

新闻AB面

新闻事实

老将“弃赛让位” 小将“上阵折戟”

■陆军某团二营六连指导员 徐杨

前不久，团里组织示教作业比武。按理说这是高手之间切磋本领、普通官兵学习提高的好机会，可是在我们连队却出现这样一个极端现象——

各专业推荐上报参加比武的教练员全是初级士官，教学经验丰富、示教能力强的老士官一个都没有。

“连队要摒弃‘凑尖子’的做法”“要培养新人，多给年轻同志机会”“已经过了那个抛头露脸的年龄”……谈起“弃赛”的原因，老

士官们的理由几乎一致，也似乎合情合理。

然而，连队初选时的情况却让人大跌眼镜。课堂上某专业教练员、下士小王显得非常紧张，眼睛始终盯着课件上的文字，授课内容既没有案例拓展，也没有互动延伸，一堂专业示教课变成了“朗读课”。其他几名教练员的示教情况，也大同小异。

“我这能力差得太远，让大家当我的陪练，实在过意不去……”课后，小王不断向连队官兵道歉。小王的一

番话也引起我反思：给年轻同志压担子也要视情况而定，像示教作业这样高端的教学活动，还应当让经验丰富的资深教练员上。否则，不仅听课的教练员学不到真本领，授课的教练员也会失去信心。

“还得找几个老士官打打样子，做做标杆。”我和连长把专业骨干集中起来，讲清示教作业的意义。同时，本着优中选优和培养新人的原则，我们决定以新老结合的方式推荐教练员参加上级比武。

新闻点评A面

压担子，要考虑肩膀的承重力

■陆军某团机械运输连副连长 谢啸天

压担子、给任务是培养年轻同志尽快成长的一种好方法，但是在具体操作过程中也要依情况而定。比如担子太重，他们能不能吃得消？任务很急，他们能不能干得好？前进需要步履，成

长更需务实打实，如果不分地说把任务“打包”给年轻官兵，很可能适得其反。

万物生长有规律，人才培养讲科学。“赶鸭子上架”只会越赶越乱，“拔苗助长”也只会越长越虚。当前部队装备

更新换代快，实战化训练标准要求严，贸然让底子薄、技术弱的年轻同志“扛大梁”，而不考虑他们肩膀的承重力，很可能会乱中出错，既打击年轻官兵的自信心，也会使部队战斗力打折扣。

新闻点评B面

“老将出马”有讲究

■陆军某团二营六连指导员 徐杨

“老将出马，一个顶俩”，这是基层带兵人常说的一句话。每逢大项任务来临，让老将出马，确实能让人放心。可是老将频出马，小将“坐板凳”，长此以往，人才队伍便会青黄不接。

小将什么时候出阵，老将该怎样护航，这是个需要带兵人仔细拿捏的问题。根据年轻官兵的能力和任务性质合理搭配，既能让他们努力够得着，也防止因为难度太大“折了

戟”。老将护航也有讲究，既不能当“贴身保姆”，更不能当“甩手掌柜”，在确保完成好任务的前提下，最大程度激发年轻官兵的潜能，实现人才培养步步高。

值班员讲评

值班员：第82集团军某旅修理连 排长 刘羊 讲评时间：5月27日

谨防季节性“情绪感冒”

近期，我发现部分同志出现心情低落、烦躁焦虑、易怒不安等情绪不稳定现象。通过咨询军医得知，这是季节变换引起的季节性情绪失调。

缓解季节性情绪失调比较有效的方法是自我调节，连队也会引导大家进行

适当的心理调适。大家可以尝试以下方法：一是积极参加集体活动，保持活跃状态，使不良情绪得到释放；二是可以通过参加体能训练、文娱活动等方式来转移注意力；三是要积极地进行自我暗示，并多与战友交心。需要强调的是，若自己

无法调节情绪，战友的帮助也起不了太大作用时，应及时就医，寻求专业帮助。

同志们，大家要从容应对“情绪感冒”，消除不良情绪，保持心理健康，以更好的精神状态投入到工作训练中去。（屈凯明、赵帅整理）



Mark军营

荣誉证书送“功臣”

5月上旬，第77集团军某旅副营长曹理在陆军“网电奇兵-2019”比武中斩获桂冠。返营后，曹理第一时间将荣誉证书送给一位特殊的“功臣”——自己两岁半的儿子。原来，曹理在比武刚开始时遭遇“滑铁卢”，是儿子在视频中的一句“爸爸，加油！”给了他动力，让他重拾信心，反败为胜。 郭淑军、燕轩摄影报道



也为机关干部减减负

有这样一群人：面对基层官兵，他们经常有苦难言，成为被吐槽的对象；面对上级领导，他们事事如履薄冰，一点小错误都可能被放大，他们就是机关干部。 “5+2”“白加黑”对他们来说是家常便饭，“周六保证不休息，周日休息不保证”是他们的真实写照。一张行军床是他们办公室里的“内务标配”，“惟有灯火通明，才能前途光明”的“激励”口号压得他们喘不过气。有

时，加班到后半夜，小憩一会儿就要集合出早操，那“酸爽”只有当过机关干部才有切身体会。这些苦与累，使机关干部长期处于身心俱疲的“超负荷”状态。

机关干部是连接基层官兵和上级首长的纽带。上级指示下达，基层情况反馈，处理本职业务，都是基本职责。但很多时候，无法解决的工学工训矛盾、开不完的会议以及无休止

的加班熬夜等，令他们苦不堪言，很多人“早生华发”，熬坏了身体，拖累

了家庭。 郝小兵认为，对待机关干部，不妨多一些生活上的关心和工作上的理解，在压担子的同时，少一些指责、折腾，多一些体谅、包容。在“基层减负年”，也好好为机关干部减减负。

（文/叶津华、何思聪 图/何浩东、罗茂桥）



士兵日记

5月23日 星期四 晴

我被套路“套路”了

■第73集团军某旅防空营高炮连列兵 杨宇

昨天晚点名，因在连值日岗位上履职较好，我被连值班员重点表扬。作为第一个在连值日岗位上受到表扬的列兵，我心里美滋滋的。此情此景，不禁让我想起了第一次担任连值日的“奇遇”。

“杨宇，明天由你担任连值日。”4月初，班长马号召在班务会上宣布这一决定时，我心里既激动又紧张。激动的是终于等来了可以独立展现自我的机会，紧张的是我对能否完成任务心里没底。

怎样干才能出彩呢？“看管营房、营具和设备；维护室内外卫生；纠察军容军纪……”翻开《内务条令》，我反复阅读连值日职责，

心里泛起嘀咕：就这几项职责，没多少发挥的空间呀。这时，我脑海突然灵光一闪，上一位老兵担任连值日时得到表扬，为何不去他那取取经？

“小杨你算是找对人了！”这位老兵身子一仰，得意地说，“干好连值日要懂‘套路’，所谓‘三分干，七分演’。具体说就是在连值日眼皮底下要多干，部队带出训练后干多少没啥区别，还有干活要学会‘留痕迹’……”

“原来如此！”听罢老兵的“经验之谈”，我恍然大悟。

次日，我决定如法炮制。连值班员在时，我拿起扫把拼命地扫，部队一带出去便坐在凳子上“休养生

息”。可没想到，我坐下不久便打起了瞌睡，被指导员逮个正着，受到严肃批评。

本想出彩却变成出丑，郁闷程度可想而知。我主动找到班长认错，并说明了缘由。

“刚下连队，想好好表现自己的想法可以理解，但为了得到表扬搞‘套路’只会适得其反。”班长没有过多批评我，而是耐心地开导我说，“老老实实做人、踏踏实实做事才是正道。”

今天打扫卫生时碰到那位老兵，听我说完事情经过，他也不好意思地低下了头。

（朱灿宏、耿新江整理）

慢了0.8秒：输了比武，赢了实战

■第83集团军某旅警卫勤务连上士 赵标

5月上旬，营里组织了一场连贯作业的比武考核。比武前，作为“种子”选手，大家对我寄予厚望。而我，对营里“精武标兵榜”桂冠的位置也期待已久。我暗下决心：一定要把握住这次机会，绝不容许失误。

比武当天，我明显感觉到考场上的硝烟比以往更浓。复杂的模拟战场环境、高强度的连贯作业，让参加比武的官兵丝毫不敢懈怠。前几个科目，我都顺利完成，总成绩以微弱优势暂列第一，指挥通信连中士陈海龙紧随其后。

最后一个科目是对隐显目标射击，这一直是我的强项。“保持冷静，守住优势拿到冠军！”走上射击场，我给自己打气。然而，就在我们准备射击时，考官突然临机导调：遭遇“敌”生化袭击。我和陈海龙闻令而动，迅速取出防毒面具。

就在我穿戴好防毒面具的瞬间，脑海里突然闪过一个念头：要迅速拔掉毒罐的橡胶塞。由于平时训练使用的防毒面具大多是训练器材，毒罐的橡胶塞已经被拔除，所以这个动作经常被大家忽略。然而实战时，若不拔出橡胶塞，防毒面具就无法正常使用。

高手过招，胜负往往就在毫厘之间。一个拔橡胶塞的“附加动作”，让我用时比陈海龙多了0.8秒。在随后的实弹射击中，我俩都取得了47环的成绩。评定最终考核成绩时，我也因为这0.8秒的差距被陈海龙反超，痛失冠军。

晚上熄灯后，回想着白天发生的事，我躺在床上辗转反侧。成绩虽然没有达到预期，但从实战角度出发却没有错。次日，我忍不住找到负责射击科目的考官申辩：“战时面对生化袭击，不拔除橡胶塞毒罐根本就不能使用。”然而考官却不

以为然，告诉我说平时大伙都是这样练的。“不符合实战，光要成绩有啥用？”……我与考官争论了起来，这一幕恰巧被营长看在眼里。

“赵标说的没错，训练和考核都要贴近实战。”随后，在比武考核总结大会上，营长就如何开展实战化训练进行了一场随机教育，而且专门以我的这次经历作为案例。更令我惊讶的是，营长还特意让我上台示范防毒面具的正确穿戴方法。

事后，战友们都说我是“输了比武，赢了实战”，让大家的打仗意识树得更牢了。听到这话，我同样为自己感到自豪！

（曹志国、曹洋整理）

