

为梦想奋斗不止

徐章



作为军人代表受聘为本届军运会志愿者形象大使，陈冬说这与执行载人飞行任务一样令他激动。2016年，陈冬与景海鹏一同走出神舟十一号飞船返回舱，令无数国人为之振奋。在这背后，是他为梦想走进现实所付出的辛勤努力。也正因为这样的经历，让陈冬想要加入到军运会的志愿服务中，为军运会的成功举办贡献自己的一分力量。

“我对军运运动员们的辛苦与不易深有感触，我和他们有很多相似的经历，也是这么一路从训练场走向赛场的。”回忆起从飞行学员到成为一名航天员的心路历程，陈冬说：“刚上军校时第一次体能测试我就慌了，1500米跑排名倒数，引体向上不合格。”从那时起，一颗承载着梦想的种子便在陈冬的心中种下：要从头到尾彻底改变自己，努力训练，争取早日“冲上云霄”。不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。体能成绩不理想，他就跑步，跑到筋疲力尽；引体向上不合格，他就练臂力，练到双臂酸痛……高强度的训练成了陈冬日常生活的一部分，也正是凭借着这股不服输的劲头和日积月累的训练，他不仅体重三个月直线下降10公斤，还以一个优异的成绩顺利通过了航天员的考核，离自己的航天梦想更近了一步。

为圆梦太空，陈冬在航天城全身心地投入训练，有一段时间几乎消失在了家人和朋友的视野里。正是有了这种持之以恒的训练热情，他的梦想——执行神舟十一号飞行任务，终于得以实现，并被授予“英雄航天员”的荣誉称号。对于陈冬来说，这仅仅是又一个新的开始。

也正是对于训练的热情，让陈冬当选为军运会志愿者形象大使。在武汉军运会开幕前夕，陈冬经常到训练场

和同事们一起畅谈军运会，并呼吁大家要大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的精神，为军运会多贡献出自己的一分力量。每逢周末，陈冬经常会带着两个儿子参加体育活动。武汉军运会开幕后，他还经常和孩子们一起在电视上收看军运会的比赛。对于军运会，两个孩子都表现出了浓厚的兴趣。在和孩子们的交流中，陈冬能切身感受到军运会和体育带给他和孩子们的欢乐。作为父亲，通过和孩子们一起观看军运会，陈冬感慨颇多：“体育可以培养孩子们良好的体育道德和团队精神，这是课本教不来的。”

通过自身的努力，讲好军运故事，弘扬传统文化，为军运会的圆满举办作出贡献，是陈冬作为武汉军运会志愿者形象大使一直在努力做的事情。“作为军运会志愿者形象大使，切身参与武汉军运会的筹办过程，这样的经历对我来说是一笔宝贵的财富。能够见证中国军人在祖国这片热土上赛出友谊，赛出水平，展示出我们的能力、胆色、血性，对我们每个人来说都是一种激励。我会把我健儿在赛场上那种勇于争先、顽强拼搏、为国争光的精神继续带到自己所从事的航天事业当中。”

为了追寻梦想，守望信仰，陈冬能够坚守寂寞，几年如一日的在一线默默备战。这样的坚守也同样切合那些奋力备战的军体运动员和默默服务军运会的志愿者们。在武汉，陈冬的故事感染着众多军体运动员和参与军运会服务工作的志愿者们。他们的舞台虽然不同，但追求的目标却是一致的：为梦想奋斗不止！

上图：航天员陈冬在航天员野外生存训练中，进行发射场待发段紧急撤离训练。

新华社发

军运会上的健康守护者

——中部战区总医院精心保障军运会医疗工作纪实

■ 覃丽萍 姚尧

10月18日凌晨，中部战区总医院综合楼16楼的医疗应急领导小组办公室仍然灯火通明，键盘敲击声、电话铃声和打印机工作声此起彼伏。工作人员正一丝不苟地核对着几个小时后将要出发的开幕式医疗保障车辆运行方案，不时与身边同事商量讨论。

军运会期间，中部战区总医院抽调近300人，组建3个保障团队，开设两个院内专区，担负军运会开、闭幕式及赛事期间18个场馆的医疗保障任务。

从9月5日开始，该院成立了由医疗、科训、护理等部门组成的工作专班，统筹各项军运会医疗保障工作。《军运会保障主要场馆机动路线图》《军运会医疗保障任务部署图》《军运会场馆医疗站接诊工作流程图》等处置流程在办公室内一目了然，各项制度流程井然有序。方案制订、窗口对接、信息汇总、分类实施……每一个步骤紧密衔接，有条不紊。针对赛场保障可能出现的各种情况，指挥部高效运转、提前研判、分工负责，确保了整个保障体系万无一失。

10月18日晚，当人们沉浸在如梦如幻的军运会开幕式表演时，有一支队伍虽在赛场，却不能观赏精彩的演出，他们紧张地待在幕后，准备迎接随时可能发生的医疗救治任务。他们就是担负开闭幕式医疗保障的中部战区总医院医护人员们。

“医疗点注意，现有一名演职人员出现身体抽搐、意识模糊等症状，请做好接诊准备”，正在固定医疗点值守的唐志主任接到情况后，立即组织医疗小队成员根据通报的病情做好各项准备，整个过程2分钟内就完成。患者一到达，各医护人员分工合作有条不紊地检查各项指标。根据多年急诊经验，医护人员判断这名患者是由于长时间站立加上天气冷导致暂时性身体机能失衡，他们立即采取了供氧、保暖、按摩等治疗手段。在医护人员的努力下，患者病情慢慢缓解，随后完全康复地离开医疗点。

为保障军运会开幕式顺利进行，中部战区总医院从武昌、汉口两个院区抽

组了近300名中青年骨干组成现场医疗队，制订出20多项各类情况预案。150多名参加过汶川抗震、“东方之星”号救援、朱日和阅兵等大型保障任务的现场保障队员分布在人流密集的11个固定医疗点、48个座席医疗点和24个急救单元，承担着包括贵宾、观众、演职人员等近10万人的医疗保障。他们结合之前开展的4次开幕式全要素彩排医疗保障总结出的经验，将各种可能会出现疾病的处置方法、用药类型等熟记于心，同时通过随身携带的通信设备与指挥组实时对接，一旦病情需要，随时转运后送。

深秋的武汉，昼夜温差相差十几摄氏度，队员们清晨6点顶着寒风到达场馆做准备，中午12点开始上岗工作，一待就是近10个小时。一名现场观众对守护在身边的医护人员说：“看到你们在，我们也可以踏实地看开幕式了”。

在军运会期间，中部战区总医院共承担了18个场馆的医疗保障任务。在位于武汉黄陂区木兰湖的海军五项比赛场馆，医疗保障组施行驻派式保障，为场馆内1000多人开展门诊医疗服务。在定向越野比赛现场，医疗队员吴婷和队友两人在人烟稀少的江夏区八分山医疗点坚守10多个小时，丝毫没有放松；在军事五项比赛中，医疗组长崔敏和护士长华莎带领队员成功为受伤的俄罗斯队员进行快速的现场抢救，避免更严重的伤害……

在军事五项男子个人全能障碍跑比赛中，俄罗斯运动员阿列克谢·斯维奇尼科夫在通过独木桥时意外跌落导致右跟腱断裂。经裁判示意，医护人员迅速进入场内，将受伤的阿列克谢·斯维奇尼科夫抬出赛场，随后转至中部战区总医院。

医院迅速组织专家会诊，骨科、麻醉科、放射影像科等科室资深专家一起出席，最终确定阿列克谢·斯维奇尼科夫踝关节韧带撕裂，需要尽快手术。当天下午，在军运会首席医疗官、骨科运动医学病区主任魏世伟，军运会住院专区主任、骨科主任医师刘曦明等专家的

密切协作下，阿列克谢·斯维奇尼科夫成功进行了手术治疗。

几天后，在医护人员的精心治疗下，阿列克谢·斯维奇尼科夫术后恢复情况良好，可以出院。

临别前，医护人员为他送上精心准备的纪念品：大红的中国结、独具武汉特色的汉绣、佩戴着中部战区总医院院徽的军运会吉祥物兵兵，最珍贵的是一本贴有阿列克谢·斯维奇尼科夫住院治疗期间与医护人员互动的照片集，上面还写有每一名医生护士对他的祝福。拿到照片集的那一刻，这位高大的俄罗斯男子眼眶湿润了，嘴里不停地重复着一句话：“谢谢你们，谢谢中国……”

这样的故事还很多，据医院军运会卫勤保障指挥部指挥长谭映军介绍，为了做好院内医疗保障工作，医院专门腾出急诊科第二抢救室、专科楼9楼、汉口院区感染内科1楼，改造为军运会门急诊专区、住院专区和核生化专区。伤病员从入院起，就有专职护士沟通护理，医生检查病情，危重病人由高年资医师进行诊断。必要时，他们还组织军运会专家组的专家进行会诊。此外，医护人员配备了能够及时翻译多种语言的便携式翻译机，确保沟通无障碍。

自军运会专区运行以来，先后接诊了来自中国、巴林、朝鲜、俄罗斯、伊朗、丹麦等30多个国家的伤病员，医护人员精湛的医术、热情的服务，让每一名伤病员少了一丝伤病的痛苦，多了几分会心的笑容。

军运会医疗保障是对医院卫勤保障能力的检验。在执行军运会医疗保障任务期间，科室留守下来的医生担负起了全部的手术工作。前方人员保军运，后方人员保健康。在这种默契下，中部战区总医院圆满完成军运会医疗保障工作的同时，医院的日常运营也没有受到任何影响。

军运聚焦
Jun Yun Ju Jiao



我与军运

Wo Yu Jun Yun

随着军运圣火在万众瞩目之下缓缓熄灭，为期10天的第七届世界军人运动会在武汉正式落下帷幕。电视机前，作为武汉军运会志愿者形象大使的陈冬，此刻已是热泪盈眶。

10月18日，武汉军运会开幕当天，陈冬和战友们一起受邀在武汉体育中心现场目睹了第七届世界军人运动会开幕式的盛况。在开幕式结束后，由于工作的特殊性，陈冬便迅速回到了一线工作岗位中去。

强军兴军 奋勇当先



设计制作：瀚风