

第九六七医院临床心理科护士长李丽二十三年坚守特殊护理岗位

■ 贾伟通 刘奕麟 本报特约记者 汪学潮

不负韶华的「心灵天使」

坚守,说起来容易做起来难。刚被沈阳联动保障中心第967医院评选表彰为“心灵天使”的临床心理科护士长、文职干部李丽,23年来多次放弃调岗机会,从桃李年华到不惑之年,一直坚守精神心理护理一线,她说:“坚守也是一种成就。”

采访时,正赶上李丽参加医院组织的军事体能考核。3000米考核时,李丽一路领先,最终以15分15秒的成绩夺得同年年龄段第一名的好成绩。

记者问她为啥跑得这么快?她说,跑慢了追不上病号。

原来,刚毕业来院工作时,一次她和一名刚毕业的几名精神病患者做常规检查,其中一名年轻患者趁她们带前面患者进入检查室的间隙,悄悄从楼梯溜走,刚下到一楼就“噔噔”开跑。急促的脚步声传来,感觉不对劲的李丽立即去追,跑出很远,终于将患者追上了。气喘吁吁的患者一屁股坐到地上说:“我跑不过你,再也不跑了。”

9月的一天下午,她组织患者在篮球场进行康复训练,听到有人喊“病号跑了”,她条件反射般地一个冲刺,就将病号堵了回去。她说,23年来,这样的“追逐”发生过很多次,一次追病号时摔倒,她左膝盖半月板损伤。为保持“追逐”速度,李丽几乎每天坚持夜跑三四公里,十几年坚持下来,科室没有发生一起患者成功“逃跑”事件。

让她更有成就感的,是自己创新的精神心理疾病康复治疗,让一个又一个患者回归家庭、回归社会。在护理实践中,李丽发现一些精神心理疾病患者治愈出院后,生活工作技能退化。她尝试让患者在治疗期间力所能及地参加劳动、工作和娱乐。在渤海湾畔精神心理病区里有一片不大的田园,每当播种收获的季节,李丽总会组织患者来到园子,让他们在恢复劳动技能的同时,享受劳动成果。

治愈出院的小吴告诉记者,入院的最初几天,他抵触情绪比较大。不吃饭,李丽就给喂;故意尿床,李丽就给拆洗晾晒;不跟人说话,李丽就经常找他聊天。一次,小吴无意中说起喝牛肉萝卜汤,没想到当天下午李丽就炖了一大罐带给他,并告诉他,萝卜是四科的病号兄弟自己种的。小吴有些不信,晚饭后,李丽带领他和部分患者,到病房后的一块菜地除草、松土、浇水、间苗。面对温馨充实的田园风光,他很快就融入其中,经过长时间的“农艺疗法”,小吴逐渐振作起来。

在李丽关怀下振作起来的患者还有很多,何云就是其中一位。何云是老革命的后代,七八岁时目睹母亲遭迫害的情景受到严重刺激,长大后总感觉自己被人迫害,症状越来越严重,被诊断为精神分裂症。

2008年,50多岁的何云再次患病入院,就诊于李丽所在的临床心理四科,成为科里年龄最大的患者。他体质比较弱,没有成家,平时全靠老母亲照顾。病发住院后经常自言自语,有时还打人。李丽对何云格外关心,园子里玉米熟了,每次都挑选嫩玉米煮给他吃,定期帮他换洗晾晒衣服和被褥,鼓励他参加康复训练,监督他按时服药。经过4年多的治疗,何云出院回家,靠服用药物就能控制病情。

何云家离医院有几百公里,往返医院开药很不方便,李丽除了定期打电话询问何云病情外,还自费帮他邮寄药品。7年来,何云和老母亲没来医院开过一次药,但药物从来没断过,何云也没再发病。

7月中旬,患者小杨的父亲遭遇车祸。李丽得知情况后,主动去当地医院看望小杨的父亲。为了让小杨免受刺激,李丽嘱咐科室医护人员不要让小杨知道父亲遭遇车祸的事情,并在朋友圈转发了小杨母亲的援助申请。李丽的家人朋友纷纷响应,为小杨家献爱心,就连上高中的女儿知道后,也捐出了自己攒下的零花钱。

女儿的支持,让她特别欣慰。李丽说,女儿以前从来不跟别人说妈妈是护理精神心理疾病患者的护士,对妈妈几次放弃调换工作感到不理解,没想到自己的坚守终于赢得了女儿的理解和支持,也为她继续坚守增添了信心。

据了解,23年来,在李丽的倾情呵护、真情奉献下,近万名精神心理疾病患者得到好转。她多次被大连市评为“优秀护士”,被原沈阳军区联勤部表彰为“优秀文职干部标兵”“十大优质服务之星”“优秀共产党员”;2014年,代表原沈阳军区出席辽宁省第十次妇女代表大会;荣立二等功1次,三等功4次。前不久,她又被医院评为首批“十大标兵”,并被评选表彰为“心灵天使”。

新岗位 新角色 新使命

■ 东部战区某保障队翻译室翻译 丁朱蕾

编者按 东部战区日前组织2019年新录用文职人员强化培训,通过组织学员研读习主席重要讲话、参观党史军史馆、到雨花台烈士陵园祭奠宣誓等活动,铸牢思想根基。培训结束时,战区某保障队文职人员丁朱蕾围绕“适应新岗位新角色,履行新职能新使命”主题,代表新录用人员发言,表达了一名新入职文职人员服务军队、奉献国防的心声。在所属部队引起较大反响。这里刊登了丁朱蕾的发言,以期与新入职文职人员共勉。

各位领导、各位同事:

我叫丁朱蕾,是2019年战区新录用文职人员。金秋十月,硕果累累,在这个丰收的季节里,在新录用文职人员走进战区伊始,战区党委和首长组织这期岗前强化培训。能够有机会代表新录用文职人员在这里发言,我感到十分激动与自豪,同时也倍感使命光荣、责任重大。

我出生于军人家庭,祖辈都是军人,从小受到的教育便充满了军营色彩,长大后我更是成为一名军嫂。从小

到大,我对军营充满无限向往,接过祖辈先辈的旗帜,用自己的专业所长服务军队,对我来说充满了吸引力。经过层层选拔,如今我终于实现了自己的梦想。

军营是一座特殊的大熔炉,我们将以饱满的热情尽快适应角色转变,用自己的专业所长奉献国防。对于我而言,则是从一名军嫂变成一名承载着使命担当的文职人员,与我的亲密爱人并肩作战,一起投身改革强军的伟大征程,在军营里实现人生价值。

我深知,加入文职人员队伍并不是终点,而是新的开始;既是一种荣耀,更是一种鞭策。在这里,我代表新录用文职人员表个态,在今后的学习、工作和生活中,坚决做到以下四个方面——

服从命令、听从指挥。文职人员虽然不是现役,但也是军队人员的重要组成部分。我们会严格按照军人标准要求,坚决响应改革强军号召,随时听从组织的召唤,决心以最快的速度实现从社会人员到军队人员的角色转变。向深藏功名、服从大局的时代楷模张富清等先进典型学习,切实服从工作大局,做到勤做事、干实事、求实效。

刻苦学习、严格训练。部队工作有很多特殊内容,特别是军事知识和体能训练方面还亟待提高。我们一定会珍惜每一次机会,认真学习,埋头苦干,抓紧有效时间,集中精力学习训练。同时多向老同志们请教学习,加快消化吸收,尽快适应岗位要求。

遵章守纪、严格自律。部队工作纪律性和保密性强,我们会严格遵守军队各项纪律规定,一言一行对军队负责、对自己负责。自觉接受领导和同事们的监督,服从管理,时刻铭记自己的身份,做到遵章守纪不放松,严格自律不违规,充分展示文职人员的良好素质和形象。

吃苦耐劳、牺牲奉献。未来工作中肯定会有困难有阻碍,但是我们一定会牢记今天的誓言,不怕吃苦、排除万难,义无反顾、勇往直前。向排雷英雄杜富国等模范学习,勇于奉献自我。

★ 聚焦岗前培训



阅兵热情激发练兵动力。陆军军事交通学院4名文职人员从阅兵场归队,征尘未洗便扎进训练场指导学员训练,把阅兵训练标准融入执教训练,砥砺学员当尖刀打头阵。图为阅兵归来的该院基础部军事教研室讲师翟相秋(中),正在给学员示范队列动作。

黄汇报

四川省宁南县人武部转改文职人员罗方兵

愿做扶贫领头雁

■ 张凌洁 本报特约通讯员 胡铮

开展协调工作更是激发了他的内在潜力。“与在军分区工作时相比,人武部工作与地方政府部门打交道比较多,统筹协调能力也得到进一步锻炼。”细数工作上的得与失,罗方兵很有感触。

在新疆工作时,罗方兵就曾因开展精准扶贫和双拥工作突出,被上级表彰为“民族团结先进个人”。对开展扶贫工作,罗方兵有些心得。

宁南县跑马镇四大块村是该县人武部的结对帮扶村。四大块村地处凉山彝族自治州宁南县东南部,距离县城110公里,是一个典型的偏远彝族聚居村落,地广人稀,交通不便,是宁南县自然条件最为艰苦的地方之一。罗方兵说,虽然这里已经实现了脱贫摘帽,但还存在产业单一、群众增收致富难,没有促农增收的长效产业,群众内生动力不足,村组干部思想观念仍然有些滞后等问题。

“这个天天坐办公室的年轻人,能干出啥子名堂嘛!”刚开始,四大块村的老百姓心里也嘀咕,这个新面孔能为他们做什么呢?

罗方兵这样描述初到该村的情景:“和群众沟通难,特别是当地有些彝族女同胞,看到生人就跑。”通过进村入户、实地走访,罗方兵发现这个村地处高寒山区,靠种植玉米、洋芋等传统产业,远远不能满足村民致富需求。

为了找到一条能切实助力当地群众致富的长远之路,罗方兵逐户走访调研,理清工作思路,寻找适合当地发展的产业。经过反复考察并与镇村干部磋商,罗方兵发现这里适合种植红花椒。回到人武部后,他详细撰写调研报告,及时将这一情况汇报给人武部党委,并很快得到上级批准。

“因地制宜开展精准扶贫,有利于提升扶贫质效,帮助贫困户脱贫增收。”为说服村民,他带人挨家挨户做宣传鼓动,请来农业种植技术骨干开展技术讲座。慢慢地,村民被打动了,家门打开了,心扉也敞开了。

建档立卡贫困户按打次次,是该村众多红花椒种植户之一。以往种植红花椒几个年头了,却没能给他家带来多少实际收入。面对这一问题,罗方兵深入农户采集数据,反复比对分析,发现管理水平落后是限制该村红花椒产业发展的主要原因。为此,罗方兵专门邀请相关农业技术公司的专家到该村开展红花椒种植管理现场培训,受训人数达到300余人,种植管理水平得到显著提高。

“红花椒种植培训让我们收获很大,他们怎么教的,我们就怎么做,今年我家收了700多斤红花椒,比前几年至少翻了一番。”按打次次兴奋地对笔者说。

阅兵场上走来的“文职参谋”

■ 陈露 于海涛 徐倩文

“国庆阅兵”是近期热词,陆军工程大学通信工程学院某学员大队邀请了刚从阅兵场归队的参谋张成军作阅兵经验分享。课上,一张阅兵集训的照片赢得一片掌声。

画面中是一个身着文职夏常服的背影,臂膀挺拔,被汗水浸透的衣裳黏在身上,晒得黝黑的皮肤清晰可见。这是张成军日常训练中的一幕。

今年4月初,因各方面素质达标,学院推荐转改文职人员张成军参加阅兵集训,出征国庆阅兵。

张成军知道,要出成绩必须下苦功夫。进入阅兵村后,他从没有完整地休息过一天,从朝阳初升到夜色如水,他仿佛安上了发条,向汗水要动作,向时间要效率,在枯燥单调的训练生活中日复一日。

“不言苦,不怕累,从不偷懒。0806号,不错!”身处第八排面第六名的他经常受到表扬。别人砸地使十分力他就使十二分,从始至终一丝不苟。七八月的时节酷暑当头,烈日炎炎,晒红

发烫的皮肤、汗水浸透的衣服、能倒出水来的皮鞋,这些他早已习以为常。出操一身汗,收操一身碱,身体代谢过快,经常出汗虚脱让他体重骤减。

“其实最难熬的是训练伤。”由于训练强度大,方队中一些队员出现了不同程度的训练伤,张成军也被小腿肌肉拉伤困扰。“那时大家都不敢报病号。”原来,为达到方队排面的整齐划一,默契配合是重中之重,一停止训练就很难再跟上步伐,预备队员将顶替原来的位置。于是他坚持带伤训练,一趟分列式下来往往疼得满头是汗。

“有汗水也有泪水,有付出才有收获。”在方队人员的齐心协力下,阶段性评比中,文职人员方队获得“徒步方队优胜红旗”,张成军个人也获得“训练标兵”的荣誉。

国庆前夜,那个令人激动的夜晚,张成军难以入眠。171天的风雨无阻,171天的咬牙坚持,时间见证了他的付出,汗水见证了他的努力。

阅兵仪式上,文职人员方队身着

“孔雀蓝”,头顶“文”字帽徽,气宇轩昂、步伐铿锵地走过天安门广场。张成军感到无上荣光,也对文职人员的身份地位、职能使命有了更深刻的认识。正如歌中所唱:“向往着那光荣梦想,我们在大潮中走进军营;满载着那责任重托,我们在变革中受领使命。虽然身上不穿军装,同样也是军中之星;虽然手中不拿钢枪,也是那无畏的士兵……”

阅兵结束后,当有阅兵标志的大巴车送大家回营时,道路两旁的群众纷纷向他们招手。那一刻,荣誉感、成就感、归属感在张成军心中洋溢。

交流会上,张成军说:“文职岗位亦是岗位,从‘橄榄绿’到‘孔雀蓝’,身份转变,使命如磐。”灯光下,他胸前的阅兵勋章和右臂上的方队臂章,显得格外醒目。

★ 一线见闻

★ 最美身影

人生该如何度过?面对渐行渐远的青春,李丽用23年坚守作了响亮的回答:奉献的青春最美丽!

★ 逐梦之旅

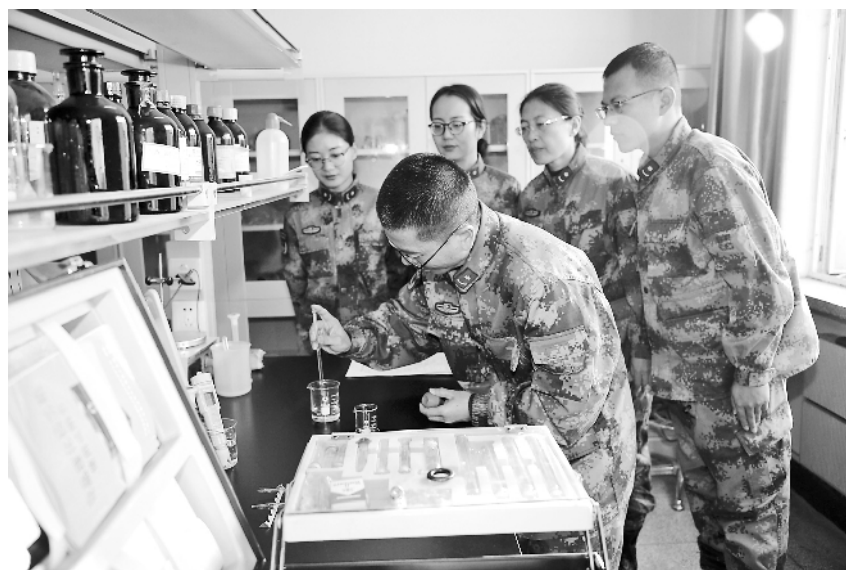
秋日凉山,略显荒凉。一辆越野车缓缓驶进村口,四大块村瞬间热闹起来。

10月12日,四川省宁南县人武部政治工作科干事罗方兵来到该县跑马镇四大块村,不仅给贫困户送去慰问品,还带来一位农业技术骨干。见到熟悉的人武部罗干事,乡亲们远远地就迎了上来。

罗方兵告诉笔者,这是他这个月第二次来这个结对帮扶村了。

去年底,罗方兵从新疆喀什军分区某部政治工作科岗位上转改成县人武部的一名文职人员。由于曾任职于国防动员系统,他对抓民兵训练、征兵宣传、精准扶贫等工作很有经验。“对我来说,就像是换了个环境、换了个身份而已,还是在部队工作,为部队服务,其他一切似乎都没变。”罗方兵笑着说。

“正好有现役转改文职的机会,而且各类福利待遇和现役干部没什么两样,所以我没有犹豫,果断选择了这条路。”转改文职人员近一年来,罗方兵在新的工作岗位上如鱼得水,适应环境快、融入集体快、工作上手快,



为提高卫生专业人员岗位实践能力,增强卫勤保障力量,培养一专多能的复合型人才,日前,西部战区疾病预防控制中心广泛开展岗位练兵活动。图为卫生监督科副主任医师石胜刚向大家示范快速检测技术。

张永龙摄