

CBA联赛新赛季开幕,八一男篮期待迎来新突破——

敢梦敢当 重铸希望

■郑甲雷 本报记者 马晶

聚议厅

2019年,对于中国男篮来说并不顺利。男篮世界杯主场作战,却没有拿到东京奥运会的直通资格,让对中国男篮寄予厚望的球迷失望不已,也让作为国家队人才库的CBA联赛承受着一丝质疑和压力。

在球迷的期待中,2019/2020赛季CBA联赛于11月1日正式拉开了战幕。赛季开始前,CBA联赛发布了“敢梦敢当”的宣言,力图在逆境中革新发展,直面挑战。宣言中表示:“世界杯的失利将激发CBA联盟每一个篮球人改革的决心和勇气。敢梦,梦想中国篮球的美好未来,让每一位中国篮球人骄傲自豪;敢当,脱胎换骨,锐意革新,为中国篮球的复兴,为中国男篮球迷的快乐而担当。”

以改革为主线,本赛季的CBA联赛将以全新的姿态启航。为了促进联赛可持续发展,CBA联盟将为国内球员设立“工资帽”制度。同时,为了提高国内球员竞技水平和训练质量,本赛季CBA联赛规定每支球队外援上场最多为2人,4节4人次,每节最多一人。

工资帽和限制外援出场人次的新规定,意味着本土球员在联赛中扮演的角色越来越重要。无论是那些需要重新赢得球迷认可和尊重的国手们,还是那些渴望证明自己的年轻球员们,都必须用球场上的表现来说话。

如今,新赛季的CBA大幕已经拉开。根据上赛季的常规赛排名,20支球队蛇形排列分成了4个组,被分到同一小组的5支球队之间分别在主场各打2场,不同小组的球队仍然进行主场循环赛。

本赛季,八一男篮与新疆、福建、吉林、青岛等4队分在一组。在同组对手中,福建队去年便和八一男篮同组,尽管八一男篮四战皆负,但在双方的第三场较量中,八一男篮仅以一分惜败,两队实力在伯仲之间。而上赛季在与吉林、青



岛两队交手中,八一男篮均取得一胜一负的战绩。上赛季八一男篮共取得了11场胜利,其中就包括“四杀”同组对手北京北控。本赛季,八一男篮希望冲击更多的胜场数,因此同组对手之间的较量是八一男篮本赛季想要取得新突破的关键所在。

新赛季的前几场比赛,防守成为了八一男篮最重要的“武器”。

在主教练王治郅的带领下,这支八一男篮已经形成了成熟的防守体系。强调防守和团队配合,主动放慢比赛节奏,是八一男篮面对拥有高水平外援球队的最好选择。面对山东队的首场比赛,凭借出色的防守,八一男篮在前三节一度领先。然而次轮对阵青岛队,一味进攻却让八一男篮不得不吞下大比

分落败的苦果。

从王治郅出任八一男篮主教练伊始,就要求队员们在平时苦练基本功。在比赛中,八一男篮队员们在最能体现基本功的罚球一项上也有着较高命中率,可以看出,王治郅对球队的改造已经起到了一定的效果。

从新赛季的前几场比赛看,阿尔斯兰的投篮命中率有所提高,付豪和雷蒙的中距离投篮依然稳定,上赛季大放异彩的小将郭昊文,新赛季前两场比赛依然发挥出色,他在挡拆之后的突破多次威胁对手的篮筐。

近年来,八一男篮逐步建立起了自己的青训体系。除了上赛季从青年队中抽调的郭昊文,王俊杰在比赛中已经展现出了不俗的实力,本赛季他们还从

青年队上调了梁英淇、石颜博两名球员。这两名年轻球员都是内线球员,石颜博还曾先后入围过U17、U18和U19国青男篮的集训名单,并随队出征了U18男篮亚青赛和U19世青赛。他们能否在本赛季的比赛中有抢眼的表现,值得我们关注。

在主教练王治郅的带领下,这批年轻的八一男篮队员都得到了快速的成长。从首场比赛来看,他们的实力比上赛季有明显提升,相信在本赛季,他们一定能突破自己,变得更强大,走得更远。

上图:11月5日,在2019/2020赛季CBA常规赛第二轮比赛中,青岛国信双星队主场迎战八一南昌队。图为八一南昌队球员许钟豪(右)在比赛中防守。

场边杂弹

无论是哪一款的“鸡汤文”,“舒适区”都不是一个积极上进的好词。举凡成功者,由此跨出似乎是必不可少的一步。

日本作家夏目漱石说过:“在20世纪的今天,不会运动和没有钱一样,传出去可不好听。”同样,在运动场上耽于萎靡因循的“舒适区”,名声传出去同样不好听。

1928年,首次以正式代表身份代表中国前往阿姆斯特丹“参观”奥运会的中华全国体育协进会干事宋如海,回国后在文章里把奥运会译为“我能比呀”。虽是音译但其意也佳——你能不能比,取决于夺关破隘、狼奔虎逐的拼搏。狭路相逢,只有生死线,何来“舒适区”。

但是,这不是一切。以提出“需求层次”著名的社会心理学家马斯洛还提出过一个著名心理学概念,“高峰体验”。马氏所谓之高峰,显然不是奖牌、纪录之类,而是在“抖擞征衫趁马蹄”的运动场上向动而静,用心灵去体验的一种精神状态和境界。

著名的“飞鱼”菲尔普斯的教练鲍曼,在其新书《黄金法则:迈向人生与事业卓越的10个步骤》中写道:“成功意义不仅是摆在终点的战利品,还有你身边经历的美好的人和事。”从这个意义上来说,每一个登顶的成功者在收获纪录的同时,还可以拥有自己的“舒适区”——体验运动过程的愉悦,欣赏美好的人和事带来的感动。

《魏书》上有“不忤于物,进退沉浮,自得而已”的说法,对于大多数业余体育爱好者而言,参加运动本身与破纪录、获功名原本就无关,寻求“自得而已”原本就是最好的“舒适区”。二战时期盟军主要指挥官之一、美军五星上将布莱德雷就是这样一位业余而狂热的体育爱好者。其回忆录中,对自己参与的每一项运动都是那么津津乐道。在西点军校时,由于痴迷体育而导致成绩大幅度下降。可他偏偏沾沾自喜地写道:“我从未因参加体育运动致使学习名次落后而懊恼过。因为体育运动让我获得身体与内心的舒适与锻炼,让我在最投入的比赛中完成了最有助于战争准备的运动。”或许说的有道理,因为他在西点军校的棒球队友,后来全部当上了将军。

当然,“无所成,其何以昌”的古训是千真万确的,不舍弃舒适安逸,肯定难以功成名就。我们说的“舒适区”,不是说身心的懒散松懈,而是指一种特有的精神与心灵状态,是秉持着对事业的热爱、对梦想的追逐、对体育精神的理解,在获取

另一种「舒适区」

■郑蜀炎

功名之外的风度和境界。

据说中国女排的主攻手朱婷体脂率仅为11%,在这样优秀的身体条件下,她又偏偏是训练最刻苦的运动员之一。只因为她热爱排球事业,理解和认同体育竞赛的特殊性,所以,她能够在严格努力的训练中寻找到拼搏的欢乐和人生价值的“高峰体验”。

哲学家海德格尔曾面对一棵苹果树感慨道:在植物学家眼里,它不过是一堆叶绿素、分子链、光合作用及遗传基因的具体体现。而我们为什么不能把这迎风摇曳、花果灿烂的苹果树看作一种美好的生命,并且坦然地和它一样,在阳光和微风下自由舒展呢?

是的,在人声鼎沸的运动场上,我们同样可以在功名的争夺之外,体验生命的美好,感悟阳光和微风下心灵的舒展……

解放军新闻传播中心出版社 期刊

《解放军文艺》第11期要目

- 【中篇小说】 一块碧玉 / 王族
燃烧的铁 / 曾皓
- 【短篇小说】 傻瓜长子 / 余同友
- 【诗歌】 山河边关记 / 戎耕
- 【战位笔会】 雷达兵日志 / 赵万兴
- 【文艺批评】 隐居在自己的光芒之中 / 霍俊明

《解放军生活》第11期要目

- 【移动编辑部】 兵王先锋: 战鹰背后的人 / 特别策划
- 【军营典范】 猛虎连队猛虎兵 / 黄宗兴 李康 单传扬 张立
- 【70年军营礼赞·记者在战位】
给祖国一个最“赞”的阅兵阵容 / 杜善国 彭明华 叶挺
- 【军星闪烁】 绽放蓝天的“铁血玫瑰” / 闵宇祥 唐文婧
- 【中国军校】 听, 那来自雪域高原的劲风 / 刘征鲁 柳斌 和倩倩 李松联
- 【橄榄绿】 为了荣耀时刻 / 帅刚社 原望翔 刘春虎

《军队党的生活》第11期要目

- 【特别策划】 壮阔七十年 奋飞新时代 / 武新德
- 【“不忘初心、牢记使命”主题教育】
增强“四性” 抓落实 提升主题教育质效 / 李海龙
- 【党建论坛】 把“党小组+”功能延伸至边防战位 / 樊超
- 【强军路上·记者在战位】 攻如猛虎 战无不胜 / 许一帆
- 【支部建设】 着力破解新时代基层党建六道难题 / 谢道武
- 【党史军史故事】 长征中“铁流后卫”的政治本色 / 钱宗阳 郭领颖





