先后6次为国出征，次次扬威国际特种兵比武赛场。第75集团军某旅副参谋长杨建松——

时刻迎战每个“艰难一日”

■朱 翔 林思吉

主人公心语：特种兵为战而生、赴战敢死。最舒服的永远是昨天，要时刻迎战每个“艰难一日”。 ——杨建松

五月的滇西高原，天气阴晴不定。

某综合训练场上，第75集团军某旅副参谋长杨建松正为狙击手集训队讲解武装越野技巧。这位面色黧黑、表情冷静的“武教头”，发出指挥口令犹如裂帛之声，闻之令人心头一震。

杨建松先后6次为国出征，个人荣立一等功2次、二等功1次，在各类比武中数十次摘金夺银。他的传奇故事发轫于一场“自讨苦吃”的军事比武。

2013年初，哈萨克斯坦“金鹰-2013”国际特种兵比武选拔队员的消息传来。这天晚上，时任“者阴山钢刀连”连长的杨建松辗转反侧、难以入眠。他想报名，但战友的好心劝阻言犹在耳：“你是标兵连长，被表彰为‘全军爱军精武标兵’，还荣立过二等功，前途一片光明。特种兵比武异常残酷，何况你还得熬中药治胃病，万一比砸了岂不前功尽弃?!”

天亮时，杨建松决定豁出去了，他义无反顾地报了名。他说：“我一定要和外军特种兵一较高下！”

通往理想的征程并不平坦。在集训队初选时，已经28岁“高龄”的杨建松体能不如年轻队员，伤病时常复发，差一点就提前“打道回府”。好在他的手枪射击和军事地形学技压群雄，才免遭淘汰。

侥幸留下来的杨建松不敢心存侥幸，他给自己制订了“魔鬼训练计划”：别人负重越野以距离计，他以时间计，每次跑90分钟雷打不动；别人据枪瞄准以时间计，他以重量计，枪上的沙袋从0.5公斤增加到3.5公斤……

凭着这份坚韧，杨建松同战友并肩激战在卡拉干达大草原。经过5天4夜的激烈角逐，杨建松和战友们勇夺16个第一和5个第二，斩获团体总冠军。

站在国际赛场的最高领奖台上，望着五星红旗冉冉升起，杨建松泪流满面，敬礼的手久久不愿放下，这是中国军人的荣光！

英雄佩利剑，猛将带强兵。2014年，杨建松受命出任模拟“蓝军营”营长。重任在肩，他暗暗发誓：要把“蓝军营”练成“狡诈凶狠的恶狼”。

在一次实兵对抗中，“红军”进行了周密部署，前有层层碉堡哨卡，侧有高山大河天堑。他们多次侦察，发现杨建松的“蓝军营”按兵未动。

谁知，夜幕降临时，杨建松却组织一支40多人的“蓝军”突击队，选定了一条看似不可能的奇袭之路。借着夜色的掩护，“蓝军”突击队强行军30多公里并翻越两座高海拔的大山，摸到了“红军”营地侧翼。他们冒雨越过湿滑的草地、强渡湍急的河流，悄无声息地抵达“红军”营地，“红军”官兵在睡梦中被“全歼”。

“不给‘红军’留一点情面，完全按实战化标准组织训练和对抗。”两年时间里，杨建松带领“蓝军”创造了“68胜1平0败”的战绩。面对老领导和兄弟部队的“埋怨”，他认准了这个理：“平时多被狼咬，战时才能勇猛如虎！”

国际比武冠军、一等功臣，在战友眼里，杨建松年纪轻轻便已“功成名就”，可以躺在功劳簿上笑谈人生了。但杨建松却时刻警醒自己：“最舒服的永远是昨天，要时刻迎战每个‘艰难一日’。”

挑战再次降临。2016年8月，杨建松率队赴巴西参加“第二届国际丛林巡逻比赛”。在亚马逊原始丛林中，他们同高温疟疾抗争，在食人鳄出没的河流里武装泅渡……作为队长的他时时冲锋在前。

经过12天激烈角逐，他们力挫10余支外军特种兵队伍，斩获7个单项第一、1个综合第一，勇夺团体总冠军。

雄关漫道，步履铿锵。近年来，杨建松带出一批熟练操作各式武器装备、掌握多种作战技能的特战尖兵，转战各地演训场并屡创佳绩。在转型路上，他不断书写新的铁血传奇……

左上图：杨建松近影。 **作者提供**

以科学保障满足官兵健康需求

——联勤保障部队第九〇一医院提升为兵服务质量纪实

■本报记者 赖瑜鸿 通讯员 黄小春 郝东红

为兵服务永远在路上。近年来，联勤保障部队第901医院不断出台为兵服务举措的同时，依靠科学规范的诊疗程序提升医疗保障质量。院党委提出为兵服务要讲科学讲规范讲成效，让医疗保障既满足官兵健康需求，也为提升部队战斗力服务。

“迁就式”服务不是真正爱兵

今年4月，战士小王到军人门诊复查腰伤。该院主任医师吴立华经过物理检查，凭借几十年临床经验，确诊小王的腰伤已经好转，再静养一段时间即可无碍，但小王坚持要求进行核磁共振检查。

“做检查要根据需要。你目前的情况不需要做核磁共振检查，你留下我的电话，如有不适下次再来做也不迟。”吴立华反复解释，小王才勉强同意。事后，小王恢复良好，他在电话回访中向吴立华表达了感谢。

“‘迁就式’服务不是真正爱兵。”该院放射科主任朱友志告诉记者，核磁共振检查专业性很强，但有些官兵认为核磁共振检查是“万能检查”，各种病都想让医生开单做核磁共振检查。正确的就诊应是因病而检、因需而查，不搞“过度检查”。

“医生，我感冒了，你给我开点特效药吧。”患有感冒的某部刘参谋走进诊室，向医生展示手机上搜索的药品，希望开点特效药。

“这种药临床效果确实不错，但它是针对流感病毒引起的流行性感冒，而你只是普通感冒。”医生一边解释，一边给刘参谋开了针对性更强的感冒药。

不追求偏离科学规范的“满意度”

“伤病员‘满意度’，是反映医疗服务质量、医德医风的‘晴雨表’。”该院卫勤处助理员仲立儒说，“满意度”低往往导致医生可能被投诉，进而影响评先评优。

某部战士小李因鼻塞流涕到医院就诊，医生让他去查血常规，看病情是否由流感病毒引起。然而，小李却连说自己工作忙、没时间，坚持要开普通感冒药。医生怕“满意度”受损，按小李意愿开了药。没承想，几天后小李咳嗽加重，到医院复查，竟因流感引起了支气管炎。

“‘满意度’应服从官兵健康和战斗力建设需要，不能偏离科学规范。”该院院长王家振说，一味追求“满意度”而忽视对症检查就是对官兵健康不负责任，应推动“满意度”和治疗效果同步提升。

4月初，一名战士因医生开出的药量太少到卫勤处投诉。卫勤处当即核对处方和病情，在证实诊断和处方均无误后，向该战士讲清了相关规定，并肯定了医生的做法。

沟通是医患关系的“润滑剂”

“为兵服务既要讲科学，也要讲感情。”该院政委马宁向记者介绍，医院围绕“健康宣教常态化、就医流程简洁化、质量管理标准化、服务举措精细化”升级为兵服务质量。

一系列举措相继推开。他们在保障对象相对集中的派驻门诊部实施高职专家上门送诊；将为兵服务态度和成效纳入晋职晋衔、评先评优、医德医风评价体系；坚持每周开展不合理用药警示讲评，定期开展优秀处方、不合格处方对比讲评。

“沟通是医患关系的‘润滑剂’。”该院干部病房主任胡欣说，每次接诊时，她总是不厌其烦地向官兵析病因、讲药理，通过沟通拉近距离，增进理解。

前不久，某学院学员小王因胸部疼痛来到医院急诊科。经过一番仔细询问和外部检查后，为确诊病情，医生进行了胸部CT、心电图、血常规等多项检查，花了大半天工夫才排除外伤及心脏病变的可能。接诊医生对小王说，所有检查都有据可依，不必有心理负担。得知并无大碍后，小王如释重负地返回学校。

五月上旬，中部战区陆军某陆航旅数十架直升机飞赴某综合训练场，展开多弹种、全天候、高强度实弹射击训练。 余 磊摄

空军工程大学

以战领教硬功 锤炼新聘导师

本报讯 **聂世轩、陈卓**报道：4月上旬，空军工程大学组织94名新聘用的研究生导师集中培训。这是该校调整组建以来，首次系统化精准化培训新聘导师，为提升导师队伍以战领教水平奠定了基础。

培训聚焦练兵备战主题，设置专题报告、制度宣讲、论坛交流和培训考核4个环节。中国科学院院士李应红等专家走上讲台，畅谈为强军而教、为打赢而育的心得感悟。论坛交流环节，优秀教员纷纷为如何聚焦备战、服务部队献计支招。

“面对已成为专业学术和军事理论研究重要力量的研究生队伍，新聘导师必须具备强烈的危机意识和本领恐慌意识。”刚刚荣获国务院政府特殊津贴的汪诚教授被新聘为博士生导师。在培训中，他感到每一堂课都有新的收获，尤其是李应红院士关于研究生创新培养的主题授课，更让他感到作为军校教员必须提升以战领教水平，真正把“硕士博士，首先是战士”的理念传导给学生。

专家教授当“学生”，回炉淬火再出发。据悉，此次培训结束后，该校还将组织骨干导师的培“优”培训和卓越导师的促“领”培训，进一步激发新聘导师在教学科研一线建功立业的热情。

东部战区海军某护卫舰支队组织舰潜对抗——

深海听音，练就制敌“绝招”

■王 珏 赵双林

“假目标，都是假目标！”东部战区海军某护卫舰支队铜仁舰声呐技师、一级军士长许昌盛紧张地报告着，额头上渗出细细的汗珠。与此同时，舰长杨军紧盯屏幕上多个假目标苦苦思索……

大海深处，危机四伏。4月下旬，一场深海“猎鲨”战斗在某海域悄然打响，铜仁舰与另一艘舰艇组成编队搜索目标潜艇。

“舰潜对抗，快速准确判别目标是重中之重、难中之难。”曾在东部战区海军大比武中夺得声呐专业亚军的许昌盛说，海浪、暗礁、沉船、鱼群、水温……就连舰艇本身的航向航速都会对声呐产生影响。

舰艇锁海，声波激荡。许昌盛先后锁定3个海底目标，但很快又全部排除。

就在此时，杂波中闪现的一个微弱跳动引起了许昌盛的警觉。“目标出现！”他立即上报，请求调整航向。越往前行驶，杂波跳动越明显，目标越清晰。稳定跟踪一段时间后，许昌盛将各种数据上报舰指，经过集体研判，这个目标正是搜寻多时的“敌”潜艇。

许多官兵感叹许昌盛有“绝招”。许昌盛却说：“所谓‘绝招’，就是把简单的招数练到极致，把手中武器装备练好用精。”

“听音训练，是声呐兵最普通的课目。当兵26年，听音训练我一刻也不敢放松。”许昌盛说，想要从多种杂音中判别目标舰船的类型、性能甚至参数，必须经过长年累月地严抠细训，将每一个战术动作练到位，并不断总结修正。

武警合肥支队开展群众性比武竞赛催生练兵热情

创破纪录，巾帼不让须眉

本报讯 **刘会东、徐伟**报道：4月25日，在武警合肥支队“破纪录、当标兵”军事训练比武竞赛中，执勤四中队女兵傅立蓉奋力拼搏，在仰卧起坐比武中打破了去年该支队男兵创下的纪录，在支队上下传为一段佳话。

支队长周生华说，广泛开展群众性比武竞赛是支队坚持多年的练兵传统，许多官兵在训练中找到了参照标杆，点燃了精武豪情。年初，执勤四中队全体女兵主动请战加入比武行列。支队党委研究决定，增设女子组与男兵同台竞技，进一步树立“全员练兵一人不落，备战打仗人人有责”的鲜明导向。

此次群众性比武竞赛，不指定人员、不分配指标，无报名门槛，人人都可以参与，打破以往比武竞赛定人员、派指标、拼尖子的固定模式。在课目设置上，既涵盖体能等基础类课目，又紧贴实战增设了携枪通过障碍等实战类课目。

巾帼不让须眉，比武精彩纷呈。据悉，此次比武竞赛，来自支队各单位的125名官兵，围绕16个课目展开激烈角逐，3名成绩优异的官兵现场戴上了三等功奖章。

第74集团军某旅着力预防训练伤

基层营连有了“康复理疗师”

本报讯 **程锡南、金生旺**报道：“肌肉酸痛感明显减轻，感觉身体更有劲了！”走出营理疗室，第74集团军某旅指挥控制连上等兵杨超凡特意跑到双杠前“试了试身手”。据了解，该旅依托体系医院，为基层营连培养了一批“康复理疗师”，并在每个营建起理疗室，官兵做康复理疗无需再到医院或者卫生连，预防训练伤效率显著提升。

“没有健康就没有战斗力。”该旅卫生科科长梁永强说，近年来，随着实战化训练强度不断加大，官兵对康复理疗的需求随之提升。然而，旅里医疗资源有限，卫生连理疗室常常“爆满”，官兵预约理疗要耐心等待。

为从根本上解决问题，该旅积极协调体系医院，定期选送营连骨干学习针灸、推拿、理疗仪器使用等技能，并在各营建立理疗室，配备中频理疗仪、超短波治疗仪等理疗器械。利用训练间隙，他们还组织军医和训练骨干开展训练伤防护知识讲座，发放《军事训练伤防治手册》，让官兵学会科学预防训练伤。

据了解，各营连的“康复理疗师”在为出现训练伤的官兵进行理疗的同时，还组织大家在大强度训练之后做各种放松运动。据卫生连统计，近两个月，该旅官兵训练伤发生率明显降低，官兵训练劲头更足了。

5月1日，火箭军某团举行军营开放日活动。驻地一所幼儿园的百余名小朋友来到军营，观摩军事课目表演，体验部队生活，接受国防教育。 **任增荣**摄