

记者探究

当前基层官兵面对自身心理问题往往后知后觉,讳疾忌医,那么部队如何及时有效跟进疏导?请看第81集团军某旅开展群众性心理服务工作报道之二——

一位心理医师和6000份心理档案

肖飞 本报特约记者 赵丹锋

“这几个同志的心理状况需要加强关注。”采访中,记者在第81集团军某旅心理服务阳光工作站看到,心理医师王英男正为10余名官兵开展小型团体辅导。她首先通过绘画投射的方式进行心理“体检”,将测试结果中心理波动较大的人员进行重点标记,而后有针对性地进行心理疏导,并把此次团体辅导的测评结果、咨询记录装入官兵的心理健康档案。

“这些档案既是官兵心理健康状况的晴雨表,更是团体辅导的数据库。”王英男告诉记者,5年来,他们建立了涵盖官兵心理调查数据、评估结论、咨询记录等6类123个项目共6000余份档案资料,区分不同时段、不同岗位、不同心理状况的人员,逐类型、逐营连开展小型团体辅导,准确了解官兵的心理波动,及时发现和解决心理问题。

随后,打开重点标注人员的心理服务档案,一个红色预警信号引起了记者的注意。王英男介绍,这是李飞(化名)去年12月转改四级军士长时出现的心理波动。

那时连队刚刚换上新装备,原本

打算退伍的李飞思村再三,觉得不应在这个关键时刻当“逃兵”。然而,满心欢喜等着丈夫回家的妻子,等来的却是他留队的消息。因为这件事,妻子和李飞时常闹起别扭,甚至想要离婚,一度成了李飞的“心病”。

“他的心理问题也是我们团体辅导时发现的。”谈起李飞的情况,王英男记忆犹新。尽管量表测试都在正常范围内,可他的“心病”却越来越严重。有些官兵对传统的量表测试存在防御心理,遇到问题时怕引来别人异样的目光,导致测试结果不准确,这也正是官兵对自身心理问题经常后知后觉的主要原因。

“如何尽快发现像李飞这样许许多多渴望被打开的心灵?”王英男总结出来了一个绝招——“玩”。通过小型团体辅导的方式,带着官兵“玩游戏”,顺便“聊会几天”或者画画,让官兵卸下心理包袱。说话间,王英男拿出了同一名官兵两年前的心理档案,对比后记者发现多了3张表,上面记录着官兵的团体辅导记录、个体咨询记录和骨干访谈记录,王英男谈到,这就是玩出来的新变化。

“画个画就能看出问题?做个有用?”刚开始王英男组织绘画测试时,一名战友无意间的一句话,竟引起了其他战友的哄堂大笑。在这次绘画过程中,王英男觉察到了修理连战士张龙(化名)的心理变化,决定通过他画的图景内容,为他现场“解画”。

起初张龙显得很烦躁、不配合,王英男慢慢分析其性格特点后才一步步打开他的心扉。原来,大学生士兵张龙入伍前品学兼优,凭借自身努力很快就走上了文书岗位,本以为去年评优士兵“十拿九稳”,却因为体能不及格落选,这让一向要强的他受到打击。

针对张龙的情况,王英男采用自我认知疗法进行心理疏导,连队的心理骨干也及时跟进,在日常生活中对张龙不断进行帮扶鼓励。过了一段时间,张龙慢慢恢复了往日的活力,面对荣誉得失也能正确看待,还被评为军事训练进步之星。

几年来,王英男就通过这种“玩”的方式走进官兵内心,为官兵建立起了一份份心理档案,她也成了官兵们非常信赖的“知心姐姐”。

微语录

用好“晴雨表”,下好“先手棋”

第81集团军某旅政治工作部主任 高卓

老子《道德经》曾言“为之于未乱,治之于未乱”,这对我们开展心理工作不无启示。官兵出现心理问题,需要及时的治疗和温暖的关怀,所以“治之于未病时”,实施积极有效的预防就显得尤为重要。部队调整改革以来,心理工作在引

导官兵服从服务大局、聚力练兵备战、保持思想稳定上发挥了不可替代的重要作用。心理问题的产生不是偶然的,都有一个渐变的过程,往往因生活环境、现实矛盾、偶发事件等实际问题引发,难发现、难疏导、难治愈,而且会慢慢演变为其他安全问题的导火索。

读懂官兵内心晴雨表,下好心理预防先手棋。建立官兵心理档案,有针对性开展小型团体辅导,既能摸清官兵的气质、性格等方面的特征,又能对症下药用好新方法、拓展新手段,做到心理服务跟着官兵走、跟着任务走、跟着问题走,真正守护好官兵的心灵家园。

Mark军营

最美拥抱

5月上旬,第82集团军某旅举办第三届“常胜杯”军事体育运动会。新兵汤洋(图中持棒者)参加接力赛取得冠军,激动地和班长马壮拥抱着。瞧,汤洋灿烂的笑容里写满了自豪。



侯军强摄影报道

有话想说,给我一只猫 (mail)

互联网邮箱:bjjccz@126.com 强军网网盘:bjjccz

武警昆明支队

3年精准扶贫,山村面貌焕然一新

本报讯 钟殿龙、吴绍健报道:“多谢人民子弟兵,帮我治好了身上的老毛病,种上了高山野菜……”前不久,云南省昆明市大地坡村村民李阿珍专门打电话到武警云南总队昆明支队表示感谢,喜悦的心情无以言表。

59岁的李阿珍是一位孤寡老人,长年劳作使她的左腿落下了病根,一到雨季就疼得无法下地,照料自己都成问题,更别说过上好日子。3年前,武警

昆明支队扶贫队来到大地坡村,了解到她的情况,不仅免费为她治病,还帮助她加入农村合作社,老人依靠销售高山野菜年收入超万元。

支队与大地坡村结对帮扶3年来,组织力量对全村走访摸底,对45个贫困户精准识别,为每家每户建档立卡,以“解剖麻雀”的方式了解贫困成因,谋划脱贫之计。他们还积极和相关部门协调,争取政策上对贫困村民的倾斜和

支持,帮助村里建立农村合作社,种植高山药材、高山野菜2000余亩,村子面貌焕然一新。

村支书任太新说:“吃水不能忘了挖井人,部队帮我们走上了致富路,村里的收入有了明显改善,我们村干部一定带领全村尽快全部脱贫,过上小康生活!”

新闻前哨

排长方阵

谁也不会拒绝一个想进步的排长

北部战区陆军某旅四连排长 李洪斌

“哨长,发现公路西侧有两名可疑人员由南至北向我边界靠近!”对讲机里突然传出哨兵的报告。

我立刻下达命令,让哨兵继续观察,带人迅速向事发地赶去。行进中,我将人员进行了分组和任务分配,最后成功将可疑人员拦截。

经过核查,这两名人员在边境口岸公路附近捡石头,不知不觉误入了边境管理区。我们根据上级指示对其进行边防政策法规教育,而后转交给口岸派出所。

刚卸下装具,教导员打来电话表扬道:“这次情况处置迅速有效,希望你们不要放松警惕,继续坚守好哨位,确保管段安全稳定。”

走出院子,看到哨楼上“边境即战场、执勤即战斗”两排红字,一种使命

感油然而生,想到这已是我第三次成功处置涉边事件,嘴角不禁微微扬起。毕业一年多,失去的激情终于又回来了。

初来单位,原打算大干一场的我,由于专业与工作不对口,“头三脚”愣是没踢开,心里始终有一种挫败感。随着执勤巡逻的新鲜感散去,枯燥繁琐的工作一点点消磨着斗志,我渐渐找不到自身的价值所在。

“不懂就多向战士们请教,他们不会拒绝一个想进步的排长。”这是指导员送我的话。勤务派遣能力弱,我就对照教案反复练;管段情况掌握差,我就把地形地貌画到纸上,不断完善脑子里的巡逻地图。

在一次执勤途中,我发现一处新车

辙,因担心有人迷路而误入边境或是不法分子想要走私越境,便迅速带人沿着车辙追去,原来是牧民查看驼群时留下的车印,虽然只是虚惊一场,却解除了安全隐患。

带哨期间遇到的各种情况,使我深刻认识到自己的职责所在,虽然只是小小的哨所,却是祖国北疆边防线上决不能少的一环。每当巡逻经过界碑,我和战士们一起庄重敬礼,那一刻我更加感受到边防军人的神圣使命。

豪饮孤独当美酒,笑听风沙作壮歌。执勤归来,望着天边的晚霞,战士们也露出了笑脸。对视一笑,我们哼起了那熟悉的旋律:“我跨上沙漠之舟,背上烟斗和沙漏……”



VR演兵场

较量

5月7日,中部战区陆军某旅在训练间隙开展小比武活动。瞧,两名战士玩起了“摔跤”游戏!

曹壮、刘洋摄影报道

士兵之声

莫把试点当“门面工程”

屈凯明 何思聪

前不久,某单位开展部队正规化建设,并选定某连作为试点。试点结束后,上级工作组下来检查发现,虽然试点连从硬件设施到软件管理均达到了正规化建设的标准,但其他连队建设仍是“涛声依旧”,试点好的经验做法并未落地见效。工作组进一步调查发现,该单位一些领导把试点当“门面”建,只顾“门面”好看,对试点的经验推广却没有放在心上。

试点,顾名思义就是指全面开展工作前,先在一地或几地做试验,以取得

推广经验,指导后续工作。但是在基层,像这种领导机关把试点当“门面”,只见“点”上开花,不见“面”上结果的现象屡见不鲜:有的对试点施“偏心肥”,试点单位“枝繁叶茂”,非试点单位“颗粒无收”;有的想方设法把试点打造成“金字招牌”,只要遇到上级检查,就往试点单位带……

这样的试点工程不仅违背部队建设的客观规律,而且无形中增加了推广工作的难度,表面上轰轰烈烈,最终却把成果束之高阁。究其原因还是有的

领导干部和机关没有端正抓试点的态度,简单地抓试点当成了自己的“成绩单”。最终,用“争彩头”“冲业绩”的心态搞出的工程看似是福祉,实质上既耗费官兵精力,又对战斗力建设无益。

对于试点工程,应该树立正确的政绩观,把利于推动部队建设科学发展作为干事创业的出发点和落脚点,切实把试点取得的好经验、好做法及时推广到其他单位。同时,对试点单位和其他单位也要做到一视同仁,只有这样才能让试点真正带动整体,使单位建设更上一层楼。

西藏军区某旅

首长机关集训,八成课目放在野外

本报讯 邢晓阳、蔡星报道:近日,西藏军区某旅首长机关实战化条件下军事技能集训正式开班。此次集训一改往常做法,近八成课目都在野外进行。将课堂从营区搬到野外,这样的变化正是源于一次战术演训中的质疑。

“为什么两高地之间有一条可通

行的简易道路没有标注?”一次战术演训中,正当大家热火朝天地讨论着作战计划时,侦察营长方翔一句话无异于一盆冷水,却引起了该旅首长的深刻思考:演训场和未来战场的距离到底有多远?也许就是一条未被发现的简易道路。没有实地作战运筹的支撑,再全面的方案在实战中也会漏洞百出。

在该旅随后召开的党委议战议训会

议上,一班人围绕如何适应体系作战要求,在战场上灵活指挥、准确决策展开热烈讨论。他们一致认为,训练必须紧贴未来战场需要,从首长机关做起,培养实战意识,提升实战能力。

“战术标图、电台操作、迫击炮运用、现地调图、战勤计划拟定、装备管理……”笔者看到在该旅野战指挥所门前,一张训练计划表被排得满满当当。