



长镜头·军运观赛启示录②

● 竞技比赛与实战化训练有什么共同点？ ● 军体健儿与基层官兵的对话有哪些共鸣？

走向实战：比赛与打仗的共同奥秘

■ 本报记者 刘建伟 刘一伟 宋子洵 通讯员 张宁

记者调查

这是一场别开生面的总结大会。前不久，习主席对第七届世界军人运动会成功举办作出重要指示，要求各方面认真做好总结和表彰工作。军委训练管理部军事体育训练中心所属各部队利用多种形式组织运动员与基层部队官兵座谈，回顾总结此次军运会的收获、经验和不足。

赛场亦是战场。聆听一场场座谈会，记者发现，军体健儿和基层官兵一起，用军人的视角和打赢的眼光，聚焦竞技比赛与实战化训练的诸多共同点，畅谈赛场夺冠与战场制胜的奥秘，对全军部队持续深入推进实战化训练不无启示。

赛场有名次，战场无亚军——

赛场夺不到第一会痛失金牌，战场拿不了第一将付出生命

回望军运会，北部战区某部二级军士长姚振峰对首个比赛日的两场比赛印象深刻——

10月19日，在男子25米手枪军事速射项目中，八一射击队遭遇意外情况，但队员们凭着过硬的心理素质和战术水平，在巨大压力下成功逆转，夺得了本届军运会第一枚金牌。

而在击剑场地，男子花剑四分之一决赛上，尽管中国选手敢打敢拼，最终仍遗憾败北，泪别赛场。

比赛有输有赢，这原本很正常。可当这一话题被放到军营之中，背景从“赛场”换成“战场”时，几名军体运动员脸上的表情都变得严肃起来：无论是赛场争第一，还是战场谋打赢，都需要我们长年累月、持之以恒的刻苦训练。不同的是，体育比赛人人都想争第一，而真实战场要求官兵必须得要第一！

某海防旅中士苗旺对此感触颇深。去年盛夏，一次比武中，他在翻越400米障碍时，一名义务兵不慎将背包砸到他身上，绑在背包后面的铁锅头，不偏不倚地砸中了他的膝盖。

“啊”的一声，苗旺躺在地上，双手捂住膝盖，鲜血顺着指缝往外流。看到这一情景，大家都以为苗旺要放弃比武了。可他缓缓站起来，又继续比赛。匍匐、跃进……苗旺拖着伤腿跑完全程，身后鲜血洒在赛场上。

“又不是打仗，为啥非这么拼命？”赛后，有人问他。

“真到了打仗，我不确定是否还会有下场休息的机会。”苗旺回答说。

这名年轻的士兵，把比武当成了战场，在极限条件下逼迫自己成长。他明白，赛场有名次，战场无亚军！赛场不拿第一，是痛失金牌的遗憾；可在战场上，将会付出生命的代价。

军体健儿与基层官兵越聊越感同身受，越聊心与心越贴近。火箭军某部四级军士长宁杰是全军首批军事体育组训骨干，今年夏天，他曾在军事体育训练中心



军运会冠军到基层 座谈交流会



图①：空军五项女子团体冠军王佳、空军五项男子个人和团体冠军李睿与基层官兵座谈交流。
图②：女子跆拳道冠军伍嘉怡向基层官兵讲述金牌背后的故事。
图③：空军五项女子团体冠军程新、空军五项男子个人和团体冠军李睿与基层官兵分享比赛经历。

李京鹏、于懿摄

参加集中培训。培训期间，他和不少教练、运动员结下了亦师亦友的情谊。短短几个月后，他昔日的挚友、教练李春梅就在军运会上带着队员夺金归来。再相聚，两人有说不完的知心话，也对赛场夺金与战场制胜的话题有了更深刻的认识。

体能是战场入场券，强军必先强能；训练是打赢金钥匙，兴军必先兴训。宁杰对李春梅感慨，如何强能、怎么兴训，这里面大有文章。过去，他所在的部队组织比武，所有课目都跟竞技体育一样，设置一二三名和团体奖、组织奖等奖项。结果时间一长，不少单位为了“挣分”，都采取“田忌赛马”的策略，不少营连想尽办法训练“拿手”课目，忽视短板弱项的提升，最后长处越来越长，短处始终很短。

针对这一问题，他们果断决定：按实战标准设奖项，只取第一名。因为，战场上只有第一，没有第二。“本次比武无亚军！”一时在官兵中间引发热议，在部队形成了鲜明的实战化训练导向。

只有平时敢流血，战时方能少流泪——

平时训练上挥洒更多汗水，未来战场才能享受更多荣光

“在巨大的压力面前，以绝对优势夺得冠军！”

虽然军运会已经结束了20多天，可聊起这条新闻，空军某后勤训练基地政治处干事张正圆仍激动不已。在军事五项障碍接力的赛场上，男子组最后一棒王茂林因提前触碰障碍，导致犯规，男队提前出局。此时，压力全部压到了女队身上。决赛开始前，就连一向乐观健谈的李春梅教练也一言不发，只是默默地注视着赛场。

“今天的比赛中，中国队究竟还能不能再收获一枚金牌？”全场观众的目光都投向了女队。

比赛开始后，管超楠第一个冲了出去。最开始几个障碍，管超楠小幅度落后俄罗斯选手。但在100米的拐弯处，她借助内道完成反超，在随后的赛程中，中国队一直处于领先地位。最终，女队姑娘们顶住了压力，以绝对优势战胜对手夺冠。

激情赞扬、欢呼雀跃的人们，很难想象我军军体健儿在背后默默付出了多少。

有这样一组数据统计：在军事五项队，一名金牌运动员到退役前，至少要越野跑8万多公里，相当于绕赤道2圈；要在两层楼高的5米绳梯爬上跳下将近16000次，相当于9个珠穆朗玛峰的海拔高度；要在一尺高的低桩铁丝网上匍匐爬100多公里，相当于在北京的三环路上爬3圈；要在障碍泳道里游8000公里，相当于横渡渤海海峡60多次……

军事五项是最精彩、最艰苦、最残酷、最具挑战性的军事体育竞技项目，向来被誉为“捍卫军旗之战”。军事五项比赛是对军人意志品质的严酷挑战，也是

平时时期各国展示军队战斗力的舞台。

10月23日，八一军事五项队收获女子团体金牌。越野跑项目结束后，队员管超楠情绪落泪：“一路走来真的太不容易了，好在有大家的支持。”

很多人不知道，为了备战军运会，管超楠的左膝韧带断裂，身上大大小小的伤疤共20多处。医生告诉她，参赛很可能会断送运动生涯，建议她放弃比赛。打石膏固定患处。但最终，管超楠仍选择了继续备战，比赛全程都戴着护膝。

王堂林是这支队伍里年龄最大的队员。此次重返赛场时，他的儿子才6个月。聊起平时的训练，王堂林伸出双手，虎口处有一层厚厚的老茧。“我爱人就直说，她媳妇你这个手太丑了。”王堂林半开玩笑地说。

座谈中，看到很多运动员身上大大小小的伤疤，不少基层官兵倍感震撼。沈阳联勤保障中心某医院士官李玲玲说：“以前我们总说，只有平时多流汗，战时才能少流血。从这些军体健儿身上我感到，这句话应该改为——只有平时敢流血，战时方能少流泪。平时训练场上挥洒更多汗水心血，未来战场才能享受更多胜利荣光！”

台上一分钟，台下十年功。李玲玲的话引发了运动员和基层官兵的强烈共鸣：竞技体育之所以充满魅力，就在于它的不确定性。否则，我们为什么不让更多运动员们拉开架子上几十次，然后取一个平均值，看看谁的成绩最高呢？

赛场如此，战场更是如此。战争绝

更是多达13个。

“惊人的金牌数背后，到底经历了多少场比赛？”听了李绘的故事后，很多基层官兵都感到好奇。

“具体多少次，已经记不清了！”本届军运会女子自由式摔跤50公斤级冠军得主、李绘的妹妹李玉燕告诉大家，她记得最清楚的，是为了增强实战能力，她们姐妹俩经常找男队员当陪练。正是一次又一次超出自身强度的对抗，一场接一场的赛事，让她们姐妹俩最终闪耀赛场。

在军运会赛前赛后的采访中，“大赛经验”这个词被反复提及。各个项目的教练都把它当成决定比赛成败的重要因素之一。

“素练之卒，不如久战之兵！”姐妹俩发自内心的感悟，引发了许多基层官兵的思考：成长为一名金牌运动员，需要一场场赛事的经验积累；那么成长为一名优秀的指挥员、战斗员呢？

“其实，历史与现实、理论与实践早已经给出了答案。”东部战区陆军副司令员张学锋认为，和竞技体育比赛一样，实战化训练必须在对抗中找准目标、找准差距。不经过实战化对抗的磨练，没有几次被打得鼻青脸肿的痛苦教训，即使战术原则背得再熟，指挥程序走得再溜，网上模拟搞得再多，上了战场也可能是纸上谈兵。

训练场到比武场的距离有多远？比武场到战场的距离又有多远？

对于这两个问题，陆军第79集团军某旅二级军士长张新昌感触颇深。在修理专业比武竞赛中，他以绝对优势夺得第一名的好成绩。可即使是这样，也无法令他完全满意。因为这个成绩相比他平时训练要慢不少。

“素练之卒，不如久战之兵。”这句话还有后半句：“以练技而未练胆故也。”意在强调胆气、血性对战斗力的重要性。

胆气和血性源于何处？一位曾经参战的老兵说，没有人不害怕打仗，但新兵与老兵的区别就在于，一旦战斗打响，新兵还沉浸于恐惧之中，老兵会立刻把枪口对准敌人。

“我们最应该从军体健儿身上学到什么？”和运动员座谈结束后，某旅政委汪占军顺势引导官兵：和平时期推进实战化训练，我们无法跟军体健儿一样去身经百战，但让官兵经历更多的实战化对抗训练，把杀敌本领累积得更过硬，却是各级党委下一步努力的方向和目标！

近年来，梳理不少基层部队年度训练任务，记者欣喜地看到，实战化对抗训练内容，呈现出时间延长、形式变活、课目增多的新态势。返程途中，记者和众多军队运动员聊起这些可喜变化，他们一致相信，在经历越来越多的实战化对抗后，全军官兵的胜战能力一定会水涨船高、节节攀升。

素练之卒，不如久战之兵——

金牌运动员在参赛中积累经验，优秀战斗员在对抗中变成尖兵

翻开女子自由式摔跤选手李绘的简历，各种赛事的获奖经历映入眼帘——

2002年全国冠军赛冠军、2003年全国锦标赛冠军、第十二届全运会女子自由式摔跤48公斤级比赛冠军、第十三届全运会国际式摔跤女子53公斤级冠军……当然，还要加上此次军运会上，10月22日夺得女子自由式摔跤57公斤级的冠军。

细细数来，从青年组到成年组，李绘获得的个人世界冠军有7个，全国冠军

版式设计：梁晨



第616期

记者感言

采访本届军运会，这个问题始终萦绕在记者心中。

在新中国成立70周年之际，我国成功举办这届国际军事体育盛会，向世界展示了新时代的中国形象，宣示了中国和平发展的主张。但作为军人，我们在为军体健儿取得的丰硕成果欢呼的同时，还应该思考能从中汲取些什么。

——需要汲取八一精神。八一军事五项战绩赫赫，空军五项队初露锋芒，海军五项队一展身手，八一跳伞队再创佳绩……军运会圣火熊熊燃烧的10天，我军军体健儿们征战赛场、勇攀高峰，不仅让人们对军事体育的独特价值、对中国军人的拼搏风采有了深入了解，也让世界对新时代的中国和中国军

我们该从军运会中汲取什么

■ 刘建伟

有了更深刻的认识，很多人对以“拼劲争第一，站着升国旗”为代表的八一精神印象尤为深刻。

当今世界正经历百年未有之大变局，我国正处于实现中华民族伟大复兴的关键时期，既面临着难得的机遇，又面临着严峻的挑战。当前，我军正处于强军兴军的加速推进期、转型发展的攻坚克难期、履行使命的严峻考验期。当此船到中流、人到半山之时，更需要我们每一名军人像军体健儿那样，以勇于

挑战极限、追求卓越、刻苦训练、超越自我的精神，深入持久扎实地推进实战化训练，推动强军兴军事业不断发展。

——需要汲取实战思维。从古至今，不管在何种兵器主导的战争形态下，军人的体能永远是克敌制胜的重要因素。体育在我军发展史上一直都具有重要地位。我军从建立之初，就十分重视发展体育运动。军事体育作为部队军事训练的重要组成部分，已伴随我军走过90多年的辉煌历程。不论是在

战争年代，还是平时时期，军事体育对于鼓舞部队士气、增强官兵体质、全面提高战斗力，都发挥着重要作用。

从这一视角审视本届军运会，带给我们的收获就远远不只激励官兵爱军习武这么简单了。思维影响方向，思想决定行动。是否有实战的思维，将影响甚至决定打仗的能力。学习军体健儿拼搏奋斗的精神，最应该汲取的就是他们身上强烈的实战意识。

备战某一项目的比赛，谁是最强劲

的对手？对手有什么特点？自己该如何应对？他们在日复一日的针对性苦练中扬长补短，最终在比拼中赶超。可以说，军体健儿在每一天的训练中，都怀揣着时刻走上赛场的战斗意识。赛场夺冠与战场制胜的最大共同点，就是瞄准实战。从赛场如何奇金看战场如何制胜，不仅是每一名军人应有的视角和眼光，更是军人的责任与担当。

——需要汲取使命责任。使命与责任，是一个人奋发向上、拼搏努力的

动力之源。我军体育健儿之所以前赴后继，用汗水鲜血拼搏，取得无数辉煌成绩，一个关键原因就是他们胸怀为国争光的使命、心装捍卫军旗的责任。有了这样强烈的使命感、责任感，他们自然能越苦越练，越练越强。

军人属于祖国，祖国赋予军人神圣的使命。军人的使命承载了党的重托、人民的福祉和国家的安全。向军体健儿学习，我们更应该汲取的就是他们身上强烈的使命感、责任感。每一名军人都应该反思自省、扪心自问：我们有没有因为承平日久，就安于现状安于和平？就放松了练兵备战的紧迫感？就淡忘了肩负的使命责任？

牢记初心使命，方能献身使命。只要用忠诚来支撑使命，用生命来践行使命，就能激发爱国热情、鼓舞军心士气、汇聚强大力量，就能在强军兴军征程上铿锵前行、所向披靡。