

## 道德实践做模范

贯彻落实《新时代公民道德建设实施纲要》

## 修养善良的道德意愿

■江一顺

## 开栏语

“国无德不兴，人无德不立”。近日，中共中央、国务院印发《新时代公民道德建设实施纲要》，对新时代加强公民道德建设作出了全面部署，提供了重要指南。道德修养是立身之本，成事之基。军队深入贯彻落实《纲要》，必将有力推动新时代革命军人道德建设迈上新台阶。道德修养展现新气象，为实现党在新时代的强军目标、全面建成世界一流军队提供坚强有力的道德支撑。从今日起，“军人修养”专栏开设《道德实践做模范——贯彻落实〈新时代公民道德建设实施纲要〉》栏目，为军内外读者分享交流践行新时代道德规范的思想与体会提供平台。欢迎大家踊跃投稿，来稿请发至：jfjbsyxy@163.com。

习主席强调指出，人民有信仰，国家有力量，民族有希望。要深入实施公民道德建设工程，推进社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设，激励人们向上向善、孝老爱亲，忠于祖国、忠于人民。深入学习习主席重要指示，深刻领会道德建设对强国强军的极端重要性。新时代应当是崇德向善、明德惟馨的时代，有了道德阳光的普照，无论身处何方都会心生温暖；沐浴文明的雨露，灵魂深处的芬芳也会自然流淌。生活在这样的道德环境中，精神和心理无疑会更加舒适和愉悦。

道德，是以善恶方式调整人与人之间、人与社会关系的行为规范总和。人是道德建设的主体，人的道德意愿和人为行为，构成了社会的道德水准。一个社会，多数人甚至人人都心怀善良道德意愿，努力修养、践行、传递道德，社会必定处处有爱、温馨有加。现在的问题是，有些人无论是价值追求，还是实践养成，都还行走是在是与非的边缘上，有的甚至习非成是、奉恶为道，为正直善良的人们所不齿。剖析其背后根源，道德意愿出了问题是一个重要原因。

有人放言，市场经济社会只相信强者，“成功是不受谴责的”。他们信奉的“强”，往往是凌驾于规则规范之上的强横，敢为别人不敢为之事，敢坏别人不敢坏的规矩；他们追求的“成功”，更多的是不择手段的索取，诸如靠跑官要官买官谋得位置，靠投机取巧占得便宜，靠违背

诚信捞得钱财。探究这类不惜出卖品格掏空灵魂争当“强者”、谋取“成功”的人的思想和灵魂，说白了就是蔑视道德，甚至是毫无道德的。在他们看来，道德不能当饭吃、不能当钱花，也不能当权力使。很多时候，这道德那道德、这规矩那规矩，就是“成功”路上的绊脚石，搞不好就自缚手脚；要想取得“成功”，就要敢把道德踩在脚下。这些不讲道德的人，发明了不少损害道德、对冲道德的“潜规则”，把人们赖以生存的工作和生活环境搞得乌烟瘴气。

还有一种怪象，就是少数人对中华民族孕育的五千年文明视而不见，对中华传统美德不屑一顾，大谈特谈什么“普世价值”，用西方的道德标准审视一切、评判一切。他们看到的是西方对自由、民主、人权的华丽包装，看不到他们以

此为名行霸权之恶的“双重标准”；津津乐道于洋节、洋电影里的高贵精致，不知道中华文化和道德的感人至深；对一些别有用心者抹黑我们党和军队历史、污蔑人民军队英模，非但不制止不批判，甚至还跟风随浪，助射为虐。出现这些现象，病灶还在思想上，这些人总感到西方物质富足，精神必定富有；生活精致，道德一定高贵；把物质水平等同于道德水平、把享受标准当作道德标准，实在可悲可叹！

道德是一个理论问题，更是一个实践问题。最好的道德不是说出来、而是做出来的。“桃李不言，下自成蹊”。说得多、做得少，要求别人多、约束自己少，是一些人在道德建设上饱受诟病的突出问题。那些过去身居高位、后来锒铛入狱的党员干部，曾经讲起党课也是娓娓道来，要求部属也是言之凿凿，但

他们只是嘴巴道德家，不是行动道德家。在他们的脑子里，道德是规范和约束别人的，自己从来不曾、也没有想过受道德约束。在他们看来，权力就是标准、权力就是道德，有了权力，想干什么就干什么，想怎么干就怎么干。如果在权力上加上一把道德枷锁，那当官还有什么意思？应当清醒看到，党的十八大以来，持这种歪理的人虽然少多了，但远未到根除的地步，需要高度警惕，严防死灰复燃。不光党员干部需要弃之戒之，普通官兵也应远离此类先说不练、说做不一的“伪善”。

人民军队在建军治军的实践中历来非常重视思想道德建设，我军序列里许多响亮的名字，就是全社会的道德楷模。习主席深刻指出：“核心价值观，其实就是一种德，既是个人的德，也是一种大德，就是国家的德、社会的德。”新时代革命军人有责任跑好引领社会风气的接力棒，从带头践行社会主义核心价值观做起，涵养向上向善的道德意愿和道德情怀，把忠诚、勇敢、奉献、自律、奋斗等字样刻在心上，付诸行动，坚决摒弃道德建设上的歪理，坚决与损害社会主义核心价值观的歪理、行为作斗争，做捍卫道德的勇士，当践行道德的模范。通过一言一行立身立志立德，锻造有灵魂、有本事、有血性、有品德的新时代革命军人，凝聚起奋力推进新时代强军事业的强大正能量。

## 谈心录

●及时主动“说清楚”，是党员干部加强党性修养的必然要求，也是自我完善的内在需要

“工作上的事要向组织说得清楚，生活上的事要向家人说得清楚。”某部领导上任之初便表明了心迹，借此给自己立下规矩，一以贯之执行。细细品味，这不仅是警醒自己的工作方法，也不失为不忘初心的一种品质。党员干部只有做得阳光，才能说得清楚，做到“清清白白为官、干干净净做事、老老实实做人”。

党员干部应经常扪心自问，自己所做的事情能否说得清楚。胜人者有力，自胜者强。一个人最大的敌人，往往不是别人而是自己。思想上的危险因子常常处于潜伏状态，稍不留意便会潜滋暗长。对党员干部而言，先要区分清什么是工作上的事，什么是家庭上的事，说得清楚是应该做到的，说不清楚则是掩盖问题、逃避责任。多静下心来想一想“入党为什么，在党做什么”，思一思“当官图什么，身后留什么”，自觉加强党性修养，盘点工作得失，检视自身问题，让自己心里有本“明白账”，也让组织和家人放心。

然而现实中，有的党员干部不管是工作上还是家庭上的事，组织不问，个人不说，上级没要求，自己不上心，回家也是一个“闷葫芦”；有的公私不分，鸡毛蒜皮的家事向组织寻求解决，工作上的事却向组织遮遮掩掩；有的习惯于报喜不报忧，实行回避躲闪的“鸵鸟政策”，尤其是对自己“脊背上的灰”，往往视而不见、听之任之，为自己寻找各种理由开脱。世上不存在无所不知、样样精通的人，不存在没有缺点、一贯正确、不出差错的人。刘少奇在《论共产党员的修养》中指出：“我们应该把自己看作是能够而且可能改造的。不要把自己看作是不变的、完美的、神圣的，不需要改造的、不可能改造的。”及时主动“说清楚”，是党员干部加强党性修养的必然要求，也是自我完善的内在需要。老一辈革命家一向重视向党组织“说清楚”。1943年3月，中共中央统一部署开展整风学习，周恩来带头作自我反省报告，深刻检讨自己的性格弱点，认为自己“理论修养不够，有些事务主义的作风”，写下了著名的《我的修养要则》。“被人揭下面具是一种失败，自己揭下面具却是一种胜利”。做到不忘初心、牢记使命，就要把“改”字贯穿始终，发现问题就立查立改、即知即改。党员干部应始终把自己放在组织之中，保持政治定力，守住做人做事底线，多向组织汇报思想，如实报告个人有关事项，有问题依靠组织解决，同时建好家庭“后院”，不为家庭琐事所

## 有种品质叫「说清楚」

■陈锐

羁绊，轻装上阵做好本职工作。

“说清楚”更要干明白。习主席指出：“党员、干部初心变没变、使命记得牢不牢，要由群众来评价、由实践来检验。”同样，一个领导干部干得好不好，群众不是看你说了怎么样，最终要看你做得怎么样。50多年前，强忍病痛的焦裕禄坐在桌前，在铺开的稿纸上写下一篇文章的题目，又写了四个小标题，其中第一个就是“设想不等于现实”。文章虽未完成，而他那“敢教日月换新天”的奋斗精神已写在了大地之上、写进了人民心里。办实事而不图虚名，求实效而不做虚功，是经得起历史、群众和实践检验的为政之道。党员干部能够“说清楚”是本分，能够干得明白、干出成绩是应有的追求。干就要苦干实干加油干，按照自己所写的和所说的，以忠诚、干净、担当的本色和一流的工作业绩，回报组织的信任和培养。

（作者单位：郑州联勤保障中心）

## 影中哲思

## 清晨检装——

## 忙碌是奋进中的常态

■陈德权/摄影 肖士金/撰文

清晨，太阳刚从地平线升起，士兵们便迎着曙光开始了一天的忙碌。为了即将展开的实战化训练，他们正忙着检查装备。“一年三百六十日，多是横戈马上行”。对于军人来说，准备战斗是一种工作状态，也是军旅人生的常态。忙而不乱，碌有所为，方能锤炼出“召之即来、来之能战、战之必胜”的杀敌本领。

强军征程上，我们需要有“时不我待、只争朝夕”的紧迫感。争分夺秒，朝气蓬勃，自觉作为，忙碌的状态让生活更有滋味，有目标的奋进让人生更有意义。



## 言简意赅

## 谋事干事“为而不争”

■69242部队 鲁卫成

老子有言：“夫唯不争，故天下莫能与之争。”不争一时、不争一事、不争一利，既是一种乐观生活态度，更是一种人生境界和做人智慧。

“圣人之道，为而不争”。不争者往往有上善品德、宽宏雅量。心胸狭窄、斤斤计较，事事以个人为中心的人，必然会见名就追、见利就谋，陷入争名逐利的漩涡不能自拔。唯有怀宽宏的气量、无私的心境，才能不被名利所累，专注于谋事干事。

“不争之争，乃为善争”。不争不是放弃，不是退缩，也不是碌碌无为、

无欲无求，而是以“不争”混绝那些形名之争，于潜在势态中积蓄力量，厚积薄发。如果事事争、时时争，难免使人心身俱疲，眼界格局愈发变小。一味地与人争风头、争名利，就会忽视打牢发展基础，难有发展后劲。

“夫唯不争，故无尤”。做人当保持本心，不争名利，但是在谋事干事上要力争上游，在踏实做事中积淀成长，如此才能为个人赢得更多发展机遇和空间，从而在“为而不争”中稳扎稳打，厚积实力，最后自然水到渠成。

## 坚持努力“一万小时”

■32659部队 周勇

有一个“一万小时定律”，说的是一万小时的锤炼是任何人从平凡走向卓越的必要条件，一个人不管做什么事情，只要用心坚持一万小时以上，基本上都可以成为该领域的专家。

其实，这就是人们通常所说的持之以恒、善始善终精神。要梦想成真，就要坚定信心，下定决心，保持恒心，一以贯之地努力拼搏，决不能虎头蛇尾、半途而废。“只要功夫深，铁杵磨成针”，功夫下足了，无论多么难的事也能做成功。

当然，“一万小时定律”也有一

个重要前提，就是方向正确、方法对路。选对方向，发扬“十年磨一剑”精神，树立敢打必胜的信心，苦干加巧干，自能成就一番事业。作为新时代革命军人，当对强军事业矢志不移，不论遇到任何困难阻力，都能保持一往无前的激情，知难而进，迎难而上，拼搏到底；在谋打赢、抓建设、搞服务过程中，保持锲而不息的作风，做到一张蓝图绘到底，不符合要求不放手，不达到目标不收兵，在不懈奋斗中不断有新作为，登上事业高峰。

## 生活寄语

●找自己的茬，挑自己的毛病，是一种刀口向内、查摆问题的积极态度

找茬，意思是吹毛求疵地挑毛病。口语表达中，“找茬”往往带有挑战性和“火药味”。

日常生活中，大家通常把“找茬”当贬义词，多在于把对象搞错了。找别人的茬，对着别人故意挑毛病，当然值得商榷；但若把对象换成自己，便是“吾日三省吾身”了。可以说，找自己的茬，挑自己的毛病，是一种刀口向内、查摆问题的积极态度。

找自己的茬需要勇气。承认自己身

上存在的问题，并不是一件容易的事，尤其是在比自己年龄小、阅历浅、职务低的人面前。但是问题不会因为年纪增长、阅历丰富、职务提升就不存在，所以具备自省自查的勇气就显得尤为重要。负荆请罪的故事大家耳熟能详，廉颇自知不对，便主动背负荆条到蔺相如府上赔罪。两人一个是英勇善战的大将军，一个是足智多谋的上大夫。廉颇本可以不登蔺相如的门，但他主动反省，放下身段，负荆请罪，成就了一段将相和的佳话。反观当下，一些党员干部

## 书边随笔

●自律是解决人生问题的必要条件，也是消除人生痛苦的重要手段

“知识就是力量”，是英国文艺复兴时期哲学家、散文家培根的至理名言。培根一生著作颇丰，主要有《新工具》《论科学的增进》以及《学术的伟大复兴》等。但真正了解他的人都知道，培根具有典型的双面人格，他的人生充满了矛盾：既取得了公认的巨大学术成就，也犯下了极为严重的人生错误。

培根有着从出身官宦世家、青年时期遭家变到中年时期奋发有为的坎坷人生经历。他在詹姆斯一世在位时被提拔重用，从受封爵士到担任副检察长、首席检察官，再到被封为男爵、子爵，走到了仕途人生的顶点。1621年，震荡朝野的培根受贿案东窗事发，在证据面前，培根供认不讳，被判处处罚，免除一

切职务并且终身不得再担任任何官职。仕途方面从天堂到地狱，培根由此发出了内心独白：“居高位者三重仆役：君主或国家的仆役，名誉的仆役，事业的仆役……人们千辛万苦地爬上高位，得来的却是更大的痛苦……高位朝不保夕，容易滑跌，倒退一步，不是身败名裂，至少也是声誉尽失。”不论是人生感慨，还是自我辩解，培根的内心独白并没有真正深刻剖析人生滑倒的根本原因。究其理，如果自己不受贿、始终严格自律，就不会跌下高位、留下污点、种下痛苦。

培根的经历和内心独白值得今天的我们深思。身在高位，手握权力，是人生快乐还是人生痛苦，取决于对待权力和地位的态度。把权力当成攫取私利、满

## 不妨找找自己的茬

■汪占军

面对问题首先想的不是反省自身，而是如何把自己“择干净”。这样的做法，最终只会苦了官兵，坏了风气。所以面对矛盾，要先从自身找问题；面对问题，要先从自身找解决方法。这是一种担当的勇气，更是一种自我完善的态度。

对于“找茬”这件事，杂交水稻之父袁隆平很有发言权。就在今年10月，袁隆平团队研发的第三代杂交水稻首次公开测产。经测产专家组评定，最终亩产为1046.3公斤。袁隆平在过去几十年的

时间里，不断研究突破水稻亩产量。“如何让产量更高一点？”在已经做得很好的情况下，他仍不满足。这其实就是找自己茬的心态。对于党员干部来说，追求卓越无止境，要像袁隆平一样找自己的茬，方能做得更好。做得不好的地方，更应当及时改进。

找自己的茬并不代表鸡蛋里挑骨头。不能为了找问题而找问题，而要实实在在的找问题，即知即改，如此才能不断完善自我，获得真成长、真进步。

## 感慨于培根的内心独白

■李永胜

足私欲的工具，就会有欲壑难填的痛苦，如果因此而受到惩处，失去权力和地位，则会更加痛苦。相反，审慎用权、遏制欲望、敬畏法度，则会从中感受到快乐。明太祖朱元璋曾问大臣们：“天下何人最快乐？”有人说“金榜题名者最快乐”，有人说“功成名就者最快乐”，还有人说“富甲天下者最快乐”，朱元璋听了均摇头。有位老臣意味深长地讲：“臣以为，畏法度者最快乐。”朱元璋听后点头称是。遵纪守法之人梦里不惊，做人有正气，做事有底气，昂然立于天地间，自然能收获人生快乐。对于党员干部来说，遵纪守法是底线要求，把权力用来为党干事、为民谋幸福，则会让人生迈入更加高远的境界，收获的是人生至乐。

良田万顷，日食一升；广厦千间，夜眠八尺。培根如果能做到严格自律，就可能取得治学与从政的“双丰收”，然而恰恰是因为他自律不严，用权不当，做了欲望的奴隶，导致仕途戛然而止、名誉威望扫地。可以说，自律是解决人生问题的必要条件，也是消除人生痛苦的重要手段。只有自律的人才能掌控自己的生活，乃至把握自己的人生。所以，身在高位者应始终牢记法规制度的约束，始终严格自我要求，守住党纪和道德底线，心存敬畏，在履职用权时切莫放纵自我、徇私舞弊、贪赃枉法，否则必将付出失去自由、尊严甚至是生命的代价。

（作者单位：中部战区某部）