

男篮世界杯中国队2胜3负位列第24名,无缘东京奥运会直通资格——

男篮转型路漫漫

■秋 锦 本报记者 马 晶

聚议厅

13分不敌尼日利亚男篮,中国男篮没能在广州体育馆创造奇迹。这支队伍在最后一场比赛中拼尽了全力,但仍以失败告别了本届篮球世界杯,同时也失去了东京奥运会的直通资格。

虽然失去了直通资格,但中国男篮进入东京奥运会的大门并未完全关闭。明年6月,奥运会落选赛就将打响,来自各大洲的24支球队将分为4组,小组第一可以获得东京奥运会的入场券。只不过鉴于实力上的差距,亚非地区的球队很难以这种方式突围。自1984年洛杉矶奥运会以来,中国男篮从未缺席过任何一届奥运会,但目前看来,中国男篮进军东京奥运会的道路,已经变得愈发艰难。

2胜3负,中国男篮结束了自己的世界杯征程。1年前,李楠带领的中国男篮红队在雅加达亚运会上惊艳夺冠,几乎打得伊朗队毫无还手之力;1年后,坐拥东道主之利,以直通东京奥运会和争取国际赛场最好成绩为目标的中国男篮仅获得第24名,这显然无法让关心和热爱中国篮球的人们满意。

对于中国男篮来说,这是一届痛苦的世界杯。在痛苦之后,我们要思考的不只是这几场比赛中某个球员或是球队技战术上出现的问题,更应该是中国篮球与世界顶尖球队之间真正的差距所在。这其中,无论是在身体素质、对抗能力、应变能力还是战术素养上,欧美球队都有很多值得我们学习的地方。正如姚明所说,本届赛事给了中国篮球一个睁眼看世界的机会。近几年来,世界篮球的版图在悄然间发生着变化,我们却没能跟上变化的脚步。在这个强调锋线,身体对抗与速度力量的时代里,中国篮球如果想要迎头赶上,方法只有一个,那就是学习先进的篮球理念,不断改革,并且坚持下去。

尽快与以欧美球队为代表的世界



篮球风格接轨,是中国男篮接下来前进的方向。此前,篮协主席姚明已经进行了一系列的尝试,但中国篮球转型面临的系统难题并非一朝一夕能解决的,也很难在短短两年之内轻易破解。

球队在比赛中屡次出现的低级失误和罚球失准,是球员基本功不扎实的体现;外线球员在关键时刻不敢突破和投篮,是CBA联赛比赛强度弱、俱乐部高度依赖外援的结果;而战术安排上体现出来的问题,则是因为缺少与欧美强队的比赛经验。

这些问题由来已久,只不过在此之前有姚明、王治郅、易建联等高水平球员,中国男篮还能在世界大赛中留有一席之地。现在,随着球员的更迭,过去积攒的问题全部暴露出来,此次世界杯的失利并非偶然。

针对这些问题,过去两年里篮协推出了一系列的改革措施,如CBA联赛扩军、完善CBA选秀机制、完善建立青训和基层教练的培养体系……但中国篮球的改革并非一蹴而就之事,面对惨痛的失利,搞清楚病灶所在,反思问题才是篮协下一步该做的事情,绝不能让刚刚走上正轨的改革措施半途而废,重新退回老路。

塞翁失马,焉知非福。中国男篮在本届世界杯上的征程走到了终点,中国篮球的改革却应以此为起点。从中国篮球长期发展的角度来看,这并非是一件坏事。正如姚明所言,这次失利不会动摇中国篮球改革的决心,我们不能半途而废,只能坚定不移地走下去。在明确了世界篮球的格局、世界篮球的发展方向之后,中国篮球能做的,就是追赶

世界先进的篮球体系。

明年的奥运会落选赛,中国男篮将迎来与世界高水平球队过招的又一次良机。但凡有一丝希望,中国男篮都会全力以赴去争取。即便最终无法拼到一张东京奥运会的门票,能让年轻的男篮队员通过比赛变得更加成熟,那么世界杯上痛苦的学费,中国男篮也不算白交。

我们曾经历过世锦赛8强的辉煌,也感受过在世界大赛上难求一胜的苦涩。十年饮冰,难凉热血。中国男篮的世界杯之旅就此落幕,但中国篮球人迈向世界的步伐不会停歇。世界杯上有喜有悲、有起有伏,中国篮球仍然在前进的路上,任重道远。

上图:易建联在比赛中突破尼日利亚队球员奥科吉的防守上篮。

新华社发

网坛新人何时现

五盘战胜梅德韦杰夫,纳达尔加冕美网男单冠军——

■秋 锦 本报记者 马 晶

用一记高质量的发球迫使梅德韦杰夫回球出界,纳达尔终于长吁了一口气,倒地庆祝自己第四座美国网球公开赛男单冠军的到来。经过这场耗时4小时50分钟的鏖战,纳达尔将自己的大满贯冠军数提高到19个,距离费德勒仅差一座。

这已经是纳达尔和梅德韦杰夫在今年北美硬地赛场的第二次交手。在此前的罗杰斯杯决赛中,梅德韦杰夫也曾输给过纳达尔。在那场比赛中,他以3比6和0比6完败,但在本次美网决赛中再度遭遇,梅德韦杰夫几乎将纳达尔逼到了绝地。

在大比分0比2落后的情况下,梅德韦杰夫并没有放弃。凭借出色的发球和精准的前网截击,他顽强地将比分扳成了2比2平。在关键的第五盘中,梅德韦杰夫在2比5落后的情况,仍然全力反击,不仅破掉了纳达尔的发球胜赛局,还在自己的发球局中先后挽救了3个赛点实现保发。尽管最终没能赢下比赛,梅德韦杰夫的表现仍然征服了现场的观众。

在美网收获亚军后,23岁的梅德韦杰夫将自己的世界排名提升至职业生涯最高的第四位。这个夏天,俄罗斯人在北美硬地的表现极为抢眼。本赛季到目前为止,梅德韦杰夫已经收获了50场胜利,其中夏天硬地赛场的战绩达到了20胜3负。从华盛顿赛到罗杰斯杯、辛辛那提网球公开赛和美网,连续4站闯入了决赛,更是在辛辛那提站上拿到了冠军。

辛辛那提站夺冠后,梅德韦杰夫坦言他的内心变得更加强大了。在美网决赛中面对纳达尔高质量的上旋球,他仍然能够做到在冷静地防守中寻找反击的机会,梅德韦杰夫让人们看到了他的进步。

仅仅两周以前,恐怕不会有人想到梅德韦杰夫、迪米特洛夫、纳达尔和贝雷蒂尼四人组成了今年美网男单的四强。毕竟,锁守上半区的可是德约科维奇和费德勒。

尽管本赛季的最后一个大满贯战罢,仍然没有一位新的大满贯冠军产生。但是今年已经出现5位首次闯入大满贯四强的男单选手,在年初的澳网上,西西帕斯和普伊实现了突破;阿古特闯入了温网四强;贝雷蒂尼和梅德韦杰夫也在本届美网中首次闯入了四强。本赛季出现5位首入大满贯四强球员,还要追溯到遥远的2003年,当年的5位是舒特勒、罗迪克、维尔科克、科里亚和费德勒。

16年前的5个人中,罗迪克在澳网与温网连续闯入四强后,在美网拿下了唯一一个大满贯冠军,费德勒则在那一

年的温网首次闯入大满贯四强就最终夺冠,开启了他的大满贯旅程。

近两年来,在费德勒、纳达尔和德约科维奇因为年龄渐长而逐渐减少参赛的情况下,有越来越多的新面孔夺得了ATP1000大师赛的桂冠。从拉奥尼奇、迪米特洛夫、蒂姆等90后的领军人物,到兹维列夫、西西帕斯等95后球员中的佼佼者,他们都被人们寄予厚望,但却总在大满贯的赛场上难以更进一步。不得不承认,人们对于新格局的期待程度,已经明显走在了新生代球员成长速度的前面。

如今,梅德韦杰夫在法拉盛证明了自己,向大满贯冠军发起了有力的冲击,而越来越多的新生代球员也将随着时间的推移和比赛经验的累积,在大满贯的舞台上绽放光彩。

武安全国山地马拉松赛举行



本报邯郸9月9日电 文元、记者仇建辉报道:9月8日上午,2019邯郸·武安全国山地马拉松赛在景色优美的4A级景区七步沟鸣枪开赛,来自国内外的2000多名跑者齐聚太行山脚下,追梦奔跑。

为了让跑友饱览武安的文化魅力,主办方在开幕式上安排了武安落子等独具地方特色的节目。伴随着发令枪响,在世界冠军孙英杰的带领下,浩浩荡荡的马拉松队伍冲出起点,奔向太行山赛道。

此次赛事分为全程马拉松、半程马拉松、10公里健身跑和3公里健康跑四个项目。据赛事组委会主任、武安市市长强延峰介绍,从2014年的第一届全国骑行跑铁人三项挑战赛,到2015年的首届全民马拉松赛事,再到今年的全国山地马拉松赛,体育正成为武安的一张“新名片”。

2019邯郸·武安全国山地马拉松的赛道风景十分优美,组委会精心设计的比赛路线将武安西部500平方公里范围内的多家4A级景区、国家地质公园、国家森林公园和国家级自然保护区等大美风景串联起来,让选手们在如画一般的美景中奔跑。选手们从悠悠古韵的七步沟景区起跑,途经英雄、奇、险、峻于一体的东太行自然景区,最后到达终点朝阳沟景区。

经过激烈的角逐,张振龙、张建

飞、张希平分获全程马拉松男子组前三名;安航、曹长娟、周状状分获全程马拉松女子组前三名。徐天赐、法比奥·塞加拉、杨叶夺得半程马拉松男子组的前三名;刘青、肖郭、郭秀娟在半程马拉松女子组中站上领奖台。

武安作为邯郸唯一的县级市,近年来,通过转型升级、绿色崛起,将旅游资源打造得更加优势突出,以朝阳沟、长寿村、七步沟等为代表的景区奇峰俊秀、景色迷人。春花赏、夏避暑、秋观叶、冬踏雪。一幅“全域皆为景区,处处即是景观”的美丽武安新画卷徐徐铺开。

据主办方中国民族报社社长李晓东介绍,近年来,中国民族报社与各地政府联手举办了一系列体育赛事活动,以赛事为载体引领全民健身,引导公众践行社会主义核心价值观,同时也很好地提升了主办城市的形象,取得了双赢多赢共赢的效果。

上图:9月8日,2019邯郸·武安全国山地马拉松赛在河北省武安市鸣枪开赛。 代江涛摄



花炮场中称英豪

■文 元 本报记者 仇建辉

长镜头

“侗乡三月风光好,天结良缘抢花炮。要得侗家姑娘爱,花炮场中称英豪。”

这是一首广泛流传于广西、贵州和湖南等地的民谣,从一个侧面反映出花炮在当地受欢迎的程度。

花炮,也叫“抢花炮”,在侗族、壮族、仫佬族等少数民族中广为流行,是一项极具民族特色的民间传统体育活动,相传为诸葛亮当年南征时所创,在湘、鄂、渝、黔等地有着深厚的群众基础,深受少数民族同胞的欢迎。因为抢花炮的比赛过程类似大洋彼岸的橄榄球运动,所以这项活动也被称为东方橄榄球。

抢花炮活动,一般在农历三月三和秋收以后最为活跃。农历三月三相传是轩辕黄帝的诞辰,这一天壮族、侗族的很多村寨里都会举行抢花炮活动,还炮祈福、送炮派福、抢炮接福,如果抢得“炮头”就意味着今年会有一个好兆头。

当村寨中有抢花炮比赛时,男女老少都会穿上节日的盛装,天刚亮就争先恐后地涌向赛场。“轰”的一声炮响,红炮圈被射上高空,各村寨的选手争先抢夺,全场顿时欢声雷动。红炮圈有时落地,有时也可能落到水塘里或悬崖上、屋顶上、树枝上……无论落在哪里,大家总是争先恐后地寻找。抢到红炮圈后,选手还必须躲过其他人的争抢,成功将其送到庙里的裁判台上才能获胜。因此,这也是一项勇敢者的运动。

从1986年第三届全国少数民族传统体育运动会开始,抢花炮已成为正式比赛项目之一。当然,作为一项正式的比赛项目,抢花炮的规则也进行了一系列的改进和优化。在规则上融合了足球、篮球和橄榄球的很多理念,更具时代感。比如,罚点球时的5秒违例。同时,抢花炮比赛在时间和场地上也进行了限制。比赛时间分为上下半场,各20



分钟,中场休息10分钟。每次进攻时间为1分30秒,若持炮方未能完成进攻则交换球权。比赛场地为长60米、宽50米的草坪或土地。在花炮的设计上,将此前直径为5厘米的小铁箍,改为了直径为14厘米的彩色橡胶圈,使比赛更具公平性和观赏性。

抢花炮比赛,两支队伍在场上对抗,每支队伍有8名队员参加比赛,每场比赛可更换5名替补队员上场。比赛中,进攻方可利用传切、掩护、假动作等战术进行突破,防守方也可通过拦截、阻挡、追赶、搂抱等方式阻止对手,对参赛者的对抗性、团队意识和战术素养都有着极高的要求。队员在训练和比赛中必须要熟悉各种各样的跑、跳、拦截、传递、掩护、集体配合等技战术。只有在比赛中跑得快、跳得高、力量强、突破

能力强、掩护配合好的队伍,才能获得最终的胜利。因此,这项运动能促进人们速度、力量、耐力、灵敏和柔韧性等身体素质的全面发展,极具推广和普及的价值。

本届民运会,共有来自全国的八支队伍参与抢花炮项目的角逐,分别是A组的宁夏队、西藏队、云南队和东道主河南队,B组包括北京队、广东队、贵州队和广西队几支劲旅,小组出线名额的竞争将会非常激烈。两个小组中循环赛,前两名将获得出线权,进入淘汰赛的比拼,产生两支进入决赛的队伍。抢花炮是广西推向全国少数民族传统体育运动会的项目,也是广西队的传统优势项目,他们曾多次在全国比赛中拿到冠军,在第七届、第八届和第十届民运会都勇夺桂冠,唯有第九届不敌北京

队获得亚军。在本届民运会的小组赛中,广西队和北京队均表现不俗,比赛的争夺也将十分激烈。

传统体育运动是民族文化的精髓。勤劳智慧的中华各族儿女在长期的生产生活中创造出了丰富多彩的体育活动。这些集健身健体和休闲娱乐于一体的传统体育项目,是民族文化的瑰宝,借助少数民族传统体育运动会的大舞台,让更多人了解民族传统体育,从而激发他们宣传、参与和保护的意识。唯有扩大群众基础,类似于抢花炮这些传统体育项目的未来才会越来越好。

(本报郑州9月10日电)

上图:9月9日,广西队队员覃元财(左一)在第十一届全国少数民族传统体育运动会抢花炮第一轮比赛中突破。 新华社发