

知行论坛

奋斗精神一点都不能少

周东滨

要靠艰苦奋斗开创未来。邓小平同志曾经指出：“在艰难困苦的时候需要艰苦奋斗，在物质条件优越的时候也需要艰苦奋斗。”不同的历史时期，不同的历史环境中，艰苦奋斗虽然有不同的表现形式，但它的内涵是相同的，本质是一样的。它体现为一种斗争精神，无所畏惧、英勇顽强；体现为一种进取精神，奋发向上、勇往直前；体现为一种创业精神，埋头苦干、锐意进取；体现为一种奉献精神，乐于付出、敢于牺牲。可以说，艰苦奋斗精神永远都不会过时，在当前尤其需要发扬艰苦奋斗精神。

孟子有句名言：“生于忧患，死于安乐。”为什么人们常在忧患中奋起，而在安乐中沉沦？古往今来的无数事例证明，除了客观偶然因素外，更多在于主观必然因素，说到底就是有没有丢失奋斗精神、丧失奋斗状态。客观地说，趋乐避苦、喜易畏难是人之常情。人们在困难阻碍面前，为了摆脱现状、扭转局面，往往能迸发昂扬斗志和蓬勃热情，正所谓“艰难困苦，玉汝于成”；而一旦有所转变、有所成就，就容易贪图安逸、懈怠的环境，斗志和热情便会逐渐消退，正所谓“骄奢淫逸，所自邪也”。如果说在艰苦的环境里，能否勇于奋斗、敢于奋斗、善于奋斗是一种考验，那么在告别艰苦的情况下，能否再接再厉、不懈奋斗，则是更为严峻的考验。

泰山半腰有一段平路叫“快活三里”，游客经常在此歇脚，但挑山工一般不会在这里久歇。如果久歇，就难有恒心毅力登上“十八盘”。奋斗过程中，也会遇到“快活三里”，此时是选择当游客，还是做挑山工？我们如果要继续奋斗，就不能像前者那样随遇而歇，而应像后者那样坚持不懈。无论是在艰难困苦当中，还是在舒适享受面前，奋斗的精神一点都不能少，奋斗的脚步一刻都不能停。

幸福都是奋斗出来的。共产党人的奋斗，不是为了自己，而是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。如今，虽然我们早已告别物质匮乏，经济社会发展长足进步、人民生活水平不断提高，但在奋斗的征程上仍有艰难困苦、风险挑战相伴相随。除了奋斗本身的艰辛劳作之苦，更有奋斗环境的艰难险阻考验。特别是随着国防和军队改革的深入推进，越往后越是硬骨头……对于广大党员干部和革命军人来讲，现在没有行进在平路上，还要面对对艰难险阻，还不能“歇歇脚”，还需要从对艰苦奋斗的感悟中，进一步焕发奋斗的热情，激发奋斗的动力，释放奋斗的力量。

习主席指出：“我们决不能安于现状、贪图安逸、乐而忘忧，必须不忘初心、牢记使命、奋发有为，努力创造属于新时代的光辉业绩。”在新形势、新任务和新挑战面前，党员干部和革命军人只有牢记嘱托、勇毅担当，始终保持奋斗的状态和冲锋的姿态，“咬定青山不放松”，专心精武强能、一心练兵备战，方能无愧时代、不辱使命。

●无论是在艰难困苦当中，还是在舒适享受面前，奋斗的精神一点都不能少，奋斗的脚步一刻都不能停

习主席在纪念五四运动100周年大会上的重要讲话中指出：“今天，我们的生活条件好了，但奋斗精神一点都不能少，中国青年永久奋斗的好传统一点都不能丢。在实现中华民族伟大复兴的新征程上，必然会有艰巨繁重的任务，必然会有艰难险阻甚至惊涛骇浪，特别需要我们发扬艰苦奋斗精神。”这一重要论述，对当前中国青年继续发扬艰苦奋斗精神提出了新的时代要求。

艰苦奋斗精神是中华民族的传统美德，也是我党我军的光荣传统。我们靠艰苦奋斗写就历史、成就现在，也

多“开有益卷”

刘含钰

数增长。书籍的可选择性虽多，但是人的精力有限，即使废寝忘食地读书学习，所能学到的知识也非常有限。因此在有限的时间里，干什么学什么、缺什么补什么，更新读书观念，从“开卷有益”到“开有益卷”，就显得十分有必要了。

“一个人的精神发育史就是他的读书史”。从书中追随伟大人物的思想，是寂寞的坚守，也是一种有趣味的学习。《习近平的七年知青岁月》中就提到，在梁家河那段艰苦的日子里，习近平从来没有放弃过读书和思考。他带来不少书，不仅自己经常看，也把书借给别的知青和村里的老乡看，他也从别的知青那里借书、找书看。后来习主席在接受俄罗斯媒体采访时说，读书已成了我的一种生活方式，读书可以让人保持思想活力，让人得到智慧启发，让人滋养浩然之气。

“读书是学习，使用也是学习，而且是更重要的学习”。“开有益卷”最终目的是为了遇见更好的自己，将学到的知识用在工作中，落在实践中，把知识转化为能力。好书读多了，视野开阔了，人往住也会变得谦逊、沉着，看问题能拨云见日。把读书作为一种爱好，一种健康的生活方式，做到好读乐读，就可以变“要我读”为“我要读”，不是“学一阵”，而是“学一生”。

遍地是黄金，还要明眼人。读书也一样，虽说“书中自有黄金屋”，但世上书籍浩如烟海，爱读书还要会读书，读了要能辨优劣，多“开有益卷”，才不致徒费功夫。

谈心录

●党员干部防止被“抱”离群众，是保持本色、纯洁党性、增强战斗精神的时代要求

古希腊神话中安泰的故事，许多人耳熟能详。安泰失败的教训，在于离开了赐予他力量的大地。安泰是怎样离开大地的呢？是被他的对手赫拉克勒斯“抱”离的。赫拉克勒斯发现大地是安泰的力量来源后，便用花言巧语哄得安泰放松警惕，趁机将他高高“抱”起来。安泰离开大地便失去了力量之源，被赫拉克勒斯活活勒死。

我们党和军队，之所以历经无数艰难险阻而不断发展壮大，面对众多强敌而立于不败之地，其秘密就在于始终牢牢地站在人民群众这个大地上，人民群众是我们的坚强后盾，是取之不尽用之不竭的力量源泉。与人民群众紧紧地站在一起，心贴心、共命运，是我们的力量所在，优势所在，同时也是敌对势力害怕之处、绞尽脑汁攻击之点。这些年来，他们在军事侵略、经济制裁、技术封

锁、煽风点火等“硬”动作遭失败后，也从赫拉克勒斯那里学会“抱”起来这一招，哄、捧、吹、抬，企图让我们的党员干部脚不沾大地、身不靠群众，在“抱”中飘飘然昏昏然，失去斗争的勇气和力量，从而败下阵来。

然而不无遗憾的是，近年来确有一些党员干部上了“抱”的当，中了“抱”的套，被别人“抱”得自视高人一等，身心不再贴近群众；惯于高高在上，不再深入群众；追求个人私利，行事不再造福群众；肆意贪赃枉法，用权不再为了群众。党员干部被“抱”离群众，其结果就像安泰离开大地，再无斗争精神，丧失战斗力，大有被扼住咽喉丢失性命之虞。

党员干部防止被“抱”离群众，是保持本色、纯洁党性、增强战斗精神的时代要求。为此，必须经常回望初心，任何

时候都不能忘记自己是人民的公仆、群众的子弟，是老百姓养育了我们。当年沂蒙母亲王换于为了革命的后代，自己的奶水先给烈士孩子喝，自家的粮食先给八路军孩子吃，仅有的小地洞先藏“红孩子”，面对敌人严刑拷打以身护娃，自己亲生的4个孩子因饿因病全部夭折，而战时托儿所里的革命后代全部活了下来。老人心中就一个信念：“革命的根不能断。”作为革命的“根”，我们到任何时候都不能忘记人民群众的养育之恩。心中有恩不忘本，对手就没有机会“抱”离。

党员干部防止被“抱”离群众，任何时候都不能忘记全心全意为人民服务的宗旨。我们党区别于剥削阶级政党的显著标志就是和广大人民群众紧密相连，我们党的干部区别于旧时代官员的应有标志就是时刻把人民群众利益放在第一位，始终为党和人民而努力工

作，否则就没有资格成为共产党员。习主席曾对井冈山群众说，我们是帮你们“跑事”的。党员干部要有为群众“跑事”意识，进群众门、知群众情、解群众忧、为群众办实事、做好事。“一切为民者，则民向往之”，有了群众认可这个“资格”，对手就没有办法“抱”离。

党员干部防止被“抱”离群众，还要严防“低级红”“高级黑”。为群众办实事、做好事、解难事，是党员干部的应尽之责，是获得人民群众信任和支持的重要途径。然而，有人则利用其大做文章，以正面形式制造负面议题，以“低级红”达到包藏祸心的“高级黑”。为此，党员干部要提高警惕，始终坚持正确的荣誉观，既洁身自好不让荣誉蒙尘，更要保持清醒头脑，坚决向“低级红”“高级黑”说“不”，谨防被“抱”离群众，始终保持共产党人的浩然正气。

影中哲思

果子沟大桥——世上没有过不去的坎

朱金平 摄影并撰文

从新疆西部的伊宁市驾车去风景如画的赛里木湖，必须穿越山高谷深坡陡的果子沟。过去，人们途经此地，道路崎岖，常常险情不断；而今，此地的山谷里架起平直宽阔的大桥，桥面连接着穿山而过的高速公路，交通十分顺畅，天堑终于变成了通途。果子沟大桥因其宏伟壮观，而成了一道远近闻名的风景。

远眺果子沟大桥，不禁深有感触：只要我们有逢山开路的勇气，有遇水架桥的智慧，即使没有路的地方也可以通达，看似过不去的沟壑也能够跨越。



当你在人生道路上遭遇坎坷、遇到障碍时，就请看看果子沟大桥吧，它用矗立山间的雄姿告诉我们：世上没有过不去的坎。

言简意赅

在处“静”中积蓄力量

孙连臣

随着社会生活节奏的加快，一些人常被纷杂的观点冲淡了思考，被浮躁的情绪架空了认知。这时，有必要让自己静下来，沉淀内心，思考总结，在处“静”中积蓄前行的力量。

一位农场主为了找到掉进谷仓里的金表，悬赏1000金币，工人们为此把谷仓翻了个底朝天，仍是遍寻不着。而一个小男孩则静静地躺在谷仓的一角，听到谷堆下传来“嘀嗒嘀嗒”的声音，找到了表。这启示我们，有时候竭尽全力却少有所获时，不如换一种方式，让自己沉静下来，排除杂念，找寻被忽略的细节，或许会有意想不到的收获。

如果没有养成处“静”的意识和能力，往往会在忙乱中迷失自我。非洲有种吸血蝙蝠，身躯虽小，却是野

马的天敌。可实际上，杀死野马的并不是蝙蝠，当野马遭遇蝙蝠进攻时，就会惊慌狂奔，最终没有死于蝙蝠的吸血，而是死于筋疲力尽。工作生活中，我们都难免会遇到种种让人烦躁的问题，与其漫无目的四处出击，不如静下心来深入思考，找准方向，摸索方法，才能最终解决问题。

军人更要培养处“静”的能力，做到“泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬”。一方面要立使命担当，在处“静”中排除私心杂念，练就受外界干扰的定力；另一方面要戒急戒躁，在处“静”中深入思考，总结经验，增长才干，在各项任务锤炼中砥砺意志品格。如此才能在紧要关头稳得住、跟得上、打得赢。

生活寄语

●当我们的经历、积累、思考足够丰富，思维方式、视野格局、处事态度达到新境界，成长成才自然会水到渠成

习主席指出，干部成长无捷径可走，经风雨、见世面才能壮筋骨、长才干。这既是对党员干部坚定人生方向、树立正确成才观的谆谆教诲，也饱含对广大官兵主动经风雨、长本领的殷殷期盼。

捷径，就是近路。走捷径能省时省力，以更短距离、更快速度到达目的地。捷径虽然好走，但并非事事都有捷径可循，更多情况下还得靠稳扎稳打、步步为营。兵法讲：“胜兵先胜而后求战。”意为先有胜利把握再去交战，不打无准备之仗。定向越野中有一个原则叫“有路不越野”，比赛选手规划路线时通常选择现有道路，即使因此而绕远，也比盲目越野更加节省体力。

脚踏实地方能行稳致远。辩证唯物

主义认为，事物发展是从量变开始的，没有达到一定程度量的积累，就不能实现质的飞跃。古往今来，但凡在某一领域有所成就的人，大多经受过“苦心志，劳其筋骨”的磨砺，有过“头悬梁，锥刺股”的奋进。作家格拉德威尔对此有过经典概括：“1万小时的锤炼是任何人从平凡变成世界级大师的必要条件。”

“欲速则不达，见小利则大事不成”。有时候看似走上了捷径，一时捷足先登，实则容易在歧途上越陷越深。捷径若步、竭泽而渔、掘苗助长……说的正是这个道理。现实中，有些人热衷自我设计，重视学历、履历的“颜值”，忽视了能力的实际提升；有的心气浮躁，不能静下心来研究工作、琢磨问题；有的甚至为

以“钉子精神”抓学习

汤彬 张航

方法谈

●抓紧一切时间刻苦学习，一刻不停地增强本领

“钉子精神”源于毛泽东同志在延安时期的一段著名论述。当年，毛泽东同志在延安在职干部教育动员大会谈到学习时说，木匠师傅钉一个钉子到木头上，就可以挂衣裳了，这其中就是一个“挤”和“钻”的功夫。对于一些同志反映的学习没时间的问题，他认为，这就好比木匠用钉子向木头“挤”，木头让了步，就成功了，工作再忙，时间也可以“挤”出来，这是个办法；有的同志反映基础太差、学习太难、看不懂，他说就要像木匠用钉子钻木头一样“钻”进去，多看看，不懂的东西就懂了。

对军人而言，要打赢明天的战争，不注重加强学习是不行的。当前，新知识层出不穷，新技术日新月异，新的战法训法不断涌现，许多东西需要及时去学习，

那种“一觉醒来就怕落伍”的紧迫感应当更加强烈。加强学习是当务之急，更是提升战斗力的重要前提，我们应该发扬“太忙就挤”和“不懂就钻”的“钉子精神”，抓紧一切时间刻苦学习，一刻不停地增强本领，让手中装备尽快形成战斗力，发挥最大效能，让各种知识融会贯通、融于实践。

习主席指出，我们党依靠学习创造了历史，更要依靠学习走向未来。在强军兴军的征程中，面临的矛盾困难就好比一颗颗钉子，不是一朝一夕就能解决的，也不是一锤子就能钉好的。因此，每名官兵都要认清使命、担当责任，把握钉牢一颗钉子再钉下一颗钉子的韧劲，学好真本领，练就真功夫，使思想、能力、行动上跟上时代前进步伐、跟上事业发展需要，切实把学习力转化为战斗力，用过硬的能力素质为实现党在新时代的强军目标助力，让战斗力标准在基层落地生根。

牢记“成长无捷径可走”

朱沛军

了“捷径”突破了纪律和法律的底线，成为了反面典型。凡此种种，本质上是心态不正、作风漂浮，不愿踏实付出，结果往往事与愿违。

物体位置越高，拥有的势能越大；一个人思想沉淀和实践积累越多，内含的创造势能也会越大。经历过惊涛骇浪的水手，更懂得如何驾驭船舶；经受过严格训练的运动员，更容易在赛场上出色发挥。马克思、恩格斯提出“实践成才”的著名论断，认为应该通过实践来培养、检验和评判人才。当我们的经历、积累、思考足够丰富，思维方式、视野格局、处事态度达到新境界，成长成才自然会水到渠成。

实践成才是青年官兵成长的必由之

(作者单位：66157部队)