

武汉军运会空军五项测试赛落幕。我军首次组队参加军运会争佳绩——

凌云壮志 逐梦蓝天

■秋 锦 本报记者 马 晶



迅速拿好装备，通过直梯爬上飞机进行低空三角导航；快速举起手枪，瞄准靶心进行射击；身手敏捷，跃入泳池通过障碍物；身着白色击剑服，以直刺刺中对手计分；运球越过障碍后进行投篮；拿着地图跟着点位，目标明确地跑进树林；越过一个又一个障碍，完成障碍跑任务……

他们就是空军五项的运动员。作为一项独具特色的军事体育竞赛项目，空军五项于1947年在法国诞生，分为飞行比赛和运动比赛两部分。飞行比赛指低空三角导航；运动比赛包括射击、游泳、击剑、篮球、障碍跑和定向越野6项，选取其中五项最佳成绩作为评定标准。

空军五项可以培养和检验飞行人员的体能和技能，也是提高空军战斗人员身体素质的有效方法。

作为一个体能和技能相结合的项目，空军五项对运动员的身体素质提出了很高的要求。射击和击剑项目属于技术性项目，对小肌肉的灵活性要求比较高；障碍跑和游泳则需要高强度的大肌群发力，发力主要集中在核心肌群。

同时，空军五项在项目的设置上也代表着空军在战场上需要用到的实用技能。篮球运球和投篮对应的是飞行驾驶中的重要一环——眼手配合。击剑代表作战能力。障碍游泳要求运动员必须在肋木障碍下潜水前进，这是战机坠海后飞行员自救的必备技能。射击有助于在近距离克制制胜。障碍跑和定向越野则考验飞行员在陌生地域中进行应急自救的能力。

本次武汉军运会空军五项的飞行比赛测试赛此前已在空军武汉机场进



行。8月24日至27日，定向越野比赛在武汉江夏区定向越野场进行，其余5项运动比赛则在空军预警学院举行，来自空军预警学院的10支学员队伍、10支击剑代表队共计80名运动员参加比赛，角逐个人单项奖和团体奖。

据武汉军运会空军五项竞赛委员会相关负责人介绍，用于各项比赛的场馆设施全部严格按照国际军体理事会空军五项的竞赛规程标准进行了翻修改建，所有赛事场地及配套保障，都已经通过了国际军体和军运会执委会的联合检查验收，均已达到办赛标准，满足赛事要求。接待服务、综合保障、反兴奋剂

和赛事转播等相关工作也已经全面展开。测试赛期间，赛事各方按照正式比赛全流程、全要素进行演练。此外，空军预警学院的600余名学员还作为志愿者参与到了测试赛中，这也是空军预警

学院的志愿者们

在武汉军运会前的一次实战化演练。通过测试赛，竞赛委员会将进一步总结、完善和优化赛事组织的工作流程和运行机制，弥补短板，评估运行整体效果，发现问题、解决问题、积累经验、锻炼队伍，为军运会空军五项的比赛做好充分准备，确保军运会空军五项竞赛顺利进行。

为了提高赛事的办赛水平，空军五项竞赛委员会还邀请了国际军体理事会空军五项委员会秘书彼得·卡尔森上尉，对场地建设和竞赛组织进行指导。

2015年组建的我军空军五项队，虽然起步较晚，但该项目中所要求的基础训练内容在我国飞行人才的培养过程中都有体现。2017年11月，我军空军五项队参加了在巴西举行的第十三届空军军事航空五项国际邀请赛，并取得

了全部12个单项中的7枚金牌，还包揽了男、女全能的冠军。

今年的武汉军运会，将是我军首次派出代表队参加世界军人运动会空军五项的争夺。面对强大的对手，空军五项队的队员们表示，去年比赛取得的好成绩，在一定程度上肯定了他们之前的训练结果。距离武汉军运会还剩下不到50天，队员们的训练状态相较于去年有了很大的提升，现在的队伍斗志昂扬！

金秋10月，来自中国、巴西、丹麦、厄瓜多尔、西班牙、芬兰、立陶宛、挪威、捷克和瑞典等多支国内外顶尖的空军五项代表队将齐聚江城武汉，共赴这场激烈角逐。

上图：武汉军运会空军五项测试赛射击项目现场。 喻志勇摄

“民族的大团结，你我的运动会”，9月8日至16日，来自不同民族的近万名运动健儿将齐聚河南郑州，共赴第十一届全国少数民族传统体育运动会。

不同于奥运会和亚运会等大型体育赛事，全国少数民族传统体育运动会中没有我们熟知的田径、篮球等项目，取而代之的是花炮、珍珠球、木球、蹴球、毽球、龙舟、射弩、陀螺、民族武术、民族式摔跤、民族健身操等十七项各具特色的民族传统体育项目；此外，还包括竞技、技巧、综合三类由各代表团根据本地区民族传统体育发展实际，自行编创参赛的表演项目。这些项目也许在大多数人听来还比较陌生，但在少数民族中却是热门运动。

在以往的赛场上，射击、射箭等项目早已被观众所熟知，但射弩对很多人来说却只存在于影视作品之中。事实上，这一项目在我国西南少数民族地区却有着悠久的历史，苗族人对弩更是充满热爱。这项古老的运动起源于战国时期的楚国，弩也被叫做土弩，用木头和竹竿手工制作而成。起初人们用它作为狩猎的工具，后来演变为防身的武器。在苗族的寨子里，男子几乎人人都会这项技能，他们自幼习射，还常常进行比试。每年春节期间，苗族都举行射弩比赛，参加者不在少数。

摔跤也是我们常见的体育项目，在世界大赛上我们经常能领略到各国顶级摔跤运动员的风采。作为民族运动会的重要竞赛项目之一，民族式摔跤历史悠久、民族特色浓郁。包括博克（蒙古族摔跤）、且里西（维吾尔族摔跤）、格（彝族摔跤）、北嘎（藏族摔跤）、绊跤（满族、回族摔跤）以及希日木（朝鲜族摔跤）六个跤种，参赛选手穿着也各不相同。颇负盛名的博克，它的历史可以追溯到几千年前，是蒙古族在重要节日时不可缺少的项目。博克在规则上与其他摔跤比赛有明显不同，参赛选手不分体重级别，采用一跤定胜负的单淘汰制，这也契合蒙古族人民长期与自然界直接对抗中形成的一种无畏的民族性格。民族式摔跤是在历史发展中各民族因时因地因习俗而形成的，历史悠久又具有极强的生命力。

如今，无论是在大街小巷还是广场空地，总能见到众多广场舞爱好者。为进一步推动全民健身并弘扬少数民族文化，从上届少数民族传统体育运动会的竞赛项目中新增加了民族健身操，以众多民族典型的舞蹈元素为动作素材，保留了民族舞蹈元素和民族素材的精髓，让民族文化和体育健身融为一体。

整套民族健身操共有56个八拍，寓意56个民族。虽然只有短短几分钟，却

多彩民族风 盛世中原情

■徐 童

融合了维吾尔族、蒙古族、藏族等多个少数民族的舞蹈元素，每一个动作都具有民族风韵，融入民族元素之多、编排难度可想而知。届时，将有20多个代表队参加民族健身操项目的比赛，各代表团也将在开幕式上共同表演这套民族健身操。

将于9月8日至16日举行的第十一届全国少数民族传统体育运动会，将是一场弘扬中华民族优秀传统文化、提升我国少数民族传统体育竞技水平的体育盛会。9月，让我们相约在郑州，感受各民族传统体育运动的独特魅力！



强化练兵备战鲜明导向 坚定不移把军事训练摆在战略位置

设计/刘军 制图/...