



第75集团军某旅“李向群连”班长龚晨志带队勇夺“陆航空突奇兵”比武冠军——

以英雄为旗 为荣誉而战

■本报记者 陈典宏 通讯员 黎 阳 文 鹏 民



主人公心语：在军人的字典里，荣誉高于一切。除了胜利，一无所求；为了胜利，一无所惜。

——龚晨志

8月下旬，第75集团军某旅训练场，一场小型的训练课目示范观摩正在

进行。跳伞、转身、下滑、着陆……10多米高的模拟机降台上，该旅“李向群连”班长龚晨志在战友们的注视下，一气呵成完成绳降动作示范。

“比上次训练纪录又快了一秒多。”连长胡文浩按下秒表喜上眉梢，官兵目光里满是敬佩，纷纷报以热烈的掌声。

这套空中转体下滑的机降方式，是龚晨志在去年“陆航空突奇兵-2018”比武竞赛中独创的招式，被官兵誉为“龚式机降法”。也正是那场比武，让大家看到了一名英雄传人为荣誉而战的坚毅果敢。

20多年前，“新时期英雄战士”李向群累倒在抗洪大堤上，立起了一座精神丰碑。10年前，刚满20岁的龚晨志，从高校应征入伍，满怀憧憬来到“李向群连”。

“当好英雄传人，就要弘扬英雄精神，勇往直前，不怕牺牲。”站在李向群雕像前，“以英雄为旗”的信念，从此在他的心里扎下了根。

2018年1月，龚晨志随连队赴异地参加某训练课目演示。就在演示即将结

束之际，连队接到通知，将于数月后参加“陆航空突奇兵-2018”比武竞赛。

闻战则喜的龚晨志第一时间报了名。可在一些战友看来，年龄偏大、体能减退的龚晨志即便参赛，也很难取得好的成绩。有人甚至善意地劝他退赛。

“我是英雄李向群的传人，战场上没有完不成的任务！”龚晨志非但没有打“退堂鼓”，反而向连长立下“军令状”。他咬紧牙关，和67名选手一同开始了淘汰式集训。

几天满负荷超强度训练下来，龚晨志的体能短板开始显现。在第一轮淘汰考核中，20多名队友被淘汰出局，他以倒数第三名的成绩，勉强留了下来。

为了快速提升体能，龚晨志开启了“疯狂”补课计划。他偷偷在装备中增加钢板进行负重越野，最多的时候，一天要进行5趟负重越野。

苦心人，天不负。第二轮淘汰考核中，龚晨志以第三名的成绩成功逆袭，晋级下一轮集训。

“谁笑到最后，谁才笑得最美！”在集

训的最后冲刺阶段，龚晨志克服机降训练的恐惧感、抗眩晕训练的呕吐感，还通过反复练习，琢磨机降时的每一个动作和细节，创新出空中转身的“龚式机降法”，速度比传统机降方法大大提高。最终，他以总分第一名的成绩，成功获得比武竞赛资格。

正式比赛那天，龚晨志带领班组从容走上赛场。最终，经过5天的激烈角逐，龚晨志的班组荣获总成绩第一名，龚晨志被陆军表彰为“空突尖兵”。

“只要勇敢出发，任何时候都不晚！”这是龚晨志比武夺冠后的一句感悟，如今成为该旅不少官兵的座右铭。

“李向群连”因抗洪英雄李向群而得名。作为英雄的传人，入伍10年来，龚晨志凭借过硬的军事素质3度被任命为“李向群班”班长，他带领全班大胆创新战法，获得军旅激光模拟对抗第一名，个人荣立二等功1次、三等功1次。

左上图：龚晨志近影。

杨济凯摄

高原驻训，该不该防晒

范世昌

高原八月，骄阳似火。西宁联勤保障中心某旅野外驻训地气温居高不下，然而，该旅下士方祥征的心情却有阵阵凉意……

原来，驻训前，方祥征在老班长那里听到经验之谈：“高原驻训，防晒很重要。”他心里还有个“小九九”：不久前父母给他物色了一名相亲对象，打算等他驻训结束后休假回去，彼此见见面。本来肤色就不白的方祥征想给女孩留个好印象，怕晒黑，于是备了防晒霜，买好了遮阳镜，以减少高原烈日的“印迹”。

不承想，刚到驻训地，分队值班员组织训练时，统一要求摘掉遮阳镜，也不提倡带“霜”训练。对此，有的官兵和方祥征一样顾虑重重，训练积极性受到一定影响。

“高原驻训，该不该防晒？”在了解到官兵的训练状态后，分队干部骨干的意见并不统一。有人认为：现代战争是残酷的，越是酷热的环境越能锤炼官兵的意志，更何况遮阳镜、防晒霜这些非制式用品，影响部队的整齐划一。也有人认为：高原上紫外线这么强，长期暴露在室外很容易晒伤皮肤，甚至中暑，直接损害官兵健康。两者似乎都有道理，答案究竟在哪里？

“答案就在条令里。”分队指挥员魏涛谈了自己的认识，“一本条令管三军，既不能有弹性地贯彻，也不能人为拔高标准。”

新修订的《内务条令》明确规定：“各级应当重视部队训练和军事作业中的卫生安全与防护，遵循医学科学规律，合理安排训练科目与强度，加强卫生防护指导，预防和减少训练伤、职业损伤。”他们据此做出规定：因工作需要，可以戴防护眼镜，并专门强调野

营防暑注意事项。涂抹防晒霜、佩戴遮阳镜是高原野外驻训所需，对于防止晒伤，确保军事作业的卫生安全至

关重要，也是把新条令以人为本的理念贯彻到实处具体体现。

此外，他们还科学修订训练计划，合理搭配营养膳食，备足晒伤修复药品，官兵的顾虑得到了有效缓解，驻训高原劲头十足。

关注基层减负 激励担当作为

北部战区陆军某旅统筹整合多个集训

融合集训减少多头奔波

本报讯 陈玉博、孟浩报道：“这样的融合集训效率高、针对性也强，既提高了基层主官的能力素质，也为大家腾出了充足的抓建基层时间。”8月上旬，在北部战区陆军某旅融合集训总结会现场，三营三连指导员都景桥为旅里统筹整合集训的做法叫好。

一个月前，都景桥刚听说要参加多个集训的消息就犯了难。按照以往经验，由于连长假期，他要在参加集训的同时兼顾连队的各项工作，少不了两头来回奔波。几天后，拿到集训方案的他才长舒了一口气。原来，旅里把近期时间上有交叉、人员上有重叠的多个集训统

筹整合在一起，利用较短时间集中人员展开，有效避免了因集训过多干扰基层正常秩序的现象。

据该旅领导介绍，年初以来，他们将基层党支部书记、基层保卫委员和思想骨干、纪检监察骨干集训等多个集训融合在一起，采用基础内容合并学、专业内容分开讲的方法，将参训人员集中起来，仅用一周多时间就完成了以往总时长要持续一个月的集训。此外，他们还针对集训过程中的备课示教、讨论交流以及考核评估等重点环节提出明确要求，确保减了时间不减效果，集训不走过场。

新疆军区某团简化审批程序增强工作质效

维修申请不再来回审签

本报讯 杨清悦、谭克文报道：“如今车辆维修、更换配件，只需填写一份维修申请表，跑机关一趟就能全部搞定，节省了不少时间。”8月20日，新疆军区某团驾驶员路洋洋手拿维修申请表，禁不住给机关的审批效率点赞。

路洋洋坦言，以往，不少驾驶员都为车辆维修审批手续太过繁琐而苦恼：车辆如果有故障，得先跑到机关业务部门签“派工单”；修理工派出判断故障后，接着返回机关签“派修单”；如有零件损坏，还需签“配件请领单”。来回几次折腾不说，还常常耽误维修进程。一次，某连的一台

车出现故障，驾驶员在来回办审批手续过程中，恰巧遇到团里组织战备拉动演练，影响了出动速度，事后受到连队批评。

“提高快速出动能力，简化不必要的维修审批程序，向基层官兵广泛征求意见，并依据条令条例和相关装备管理规定，简化维修审批程序。他们将审批权限下放，一般装备车辆维修，负责业务的机关干部就可以审核通过。少了繁琐的审批程序，提升了装备车辆维修效率。近日，该团再次组织战备演练，各种装备车辆按时到位，部队出动效率得到提高。



8月15日至18日，第74集团军某旅在西北大漠组织女子远火排进行战术演练。

- ◇ 精确打击。
 - ◇ 准备弹药。
 - ◇ 设置参数。
- 黄 海、古志玲摄影报道



武警甘肃总队陇南支队开展“三正”活动 培树基层带兵人良好作风

本报讯 贾力、何必政报道：8月中旬，武警甘肃总队陇南支队利用基层主官集训之机，组织带兵人围绕“自己在战士心中的‘减分项’”认真总结教训，一些亲历的“糗事”“离兵事”“掉链子的事”被作为案例一一剖析反思，不遮不掩、见筋见骨。某中队指导员陈良说：“干部要想让战士信服，既要不断反省自己、提高素质，也要善于从别人的过失中汲取教训、引以为戒。”

“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”该支队领导介绍，他们在年初座谈调研中发现，个别基层干部存在知兵不细不深、自身形象不好等问题。为此，他们决定开展以“正身、正行、正心”为内容的“三正”活动，帮助基层带兵人培树好样子、培树好作风。

该支队通过问卷调查、集体座谈等方式，广泛征求战士意见建议，梳理出部分基层带兵人不懂换位思考、不能以身作则、草率给战士下结论等16方面的问题和不足。在此基础上，他们制订出台《带兵人自身行为守则》，对基层干部履职尽责、军事训练、自身作风、内部交往等方面作出规范、划出底线。为进一步激发基层带兵人干事创业动力，该支队组织“十佳带兵人”“一对好主官”评比，用身边典型为基层干部树起榜样。

自身硬气，战士服气。前不久，该支队组织群众性军事比武竞赛，某中队队长徐望带头出征，斩获多个奖项。走下赛场，徐望被战士们簇拥着迎回中队，他感慨道：“带兵人自身形象好，自然会赢得官兵发自肺腑的敬佩。”

8月中旬，烈日炎炎。记者走进第83集团军某特战旅野外驻训场，山地攀登、战斗射击、格斗对抗等险难课目如火如荼展开。不远处，某型数字化移动体检诊疗车缓缓驶来。

“驻训期间官兵容易出现训练伤，有了移动体检诊疗车，官兵体检、看病更方便了。”记者登上体检车，只见胸透、B超、心电图等常用医疗检测设备一应俱全，10多名体系医院的医生专家各司其职，完成训练任务的特战队员依次登车接受身体检查。

在X光检查区，医生正为特战一连下士许二辉进行腕部检查。前不久，许二辉在攀登训练时不慎扭伤手腕。驻训点离市区较远，前往体系医院十分不便，加之备战比武时间紧张，他一直带伤坚持训练。

听说体检车开进驻训场，许二辉喜出望外。借助便携式数字X光机，听说体检车开进驻训场，许二辉喜出望外。借助便携式数字X光机，

第83集团军某旅“一站式”健康诊疗服务驻训官兵——

“流动体检站”开进驻训场

■俞 博 本报特约记者 康 克

特战六连上士田义成走下体检车，指着手中的健康评估报告说：“体检系统不仅能够根据采集到的身体数据，科学分析官兵的健康状况，还可针对训练量、训练方式等提供合理健康建议。”

科学防治训练伤，是部队战斗力提升的重要保障。据介绍，该旅积极与体系医院携手建立运动体育工作站；根据体检结果为每名官兵建立个人健康档案，对官兵疾病风险情况进行量化评估，并针对性地制订健康管

理计划；邀请康复专家进行辅导授课，指导官兵科学开展训练；推广不同身体部位的运动康复操，助力官兵走出训练伤困扰。

组织关心到位，官兵训练热情高涨。记者了解到，针对官兵训练强度大、险难课目多等实际情况，该旅为基层营连采购理疗仪、按摩器等多种康复医疗设备，并为官兵发放用于训练伤预防与康复的药品，用良好的医疗服务保障激发官兵训练热情。