

编者按 随着部队演训实战化程度加强,与基层官兵身体健康紧密相连的野战医疗保障备受关注。第74集团军某旅、新疆军区某师创新保障理念,聘请地方“康复力量”协助开展训练伤防治,选派医疗骨干赴偏远驻训点伴随保障,“一进一出”之间温暖兵心、激发动力,提高了野战医疗保障的效率和质量。

第七十四集团军某旅外请专家传授官兵科学理疗技能

「康复医师」走进军营防治训练伤

本报讯 程锡南、陈晨报道:9月上旬,第74集团军某旅结束野外驻训回到营区。在训练伤综合防控中心,来自地方的“康复医师”李华玓一边为官兵讲解膝盖伤康复治疗常识,一边演示按摩手法。野外驻训过后,下士吴文文感到膝盖滑膜损伤加重。参加康复课程后,吴文文掌握了一些简单的按摩手法,经过康复治疗,他的伤情明显减轻。

近年来,随着部队实战化训练强度增大,官兵在训练中受伤的风险也随之增加。但由于部分单位康复治疗专业骨干欠缺,一些训练伤病得不到及时有效治疗。为解决官兵训练伤防治难题,该旅建立训练伤综合防控中心,聘请地方“康复医师”,指导官兵学习防治知识、科学规避训练伤、正确开展伤后恢复训练。他们还购买冲击波治疗仪、高频治疗仪、磁振热理疗仪等医疗器材,为基层官兵训练伤康复提供配套服务。

笔者走进训练伤综合防控中心看到,“康复医师”正进行训练伤防护技能授课,医护人员通过正骨推拿、磁振热疗等技术为官兵进行康复治疗。对前来咨询的官兵,“康复医师”及时给出康复建议。他们还开展巡诊,跟踪官兵恢复情况,适时调整治疗计划。“康复医师”莫小彬说,他们以“功能评估、功能强化、功能康复”为一个循环,针对官兵重点关节肌肉开展康复训练,有效缩短伤病恢复时间。

“赶走腰伤烦恼,浑身都是劲儿。”走出旅队康复治疗室,下士牛涛迫不及待地跑到双杠前活动一下筋骨。连长黄鑫参加了训练伤防护技能培训,准备将所学知识在连队推广,降低官兵训练伤发生率。据了解,今年该旅训练伤人数与去年同期相比明显减少,训练效果大幅提高。

新疆军区某师着力提升野外驻训期间医疗保障水平

「驻训军医」伴随保障偏远演训场

本报讯 刘怡捷、李晓泽报道:8月底,新疆军区某师在西北戈壁驻训。一次训练中,下士李顺涛不慎被毒蛇咬伤,经“驻训军医”胡新华及时处置,小李很快脱离危险。据悉,该师野外驻训期间推行分散式医疗保障模式,将军医分散至各偏远演训场进行伴随保障,为驻训官兵提供及时有效诊疗服务。

该师野外驻训点位较为分散,驻训地距体系医院较远。由于野外驻训强度加大、周期变长、转场频繁,对医疗保障工作提出了更高要求。针对部队驻训新情况,该师党委集中选派优秀医疗骨干,分散至各驻训点进行伴随保障。他们还重点组织各分队卫勤人员进行常见病处置技能培训,帮助基层卫生骨干提升急救技术和常见伤病早期处置能力;针对部分单位驻训地远离体系医院的实际,他们协调就近的地方医院,开设伤病员送诊“绿色通道”,高效保障驻训时出现急重症状的伤病员。

笔者看到,在大漠深处该师某团演训场,该团卫生队长冯庆玉正在帐篷内为官兵讲解野外防虫蛇的知识,并现场传授相关急救技能。据悉,除了固定医疗点位外,该师还派出部分“驻训军医”入住连队帐篷,统计官兵健康数据,及时协助基层单位展开训练伤防治。

今年以来,该师先后派出百余名医疗骨干分赴24个驻训点位,有效解决了野外驻训期间因点位分散带来的伤情处置不及时等问题,驻训官兵伤病发生率明显降低,官兵练兵备战劲头更足了。

警惕训练中的“低效率勤奋”

■武子朝

强军论坛

在部队经常见到,有的官兵常加时加量训练,但成绩平平;有的官兵训练很少“加餐”,却是龙虎榜的“常客”。诚然,这当中不排除官兵在体能等方面具有先天上的差异,但训练中“勤奋效率”偏低,也是一个不可忽视的原因。

战争年代,革命军人心中只有一件事:打赢。因为打不赢,就可能带来灭顶之灾。有时一块黑板,几条板凳,数小时就能研究出科学训法;一个模型,几张图纸,十余天就能掌握新式装备。抗美援朝时期,年轻的志愿军飞行员面对强

敌,一边学习飞行技能,一边研究训法战法,以高效训练创造了辉煌战果,让世界惊呼“红色中国一夜之间成为空军强国”。

“力学如力耕,勤惰尔自知。”如今,训练条件好了,训练时间充裕了,却仍存在一些“低效率勤奋”现象。有的官兵追求时间维度上的勤奋,看起来经常待在训练场上,其训练过程却是慢节奏运转、低强度付出,训练“净时间”不长;有的官兵把勤奋体现在面子上,想方设法凑数据、用尽心思造声势,但对于实战均是虚功;还有的官兵是原地打转式的勤奋,年年都乐意上“一年级”,练的却是无用功……诸如此类的勤奋,实际上是表面上的勤奋,骨子里的懒惰,于战斗力建设毫无

用处。“低效率勤奋”具有一定隐蔽性、欺骗性,是训风不实、作风不正的一大顽疾。广大官兵应对战场要求检视自身训练作风,自觉革除“虚、空、耗、靠”思想,点燃训练热情,向战而训、为战而练,确保练有实效。

“君子务本,本立而道生。”各级应强化实战先训的理念,担任关键训、突出重点训、规范秩序训,科学训练、高效训练,全面提高军事训练效益。坚持仗怎么打兵就怎么练,打仗需要什么就苦练什么,部队最缺什么就专攻精练什么,始终紧贴作战任务、作战对手、作战环境从难从严训练部队,以真难严实的练兵标准走出“低效率勤奋”的泥潭,不断推动实战化训练走深走实。(作者单位:71939部队)



9月5日,武警湖南总队特战小队组织结业考核,检验前期集训效果。图为特战官兵在晨曦中进行10公里武装越野。

易舟摄

传承红色基因 担当强军重任

西部战区空军某旅——

赛前动员,课堂摆进荣誉室

■郭新

“我站自1971年组建以来,转战多地,历经6次整编移防,但无论番号怎么变,老一辈传承下来的优良传统和作风始终没有丢……”9月6日,笔者在西部战区空军某旅边防雷达站采访时,遇见指导员文永沛在荣誉室里为即将参加上级军事比武的官兵进行赛前动员教育。

荣誉室展柜里,摆放着该站从建站至今荣获的80余块奖牌。“基层建设先进单位”“军事训练一级单位”“优质情报雷达站”……一块块奖牌诉说着全站官兵的光辉奋斗历史。

文永沛向官兵讲述了一个故事。那年冬天,该站奉命保障一批重要空情。戈壁滩上格外寒冷,就连-40℃冻点的机油都被冻住了,雷达天线转盘转不动。为保障好空情,完成上级交予的任务,官兵用绳子绑在雷达上,拉着天线转起来。荣誉室墙上还有一幅幅展现老一辈

雷达兵扎根戈壁、艰苦创业的老照片。黑白照片虽然已经泛黄,但该站官兵奋斗的底色始终没有变。一张照片上,连队主管正带着几名技师披着大衣在阵地上检修雷达天线。查找、听辨、排除,寒冷的冬夜里,他们在室外一待就是几个小时。

站长陈坚德告诉笔者,近年来,他们紧密结合所担负的备战任务,组织官兵进行低慢小目标搜索、反电子侦察、反干扰操作等实战化课目训练,不断锤炼官兵军事技能本领。前不久,该站圆满完成某空情保障任务。

“我们现在的硬件设施比过去先进很多,但是老一辈的精神不能丢。”重温荣誉室墙上先进典型的光辉事迹,四级军士长、信号标记员王彦章说,“作为一名边防雷达兵,面对新使命新职能,我们要当好祖国的‘千里眼’。”

第83集团军某旅——

红色宣讲,精神大餐送官兵

■赵奎 陈文龙

“片刻宁静后,小高岭再次响起枪炮声,身负重伤的老连长杨根思拉响手中的炸药包,奋力扑向敌群……”9月上旬,第83集团军某旅组织红色宣讲队进营连、下班排,通过讲解红色读本、教唱红色歌曲、组织欣赏红色剧目等形式,激励基层官兵弘扬优良传统、赓续英雄血脉。

该旅诞生于土地革命时期,红色基因厚重,“三个不相信”精神传承至今。旅史馆展厅内,大大小小90余个讲解点陈列其中。为充分发挥光荣传统的教育功能,他们组织旅史馆兼职讲解员成立红色宣讲队,持续开展宣讲教育活动。

红色宣讲队走进基层营连主题教育课堂,讲述红色革命故事,坚定官兵投身强军实践的理想信念;教唱革命歌曲,激发官兵情感共鸣;现场演绎红色影片片段,催生官兵练兵备战的豪情。

为提升宣讲效果,红色宣讲队在机关业务部门指导下,编写制作《特级英雄杨根思》《壮志凌云》等红色故事集,并排演《英雄儿女》《血战长津湖》等红色电影经典片段。旅史馆兼职讲解员、信息保障队上士彭明娟说,宣讲队成员们熟读馆内收藏的《闽东革命历程》等红色书籍,刻苦练就“理解深、讲得透、问不倒”的讲解硬功夫。

红色宣讲队走到哪里,红色种子就播撒到哪里。笔者看到,刚刚在“杨根思连”教育课堂献上一场精彩宣讲,宣讲队成员又马不停蹄奔赴下一个连队的教育课堂。他们一路讲、一路讲、一路讲,为基层官兵送上了一道丰盛的精神大餐。

南部战区陆军与国防科技大学探索联合育人模式

任务牵引培养新型涉外军事人才

才支撑。

据南部战区陆军领导介绍,随着部队执行联合国维和、国际救援、联合军演、联合反恐等涉外任务的增多,必须培养一批高素质新型涉外军事人才。为此,他们从2017年开始与国防科技大学文理学院探索建立“院校+部队”联合育人模式,依托

学校学科优势与师资力量,为部队培养急需的涉外军事人才。

国防科技大学入选国家“双一流”建设A类高校名单,拥有外国语言文学一级学科,并承担国家社科基金重大项目“国防与军队改革视野下的国防语言能力建设研究”。担任此次教学任务的教员,大多具有涉外军事

行动经验。培训中,他们将学校在国防语言能力建设、军事外语教学、国防话语研究等方面的最新成果融入教学中,以保证授课质量。前两期培训效果显示,受训学员的综合英语能力、涉外交流能力、外事保障能力大幅提升,为部队遂行多样化涉外军事任务奠定了基础。



9月11日,空军航空兵某旅组织实战化对抗训练。从清晨到傍晚,战机轮流升空,锤炼飞行员应对风险、处置突发情况的能力。

唐俊摄