

道德实践做模范

贯彻落实《新时代公民道德建设实施纲要》

人生每一个“方格”里要填好道德

■向贤彪

●只有在道德修养上追求更高要求更严,用道德支撑起军人的脊梁,在人生的每一个“方格”里填好道德,方能担当起党和人民赋予的

在网络上,曾经有一个“A4纸上的人生”的热门帖子:以75岁的平均年龄计算,人生不过短短900个月,用一个30×30的表格来呈现,一张A4纸就足够了。人生在世,须用知识让自己变得聪明,更要用道德修养让自己变得高尚,把自己修养成一个具有高尚道德情操的人。

古时候有一种“功过格”,就是在一张纸上划许多格子,每天12时辰,一时辰一格,共有12格,每天使用一张。要求在睡觉之前,静坐思过,做错了事,就用笔墨在格中点一个黑点;如果做了善事,则用朱笔在格中点一个红点,这样天天反省,督促自己填好小格,不出大格。这是古人检身自律、修炼道德的宝贵经验,充满了人生哲理和生活智慧,值得我们认真体味和借鉴。新时代革命军人更应深谙加强道德建设对于强国强军的极端重要性,只有在道德修养上追求更高要求更严,用道德支撑起

军人的脊梁,在人生的每一个“方格”里填好道德,方能担当起党和人民赋予的

人生“方格”里填好道德,就要坚持“学”以养德。读书学习不仅可以开启心智、增长本领,而且可以培育道德情操,使灵魂高尚而纯净。书中深刻的哲理、感人的故事,能够把人带入一个充满美感、智慧、高尚的精神世界,引发人们对人生意义的思考、对真善美的追求,自觉排除那些低级趣味的东西,不断充实和完善自己的人格。雷锋把毛主席著作当作“粮食”“武器”,“方向盘”,孜孜不倦地刻苦学习,进而深刻懂得了“人的生命是有限的,可是,为人民服务是无限的,我要把有限的生命,投入到无限的为人民服务之中去”的人生哲理,树立起一座巍峨的人生丰碑。要想成为一名有灵魂、有本事、有血性、有品德的新时代革命军人,就应该认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想,在学习中塑形铸魂,永葆信仰坚定和道德纯洁。

人生“方格”里填好道德,就要坚持“齐”以养德。“见贤思齐焉,见不贤而内自省也”,是中华民族优良传统,也是修身养德的有效方法。南宋诗人

陆游诗云:“名山如高人,岂可久不见?”生活中的“高人”,不仅需要经常见,而且需要将其作为一面明镜,经常对照才行。雷锋、李向群、张富清、杜富国等英模典型,都是道德修养的表率。他们崇高的道德品行犹如一座座挺拔的山峰,我们应时时仰视他们,学习他们,见贤思齐,自觉与高尚为伍,与文明同行,向着有理想、有道德、有益于人民的方向迈进。“见贤思齐”与“见不贤而内自省”是相辅相成的。前者在于激励,后者在于警示。对于那些不贤之人、不贤之事,应引以为戒,提升自己的鉴别力和抵制力,从思想上筑起拒腐防变的坚固堤坝。

人生“方格”里填好道德,就要坚持“改”以养德。大凡成功者,往往能常怀“检身若不及”的自律之心,时时检点自己,督促纠错改进。那些腐败分子走上违法犯罪道路的一条重要教训,就是在春风得意时被成功迷住了双眼,在人生有错时不思过改错,结果在错误的道路上越走越远。再看看榜样的力量,会给我们以心灵的震撼。1937年,贺龙在延安开会时早烟叶用光了,警卫员叫后勤人员买了一些送来。当贺龙得知自己生活费已用完,烟叶是用公款购买的时,沉痛地说:

“我贺龙犯了挪用公款之罪喽!”事后两个月,他每餐减油减菜甚至不吃菜,从生活费中省出钱把一斤半烟叶款如数还清。如此这般把过错放大看,并痛下决心弥补过错,让人顿生敬佩之情,不由得在心里赞叹:这才是共产党人的性格魅力!

人生“方格”里填好道德,就要坚持“恒”以养德。当年,受到徐向前元帅等题词赞誉的海军“学雷锋标兵”刘德全,生前在军内外作报告3000余场。一次报告会,一名大学生写信给他:“假如10年、20年之后,以至终生仍有学雷锋的事迹出现在您身上,标兵的称号您才当之无愧!”此话掷地有声,不仅是一个善意的对先进模范人物的期许,也道出了一个在人生旅途中需要经常回答的课题。伟人有言,一个人做点好事并不难,难的是一辈子做好事,不做坏事。在纷繁复杂的社会环境中,面对形形色色的挑战和考验,能否始终保持信仰的坚定和道德的纯洁,能否一辈子做好事不做坏事,是每个人都绕不过的人生必答题。只有像敬爱的周恩来总理那样,坚持活到老、学到老、改造到老,才能不图诱惑而失德,不因名利而失节,对党和人民忠诚一辈子、奉献一辈子,永葆共产党人和革命军人的本色。

影中哲思

夺冠之后——
尊重对手
才能强大自己

■朱金平 摄影并撰文

经过3个回合的激烈搏斗,巴西选手在第七届世界军人运动会男子75公斤级的拳击决赛中战胜对手,夺得冠军。当主裁判举起他的手宣布他获胜后,一直以为自己能战胜的对手,一下子跪倒在地,迟迟不肯起来。是伤心,是懊恼,还是自责?这时,那位身着蓝衣的巴西选手走过去,单膝跪在对手的身边,轻轻在他的头上吻了一下,抚慰中给予了足够的尊重。获得这样的礼遇,对手迅速站起,离开拳击台。观众也对这两名选手报以热烈的掌声。

人们在工作和社会中,会遇到各种各样的对手。对待对手的态度,不应藐视,不应愤恨,也不应妒忌。智者云:成小事者需要朋友,成大事者需要对手。要把对手当做朋友,



学习和借鉴他们的长处,弥补自己的不足。以宽广的胸怀去尊重对手、欣赏对手、学习对手,就能让自己更加强大。

方法谈

●找准病灶、选准时机、对症下药,才能收到“点一穴而全身通、激一处而全盘活”的效果

“问诊”是医患沟通中十分重要的一环,指的是医师采用对话的方式,运用恰当的沟通方法,向病人及其他知情者了解所患疾病的症状、发展情况以及以往的治疗过程,以便医师对症下药。《素问》中记载,必审问其所始病,与今之所方病,而后各切循其脉。部队开展谈心工作,也应有这种“问诊”的劲头。

当前有些同志开展谈心工作,时常

谈心当有“问诊”的劲头

■翟伟

会遇到谈心对象不愿谈、谈不深,整个过程理不明、事不通的现象。究其原因,主要是方法不当、用心不够。谈心“摆架子”“走程序”“循套路”,谈心对象自然不信任你、对你难讲真心话。探明不了“病灶”,查找不到“病根”,也就无法“治病救人”。

善治病者,必医其受病之处。找准病灶、选准时机、对症下药,才能收到“点一穴而全身通、激一处而全盘

活”的效果。一方面功夫要下在平时,在工作生活中注意观察了解官兵所想所需、所忧所盼。另一方面应寻根问底,切忌满足于了解表面的情况,而不去进一步询问深究。对于官兵叙述的每一个细节,都尽可能地详细询问,掌握具体事件、持续时间、对官兵影响程度等各种因素,把解决思想问题与解决实际问题结合起来,从根源上彻底解决矛盾问题。

被其影响、被其同化。正是在这种情怀的影响下,这个单位才能在数十年历史中创造多个“中国首次”,荣获国家和军队的多项大奖,并且仍在不断为国防和军队建设贡献着自己的智慧和力量。

习主席在回答意大利众议长菲科的提问时说:“我将无我,不负人民。”这句话充分体现了中国共产党人大公无私、甘于奉献的精神品质。若以小利计,何必披征衣。作为肩负保卫国家安全重任的军人,既然选择了军旅,既然已在军旗下宣誓,就要将这种情怀传承好,在祖国和人民需要的时候,以忘我奉献的无私精神擦亮人民子弟兵的光荣称号。

锤炼说“不”的定力与品格

■李林阳 土克敬

谈心录

●要冲破种种阻碍实现成长进步,关键要看敢不敢说“不”,能不能说“不”,有没有“大雪压青松,青松挺且直”的刚毅和“坚刚不可夺其志”的定力

“古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志”。凡事业有成者,都会经历困难挫折考验,要冲破种种阻碍实现成长进步,关键要看敢不敢说“不”,能不能说“不”,有没有“大雪压青松,青松挺且直”的刚毅和“坚刚不可夺其志”的定力。

困难当头敢说“不”。从古至今有大志大才者,大都经历过一番淬炼的磨难。挫折面前不泄气,压力面前不松劲,困难面前不退缩,是做事成事应具备的重要品质。倘若怕这怕那,把问题挂在嘴边,却不想去想办法研究解决,那就和懒汉冬天唠叨冷一样,越说越冷,徒说无益。对于党员干部来说,应主动沉下身子积极发现问题、研究问题、解决问题,把应对困难挑战作为磨练意志的途径手段。

心态平和能说“不”。金无足赤,人无完人。现实生活中有的人事事苛求完

美,为了达到自己的目的,不遗余力地把大量时间和精力投入到不切实际的事情上,往往适得其反,给自己徒添烦恼。特别是对待个人名利问题,有些人处处去争,为了达到目的甚至挖空心思、不择手段。结果让自己为名利所束缚,情绪低沉,心理也变得阴暗起来。作为党员干部,应以阳光心态构建积极健康心理,对待名利得失做到心平气和。名利问题不可不思,亦不可过思,苛求和妄想只会让人在名缰利锁的泥潭里越陷越深。只有以平常心对待进退得失,以积极心态对待手中工作,才能从容踏实地成长进步。

面对恭维要说“不”。恭维他人的人,有真心实意的,也有心地不诚的,甚至有心怀不轨的。《邹忌讽齐王纳谏》中讲:“吾妻之美我者,私我也;妾之美我者,畏我也;客之美我者,欲有求于我也。”尤其对于年轻党员干部来说,刚走上工作岗位,成长过程中切忌浮躁,要保持冷静头脑,能够坐得住“冷板凳”。特别是对于那些恭维之言,应冷静对待,不要糊涂地把恭维当作口碑,把别人的吹捧视作自己的资本,否则就会自我陶醉、自视甚高,于成长有害无益。所以,要放低姿态做人,乐于接受批评提醒,从中吸取教训,明白不足,振奋精神、弥补差距,从而更进一步提高能力素质,使自己不断成长成熟。

生活寄语

●充分认清加强家风建设的重要意义,努力从自身做起,带头做好,形成人人践行家风、家家培植家风、组织重视家风、社会促进家风的良好局面

家庭是社会的细胞,家风连着党风、政风民风,家风建设是个永久课题。我们每个人的生活起点都是家庭,家庭是人生的第一所学校,家风好不好,直接影响到每个人的幸福和发展。营造良好家风,不仅是弘扬家庭美德的重要条件,也是构建文明和谐社会的重要基础。

家风也关乎每名党员领导干部的廉洁为政从政,关乎党风廉政建设成败。习主席反复强调,领导干部要把家风建设摆在重要位置,廉洁修身、廉洁齐家。反观现实中,一些领导干部出问题栽跟头,家风不好是重要原因,有的在成长过程中受到不良家风的影响,有的作为家长带坏了家属孩子,有的被家

人和亲友拉下水……领导干部的家风,绝不是个人小事、家庭私事,而是事关领导干部作风和在群众心目中形象的大事。反思我们的工作,过去有一段时间,对家风建设重视不够,对家风建设抓得不够,对家风在廉政建设中的作用发挥不够。只有在组织、家庭、个人三个层面同时发力,才更加符合党风廉政建设内在规律,才能取得更大成效。

习主席深刻指出,千家万户都好,国家才能好,民族才能好。国家好,民族好,家庭才能好。领导干部应充分认识这一点,高度重视家风建设,充分认清加强家风建设的重要意义,努力从自身做起,带头做好,形成人人践行家风、

家家培植家风、组织重视家风、社会促进家风的良好局面。

注重家风是中华民族的优秀品格,重视家风建设,就要大力弘扬中华优秀传统文化,打牢做人做事做官的思想根基。中华民族五千年的文明史源远流长,我们应从中华优秀传统文化中汲取养分和智慧,使之融入现代生活,形成良好家风家教。还要着力解决家风建设的现实问题。林则徐说过一段发人深省的话:“子孙若如我,留钱做什么?贤而多财,则损其志;子孙不如我,留钱做什么?愚而多财,益增其过。”在教育子女问题上,一些领导干部解决对于溺爱,只重视给钱给物,不注重

品德塑造的问题;在处理感情与法理、纪律、道德的关系上,应解决感情用事,视亲情大于德、大于纪、大于法的问题;在做好家长上,应切实以身作则、表里如一、做好样子,给后辈留下管根本管长远的立身做人、为人处世的优秀品质。

古人云:“将教天下,必定其家,必正其身。”领导干部应把带头抓好家风建设作为一种重要责任,在管好自己的同时,严格要求配偶、子女和身边工作人员,让家庭成员之间相互影响、共同提高,让好家风成为一种红色基因,代代相传。

(作者单位:国防科技大学)