

# 戎耀荆楚



WUHAN 2019

7th CISM Military World Games

2019年10月24日 星期四  
责任编辑:仇建辉

10月18日-27日

第七届世界军人运动会特别报道

## 中国军事五项队实现大丰收,勇夺男、女个人全能和男、女团体四枚金牌,用行动宣告王者归来——

# 为捍卫军旗而战

■本报记者 宋子洵

军事五项,是最惊险、最艰苦、最具挑战性的军事体育竞技项目,因此这项比赛又被世界各国军队运动员称为“捍卫军旗之战”。

今天的陆军工程大学军械士官学校车水马龙、人声鼎沸,因为军事五项比赛迎来了第一个金牌日。

随着王堂林冲过终点,中国运动员们振臂高呼,整个赛场沸腾了!中国队实现了对军事五项男、女个人全能和男、女团体4枚金牌的包揽。

男子个人全能的角逐中,潘玉程和阿牛尔古别克夺得金牌和银牌。女子个人全能比赛,中国队更是包揽前三,卢婉婉、管超楠、王堂林携手站上领奖台。

军事五项集中体现了陆军单兵实战训练的基础要素,是对军人身体素质和意志的极限挑战。军运会军事五项比赛包括射击、障碍跑、障碍游泳、投弹和越野跑5项,共设男女个人全能、男女团体和男女障碍跑接力6枚金牌。

我国的八一军事五项队有着辉煌的历史,男队、女队先后勇夺“十八连冠”,成为全军在世界性军事比武竞赛中夺金牌最多、破纪录最多的建制基层单位,被中央军委授予“英雄军事五项队”荣誉称号;国际奥委会也曾为其颁发“萨马兰奇特殊荣誉奖杯”予以表彰。然而,在四年前的韩国庆军运会上,中国军事五项队仅夺得女子团体和女子个人全能2枚金牌。“一定要把失去的都夺回来。”赛前,刚刚打破男子障碍跑项目世界纪录的潘玉程擦拳头说道。

军事五项的前四项比赛结束后,积分榜上,中国队男女个人全能均包揽前三,团体总分双双位居第一,女子团体的分数更是甩开了第二名600多分。夺金,似乎是板上钉钉的事情。“千万不能掉以轻心!”赛前,女队主教练李春梅反复提醒队员,一定要保持平常心,竞技体育不到最后一刻谁都不知道结果。

王者归来,是这支队伍在本届军运会上的唯一目标。虽然大家都不说,但是每个人都心照不宣。为了这个目标,他们奋力前行,最终梦想成真。

赛后,管超楠流下了激动的泪水:“一路走来真的太不容易了,但好在有大家的支持,为了备战军运会,管超楠的左膝韧带撕裂,身上大大小小的伤情共有20多处。医生建议她放弃参加军运会,如果为了参赛而采取保守治疗,

很可能断送运动生涯。可管超楠却选择继续备战,比赛全程都戴着护膝。

他们每天都要进行高强度训练,而一名金牌运动员到退役前,至少要跑8万多公里,相当于绕赤道2圈;要在5米绳梯爬上跳下将近16000次,相当于9个珠穆朗玛峰的高度;要在低桩铁丝网下匍匐爬140多公里,相当于在北京的三环跑3圈……

有些外国选手感到十分惊讶,究竟是什么样的力量,推动着他们前进,他们源源不断的动力源自哪里。

“拼劲争第一,站着升国旗。”队员们都知道,是八一精神支撑着他们一次又一次的训练、比赛、成功、再成功。

赛场之外,家人同样给予了他们极大的力量。障碍跑那天,因为担心孙海燕受到影响,直到比赛结束教练李春梅才告诉她,远在新疆的父母专程来武汉看她比赛。每一场比赛,王堂林的家人都会在终点线等着他。王堂林的家人们今天也来到现场看她比赛,包括她还不会走路的孩子……

巧合的是,今天刚好是卢婉婉的生日,用两块金牌给自己当生日礼物,队友们都祝福,她的这个礼物非常有意。

(本报武汉10月23日电)

左图:中国军事五项队队员在庆祝胜利。 本报记者 王传顺摄



刊头书法:汪德龙  
版式设计:胡亚军



### 军运论道

Jun Yun Lun Dao

现代竞技体育成绩的提高,主要靠精神、物质两种力量的推动,在不断突破人类自身极限的征途上,二者不可偏废。推动以军事五项队为代表的我军一代又一代运动员成长、成功、成名的,说穿了就是8个字:精神传承,技术进步。

## 长盛不衰的秘诀

■孙晓青

长盛不衰的运动队有没有秘诀?

在武汉军运会军事五项比赛现场,我见到了当年的世界冠军王恋英、杨春义等几员老将。上世纪八九十年代,我曾多次采访他们,知道这项运动的超难度和超艰辛,更知道军事五项队那颇具军人血性的拼搏精神和战斗作风。如今,新一代中国军人又一次囊括男女团体和男女个人全能4枚金牌,令人兴奋。

任何一支运动队,成绩起伏当属正常,常处巅峰必有奥妙。30多年间,中国军事五项队创造了男队28次夺得戴维斯杯,女队24次捧回挑战者杯的奇迹,以致每一次比赛,冠军归属似乎并无悬念。

其实,没有悬念的背后并不轻松。“升国旗,奏国歌;扬国威,振军威”,军事五项队的队训表明,全队的铸就全靠日复一日的奋斗和一如既往的追求。

在现任女队教练李春梅看来,王恋英那一代运动员确实了不起,一茬又一茬后来者正是传承了她们精神,才能在高起点上保持高水准,成为世界上最棒的运动员。没有开拓者立起的标杆做楷模,就不可能有军事五项队的今天。

王恋英更欣赏今天的新生代,感慨现在的年轻人见多识广,条件优越,却能抵御诱惑,不忘初心,始终保持军队传统,坚守军人信念,所以才成为特别幸福又依然能拼的一代。他们创造的战绩,是社会进步和强军大势水涨

船高的结果。这里所说的幸福,主要是指今天运动队的生活保障、装备保障、技术保障都比过去好得多。王恋英她们过去就是苦练苦练再苦练,可以说是苦出来的。而现在的训练,注入了更多科学因素,通过多种科技手段监测运动员的饮食营养、身体状况和训练效果,能够更合理地挖掘运动员的潜能,提升训练效率,降低伤病率。

成绩最能说明问题。王恋英是唯一的女子个人全能“五冠王”,当年的成绩稳定在5460分上下;而今包揽前4名的中国姑娘均超过这个水平,她们的编队成绩打破了世界纪录,冠军卢婉婉的个人总分高达5627.2分。

曾多次夺得男子团体和个人冠军的杨春义,当年的最好成绩接近5500分,而本届军运会男子个人全能前7名的成绩,也超过了这个分数,其中冠军潘玉程的个人总分达到5617.5分,团体成绩更是打破了定格21年的世界纪录。

现代竞技体育成绩的提高,主要靠精神、物质两种力量的推动,在不断突破人类自身极限的征途上,二者不可偏废。精神的传承和物质技术的进步,对社会而言都是发展,对运动员而言都是成长。

推动以军事五项队为代表的我军一代又一代运动员成长、成功、成名的,说穿了就是8个字:精神传承,技术进步。这是公开的秘密,关键看谁有志气有恒心贯彻始终。

### 中国队包揽乒乓球混合双打亚军——

## 樊振东斩获第二金

■本报记者 赖文涛



### 军运之星

Jun Yun Zhi Xing

4比1,樊振东和木子战胜队友周雨和孙铭阳,站上了武汉军运会乒乓球混合双打的最高领奖台。

本届军运会,乒乓球首次被纳入正式比赛项目,将产生男团、男女单打、男女双打和混双等6枚金牌,女子团体因为报名人数不够被取消。

今天上午,武汉军运会乒乓球混合双打半决赛结束,樊振东和木子、周雨和孙铭阳两个组合分别战胜各自对手,会师决赛。中国队便提前包揽了

混双冠军。

半决赛中,樊振东和木子组合率先迎战本届军运会表现不俗的朝鲜组合韩宇宋和车孝心。八一乒乓球队主教练李海曾在男团夺冠后的新闻发布会上表示,朝鲜队给中国队造成了很大威胁,特别是该队年轻选手韩宇宋很有实力,未来将会成为中国队员的强劲对手。

“朝鲜队参加公开赛较少,因此资料不多,相对而言朝鲜队对中国队队员更加了解,准备工作更有针对性。”果然,首局较量,樊振东和木子就遇到了点“小麻烦”,5比11先丢一局。

第二局,樊振东和木子强势爆发,打出8比0的大好开局,并以11比3的大比分取胜。接下来,樊振东和木子对朝鲜队员的打法也逐渐熟悉,他们

越战越勇,分别以11比4、11比8、11比4直落三局,最终以大比分4比1获胜。

另一场半决赛在两对中国选手之间进行,周雨和孙铭阳组合与周恺和刘曦组合展开激烈对决。双方打满7局才结束战斗,最后一局也仅有两分之差。最终,周雨和孙铭阳以大比分4比3战胜队友闯进决赛。

金牌争夺战,樊振东和木子以4比1夺冠。这也是樊振东继男团后收获的第二枚金牌。

展望接下来的比赛,樊振东同样充满信心。“对我们来说,肯定希望都能够获得冠军。”他说,“但是无论什么时候,都要更加注重新过程,把过程做好,结果自然也会很好。”

(本报武汉10月23日电)



## 矢不虚发射金牌

■本报记者 马晶

3战胜意大利队,射落了这枚男子团体射箭的金牌,同时也是八一射箭队在军运会上获得的首枚金牌。

经过4年的磨砺,戚凯尧的心态和技术都变得更加成熟,他也成为了队里有一定威望的大哥哥。搭档冯浩和王岩两名“00后”小将一起参加团体赛,戚凯尧自然而然承担起了更多的责任。赛后,戚凯尧也坦言,10点多的比赛,自己早上5点就起床了,之后就一直在努力地为比赛做准备。

很长时间以来,中国射箭的荣耀大部分都是由女队员创造的,马湘君、张娟娟等女队员一直是中国射箭的代言人。直到戚凯尧在2014年仁川亚运会上横空出世,勇夺男子射箭团体、个人、混团三项冠军,中国男子射箭队才逐渐进入到人们的视野。特别是在亚运会男子团体的半决赛上,面对由奥运冠军吴真嶸领衔的东道主韩国队,戚凯尧射出的10环比对手距离圆心近了1毫

米。正是凭借这个微弱优势,中国队以5比4战胜对手晋级决赛并最终获得金牌,同时也结束了中国队在男子射箭项目上多年不胜韩国队的历史。

荣誉背后是日复一日的刻苦训练,想要成为一名超群的弓手,必须经过十分严格且专业的训练。射箭需要心、眼、手合一,一动皆动,才能够达到稳、准、狠的效果。戚凯尧说:“平常训练一站就是8个小时,最多一天能射1000支箭。想去赢,想打10环,就要克服巨大的心理压力,一步一步做好细节。”

作为一名军人运动员,能够经过层层选拔代表八一射箭队在家门口参加军运会,对于戚凯尧来说是一件既光荣又兴奋的事情。明天,他还将参加个人项目的铜牌争夺战,戚凯尧希望自己能够延续今天的好状态,迎来一个好结果。

(本报武汉10月23日电)

## 比成绩更重要的

■本报记者 杨清刚

即使如此,曾建航对自己的比赛成绩还是有些不太满意。这种精益求精、永无止境的自我挑战精神,流淌在每名运动员的血液里,也同样感染着赛场边的观众。

在稍晚进行的比赛中,高阳在女子铅球上为中国队拼得银牌。女子跳远虽无缘奖牌,但同样值得把鲜花和掌声送给她们,因为无论结果是输是赢,个人是巅峰还是低谷,只要她们一直在努力,从不放弃,就值得点赞。

“作为一名军人运动员,最重要的就是把最好的一面呈现给大家。”昨晚,链球冠军王峥说过的话犹在耳畔。赛场没有不败神话,战场亦没有常胜将军。除了拼搏和坚持,没有捷径。

(本报武汉10月23日电)



上图:中国选手田雨在马上比赛中。 本报记者 柳军摄