

## 引言

扶弱济困,是中华民族代代相传的美德。

由于各种原因,社会中还有一些困难群众。做好这部分人的民生帮扶工作,实现“弱有所扶”,是党和政府的庄严承诺。

鼓励残疾人活出精彩人生,祝福下岗再就业职工日子过得更好,在农村低保户家间实情唠家常送温暖……习近平总书记始终关心困难群众的安危冷暖,鼓励他们努力创造更好生活。

回访习近平总书记关心过的那些困难群众,记者注意到,他们心怀感恩之情,自强不息、奋斗拼搏。如今的他们,生活得更好、心气儿更足、获得感更多。

## 故事一:自强,以全新的我重新屹立

“你——被救了,一个小兵把雨衣盖在你身上”

“扒出我来的是位连长,后来听说为救一个六岁的孤儿”

“他永远地留在了——唐山”

“亲爱的朋友还用我再说说吗?!”

“这样真实的故事我可以说上一百天……”

2016年7月28日,是受伤截瘫的杨玉芳、高志宏夫妇永远难忘的一天。这一天,习近平总书记来到河北唐山市考察。在唐山市截瘫疗养院,杨玉芳、高志宏夫妇向习近平总书记即兴朗诵了这首原创诗《见了你们格外亲》。

“开始还挺紧张,但很快就放松了。”杨玉芳回忆,那天,习近平总书记微笑着走到他跟前,关切地询问夫妻俩身体恢复的情况、目前有什么困难……“就像与一位好久不见的老朋友唠家常。”

“健全人可以活出精彩的人生,残疾人也可以活出精彩的人生”。高志宏说,习近平总书记的话给了他们极大鼓舞。此后,他们开始为敬老院的老人朗诵诗歌,传播正能量;做手工活拿去义卖,资助寒门学子……

“既然能动手、能写东西能朗诵,就要给大家带去美好。”高志宏说。

杨玉芳介绍,这几年他的退休工资每年都增长,国家还出台了扶持残疾人创业的税收优惠政策。他现在给人配钥匙,加上两人的退休金,每月能有六七千元的收入,生活上花销也不大,如果今后有可能,他们打算给更需要帮助的人捐出一部分。

“作为医护人员,我们牢记总书记的嘱托,把伤残人当亲人,为伤残人提供周到细

# 在关怀与自强中活出精彩人生

## 习近平总书记牵挂的民生事之『弱有所扶』篇

致的服务。”唐山市截瘫疗养院院长杨震生介绍,一方面创造良好的硬件,如正在建设的唐山市民政事业服务中心,未来有充足床位让疗养院老人搬入;一方面让医护人员去各大医院进修,提升专业护理水平。

“除了物质上给予充足保障,还要实现精神上的小康。”杨震生说,疗养院布置了图书室、心理咨询室、阳光活动室,医护人员定期与住院人员谈心,一些社会团体也常会来疗养院开展志愿活动。不少老人说,了解外面世界的窗口开得更大了。

“既然大地重新塑造了另一个我,就以全新的我重新屹立在这个世界上”,这句话成了疗养院里不少残疾人的座右铭。

## 记者手记

对一个健全人来说,很难想象下半身没有知觉是一种什么体验,更难体味大小便失禁状态下该怎样生活。有截瘫患者说,瘫痪的组成是一个“病”字旁一个“难”,能从侧面说明残疾给人带来的痛苦。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央对残疾人事业格外关注。在国家层面建立起覆盖数千万残疾人口,包含生活补贴、护理补贴、儿童康复补贴等内容的残疾人专项福利制度,残疾人事业整体发展水平迈上新台阶。

全面建成小康社会,残疾人一个也不能少。在幸福的中国,残疾人同样能够收获社会发展带来的获得感、幸福感、安全感,共同为中国梦努力奋斗。

## 故事二:奔跑,向着更好的生活进发

“总书记亲切、平易近人。”时隔近六年,从龙江对习近平总书记来他家时的场景记忆犹新。

2013年8月30日,习近平总书记在辽宁考察时来到沈阳市沈河区大南街多福社区,走进下岗再就业职工从龙江家里。

社区服务好不好、实施暖房工程后冬天温度能提高几度、家里还有什么困难……习近平总书记关切地询问。

那时的从龙江,生活还很难:他在一家汽车物流配送企业实现了再就业,但月收入只有2000多元;妻子下岗在家照顾有病的母亲;儿子刚刚开了一家汽车装饰店,小孙女还不到一岁……

今年7月下旬,记者走进从龙江的家,73平方米的屋子收拾得干净整洁。从龙江说,这些年生活改善了,屋子进行了简单装修,新换了沙发,添了书柜。

(下转第三版)

## 说说改革获得感

# “士官参谋”走进“中军帐”

■第73集团军某旅合成三营士官 孙海福

“士官也能当参谋?”这个问题以前我连想都不敢想,直到《关于做好改革期间士官参谋人员选拔配备工作的通知》下发后,经过层层选拔考核,我有幸成为旅里首批士官参谋。

从士官到参谋,不仅仅是称谓的改变,还有责任和能力的跨越。上任之初,旅里组织参谋技能集训比武,我第一个报名参加。在与军官参谋同台竞技过程中,我看到了自己的差距。比武中他们一个个轻松交了卷,而我却很吃力。

第一次亮相不成功,促使我在工作上更加努力,不断向营里的老参谋请教。一次营里组织沙盘推演,营长

点名让我这个士官参谋提提建议。谁承想,由于缺乏军事知识,我大脑一片空白,当众卡了壳。

连连“出丑”,营长找到我谈心,我也敞开心扉向营长道出心里的苦恼:一方面,自己的能力素质还不够,希望有学习充电的机会;另一方面,我在营里的主要工作是处理文电,干文书的活。

“既然成不了‘兵参谋’,还不如回连队当班长。”当我心里正在打退堂鼓时,营长给我带来了好消息:旅里派我到院校培训学习。培训期间,我苦练参谋技能,补齐联合作战知识储备不足的短板,能力素质提高很快。

学习归来,我在几次演习中,如愿在“中军帐”里有了一席之地。在前不久的营综合演练中,我提出数条战时保障建议,均被指挥员采纳。演练结束后,大家对我的表现竖起大拇指。

根据职责分工,现在我又承担了一些重难点课目的教学和督查任务。在一次组织特种弹射击课目训练时,我发现部分连长组训方法单一,于是及时纠正并提出意见建议。在实战考核中,全营特种弹射击课目取得优异成绩。如今,大家对我的称呼也从以前的“孙班长”,变成了“孙参谋”,我心里别提有多开心!

(谢思、李恒剑整理)

## 东部战区空军运用驻地红色资源开展主题教育

# 从峥嵘岁月汲取奋进动力

## 不忘初心 牢记使命

本报 潘梦婷、特约记者迟玉光报道:八一前,4名来自驻地红色纪念馆的“金牌讲解员”,受邀走进东部战区空军机关礼堂,讲述生动的红色传统故事,回望艰苦斗争的峥嵘岁月。战区空军在开展主题教育过程中,充分运用驻地红色教育资源,引导官兵不忘初心使命、矢志强军兴军,在备战打仗一线争创一流。

东部战区空军把红色基因传承作为建设一流过硬部队的基础工程,整合驻地独具特色的红色教育资源,从中遴选50个教育场馆(区),以战区空军名义挂牌“四有”新时代革命军人教育基地,组织官兵走进教育基地开展“唱红色歌曲、讲红色故事、读红色家书”活动,赓续红色血脉,传承红色基因。

教育中,他们紧跟时代发展、紧贴形势任务,把红色传统与岗位实践平台、军人职业特点有机结合。运用“强军网+”“互联网+”模式,构建网上红色阵地,建立红色资源数据库,开设“战史战例战将”“党史军史上的今天”等专栏。嘉兴南湖革命纪念馆、南昌八一起义纪念馆、凤阳小岗村大包干纪念馆、东山谷文昌纪念馆等4个纪念馆的“金牌讲解员”,运用大量历史故事细节、馆藏影像资料,讲解“红船精神”“八一精神”等深刻寓意,有效激发官兵当好红色传人、弘扬奋斗精神的责任心和使命感。

# “虚拟联勤医院”方便官兵远程就诊

## 联勤保障部队借鉴互联网医院新模式构建一体化服务保障网络

本报 记者赖瑜瑜、通讯员张文明报道:“没想到,网上找专家看病这么方便。”盛夏一天的傍晚,东部战区某海防旅一营战士小刘在网上点击联勤保障部队某医院虚拟联勤医院即时问诊图标,向预约专家、该院骨科主任王明发发起咨询。这种医院专家和基层官兵“一对一”的网上即时问诊形式,是联勤保障部队虚拟联勤医院为基层部队官兵提供远程诊疗服务的举措之一。

联勤保障部队卫勤局领导介绍

说,虚拟联勤医院旨在通过整合区域内军队医院的国家重点学科、全军专科中心等优质专科专家资源,借鉴互联网医院新模式,构建覆盖联勤医院、小远散部队、干休所的一体化服务保障网络,提供疾病咨询、多学科会诊、开具电子处方等服务,让官兵共享优质医疗资源。

“虚拟联勤医院的建设试点,为官兵就诊提供了一种新路径。”记者点击联勤保障部队某医院虚拟联勤医院平台看到,该院联合7家军队医院同步上线

优势学科的专家信息,基层官兵可选择相关领域专家问诊,还可上传电子病历和影像、病理及超声等检查报告,实现专家线上诊断。

据悉,联勤保障部队依托虚拟联勤医院平台,下一步将把预约挂号、检查预约等官兵诊疗环节前置到体系部队,让基层官兵节省来实体医院看病的时间;通过拓展虚拟联勤医院平台,官兵今后可通过强军网线上诊疗,也可通过手机APP、微信实现线上问诊。

# 努力奔跑才不会落伍

■洪海东

## 集思广益

中国新闻名专栏

要在科技领域成为领跑者,只能不懈奋斗、努力奔跑。“最美新时代革命军人”、国防科技大学计算机学院计算机研究所所长肖立权就是一位努力奔跑的追梦人。

科技是核心竞争力,也是核心战斗力。科技创新走的是别人没有走过的路,做的是前人没有做过的事。作为两代“天河”超级计算机的副总设计师,肖立权胸怀使命、奋力拼搏、勇于

创新,使“天河二号”连续6次居世界超算500强榜首。

科技创新如潮头冲浪,不日新者必日退。当年,“天河一号”获得世界第一后仅8个月,就被挤下冠军台,两年后又滑落至第8名。肖立权创新团队自主创新、奋起直追,努力跑出跨越赶超的“加速度”,让“中国速度”越来越快。这启示我们:科技的领先,必须靠拼搏;创新的突破,只能靠奋斗。

军队科技工作者要像肖立权那样,敢为天下先,肯下苦功夫,创造出更多新业绩,为科技强国、科技兴军作出新的更大贡献。



## 突击

左图:盛夏时节,南部战区空军航空兵某旅组织实战化飞行训练。图为战机低空突防。

谢中武摄

右图:八一前,第76集团军某旅组织开展跳伞训练。图为官兵操纵降落伞着陆。

李灰懿摄

下图:7月中旬,第79集团军某合成旅组织炮兵分队进行跨昼夜实弹射击演练。

白栋摄



导读

详见2版

这次“敌情”没给全……

导读

详见5版

一名“菜鸟”特种兵的振翅飞翔

导读

详见6版

带兵人,你的威信来自哪里?