

知行论坛

让奋斗青春与伟大时代同频共振

■ 黄明村

●青年的奋斗,只有与国家和民族的需要有机结合,才能创造永恒的青春,书写不朽的篇章

100年前爆发的五四运动,如同一道闪电照亮历史的天空。一批先进的青年用一场彻底反帝反封建的青春风暴,唤醒了沉睡的中华民族,从此,忧国忧民、热爱祖国、积极创新、探索科学的精神代代传承、历久弥新。习总书记在纪念五四运动100周年大会上指出:“新时代中国青年要勇做时代前列的奋进者、开拓者、奉献者”“用青春和汗水创造出让世界刮目相看的新奇迹”殷殷嘱托,重若千钧。青年是祖国的未来、民族的希望,当代青年官兵肩负着强军使命,唯有弘扬五四精神,自觉把奋斗青春融入中国梦、强军梦,才能让军旅人生绽放光彩,不负韶华、无愧于时代。

年轻人思想活跃、思维敏捷,探索未知、接受新生事物快,正处于世界观、人生观、价值观形成和定型的重要时期,“人生的扣子从一开始就要扣好”。青年官兵扣好军旅人生第一粒扣子,最关键的是用党的创新理论

固本培元,坚定对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对实现中华民族伟大复兴中国梦的信心,自觉把个人的命运和党、国家、军队的命运紧紧联系在一起,为实现中国梦、强军梦贡献不竭动力。要更加坚定地投身强军兴军伟大实践,传承红色基因、担当强军重任,努力做有灵魂、有本事、有血性、有品德的新时代革命军人,不负党的期盼和人民期待;深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,贯彻军委主席负责制,矢志不渝听党话、跟党走。

军人人生来为打赢。军人备战打仗,就像农民种田、工人做工一样,是天经地义的事情。我军30多年没打过仗,一些青年官兵脑子里缺乏打仗的概念,存在当“和平兵”“和平官”思想。须知军人最大的危险,是看不到危险;最大的懈怠,是战场上的懈怠。战争不会等到“星期一”才开打,也不会只在“八小时内”进行。作为奋进新时代的青年官兵,练兵备战不能停留在嘴上,务必落在行动上。

要强化忧患意识,始终做到脑子里永远有任务、眼睛里永远有敌人、肩膀上永远有责任、胸膛里永远有激情,把全部心思和精力聚焦到备战打仗上;强化尚武精神,紧盯短板弱项练指挥、练谋略、练技能,把青春的激情和汗水倾洒到训练场上,干一行、爱一行、钻一行、精一行,不断锤炼和提升新时代打赢本领;强化军人血性,无论面对多么艰险的环境、遇到多么棘手的问题,都要有“初生牛犊不怕虎”的朝气、“狭路相逢勇者胜”的锐气,知难而进,拼得攻关,做战胜矛盾困难的坚定者、奋进者、搏击者,决不当犹豫者、懈怠者、畏难者。

奋斗是青春最亮丽的底色,行动是对青年最有效的磨砺。对青年官兵来讲,本职岗位既是磨练自己、增长才干的“大舞台”,也是履行使命、建功立业的“主阵地”。青年官兵壮志凌云,但有一些人也容易好高骛远。“九层之台起于累土,千里之行始于足下”。基层部队有这样一句话:你的迷彩服沾有多少泥巴,你的收获就会有多大;你流的汗水有多少,你的成才就能走多远。再美好的梦想、再远大的目标,如果不立

足本职岗位扎实去做,终将成为空想。要想在事业上有所作为,既仰望星空、心怀梦想,更应脚踏实地、勤奋工作,从本职岗位做起,从履职尽责做起,从正在干的事情做起,善于从单调的直线加方块中寻找乐趣,敢于从不断瞄准击发、反复锤炼打靶中追求极限,超越自我,通过在本职岗位上的一点点积累、一次次提高,在平凡岗位上干出非凡业绩,让青春在奋斗中出彩,让梦想在奋斗中实现。

历史和现实证明,青年有理想、有担当,国家就有前途,民族就有希望,实现我们的奋斗目标就有生生不息的强大力量。青年的奋斗,只有与国家和民族的需要有机结合,才能创造永恒的青春,书写不朽的篇章。今天,五四火炬传递到当代青年手中,如何用它点燃青春、照亮人生,是每个青年官兵都要面对的人生课题。作为新时代青年官兵,我们应当弘扬五四精神,争做有志青年,为实现中国梦、强军梦的征程上,中流击水、激情奋斗,留下无悔的青春印记。

(作者单位:国防大学军事管理學院学员一队)

看新闻说修养

●被困吓倒的人,不敢突破自我的人,墨守成规的人,畏首畏尾的人,是永远无法顶起“天花板”的

有一个广为人知的“玻璃天花板理论”,形容人或事发展所遭遇的无法超越的有形或无形的障碍。当许多人都以“玻璃天花板”为金科玉律,把“天花板”当作发展的固定极限时,我军第一位女实习舰长韦慧晓却反其道而行之,大胆挑战这一理论。面对镜头,她信心满满地说:“我对自己的要求是,每天把天花板顶得高一点点,需要有突破,不能让它往下掉,我要往好的方向去改变。”

女舰长的“天花板理论”,有两个关键词:第一是要敢“顶”。不信邪,不循常规,勇于挑战,而不是被天花板死死压着,不敢突破。天花板原本是固定的,韦慧晓却把它当作一个动态指标。既然它是可以动的,那我就能让它发生变化,把它顶高、再顶高,顶出我的更大发展空间。天花板或许是客观存在的,而且可能很坚固,但它到底能不能顶得动,不试试怎么能知道?顶的结果无非两种,一是顶得头破血流,铩羽而归,二是可能顶出奇迹,顶出空间,顶出生机,顶出柳暗花明又一村。

1968年,在墨西哥城奥运会百米赛道上,美国选手海因斯撞线后,指示灯打出9.95的字样,这是人类第一次在百米赛道上突破10秒大关,全场轰动。海因斯也自言自语说了一句话:“成那扇扇门原来虚掩着!”原来,当时医学权威们断言,人类肌肉纤维所能承载的运动极限不会超过每秒10米。这一说法成了短跑界的“玻璃天花板”。但海因斯却想试着突破。为此,他每天都以自己最快的速度跑50公里,比别人的训练量多两倍。最终他用突破10秒大关的世界纪录粉碎了医学权威定下的“玻璃天花板”,证明短跑界的“玻璃天花板”是可以顶得动的。世上还有很多“玻璃天花板”,只要你敢去顶,功夫下到了,血汗流够了,都是可以顶得动的。

第二是每天顶起“一点点”。韦慧晓是个受过长期科学思维训练的博士,她知道顶起天花板不能靠匹夫之勇,力量和智慧都不可或缺,也不会一蹴而就,想一下子就把“玻璃天花板”顶开,顶出一片光明,是不现实的。毕竟个人能力有限,而“玻璃天花板”过厚过重,过于结实。但是可以竭尽全力每天把天花板顶高一点点,这样日积月累,坚持不懈,积少成多,久久为功,不知不觉间,天花板就会被顶开,顶出一片灿烂前途。

韦慧晓从象牙塔里一个书生,成长为中国海军第一位女实习舰长,就是坚持不懈、一点点顶动天花板的结果。当然,每天顶起一点点天花板,也是不容易的。成功之门固然是虚掩的,但并非谁都能推开。首先要有勇气,敢想敢干,敢冒风险,敢破常规。许多天花板之所以对人们紧闭着,并不是顶不动,而实际上,许多人可能连想都没想过要去顶,更别说去试一试了。被困吓倒的人,不敢突破自我的人,墨守成规的人,畏首畏尾的人,是永远无法顶起“天花板”的。其次要有过人的毅力,坚韧不拔,永不言败,“不抛弃,不放弃”,咬定青山不放松。做到这两点,自然“苦心人天不负”“有志者事竟成”。韦慧晓的成功实践,即是有说服力的范例。

女舰长的「天花板理论」

■ 陈鲁民

韦慧晓从象牙塔里一个书生,成长为中国海军第一位女实习舰长,就是坚持不懈、一点点顶动天花板的结果。当然,每天顶起一点点天花板,也是不容易的。成功之门固然是虚掩的,但并非谁都能推开。首先要有勇气,敢想敢干,敢冒风险,敢破常规。许多天花板之所以对人们紧闭着,并不是顶不动,而实际上,许多人可能连想都没想过要去顶,更别说去试一试了。被困吓倒的人,不敢突破自我的人,墨守成规的人,畏首畏尾的人,是永远无法顶起“天花板”的。其次要有过人的毅力,坚韧不拔,永不言败,“不抛弃,不放弃”,咬定青山不放松。做到这两点,自然“苦心人天不负”“有志者事竟成”。韦慧晓的成功实践,即是有说服力的范例。



金沙江大峡谷,不怕花气力,不惧走弯路,哪怕多来几个回合,终能找到突破“瓶颈”的方法,继续胜利前进。

影中哲思

金沙江大湾——以迂为进的智慧

■ 高彦会/摄影 李浩爽/撰文

在云南迪庆藏族自治州,有一处金沙江大湾,湍急的水流在此被前方的高山挡住了去路。江流并没有因此停滞,而是依傍着高山流转,迎来了柳暗花明,向前奔腾而去。

事物发展的道路总是曲折的,障碍与坦途相间,坎坷与挫折相连。如何对待曲折,能检验一个人的勇气,也能考验一个人的智慧。

正所谓“青山座座皆巍峨,壮心上下勇求索”,我们不能被眼前困难所吓倒,无论工作还是生活中,应当勇往直前。但是,前进也要讲方法,在认定正确方向的前提下,有时需要多一些以迂为进的智慧。在与困难

的较量中,不怕花气力,不惧走弯路,哪怕多来几个回合,终能找到突破“瓶颈”的方法,继续胜利前进。

吃苦与奋斗是人生必修课

■ 赵人杰

生活寄语

●莫道自己还年轻,因为时不我待;莫说青春已老去,选择吃苦和奋斗,就会永远年轻

艰难困苦是砥砺青春的“磨刀石”,如何应对挫折与逆境,最能检验一个人的意志和追求。“天将降大任于是人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身,行拂乱其所为,所以动心忍性,曾益其所不能。”先贤孟子的这句话在许多逆境中奋起而取得成功的人身上得到

了印证。习总书记曾寄语青年:“青年时代,选择吃苦也就选择了收获,选择奉献也就选择了高尚。青年时期多经历一点摔打、挫折、考验,有利于走好一生的路。”青年官兵要想成才,就不要怕吃苦,甚至要主动去找一点苦吃,在吃苦中所练就的坚韧顽强的心理素质,坚定百折不挠的进取意志,保持乐观向上的精神状态,善于变压力为动力,化挫折为财富,用在挫折中吸取的教训启迪人生,使人生获得升华和超越。

莫道自己还年轻,因为时不我待;莫说青春已老去,选择吃苦和奋斗,就会永远年轻。青年不是某个年龄段,而是一种人生状态。这种状态,是青春,是理想,是奋斗,是磨砺,更是成长。一个人

是不是处在青春年华,不能只看岁数,更要看他走过的路,做过的事。习总书记曾用“扣好人生第一粒扣子”比喻价值观的养成,他说,青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向,而青年又处在价值观形成和确立的时期,抓好这一时期的价值观养成十分重要。这就像穿衣服扣扣子一样,如果第一粒扣子扣错了,剩余的扣子都会扣错。在成长和奋斗过程中,有顺利也有险滩,有成功也有失败,有喜悦也有哀伤,这些都是成长必然要经历的环节。我们应把吃苦当吃补,把经历当财富,即使处境也不能养尊,受挫也不能丧志,坚持艰苦奋斗,不贪图安逸,不惧困难,不怨天尤人,依靠勤劳和汗水开辟人生和事业的前程。

青年兴则国家兴,青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当,国家就有前途,民族就有希望。中国梦是历史的、现实的,也是未来的,将在一代代青年的接续奋斗中实现。吃苦与奋斗是人生必修课,艰难困苦磨砺坚强意志,有了坚定信念,站位就高了,眼界就宽了,心胸就开阔了,就能经受住各种风险和困难考验,坚韧不拔、充满信心地奋勇前进。强军兴军征程上,青年官兵要敢于当先锋,不要当看客,扎扎实实干事、踏踏实实做人,勇于吃苦、以苦为乐,披荆斩棘、勇往直前,把自己的青春梦融入伟大的中国梦、强军梦,让青春年华在为党、为国家、为军队、为人民的奉献中释放绚丽光彩。

物洗则洁,心洗则清

■ 孔春

心灵和谐

●唯有常“洗心”,正心以诚意,诚意以笃行,才可达到做人做事的高境界

人生似船,心则为舵;世间诸事,受制于心。受外界各种诱惑影响,人的心可能会沾上污秽、产生污垢、发生病变。“七年之病,求三年之艾也”。唯有常“洗心”,正心以诚意,诚意以笃行,才可达到做人做事的高境界。

静心。古人曰:“静而后能安,安而后能虑,虑而后能得。”静心智生,智生事成。《易经》中讲到君子的处世原则:“安

其心而后动,易其心而后语,定其交而后求。”唯有静心,方能使人心有定力,坦然面对外界纷扰,正所谓“静源则流清,本固则丰茂,内修则外理,形端则影直”;唯有静心,方能做到“行欲徐而稳,立欲定而恭,坐欲端而正,声欲低而和”。相反,人一旦内心浮动、浮躁乃至失去了本心,自然就远离了宁静,进而导致现实中的迷失,做出种种失范之事。“心态平和,万事如沾好雨;神智清静,百苦亦若甘怡”,我们只有通过静心修养,克服急躁、浮躁心态,摒弃私心杂念,才能踏踏实实工作,老老实实做人,才能守住初心,成为“自我实现的大写的人”。

宽心。潘岳《西征赋》中讲:“观夫汉高之兴也,非徒聪明神武,豁达大度而已也。”豁达大度谓之宽心,是一种使人猝然临之而不惊、无加加之而不怒的风度

和定力。邓小平同志说,领导人的度量要大一点,“眼界要非常宽阔,胸襟要非常宽阔”,并强调这是一个最重要的问题,最根本的要求。山高人为峰,海阔心无界。只有宽心,才能听得进各种意见,受得住各种委屈,经得住各种考验;只有宽心,才能做到尊重人、理解人、关心人,以真挚的感情对待部属,对待群众;只有宽心,才能多看别人长处,多记别人好处,有容人之量,忍让之风,助人之德。宽心是一种人生境界,也是一种生活方式,诚如《宽心谣》中所唱“日出东海落西山,愁也一天,喜也一天;遇事不钻牛角尖,人也舒坦,心也舒坦”。

虚心。《尚书》有言:“满招损,谦受益。”自以为了不起是“骄”,看不起别人是“傲”。骄傲自满,怕是一些人的一种通病。祛除此病,就要做到虚心。虚心

是通向成功的助推器,“谦虚使人进步,骄傲使人落后”的朴素道理在现实中一再被验证。水上浮油花,有油也有限。唯有懂得“天外有天”并始终保持谦虚的美德,才不会使心灵蒙尘,才能做到“才高不自满,德高不自矜,功高不自居,名高不自誉,位高不自傲”,得意时不张狂,失意时不颓废。具备了虚心,才能团结众人,凝聚力量,把心思用在工作上,把作风落在求实上。作为党员干部,才能甘做群众的“学生”,成为群众的知心人、贴心人、暖心人。

治心无他法,要使百念空;胸中有丘壑,灵台自从容。面对纷繁世事与诸多诱惑,只要把心安顿好,坚定信念不移志,排除干扰向前行,则事无不可成。

(作者单位:解放军总医院第七医学中心)

多一点“闯”的精神

■ 王卓付 蒙

邓小平同志说过,没有一点“闯”的精神,没有一点“冒”的精神,没有一股气呀、劲呀,就走不出一条好路,走不出一条新路,就干不出新的事业。新时代推进强军事业,有许多难题亟须破解,必须争分夺秒,敢闯敢试,大胆作为。但在实际工作中,仍有少数同志因循守旧、畏首畏尾、固步自封。适应形势任务发展,在新时代有新作为,迫切需要我们多一点“闯”的精神。

“闯”是一种敢于担当作为的态度,是一种勇于开拓创新的勇气。简单地讲,“闯”就是做许多人不曾干过的事,就是啃“硬骨头”,接“烫手山

芋”,敢于做“第一个吃螃蟹”的人。虽然“闯”的结果可能是失败和挫折,但不敢“闯”就难有大作为,“干不出新的事业”。

“闯”中孕育着无限可能,逢山开路,遇河架桥,经过摸索总结必然会通往成功。同时,“闯”也并非盲目与冒进,而是建立在熟悉实际情况和了解事物发展规律基础之上的大胆突破。“闯”需要勇敢的头脑、创新的思维和扩容的本事,要求广大官兵大胆想、勇敢闯、科学干,以“闯”的姿态当好改革的促进派和实干家,在开拓创新中创造无愧于使命、无愧于时代的业绩。