

知行论坛

让精神远离『疲倦离子』

何先鋒

● 忠实践行党的初心使命的过程,就是汲取“负氧离子”,抵御“疲倦离子”侵害的过程。守住了初心使命,就守住了共产党人的成长根脉,就能够牢牢掌握自己的命运

科学监测表明,电视机、手机、计算机以及各类新式电子设备在长时间的运行中,会释放出一种带电的正离子,俗称“疲倦离子”,且随着设备的老化和持续高负荷运转,这种离子的辐射量会随之增多,对人体的危害也随之增大。类似于这种物理现象,在人的精神生活和心理活动中,也会因为迷失信仰、懈怠责任、忽视纪律、缺失道德、放纵欲望等各类消极因素,在灵魂深处产生一种“疲倦离子”。它会使人精神萎靡、懒惰无为、不思进取、贪图享乐甚至铤而走险滑向贪污腐败,危害甚大。

一些党员干部从最初的朝气蓬勃、艰苦奋斗、清廉自守,逐步蜕变成无所

用心、耽于享乐甚至贪奢无度,直至被反腐利剑斩落马下,个中原由很多,但深究起来不难发现,他们无一例外地都在精神和心理上累积了大量的“疲倦离子”,进而患上了“精神疲倦病”,即对继续革命、开拓进取感到心神倦怠,对贪图享乐、锁定既得利益却分分积极。如果不及时有力地清除这些害人的“疲倦离子”,久而久之,这些人的头脑将变得不再清醒、意志将变得不再坚定、精神将变得不再振奋、作风将变得不再过硬、灵魂将变得不再纯粹,他们就会从精神的自我沉沦进而走向实践的自甘堕落乃至自我毁灭。

党员干部对“疲倦离子”缺乏政治警惕,疏于自省自励,姑息纵容其在自己身上滋生蔓延,是导致“患病”的主要原因。比如,有的权力观扭曲,“一朝权在手、便把令来行”,自以为是一心膨胀,在“公”与“私”的天平上发生倾斜,自我服务,搞起了当官做老爷那一套;有的利益观错位,在处理得与失、义与利等关系上失当失据,把个人利益、小团体利益看得很重,患得患失、斤斤计较;有的幸福观变异,在人生追求上选错参照系,以奢为美、以豪为贵,以名为贵,丢掉了艰苦朴素的优良作风,物质上越来越富足、精神上越来越空虚、思想上越来越物化;有的纪律观淡薄,心存侥幸、胆大妄为,总琢磨着“打个擦边球不会撞上枪口”“别人也这样不会就盯上我一个”,手越伸越长、胃口越来越大,一步一步地滑向深渊。

“疲倦离子”之所以能够形成气候以至于索心勾魂,归根到底是少数党员干部忘记了党的初心使命,忘记了党章誓言,忘记了你是谁、代表谁、为了谁,在为什么入党、为什么当干部、为什么而奋斗等基本问题上乱了阵脚、犯了糊涂、坏了章法,以至于丢了魂、忘了本、走了神、失了节。然而,“疲倦离子”并非没有克星,远离和抵制“疲倦离子”的危害也并非没有良策。大自然中有一种对人体健康极为有益的“负氧离子”。科学研究表明,负氧离子有镇静、镇痛、镇咳、止咳、利尿、降血压等诸多功效,对久居室内、饱受“疲倦离子”辐射者尤其有益。负氧离子又被叫做长寿素、空气维他命,存在于干净的自然环境下,比如雷雨过后、森林溪流间。同样,多吸纳一些精神上的“负氧离子”,就是抵制和消弭“疲倦离子”的最佳选择。

党的初心使命里,就蕴含着取之不尽、用之不竭的精神“负氧离子”。“不忘初心,方得始终”。忠实践行党的初心使命的过程,就是汲取“负氧离子”、抵御“疲倦离子”侵害的过程。守住了初心使命,就守住了共产党人的成长根脉,就能够牢牢掌握自己的命运。新的长征路上,我们还有许多“雪山”“草地”需要跨越,还有许多“娄山关”“腊子口”需要征服,一切贪图安逸、不愿继续艰苦奋斗的想法都是要不得的,一切骄傲自满、不愿继续开拓进取的想法都是要不得的。以赤子之心践行党的初心使命是长期的、永不停息的历史过程,与“疲倦离子”作坚决斗争也将是长期的、艰苦卓绝的历史过程,而只要前者是深入有效、扎实的有力的,后者就会失去滋生蔓延的土壤和空间。

(作者单位:浙江省军区)

“不忘初心、牢记使命”主题教育·笔谈

有过勿惮改

■杜旭亮 谭志伟

书边随笔

● “君子之过也,如日月之食焉。过也,人皆见之;更也,人皆仰之”;知过而惮改,则会在错误的泥潭中越陷越深,一错再错

人非圣贤,孰能无过。“无过”是一种追求,“改过”则是一种美德。清代袁枚在《续诗品·勇改》一文中讲:“知一重非,进一重境。”讲的是诗歌发现弊病,就要勇于修正,在改错纠偏的过程中力求开创新境界,达到新高度。做人做事如同行文作诗,尤需秉持“过则勿惮改”的胸怀品性。

聪明人知错就改,糊涂人有错就瞒。“君子之过也,如日月之食焉。过也,人皆见之;更也,人皆仰之。”知过而惮改,则会在错误的泥潭中越陷越深、一错再错。

春秋时的政治家晏子被誉为“不辱使命,难辩四方”,他曾自喻为一根弯弯曲曲曲身有无数疙瘩的木头,必须拿斧子

劈、刀子削、刨子刨、锯子锯,经此反复打磨,愚木才可能成为有用的器具。晏子此话不仅说明“人非圣贤”,更道出了改过之艰、修身之难。做人如果看不到自身的不足,或虽然看到但不愿意接受“劈、削、刨、锯”的改造,终究难成大器。

“人患不知其过,既知之,不能改,是无勇也”。敢于直面问题、勇于修正错误是共产党人的显著特点和优势。习主席在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上强调,要把“改”字贯穿始终,立查立改、即知即改,能够当下改的,明确时限和要求,按期整改到位;一时解决不了的,要盯住不放,通过不断深化认识、增强自觉,明确阶段目标,持续整改。过而能改,善莫大焉。过而不改,是谓过矣。党员干部加强党性修养,就要秉持“过则勿惮改”的决心,以强烈的自我革命精神,勇于向自己开刀,做到防微杜渐,严于律己;经常读一读党章党规,想一想入党誓词,对照人民群众新时期,对照先进典型、身边榜样,找一找自身存在哪些差距和问题,有损必知,知错即改,始终保持思想的桌面清洁如新,不染纤尘,才能将人生之路走得更好更稳。

军人眼中的家国情怀

传承,让家国情怀永放光芒

■刘中涛

在某现代化军舰上,看到定远舰沉船遗址被找到的新闻,是什么感受?我心情不宁。

1895年2月10日,山东威海湾内外,炮声隆隆,硝烟弥漫。只见海面上有一艘中国巨舰,仍顽强地抗击海上、陆上的侵华日军,不时发射出愤怒的炮弹。这艘巨舰就是具有6000匹马力和7500吨的北洋水师旗舰定远号。这艘铁甲舰的吨位和巨炮口径都超过当时日军的所有舰船,其管带(舰长)是我国第一批官费留英的学生刘步蟾,不光熟悉海战,而且英勇善战。定远舰上的海军士兵多是沿海劳动人民的子弟,不但平时训练刻苦,而且热爱祖国,战时非常勇敢。就在几个月前的中日黄海海战中,刘步蟾在海军提督受伤后,代替了丁汝昌督战,成为整个黄海海战中中国海军的主要指挥者,重创了敌人。

然而,就是这位刘步蟾,却在这一天不得已亲自下令“沉船”。原来,定远舰已受重伤,舰上的弹药也已经消耗殆尽。舰艇是“流动的国土”,代表着国家

的主权、民族的尊严,为了不使舰船落入敌人手中,刘步蟾毅然决定沉船,其本人也自杀殉国了。

这是一段可歌可泣的历史,也是一段屈辱的历史,北洋水师拥有当时世界上最先进的战舰,但仍然无法捍卫自己的祖国。

与北洋水师相比,人民解放军却以“东方魔力”写下了光荣的胜利史。我站在舰艙仰望星空,遥想爷爷当年参加渡江战役时,乘坐的虽是木船,但他和他的战友们凭借着不怕死的精神打赢了一场又一场攻坚战,他们还把这种钢铁般的精神意志带到朝鲜战场,打出了国威军威。我爷爷是1948年入伍的,生长在战火纷飞年代的他没有什么文化,但他对儿孙们讲得最多的就是打仗贵在“不怕死”。

在爷爷“不怕死”精神的影响下,我二伯也参军入伍,在部队表现突出还提了干。就在他年富力强、准备继续在军旅大展身手的时候,却因编制体制调整转业到地方工作。二伯跟我说,“听党话”是他一直坚持的信条,无论何时何

地,在任何情况下,都要坚决服从组织安排,始终把国家利益摆在最高位置。

若以小利计,何必披征衣?二伯用实际行动诠释了“听党话”的真正含义。穿上军装,保家卫国;脱下战衣,建设祖国。这里面没有根本不同,只是工作岗位、工作方式不同而已,一个是疆场砺剑,一个是工厂铸剑,只要不忘初心、牢记使命、坚定前行、奋力作为,就是家国情怀的最好体现,也是干好事业的坚强支撑。

一代人有一代人的使命,一代人有一代人的担当。我承载着祖辈和父辈的希望,接过他们手中的接力棒,也入伍来到部队,成为守卫祖国辽阔海疆的人民海军一员。波峰浪谷间,战舰森然列阵;万里长空,战机穿云破雾;水际滩头前,战车突击登陆……近年来,我多次亲历多军兵种联合作战演练,全军上下实战实训,锤炼胜战本领已成常态。亚丁湾、索马里海域,海军护航官兵战风斗浪、攻坚克难,为战略通道护航、为祖国发展护航、为保障国民安全护航。

国家无战事,军人有牺牲。军人已经习惯于将自己的天平向国家倾斜,为国家利益而重于泰山。为了完成任务,邱少云即便被烈火烧身也纹丝不动;把病房当战场、与死神争夺分秒,林俊德为国防科技事业奋斗到最后息;为了实现舰载机早日着舰的梦想,强军先锋张超在训练中壮烈牺牲……以牺牲奉献精神为鲜明特质的家国情怀,在中国军人身上一脉相承、代代相传。

家国情怀是中国军人重要的力量源泉之一。“红色基因代代传,使命担当永不忘”。站在国防和军队建设新的历史起点上,面对国防和军队改革中遇到的新机遇、新挑战、新使命,我们当始终以昂扬的战斗姿态传承先辈的牺牲奉献精神,从党和军队的光辉历史中汲取源源不竭的前进动力,勇担党和人民赋予的神圣而光荣的使命,把青春和热血融入强军事业的滚滚洪流,让梦想和信念根植于强军兴军的广阔沃土。

(作者单位:东部战区海军某登陆舰支队)

影中哲思

静候猎物——

机遇需要等待

■朱金平 摄影并撰文

一只海鸥,静静地站立在露出水面的礁石上,居高临下,左顾右盼,始终盯着脚下不断涌动的水流,等待着水面上可能出现的小鱼小虾。为了捕获猎物,这只海鸥已经在礁石上等待了很久。

我们每个人都渴望获得某种机遇,但机遇只垂青有准备的人。当机遇还没有降临的时候,我们就要耐心等待。等待不是无所事事,也不是坐享其成,而是一种积累,一种沉淀。我们要在等待的过程中努



力提高自己,增加本领,增强素质。如此,当机遇来临时才能牢牢抓住它,从而向着成功迈进。

言简意赅

慢路常是“必经之路”

■武警河南总队 林新泽

基层部队经常性基础性的工作不显山露水,往往投入多但见效慢,需要日积月累才能取得成效。工作中有一些基层干部不愿意走慢路,总想找捷径。从提高工作效率、保质保量完成工作的角度讲,找捷径无可厚非,只要是科学合理的捷径,都是工作方法上的创新。但任何捷径,操作起来都需要踏踏实实抓落实,一锤接着一锤敲。比如了解基层官兵个人情况,并不是拿到统计信息和花名册就行了,只有经过与官兵接触共事、长期相处才能熟悉每个人的性格特点。

慢路虽耗时费力,但常常是做事的“必经之路”。干任何事都别妄想一步登天,多打基础抓落实,才能厚积薄发。苏轼名篇佳作甚多,但这并非天资

使然,而是因为他不舍昼夜地苦读、背诵、抄写,勤学苦练。习武讲究“入门先站三年桩”,踏踏实实、老老实实地走好“必经之路”,始终保持燕子垒窝、黄牛爬坡的恒劲,才能练好基本功,否则永远是“花拳绣腿”。走慢路看似笨拙,但成长的收获大多是在枯燥却扎实的一步一行动中取得的。

从来疾行无善步,妙算还从拙中来。人生路上的捷径和经验,皆是在苦干实干中一步步积累、沉淀、摸索得来的。走慢路看似费时费力,却帮你抖掉了身上的浮躁,让你走得更稳。通向成功的路上,难免会经历挫折与失败,一时阻滞前进的脚步,但“不怕慢,就怕站”,战胜挫折失败勇敢前行,就会一步步接近成功。

培养健康生活情趣

■中部战区某部 李永胜

健康向上的生活情趣,不仅可以陶冶情操、广博见识、强健体魄,还有利于调适心理,调节和丰富业余生活。冰心说:“娱乐至少与工作有同等的价值,或者说娱乐是工作的一部分。”罗兰讲:“使生活不至于陷于苦闷单调的方法之一,是养成正当的爱好。”然而在现实生活中,也有些人把爱好发展成了嗜好,更有少数人不断加大节制,让嗜好变成不良嗜好。大量事实表明,凡事皆有度,过犹不及。人们痛苦的根源多是没有界限感。缺乏界限感,就会把自己推向命运的低谷,甚至推向罪恶的深渊,引发人生的灾难。

党员干部特别是领导干部决不能把情趣和爱好看成个人私事、生活小事,而应当有所为、有所不为,在爱好选择上,多培养健康俭朴的情趣爱好,决不能沾染奢侈的、不健康的情趣爱好,决不能

让情趣爱好与权力、利益沾上边。

古人说:“欲多则心散,心散则志衰,志衰则思不达。”党员领导干部培养情趣爱好,是一种生活调节,应注意避免在其上面消耗过多时间精力。“将不精微,则三军失其机;将不常戒,则三军失其备;将不强力,则三军失其节。”部队在更准备打仗的,军人的时间精力应更多地投入到主责主业上。军事实践是官兵成长成才的重要平台,作为军人特别是指挥员,应聚精会神在部队建设和军事斗争准备中经本、长才干,在完成急难险重任务中经风雨、受历练,让兴趣爱好为本职工作助力,勇担强军兴军重任。

(作者单位:中央军委政法委)