

2019 体坛·篮球

中国篮球在低谷中寻求突破

■本报记者 马晶

2019年,本该是属于中国篮球的一年。今年夏天的男篮世界杯,让全世界篮球迷的目光都聚焦在了中国。

然而就是这个让人期盼许久的世界杯,却成为了中国篮球迷的梦魇,也成为了2019年,甚至可能是未来很多年中国篮球发展历程中的一个分水岭。

坐拥男篮世界杯东道主之利,当其余队伍还在为世界杯参赛资格而努力时,中国男篮以红蓝两队出征,让更多年轻球员通过国际大赛得到了锻炼。亚运会、预选赛、亚洲杯……在姚明大刀阔斧的改革之下,中国男篮在男篮世界杯之前让球迷们看到了希望。确保东京奥运会门票,争取国际大赛最好成绩,一度成为了世界杯开赛前中国男篮的目标。

可是,现实远比人们想象的要残酷。3分惜败波兰队,末战不敌委内瑞拉队,中国男篮最终仅获得小组第三,无缘16强,也没能在排位赛中抢得一张东京奥运会的入场券。

不可否认,丁彦雨航、周鹏等主力球员的因伤退出,确实一定程度上影响了中国男篮在世界杯上的战术布置。但更要承认的是,中国男篮与世界一流球队之间的差距,已经越来越大了。

26.2%的三分命中率、64.8%的罚球命中率,世界杯5场比赛下来,中国男篮交出了这样的数据。这样的数据,如何能赢?曾几何时,中国男篮是全世界罚球命中率最为稳定的球队之一,但在本次男篮世界杯上,中国男篮的罚球命中率居然在全部参赛球队中垫底。

后卫球员的运球控球能力,内线球员的对抗能力,这些本是几代中国男篮人在比赛中引以为傲的优势,在本次男篮世界杯上却也成为了短板。在对抗之

中,球员的技术动作总会呈现一定程度的变形,造成失误、犯规,最终变成球队的失利。

世界杯过后,中国篮球完全被阴霾笼罩。在中国篮球的历史上,我们并非没有经历过国际赛场上的失败,2009年亚锦赛决赛惨败伊朗、2013年兵败马尼拉、2014年亚运会第5名,以及在2012年和2016年奥运会上两场未胜……本来,姚明的改革让人们看到了中国篮球复苏的希望,世界杯的失败却再一次让中国男篮陷入了黑暗。

实际上,中国男篮在2019年的溃败还远不止世界杯。在男篮世界杯之前的U19世界杯上,中国国青队以1胜6负的惨淡成绩排名16支参赛球队的最后一位,这也是国青队自1983年参赛以来排名最差的一届。

面对明年6月开打的东京奥运会预选赛,与希腊队、加拿大队同组的中国男篮想要从中突围进军东京奥运会,几乎是一个不可能完成的挑战。

在这个中国男篮的至暗时刻,CBA联赛成为了中国篮球在低谷里的一丝光亮。

男篮世界杯的失利,让人们纷纷产生了疑问,那些平时在CBA联赛里大放异彩的球员,为何到了世界杯赛场上就全然发挥不出自己的实力?提高CBA联赛的竞技水平,成为了所有中国篮球人的共识。

今年,CBA联赛迎来了自己的第25个赛季。自姚明执掌中国篮协以来,围绕着联赛进行了诸多改革。作为推动CBA2.0升级计划后的第一个赛季,今年的联赛在很多方面又进行了全新升级。从沈梓捷1.7秒的空接绝杀,到朱彦

西的压哨三分,CBA的赛场上各支球队频频上演“绝杀”好戏,比赛的观赏程度与日俱增,中国篮球逐渐找回了在男篮世界杯期间丢失的热度和好感。

更加令人惊喜的是,完成这些精彩“绝杀”的,大部分还是国内球员。虽然外援仍然在各支球队中扮演着重要角色,但已经不再是绝对的主角,越来越多的国内球员开始在CBA联赛中展露锋芒,敢于站出来成为决定比赛胜负的关键人物。各支球队也逐渐认识到国内球员的重要性,也纷纷开始在国内球员实力补强上下足了功夫。

其实,“绝杀”球的频繁出现,也从另一个侧面证明了CBA联赛竞技水平的提高,各支球队正在摆脱以往强弱分化明显的特点。球队之间的实力差距正在逐渐缩小,联赛的竞争也随之变得激烈。随着CBA联赛的进行,各队球员间配合愈发默契,季后赛名额竞争的愈演愈烈,CBA的比赛势必将会越来越精彩和激烈。

如何让这些精彩的“绝杀”不要变成昙花一现,如何进一步提高联赛的整体竞技水平,如何让联赛更好地反哺国家队,成为了CBA联赛接下来需要解决的主要问题。

在CBA的赛场上,我们期待看到更多的国内球员敢于站出来展现自己,见证更多年轻球员在这个平台上的成长。

中国男篮的日子不好过,中国女篮却在2019年有了起势回升的迹象。

一直以来,中国女篮都是在顶着压力前行。除了队伍自身的年轻化,近年来老对手日本女篮在渡嘉敷来梦的带领下一步步走向成熟,世界排名第三的澳大利亚女篮也加入到了亚洲女篮的争夺中,中国女篮面临的挑战愈发严峻。



好在中国女篮的姑娘们一步一个脚印,在2019年交出了一份不错的成绩单。在9月底结束的女篮亚洲杯上,中国女篮在主教练许利民的带领下收获亚军。尽管在决赛中以3分之差负于日本队,但在比赛中姑娘们的表现还是让人们眼前一亮。特别是在小组赛面对实力强大的澳大利亚队时,中国女篮全场紧咬比分,最后凭借邵婷在终场前的准绝杀以1分优势险胜对手,打破了国际赛场上25年不胜澳大利亚女篮的尴尬纪录。

从印度的女篮亚洲杯回来,中国女篮的姑娘们又远赴新西兰参加东京奥运会女篮大区预赛。尽管在首场比赛中爆冷输给韩国队,但在随后的比赛中,中国女篮以大比分战胜新西兰队和菲律宾队,成功入围东京奥运会资格赛。在明年2月举行的东京奥运会资格赛上,中国女篮将和西班牙队、英国队和韩国队一起争夺3张奥运门票。

现在的中国女篮,内外线实力均衡,

很有机会通过资格赛站在东京奥运会的赛场上。WCBA联赛的单外援政策既增强了球员在比赛中的对抗压力,提高了比赛的精彩程度,也锻炼了大批本土球员。于是,年轻的李月汝和韩旭,逐渐成熟的孙梦然和李梦,这些年轻姑娘和经验丰富的邵婷、刘佳岑、高颂等球员一起,造就了这支虽然年轻但在国际大赛上毫不怯场的中国女篮。

在中国男篮冲击东京奥运会希望渺茫的情况下,女篮能够跻身东京奥运会,成为了中国篮球人共同的期望。

2019年,对于中国篮球来说也许并不美好,但所幸中国篮球人从未放弃努力。如果男篮世界杯的惨败,让我们清晰地看到了中国男篮与世界一流球队之间的差距,那么我们接下来要做的就是尽可能地缩小这个差距。

中国篮球的出路在哪里?其实这个问题也并不难回答,在CBA、WCBA的赛场上,更在赛场之下那么多热爱篮球的青少年身上。

中国篮球已经踏上了改革之路,开弓没有回头箭,既然选择出发,我们就要瞄准目标逐梦前行,绝不能半途而废。我们已经知道世界篮球的发展方向,就要努力向着世界最高水平看齐。

路再长总有终点,夜再黑也有黎明。那我们就一起在低谷中守护着饱含热情与希望的火种,等待它绽放出更加夺目的光芒,一起期待中国篮球更加美好的明天。

图①:中国男篮球员易建联在男篮世界杯上投篮。

图②:中国女篮球员李月汝在东京奥运会资格赛大区预赛中运球。

图③:八一男篮球员付豪(右一)在CBA比赛中突破。

均据新华社

解放军新闻传播中心出版社 期刊

《解放军文艺》第12期要目

【中篇小说】 我的上铺兄弟 / 曾剑
岳家军 / 刘玉民

【短篇小说】 杭灵的笑容与从前一样 / 李宏

【散文】 一个人,一条路,一座城 / 叶宏奇

【诗歌】 霜雪战衣 / 党益民

【战位笔会】 高原训事 / 曾云 陈锦阳

《解放军生活》第12期要目

【特别策划】 传承“星火”接力“燎原” / 本刊编辑部

【本刊专稿】 看,那来自古田的新风 / 周晓辉 张朋倍 肖艳飞

【边海防纪事】 永不消失的“移动界碑” / 何勇 张俊 王翰霆

【基层采风】 深夜食堂 / 陈仁海 冯丹阳 李博文

【军星闪烁】 如果我没有惊天动地 / 张洪瑜 李春江

【中国军校】 灿烂,在幕后绽放 / 刘浩宇 孟强

《军队党的生活》第12期要目

【特别策划】 我军建设发展史上不朽的历史丰碑 / 武新德

前进的灯塔 力量的源泉 / 徐剑开

【党课教育】 忠诚守初心 奋斗担使命 / 黄少安

【政工园地】 政治工作要“实”字当先 / 马富

【经验交流】 让新时代“党代表”的强军底色更加鲜亮 / 吉华 余世文

【观察者】 “中国之治”新境界意蕴深远 / 杨玉玲



