

这一天,对于军委训练管理部军事体育训练中心众多教员来说,不同寻常——6月5日,由他们承训的全军首批60名军事体育组训骨干,经为期一个月的集中培训和严格考核,均返回部队持证上岗,成为推动我军军事体育训练发展的新貌。

这一天,对于军委训练管理部军事体育训练中心领导来说,意义重大——首批军事体育组训骨干顺利结业,标志着新体制下依托专业力量培养军事体育骨干的路子已基本打开,表明军事体育训练中心职责使命拓展——担负全军基础体能科学研究、部队军事考核培训的重任。

走近全军首期军事体育组训骨干培训班培训现场采访,记者切身感受到我军军事体育资源向战斗力聚焦的历史性变化。

从开办全军首期军事体育组训骨干培训班看军事体育训练中心职责使命拓展——

首批军事体育组训骨干持证上岗意味着什么

■本报记者 刘建伟 特约记者 李振琦 魏石磊

热点关注

新变化

“金牌教练”培训基层官兵成常态

不用跑步就能提高跑步成绩?刚到军事体育训练中心参加培训,听中心的一位领导这样说,上士王军杰压根就不信:怎么可能?训练场上每快一秒,都源自挥汗如雨的刻苦训练。

“往死里练!”王军杰至今还记得自己刚到部队时,新兵班长跟他讲的这句话。这么多年,他一直按照这种理念训练自己、训练战友。

参加这次培训,竟然真的不用跑步就能提高跑步成绩!做拉伸、提高腿部力量、锻炼肺活力,像玩游戏一样做法特莱克跑……在教练的科学指导下,王军杰发现,自己参加培训不到10天,5公里没跑几次,成绩却“嗖嗖”往上蹿;用时比以前快了近3分钟!

“跟着‘金牌教练’和世界冠军练就是不一样!”谈起这些新变化,许多参训的军事体育组训骨干都发出相同的感叹:军事体育训练中心的教练,要么是夺得世界或全国体育大赛冠军的运动员,要么是指导这些运动员训练的“金牌教练”,他们训练理念新、招法多,组训方式让人耳目一新,甚至会颠覆我们对军事体育训练的固有认识。

来自火箭军某部的四级军士长李杰对此感同身受。引体向上,多年来一直是他的“闹心课目”。为了达到优秀成绩,李杰经常加班加点挂在单杠上,很多时候练得胳膊都抬不起来,可成绩仍不理想。

参加这次培训不到5天,他引体向上的成绩竟提高了5个。原来,教练王彦民告诉他,引体向上不仅要靠手臂,更重要的是靠背部肌肉的力量。于是,他改变动作要领,身体稍往前倾,当天就多拉了3个。

“这里,一切讲究科学!”军事体育训练中心考评与培训办公室领导介绍说,此次培训共分为5个模块18项具体任务,开设16门课程共计226个学时。他们先后邀请6名军地体育领域的专家学者进行专题授课,在打牢理论基础的前提下,开展基础体能训练、实用技能训练、拓展训练以及预防伤病训练,让参训骨干掌握科学的组训理念和方法。

面对科学训练,很多受训骨干的原有认知被颠覆。来自某部的上士刘金涛告诉记者,多年来,在“师傅带徒弟、师兄带师弟”的传统模式影响下,“以跑代训”“往死里练”等落后的组训理念和方法,在基层基础体能训练中,不仅导致军事体育训练效率低下,而且容易造成训练伤。

“当兵10多年,我和许多战友一直觉得,训练量越大越有效果。”刘金涛感慨地说,大家早晚各跑一次5公里,天天都做“老三样”——100个仰卧起坐、100个俯卧撑和100个深蹲,压根没有练前



热身、练后放松的防训练伤意识,训练根本不顾身体能否承受得了,不管是否科学。如今,这些老做法全被“刷新”了。

“能到军事体育训练中心参加培训,我们真是收获太多了!”刘金涛激动地说,“培训结束,我们不仅要把最科学的组训理念和方法带回去,还要告诉战友们一个好消息:以后,这些‘金牌教练’培训基层官兵,将成为一种常态!”

新使命

既备战重大赛事,更指导部队训练

在全军首期军事体育组训骨干培训班结业大会上,军委训练管理部训练局的领导介绍,常态化培训部队基层军事体育组训骨干,是我军军事体育专业力量改革转型后承担的一项新使命。按照全军事训练“十三五”规划,后续还将加强军事体育组训骨干培养,实现作战部队团级以上机关、营连级分队均有1名经过专业培训的兼(专)职军事体育参谋(军事士官),全面提升我军军事体育训练专业化、科学化水平,着力打造与建设一流军队相匹配的军事体育训练。

2018年1月27日,我军体育发展史上迎来具有历史意义的一天,原先隶属于各大单位的军队体育队伍编组成立,组建成立军事体育训练的服务队。

从此,他们在备战国际国内重大体育赛事的同时,要承担起全军军事体育基础研究、技术指导和骨干培训等任务,当好指导部队军事体育训练的服务队。新职能新使命带来新挑战新动力。军委训练管理部和军事体育训练中心两级党委都深刻感到:这是我军军事体育

力量向备战打仗聚焦助力的历史性转变,是落实体育强军战略思想、向军队本职主业的回归。这不仅是职能使命的简单拓展,更是为部队战斗力服务这一军事体育根本宗旨的集中体现。

面对新职能新使命,军委训练管理部和军事体育训练中心两级党委机关的同志,多次赴全军一线部队、院校和培训机构调研,了解当前部队军事体育训练存在的困难和瓶颈问题,进行有效的探索。

随之,利用我军专业体育队伍资源,对部队军事体育组训骨干进行专业化、规范化培训的路子应运而生。

“不仅前来参训的基层军事体育组训骨干收获很大,我们军体中心同样收获满满。”中心领导告诉记者,这次培训是军事体育训练中心调整组建后,承担的全军首次军事体育组训骨干培训任务,所有培训工作人员都是从零起步,没有现成经验可供借鉴。

为了搞好这次培训,他们提早筹划准备,拟制培训方案,编写了3本教材和数十本教案,并邀请军事体育专家反复论证修改。

来自八一田径队的跳高教练王燕鸣,干了一辈子教练工作,带出10多个全国冠军。接到培训部队基层军事体育组训骨干的任务后,他丝毫不敢掉以轻心,深入部队搞调研,撰写了29堂课的200多页教案。培训结束后,他根据最新情况又对教案进行了修改。“几十年来一直执教专业运动员,习惯了以专业思维来训练,而基层官兵和运动员差别大,需要我们转变思路‘量体裁衣’。”他说。

考评与培训办公室参谋说成是八一体操队运动员出身,曾多次夺得全国锦标赛冠军、中俄青年对抗赛冠军。按理说,让他来训练基层军事体育组训骨干,应该是“三指捏田螺——手拿把掐”的事。可

他同样不敢掉以轻心:精心准备了3个多月时间,还特意到特种作战学院学习50天,专门学习蛙泳、器材和格斗术等军事知识。

新征程

一条没有终点的探索之路

在这里,一切训练都讲究科学。可记者一路跟训发现,他们在训练中的一些做法似乎故意“违反科学”。

比如,明知吃完饭后不宜剧烈活动,可刚吃完饭,教练立即吹响哨子,组织大家开始军事训练;按道理,科学组训应由易入难循序渐进,可在培训中,教练一上来就是高强度训练……

为啥要这样?军事体育训练中心考评与培训办公室领导这样解释:培训基层的军事体育组训骨干和培养运动员不一样,除了身体素质、训练标准和模式不一样外,最大的区别还在于,培训部队军事体育组训骨干必须着眼实战,培训和考核的标准都必须符合实战,因为战斗员随时随地都有可能参加战斗。

如何从实战需要出发,提高官兵适应战场的体能素质?从第一期培训开始,他们就针对这一问题,聚焦服务战斗力这一核心目的探索培训模式。

为了让培训突出实战味,他们在科学组训的基础上,在基础体能训练等课目中尝试进行大强度组训,有时候甚至让参训骨干觉得“有点折腾”“难以招架”。课后,参训骨干都领会了其中的良苦用心,科学组训与大强度组训看似矛盾,实则相辅相成,互为促进,重在处理好辩证关系,把握好其

中的“度”。

部队最缺什么就培训什么。军事体育训练中心领导告诉记者,这既是探索基层部队军事体育科学组训与作战需求的最佳结合点、专业培训与部队需求的对接点,也是今后全军军事体育组训骨干培训工作的发力点。

着眼新使命,探索新模式。军事体育训练中心着眼当前部队军事体育存在的困难和瓶颈问题,抓住军事体育组训骨干这一关键群体,积极利用专业体育队伍整合资源、集约管理的改革成果,走上专业化、规范化培训之路的探索还在继续。

——大力培育高精尖军事体育训练科研人才,在军事体育基础理论研究、训练现实问题研究和政策制度研究等方面,形成了一批原创性、创新性成果,成为指导部队军事体育训练的理论“法宝”。

——坚持向提升备战打仗能力聚焦发力,探索建立满足基础体能训练需求和军兵种特殊体能训练需求的技术指导体系,在5个战区方向着力攻关,逐步建设设施完善、功能齐全、特色鲜明、技术领先的考评培训点,搭建起覆盖全军的军事体育服务网络。

探索刚刚踏上征程,培训之路任重道远。过去,军委训练管理部军事体育训练中心一大批运动员、教练员征战国际赛场,立下赫赫战功,为国家和军队赢得了崇高荣誉;如今,他们拓展职能使命,服务部队战斗力,虽然不“显山露水”,但仍会战功赫赫。相信在他们的悉心指导下,越来越多的部队军事体育组训骨干将成为推动我军军事体育训练不断生成战斗力的不竭源泉。

版式设计:梁晨

延伸阅读

战争年代,充沛的体能是人民军队能打胜仗的重要基础。

井冈山时期,“红色体育训练”成为适应游击战争需要、提高官兵作战能力的主要手段;抗日战争时期,“边区体育”广泛开展,军事体育训练与全民抗战紧密结合;解放战争时期,“大练兵体育”蓬勃发展,极大提高了官兵体能水平和军事技能。

长途奔袭、快速穿插、分割包抄等战术行动,无不是以过硬体能和顽强意志为前提,红四团“跑完两百四、拿下泸定桥”更是创造了军事史上的行军奇迹,是脚板跑赢了时间。

第78集团军某旅舟桥一连排长王斌,作为全军首批军事体育组训骨干持证上岗。图为他带领连队战士在体能训练前进行热身运动。杨再新摄



第519期

我军军事体育训练发展简史

新中国成立以后,军事体育训练逐步正规化、制度化。1952年,毛主席发出“发展体育运动,增强人民体质”的伟大号召;1953年,中央军委决定把体育列入军事训练大纲,作为人民解放军正规化训练的一个基本科目。1954年,国防部下达命令,要求各单位健全体育机构,团以上单位配备专职体育干部;1955年,中国人民解放军训练总监部设立体育局,颁发《体育教学令》;1956年起,全面推行“准备劳动与卫国体育制度”;1964年,毛泽东号召“所有部队都要学会游泳”,全军部队开展了整团、整营、整连的游泳训练。

1952年至1979年,全军先后举办4次体育运动会,群众性体育练兵热潮持续兴起;1977年,中央军委明确“加强军事体育训练,增强体质,培养和锻炼勇敢坚韧精神”;1978年,全军政治工作会议又提出“人人搞体育”的号召;1984年,全军实行“每天正课1小时体育训练制度”;1994年和2006年,先后颁发《军人体育锻炼标准》与《军人体能标准》。

党的十八大以来,在习近平强军思想引领下,军事体育训练迎来崭新面貌。2014年,颁布出台《军事体育训练改革发展规划纲要(2015-2020年)》;2015年,习主席决策承办第七届世界军人运动会;2016年,军委机关专设军事体育职能部门,军事体育训练骨干纳入院校培训计划;2018年,中央军委批准颁发我军首部军事体育训练大纲,组建了军事体育训练中心。

(金洪浪、张宁整理)

记者手记

一切向战聚焦为战服务

■本报记者 刘建伟

时代的巨变,往往折射在最生动的细节上。

采写这篇稿件,记者由衷地欣喜:透视全军首期军事体育组训骨干培训班,我们不仅感受到军委训练管理部军事体育训练中心的职责使命拓展,更让我们真切地看到军队一切工作、资源向战聚焦为战服务的生动缩影。这正是落实党的十九大报告中所指出的“一切工作都必须坚持战斗力标准,向能打胜仗、打胜仗聚焦”要求。

众所周知,军事体育训练是战斗力的基础,我军历来高度重视。在我军曾经“剑不如人”的年代,官兵们用强悍的体能和顽强的意志,有效弥补了战斗力差距。时代发展到今天,军事体育训练有了新的时代内涵和更高标准。

但无论怎么变化,强健的体魄、良好的体能,始终是生成部队战斗力的重

要根基。随着世界新军事变革的蓬勃发展和战争的突发性、作战节奏的快速性、作战空间的广域性、作战环境的严酷性,对军人身体素质和战斗技能提出了新的更高要求。因此,按照打仗要求,练好体能,是遵循战争规律、增强战斗力的不二选择。

“身体,是知识之车、智慧之舍,是成长和成功的物质基础。”毛泽东在青年时期就曾指出:大丈夫独患无身耳,体强心强,何事不可为!红军初创时期,就将武术、爬山等列为部队训练内容。长征途中结合行军、练兵需要,开展了内容和形式简单、带有军事色彩的

体育活动,使官兵练就了一副“铁脚板”和“硬身子骨”。这些,为确保长征胜利起到了重要作用。

早在上世纪90年代,国务院学位委员会就批准在“军事学”学科专业目录中新增“军事体育学”。近年来,我军军事体育训练改革稳步推进,从颁发《军人体能标准》《军事体育训练改革发展规划纲要(2015-2020年)》,到试点训练大纲,再到颁布施行《军事体育训练大纲》……这一切的最终目的,就是要让军事体育训练进一步向“打胜仗”聚焦。

我们必须清醒地看到,我军虽然拥

有一批成果显著的军事体育学专家,一大批在国际国内体育大赛上摘金夺银的军事运动员,但在军事体育直接生成、转化生成、体系生成战斗力方面,在研究成果进一步贴近现代战争特点方面,仍有待加强。特别是长期的和平环境,使一些官兵对军事体育训练的重视程度有所下降。

强军先强体。可喜的是,随着我军实战化训练不断深入,当前军事体育训练的重要性已深入人心,从基层连队到军委机关,从南沙海岛到雪域边关,都掀起了精武强能的军事体育训练热潮。全军部队早已把包含军事体育

训练在内的军事训练成绩,作为对个人提拔使用、单位评先时“一票否决”的硬杠杠。

同时,我们也应冷静地看到,由于缺乏专业体育骨干,基层部队科学训练的理念还须进一步加强。在这种情况下,拓展军委训练管理部军事体育训练中心的职能使命,让军队专业体育力量直接指导服务基层部队军事体育训练,对于基层官兵身体素质的提升具有重要意义。

它好就好在,真正让我军优质军事资源与基层部队战斗力建设实现了无缝对接,真正让军事体育训练实现了创新发展,实现了向实战靠拢、向打赢聚焦;它好就好在,更体现了一切向战聚焦为战服务的鲜明导向和思路。

我们为这样的改革转型叫好,为这样的鲜明导向点赞。我们相信,随着强军兴军步伐不断加快,一切向战聚焦为战服务这一鲜明导向,在军事体育训练领域如此,在军队其他领域亦然。

