

2019 年终特别策划

体育回眸

体育的力量

文 元 本报记者 仇建辉

编者按

曼德拉说，“体育，具有改变世界的力量。”

诚哉斯言。

回眸2019——

总有一些超越，令人经久难忘；总有一些突破，令人血脉偾张；总有一些拼搏，令人刻骨铭心；总有一些坚持，令人为之震撼。

那些超越、那些突破、那些拼搏、那些坚持共同勾勒出2019年中国体育的全景画面。

男篮世界杯、女足世界杯，再加上二青会、民运会等，国内外体育赛事竞相袭来，当然更有世界军人运动会。

2019年，世界体坛精彩纷呈，我国体育健儿奋勇拼搏、为国争光。

似水流年，当2019年日历将要滑向最后几页的时候，让我们一起重温过去一年中，中国体坛那些激情燃烧的时光。

眼看着办公桌上的日历越来越薄，薄到只剩下肉眼可见的最后几页。

时间从来不语而别，常常让我们措手不及。

匆匆那年，又匆匆今年。

每到岁末，总有一种别样的牵挂感，萦绕在我们心间。

2019年的中国体坛可谓五彩斑斓，既有中国女排11连胜勇夺世界杯冠军的喜悦，也有徐灿卫冕WBA世界拳王的狂喜，亦有武汉军运会中国军团勇夺133金的惊喜，更有12月15日陈雨菲击败戴资颖加冕年终世界第一的意外之喜……一出跌宕起伏的体坛大戏缓缓落幕，中国体育健儿们用突破、用超越、用感动在赛场上不断书写新的篇章，诠释着体育的力量。

能撕掉的是薄薄的日历，撕不掉的是满满的回忆。2019年的大幕即将落下，请勿着急挥手告别。因为它并不会真正远去，体育曾经带给我们的热情和温度，仍将继续温暖这个冬季，并将郑重地封存我们的记忆深处。

2020，相信体育的力量，一定可以继续温暖着你我。

共享友谊、同筑和平。

武汉军运会，是2019年中国举办的规模最大的综合性运动会。中国军团在家门口斩获133金64银42铜的好成绩，头一回领跑军运会奖牌榜。

武汉也创造了无数的第一：第一次在同一个城市举办全部的比赛；第一次兴建军运村；第一次实现走出军营军民联合办赛；第一次使用5G技术传输视频信号……10天的赛期，各国军体健儿挑战极限，追求卓越，超越自我，赛出了水平、赛出了风格、赛出了友谊。

武汉军运会充分展现了国际军体“体育传友谊”的办赛宗旨，为各国军体健儿增进友谊、交流互鉴提供了很好的机遇与平台，谱写了“创军人荣耀，筑世界和平”的新篇章，同时也展示了我国改革开放的新成果，为维护世界和平、推动构建人类命运共同体作出了扎实贡献。

让军人相逢在赛场，而不是战场，是军运会的重要任务之一。世界各国军人在武汉充分展示了顽强拼搏、勇创佳绩的奥林匹克精神，用体育的阳光穿透战争阴霾，用友谊的桥梁促进文明沟通，用心灵交融凝聚和平力量，向世人展示了追求和平的意志和信念。

武汉军运会充分展现了“中国人民对和平的理解，还有团结、友谊这些理念，都通过军运会的成功举办传递给了全世界”，国际军体理事会主席皮奇里洛说，“本届军运会在正式开始之前就已经成功了。”



军运会，是展现竞技体育魅力的舞台，也是世界军人沟通交流、和平相处的舞台。运动，让人们更强健；交流，让各国更互信；体育，让世界更美好。

当之无愧。

1981年，中国女排首次站上世界最高领奖台；2019年，中国女排第10次加冕世界冠军。

三十多年间，冠军之路，永不止步。中国女排，永远在路上。

五味杂陈中，去年曾在亚运会上包揽四金的中国男篮走过了痛彻心扉的2019年。

男篮世界杯首次来到了中国，让中国球迷充满期待。此前红、蓝两队锻炼队伍，新人崭露头角更是提气。然而，心气颇高的中国男篮在家门口遭遇滑铁卢，面对小组中实力并不算强的对手，小伙子们关键时刻掉链子，仅取得2胜3负的成绩，不但未能闯进淘汰赛，而且最终仅排名第24位，还因为净胜分少于伊朗队而错失东京奥运会的参赛资格。无奈之下只能去角逐落选赛，前景黯淡。

男篮败北，女篮则仍有希望。虽然2019年曾不敌韩国队，中国女篮依然如愿获得2020年2月即将展开的奥运资格赛参赛席位，与西班牙队、英国队和韩国队同组，小组前三名将进军东京奥运会。

此外，U19男篮国家队的惨败，则让中国男篮的未来之路蒙上一层阴影。当然，在低谷中的中国男篮也并非全无亮点。中国三人篮球女队加冕三人篮球世界杯冠军，男队也顺利获得了直通东京奥运会的资格；进入“2.0时代”的CBA联赛精彩纷呈，上座率和收视率不断攀升。

失利需反思，亮点要珍惜，改革需继续，未来仍可期。2020，中国篮球应擦亮梦想继续前行。

中国足球的2019年，可谓是挑战与机遇并存。里皮的两次辞职，给中国足球留下了无尽的忧伤和混乱，东亚杯李铁率队先后负于日本队、韩国队，再次让中国足球陷入无奈之中。尽管还没

有完全丧失进军2022年卡塔尔世界杯的希望，但中国男足已经到了悬崖边，此后可谓是步步惊心。

效力西班牙球队的武磊，可以说是中国足球今年最后的遮羞布。虽然无法与在热刺坐稳主力的孙兴民相提并论，但武磊也是中国球员的典范，放弃国内高额的年薪，主动走出舒适区，去挑战自己的勇气可嘉。今年的欧联杯上已斩获两个进球，但在联赛中尚未打开进球账户，我们期待2020年武磊能够拿出更好的表现来帮助俱乐部晋级，帮助国足晋级。

岁月静好，谁能不老。在林丹、马龙、丁宁、彭帅等老将状态起伏时，年轻人石宇奇、陈雨菲、樊振东、王曦雨在2019年拿出来不俗的表现，朝着梦想的方向努力奔跑。

走过2019，我们有过梦圆的欢欣，有过梦碎的痛苦，有过梦醒的惊愕，更有过逐梦的激昂。没有什么可以轻易将人打动，除了永不放弃的坚毅；没有什么可以轻易将人打动，除了永不休息的脚步……

2019年世界羽联年终总决赛上，陈雨菲女单封后可谓是一个莫大的惊喜，尤其是对于如今陷入窘境的中国队来说。

国羽更新换代青黄不接，实力下降已是不争的事实。纵观整个2019年的世界羽球赛场，除了混双依然具有超群的实力，其余四个项目国羽均已变成挑战者，去冲击对手。

因达农，包括陈雨菲与何冰娇，大概有十位选手都具备争冠的实力，如此开放的女单格局，或许仍将会保持到东京奥运会。对于陈雨菲来说，拿下年终总决赛冠军的同时，还锁定了年终世界第一，这无疑将有利地自信心的提升。

男单方面，日本选手桃田贤斗一家独大，谏龙状态仍在慢慢回归，受伤后的石宇奇何时才能恢复到顶尖水平尚不好说。林丹则在为奥运参赛资格苦苦拼搏，想要第五次拿到入场券颇为不易。

在里约奥运会上，中国羽毛球队拿到2金1铜，2020年东京奥运会要想保持住这个成绩，国羽将士必须要抓紧时间全力备战。

乒乓球，是中国的国球，也是中国代表团在奥运会上的夺金大项。

2019国际乒联世巡赛年终总决赛上，国乒包揽男单、女单、男双和混双4项桂冠，其中男女单都是包揽冠军，反观对手日本队仅斩获女双冠军，高下立判。当然，日本队也有亮点，水谷隼/伊藤美诚在混双决赛中以2比0领先，张本智和在男单八强战中对阵许昕无限接近胜利，然而笑到最后的还是国乒。这也是当下双方实力的真实反映，张本智和、伊藤美诚领衔的日本队虽偶露峥嵘，但想要和国乒掰手腕还有一段差距。

2020年东京奥运会，占据东道主优势，日本队必将会成为国乒的一个重要对手，值得警惕。

中国网球在李娜退役之后，一直在寻找新的亮点，但年轻人成长的速度并不理想。2019年，对于中国网球来说可谓是斩获不少，但有待提高的地方也不少。

开年大戏的澳网上，张帅夺得个人首个大满贯的双打冠军，年末又在深圳以中国网球大奖赛双打冠军收官，张帅的2019赛季形势喜人。喜欢张帅的

人，会被她的拼搏感动到流泪，也会被她真诚暖化心窝。固执和坚持，大概就是张帅网球生涯最重要的信条吧，也是她走向成功的关键所在。

中国网球队目前正在冬训中，苦练体能和技术，全力备战明年的奥运会。在单打希望不大的情况下，双打成为了中国队主攻的突破口。毕竟，有着孙甜甜和李婷2004年雅典夺冠的壮举，张帅和彭帅有望携手出战女双比赛，向奖牌发起冲击。

四

理想的目标有时候忽近忽远，让人痴迷，又让人心碎。犹如巩立姣心中那个奥运梦。

巩立姣，作为中国女子铅球的名将，这两年成绩十分稳定，一直领跑世界。2019年多哈世锦赛上，巩立姣成功卫冕，继2017年伦敦世锦赛后再次站上了女子铅球的最高领奖台。更值得一提的是，在今年世锦赛前的12场比赛中，巩立姣一举夺得11个冠军，在女子铅球领域展现出超群的实力。

不过在奥运会赛场上，巩立姣的运气总是不大好，屡次与冠军失之交臂。2008年和2012年分别获得了季军和亚军，2016年里约奥运会女子铅球决赛中，巩立姣最后三投全部犯规，最终遗憾地位居第四，无缘领奖台。

第四次出征奥运会，恰逢职业生涯的巅峰期，这一次巩立姣不想让金牌溜走。多哈世锦赛后，她早早进入到冬训。“我希望自己明年能稳扎稳打，在奥运会上投过21米，这是我的目标。”巩立姣坚定地说到。

徐灿，这个25岁的江西大男孩，只用了不到1年的时间，就完成从草根到世界拳王的逆袭。在中国职业体育陷入低谷的2019年，他创造了一个不小体的体坛奇迹。徐灿，如今不仅为中国人所熟悉，甚至还被西方的拳击迷所追捧，他完全可以称得上是2019年中国体坛攀升最快的新星。

一年三胜，两次成功卫冕，徐灿成为了货真价实的世界拳王。在熊朝忠和邹市明之后，徐灿将会成为中国拳击运动新的领军人物。

五

一场不期而至的大雪，让京城银装素裹。

日子在交织着泪水和欢笑中匆匆流逝，日子也在交织着担忧和希望中匆匆走来。

寒冬，并不可怕。因为我们知道冬天的雪，到了春天就会消失殆尽。寒冬中，春的希望正在孕育。寒风中，我们抱团取暖，相互携手成为彼此前行的力量。

相信体育的力量定会温暖你我。无论逐梦前行的路多么曲折、坎坷，无论严寒酷暑，你我都会永远活在春天里，心里定会暖暖的！只要心中有爱，有梦想，有美好，你我内心的花儿就会永远绽放。因为我们知道，春天是从寒冬开始的。

2020年，我们会继续奔波在体育的道路上，记录体育的瞬间，讲述体育的故事，传递体育的力量。

或许，我们也会带着跑鞋和背囊，去追寻梦想不曾抵达的远方。鲜衣怒马，逐梦天涯。

梦想，在我们心中激荡；未来，在我们脚下延展。

凡是过往，皆为序章。2020，一切皆有可能！

版式设计：胡亚军