

3比0横扫日本队,年轻的中国羽毛球队在家门口重新夺回苏迪曼杯,新人迅速成长,剑指东京奥运——

国羽又一个辉煌时代的起点?

■马 晶 本报记者 仇建辉



2019年道达尔·苏迪曼杯世界羽毛球混合团体锦标赛 TOTAL BWF SUDIRMAN CUP 2019

聚议厅

一边是第13次闯入决赛誓要重夺苏杯的中国羽毛球队,一边是第二次闯入决赛想要超越自己的日本队,这场苏迪曼杯的决赛吸引了全世界羽毛球爱好者的瞩目,毕竟中日两队是当下水平最高的两支顶级队伍。然而,就是这样一场巅峰对决居然是以国羽3比0完胜而告终,不要说球迷没想到,就连中国羽毛球单打主教练夏煊泽也没有想到。

赢在何处

3比0完胜日本队,时隔四年再度称雄,这也是国羽第11次捧起象征着世界羽坛最强团队的苏迪曼杯。

苏迪曼杯,又称世界羽毛球混合团体赛,从1989年开始举办,两年一届。在16届赛事中,印尼队1次问鼎,韩国队4次加冕,而国羽11次夺冠,可谓是世界羽坛不折不扣的霸主。然而,近年来国羽处于新老交替中,日本队则涌现了不少顶尖高手,整体实力已超过国羽,跃升至世界头名。那么在实力并不占优势的情况下,国羽为什么能3比0横扫对手,赢在何处?

首先,是球员的斗志昂扬。国羽在决赛里的五个单项都派出了和半决赛同样的阵容,而日本队在这场决赛中有了明显的变阵,男双换上渡边勇大/远藤大由,意图抢下第一分。然而,在4月份亚锦赛上刚刚输给对手的李俊慧/刘雨辰完全打出了气势,利用连续的攻势赢得开门红。第二个出场的陈雨菲击败

球风坚韧的山口茜,为中国队虎口拔牙。石宇奇对阵世界第一桃田贤斗,更是上演了一场奇迹之战,在首局失利的情况下,第二局、第三局改变打法,将对手打得毫无还手之力。以梦为马,不负韶华,正青春,勇敢追梦。

其次,就是国羽的准备充分。不打无准备之仗,方能立于不败之地。“从两年前不敌韩国的那场比赛中,我们学到了很多,赛前我们做了很多预案。”夏煊泽说,“不管是对手的排兵布阵,还是每一名球员的技术特点、习惯球路等我们都做了细致的研究,进行了针对性的训练,这帮助我们取得今天的胜利。”

最后,是球迷的加油助威。日本队在广西体育中心体育馆内感受到了魔鬼主场的气氛。苏迪曼杯决赛时,整个体育馆内座无虚席,数千名来自全国的球迷用振聋发聩的欢呼声、呐喊声,为国羽球员打气。年轻的小将们受到激励后血脉偾张,顽强拼搏,最终带来了美好的结局。

复兴起点

国羽在李永波两年前卸任后,从教练到球员,都进入到一个新老交替的时期。换血期遭遇阵痛是肯定的,2017年丢了苏迪曼杯,2018年失去尤伯杯,世锦赛的战绩也难言出色,中国羽毛球队似乎正在经历一个缓慢的爬坡期。

然而,2019年借在家门口举办的苏迪曼杯,国羽青年军一路过关斩将,决赛中面对实力高出一筹的日本队,打出了气势,连夺两冠。年轻一代开始成长为国羽的中流砥柱,以2019年苏迪曼杯为起点,开始奔向更远方。

作为当下实力最强的男单选手,桃田贤斗的实力要高过石宇奇一筹。然而,前面队友连输两场,0比2落后的局面很显然给桃田贤斗造成了巨大的压力。重压之下,桃田贤斗在先胜一局的情况下意外崩盘,除了体能因素外,心理压力才是更大的败因。如

人通过这样的大赛迅速成长,开始成为中国羽毛球队的中流砥柱。

本届苏杯,中国队涌现出一批骁勇善战的年轻“奇兵”。石宇奇在决赛中击败桃田贤斗,一次次犀利的劈杀和扣杀,隔网相对的桃田贤斗一次次疲于招架后狼狽倒地。在林丹、李宗伟逐渐淡出后,世界羽坛的男单赛场似乎逐渐变成了桃田贤斗一枝独秀的舞台,但石宇奇用行动证明,桃田贤斗并非不可战胜。

陈雨菲,在2019年的进步十分喜人。她不仅在全英羽毛球公开赛上2比0击败戴资颖夺冠,还在本届苏迪曼杯上交出了六战全胜的答卷。不经意间,陈雨菲悄悄地挑起了国羽女单的大梁。

当然,在夺冠路上,混双世界第一郑思维/黄雅琼、男双李俊慧/刘雨辰、女双陈清晨/贾一凡等选手同样功不可没,他们都是国羽的实力派选手。

抚今追昔,苏迪曼杯从来都是国羽崛起的标志。1995年,李永波率队首次捧得苏迪曼杯,自此开启了一个四连冠的辉煌时代。2005年,国羽再次夺得苏迪曼杯,又开启了巅峰时刻,不仅实现了苏迪曼杯的六连冠,还在伦敦奥运会上上演了五金奇迹。

如今,国羽再次依靠一批年轻球员的分发挥夺得苏迪曼杯,未来我们对他们充满信心。

蓄力东京

走下去领奖台,一切从头来。苏迪曼杯夺冠,让国羽年轻队员迅速成长、成熟,自信心也日益强大,然而展望2020年东京奥运会,我

们并没有值得骄傲的资本。奥运会赛制与苏迪曼杯的团体赛不一样,国羽在5个单项上面对的挑战更为严峻。为了奥运梦想,我们决不能有丝毫懈怠。

夏煊泽说:“苏迪曼杯,只是通往东京奥运会的一个比赛,今年还有奥运积分赛以及世界羽毛球锦标赛。我觉得,不能想太远,还是先把过程做好吧!”没有时间休息和调整,东京奥运积分赛已经来临,争取各个单项的满额参赛席位,是国羽迫在眉睫的重任,也是对年轻小将们的真正考验。

“东京奥运会,我们的目标就是朝五块金牌去冲击”,新任中国羽毛球协会主席张军可谓志存高远。

虽然国羽击败日本队加冕苏迪曼杯,但是展望东京奥运会,也绝不可以掉以轻心。男单,桃田贤斗依然是世界第一,拥有击败任何人的实力。丹麦的安塞龙,同样不可小觑。印尼的金廷,作为后起之秀也具备了冲击金牌的实力。女单赛场更是百花齐放,中国台北队的戴资颖、日本队的山口茜和奥原希望、西班牙队的马林、印度队的辛杜和内瓦尔、泰国队的拉查诺等都是一等一的高手。女双方面,日本队一家独大,国羽的陈清晨/贾一凡面临着被围剿的局面。男双赛场,印尼选手最具实力,日本队、韩国队、丹麦队也都拥有强手。只有混双项目,国羽拥有傲视群雄的实力。因此提出“夺取五金”的目标,难度可想而知。

苏迪曼杯夺冠,国羽展现出了了一颗勇敢的心。然而,重夺苏迪曼杯只是一个开始,东京奥运会才是终极对决。站在新的起点上,年轻的小将们昂首再出发,踏上逐梦新征程。

上图:5月26日,中国羽毛球队在颁奖仪式上举杯庆祝。新华社发

长镜头

5月26日,这一天对于中国拳击而言,是个里程碑式的日子!

因为在这一天,中国拳王徐灿在家乡江西抚州迎来了自己的首场卫冕战,最终他在第六回合技术击倒(TKO)日本选手久保隼,成功卫冕WBA羽量级世界冠军,将金腰带继续留在了中国。

2019年1月底,徐灿在美国休斯敦首次挑战世界拳王,便击败波罗黎各的罗哈斯成功加冕,成为中国拳击历史上第三位也是唯一一位现役职业拳王。打江山易,守江山难。此前的两位中国拳王熊朝忠、邹市明都未能实现卫冕。更何况,这一次徐灿的对手久保隼还是一个实力派的悍将,绝对的硬茬。

久保隼,日本拳手,目前WBA羽量级世界排名第10位,此前的职业战绩为13胜1负,曾9次击败(KO)对手。久保隼的攻击火力可见一斑。2017年,他通过挑战加冕WBA超轻量级世界拳王,但随后在首场卫冕战中便告失利。2018年,久保隼升级至羽量级,第一场比赛就掀翻了该级别WBA世界排名第一的大泽宏晋。此外,久保隼还是一名身高臂长的“左撇子”拳手,比赛风格十分硬朗。为何会选择这么一个难缠的对手?

拳迷都知道,作为金腰带的拥有者,徐灿本可以从该拳击组织WBA的世界排名第15位拳手中,任意选择一位作为首场卫冕战的对手。令人意外的是,徐灿的团队最终放弃更“保险”的几位对手,选择了实力不俗的久保隼。

更何况,在徐灿之前,中国拳击有个魔咒,那就是中国拳王在世界拳王争夺战中,一旦遇到日本拳手,都结果难测。比如熊朝忠曾在10年前输给了日本拳王内藤大助,再比如邹市明在WBO金腰带卫冕战中被打木村翔掉落马下。如此残酷的交手纪录,不禁让很多拳迷为徐灿捏了一把汗。

“金腰带,当仁不让。”赛前的称重仪式上,徐灿信心十足。

拳台上还得靠实力说话。26日晚的比赛开始后,徐灿很快用出色的状态打消了拳迷的疑虑。比赛一开始,徐灿就不停地主动向久保隼发起猛攻,重拳频频命中对手的头。向以进攻著称的久保隼逐渐落入下风,难以给徐灿造成实质性的威胁,只能通过不停地移动躲避徐灿的进攻。

乘胜追击,锁定胜利。进入第五回合,徐灿的进攻更加猛烈,并凭借一套组合拳将久保隼击倒并形成强制读秒。又一回合之后,台上裁判见久保隼明显已无招架之力,便根据场上形势判定徐灿技术性击倒对手获胜,徐灿就此成功卫冕,兑现了将金腰带留在中国的豪言。

这一战,徐灿不仅卫冕了金腰带,还创造了中国拳击的很多历史。比如,他是中国第一个五星级拳手,是中国首位击败日本拳手卫冕的世界拳王……至此,中国拳击迎来了一个崭新的时代,以徐灿为首的新一代中国拳手将在世界拳坛为中国力量再度正名。

努力成就梦想,拼搏铸就未来。

体坛短波

中国女足公布世界杯参赛名单

5月27日,中国女足公布了2019年法国女足世界杯的大名单,由效力法甲巴黎圣日耳曼俱乐部的王霜领衔,核心王珊珊、王桂彬、吴海燕悉数入选。与此前26人大名单相比,杨艳、谢文文、杨曼三名运动员落选。

法国女足世界杯将于北京时间6月7日开赛,中国女足将与德国队、西班牙队、南非队同组。本届女足世界杯共24队参赛,分为6个小组。根据规则,每组前两名及4个成绩最好的小组第三将晋级淘汰赛。

法网小威斩获职业生涯800胜

法国网球公开赛,37岁的小威廉姆斯战满三盘,逆转击败俄罗斯姑娘季亚琴科,收获生涯第800场正赛胜利。中国“金花”张帅仅用时52分钟,便轻松淘汰美国选手列普斯科。小威与世界排名第83位的季亚琴科

科比赛打得大开大合。首盘两人战成2比2后,季亚琴科连下四局。此后小威状态回勇,以6比1、6比0实现逆转。小威坦言,相比于其他赛事,大满贯让她感觉有点紧张,尤其是首轮比赛,因为还没有进入到比赛节奏,所以真的很难打。

2019密云生态马拉松雨中开跑

首创集团2019密云生态马拉松26日在大雨中鸣枪起跑,万余名跑友参加了本次比赛。来自埃塞俄比亚的选手包揽本项目男、女前三名。

2019年是密云生态马拉松举办的第二年,赛事在今年升级为全马比赛,比赛规模升级为10000人,其中全程马拉松3000人,半程马拉松3000人,迷你马拉松4000人。今年密马赛道更加优化,赛事起终点设在万象汇,出发后参赛选手沿着清新自然、风景宜人的潮河两岸奔跑,充分体验密云自然优美的生态环境。

国际赛艇大师赛落户贵州六盘水

2019中国湘江国际赛艇大师赛将于2019年11月8日至11日在贵州六盘水红岩湖景区举行。该项赛事由中国赛艇协会、六盘水市人民政府主办,为国际A类赛事,届时将分为大师组、精英组、商学院组、企业家组等参赛组别。除了超过40名世界顶尖赛艇运动员参赛外,还吸引了逾300名国内知名企业、船艇俱乐部、外企商学院精英参与角逐。

中国赛艇协会执行副主席陈春新表示:“中国赛艇运动在奥运会上已经展示出了不俗的实力,2019中国六盘水湘江国际赛艇大师赛的举办,将吸引贵州省乃至西南地区更多的赛艇运动爱好者加入进来,让这项古老而优雅的运动在发展中普及、在普及中提高。”

(文 元霄)

体 谈

重压之下无惧色

■于 宇 孟祥臣

重压之下无惧色,方能彰显英雄本色。

苏迪曼杯决赛,中国队与日本队上演巅峰对决,前两局男双、女单比拼,国羽均在不占优势的情况下顽强地赢了下来,取得2比0的领先优势。第三场男单对决——石宇奇对阵世界排名第一桃田贤斗,双方都顶着巨大的压力出场。

在实力处于下风、过往战绩又不占优势的情况下,石宇奇一开场就显得十分紧张,过多的失误让他很快交出第一局。然而,第二局开始风云突变,石宇奇开始主动进攻,用连续的下压打乱对手的节奏。重压之下的桃田贤斗完全被打蒙了,第二局仅仅得到了5分,第三局也只拿到了11分,连丢两局被逆转。看着石宇奇和队友热烈庆祝,世界排名第一的桃田贤斗黯然神伤。

在实力处于下风的情况下,国羽

依靠男双李俊慧/刘雨辰、女单陈雨菲以及男单石宇奇等几位小将的让男勇表现,上演了一场逆袭的好戏,让赛前志在夺冠的日本队竹篮打水一场空。

中国队和日本队是夺冠的两大热门,两支队伍也毫无意外地会师决赛。日本队在男单、女单和女双项目上占据优势,国羽在混双上赢面较大。当然,决赛场上纪录、历史都不算数,就看谁能更好地应对压力,发挥出自己的水平。显然这一次做得更好是国羽。

初生牛犊不怕虎,年轻的国羽凭借着过人的勇气和冲劲,依靠顽强的拼搏和斗志,以及强大的主场气势,横扫日本队捧杯。年轻一代开始成长为国羽的中流砥柱,以2019年苏迪曼杯为起点,开始奔向更远方。

作为当下实力最强的男单选手,桃田贤斗的实力要高过石宇奇一筹。然而,前面队友连输两场,0比2落后的局面很显然给桃田贤斗造成了巨大的压力。重压之下,桃田贤斗在先胜一局的情况下意外崩盘,除了体能因素外,心理压力才是更大的败因。如

何处理好这种压力,是门学问。赛场如战场,运动员会面对这种压力,我们官兵也会遭遇类似的问题。如何面对压力、化解压力,甚至变压力为动力,是我们需要好好思考的问题。

军人天生为胜利。赛场上冠军只有一个,战场上两军交战获胜的同样只有一边。那么面对生死存亡的重压,将士们应如何面对?

压力,是积极的,还是消极的?相信很多人都会回答,压力是消极的。毕竟,压力是一种来自外部糟糕的、令人痛苦的体验。当然,如果能够处理好,压力或许也并不是坏事。适时的压力能够带来前进的动力,让你时刻提醒自己,作为一名军人,必须要时刻做好上战场的准备。

战场打不赢,一切等于零。抗压训练,是官兵实战化训练中的一项重要内容。它通过不断地重复训练,培养官兵在紧张环境下的第一反应能力和判断力。尤其是在极端环境下,比如在遇到危险时,人的血压会上升,心率会加速,有时还会有头皮发

麻和腿软的生理疲劳状态,这种情况下如何保持冷静的判断、做出正确的反应就直接决定了你的生存机会,也左右着战场的最终走势。

“战争遇到的都是突发状况,抗压能力非常重要。”在《红海行动》中,真实而残酷的战斗给身处一线的蛟龙队员造成了心理上的巨大压力,甚至一度怀疑自己,但这些历经千锤百炼的队员最终冷静地完成了任务,这种心理素质值得我们学习。

摸爬滚打锻造精兵,重压之下磨利剑。战场上每一个瞬间,我们都可能会遇到各种各样的新问题,每每刻刻都可能面对无数的压力和挑战,唯有平时不畏艰、不怕难,发扬“一不怕苦、二不怕死”的战斗精神,聚焦主责主业,聚力练兵备战,从难从严立起打仗标准,按纲施训、从严治训、科学施训,苦练过硬杀敌本领,才能增强战胜对手、打赢战争的勇气、力量 and 信心。

平时多流汗,战时少流血。只有平时刻苦训练,重压之下才能拿得出真功夫,最终赢得胜利。

