

2019体坛·田径 游泳

努力奔跑向未来

■本报记者 马晶

作为基础大项，田径和游泳是奥运会上产生金牌最多的两个项目，但中国军团历来在这两项上的夺金点并不多。

2019年，游泳世锦赛、田径世锦赛接踵而至。

每一届大型赛事都会诞生几张新面孔，2019年游泳世锦赛也不例外，这些新面孔无一不映衬出体育健儿对更高水平的渴望和追求。

每一次纪录的刷新都代表着突破，2019年中国田径健儿屡破纪录，这些突破无一不折射出人们对竞技体育的期许和展望。

里竞走比赛中经历4个多小时的鏖战，最终包揽金银牌，为中国队取得开门红。随后进行的女子20公里竞走比赛中，参赛的4名中国选手保持着绝对的领先优势，最终刘虹、切阳什姐和杨柳静史无前例地包揽了该项目的前三名，在世界赛场上展现了中国女子竞走的强大实力。

目前，在女子20公里竞走项目上，中国军团已经有18名选手顺利达标东京奥运参赛A标，她们将为最终的3个奥运参赛名额展开激烈角逐。

此外，在多哈的哈里发体育场内，巩立姣成功蝉联女子铅球冠军；刘诗颖、吕会会在女子标枪比赛中斩获银牌和铜牌，名将王峥在女子链球比赛中勇夺铜牌，中国女子投掷在2019赛季迎来了大丰收。

二

短跑赛场上，在苏炳添受腰伤困扰的情况下，谢震业扛起了中国短跑的大旗。在伦敦，他跑出了19秒88的成绩，刷新了男子200米的亚洲纪录，也成为首位200米“破20”的黄种人。随后，他又在多哈田径世锦赛上以20秒03的成绩历史性地闯进男子200米决赛。

19秒88的成绩，在2016年里约奥运会上，仅次于博尔特19秒78的夺冠成绩，可以获得亚军；在2017年田径世锦赛上，可以站上最高领奖台。但谢震业对自身实力有非常客观的认识，“只是偶然一次的超常发挥，并非实力到了那里，我要做的是把这个成绩稳定下来，让类似的成绩成为一种常态，这是我正在做、未来努力的方向。”

除了谢震业，许周政、吴智强、梁劲生三位年轻选手也都在本赛季实现了个人100米成绩上的突破，三人纷纷刷新个人最好成绩、打开了10秒20大关。

运动员个人成绩的提高无疑为中国队在接力项目上争取好成绩奠定了基础。在今年的田径世锦赛上，苏炳添、谢震业、许周政、吴智强在男子4×100米接力预赛中，跑出37秒79的成绩，刷新全国纪录。在男子4×200米接力项目上，由莫有雪、骆文熠、别舸、林俊泓组成的中国队也以1分21秒70的成绩打破了亚洲纪录。

从张培萌到苏炳添、谢震业，再到如今的吴智强、许周政等人，中国男子短跑不断在世界大赛中取得历史性突破，不断刷新着各项纪录。在男子100米、200米、4×100米接力等多个项目上进入世界一流行列。

如果说苏炳添在2015年跑出9秒99成为首位突破10秒大关的黄种人，中国队在2015年北京田径世锦赛上获得男子4×100米接力银牌，只是偶然撞出的火花，那么在过去短短几年里，男子100米、200米全国纪录屡次被破，接力队成为世界大赛决赛的常客，足以说明中国男子短跑这团篝火已经越烧越旺。

三

中国跳水队一直被国人称为“梦之队”，在今年光州游泳世锦赛上他们也用实力捍卫了这个称号，12个参赛项目全部夺金。

以老带新，在光州世锦赛的阵容里，中国跳水队不仅派出了施廷懋、曹缘等老将，也有陈芋汐、卢为、杨昊等初登世界大赛舞台的新面孔。教练组大胆起用新人，小将们不负众望同样以惊喜回报。在竞争激烈的女子



10米台项目上，中国跳水队已经连续两届世锦赛丢金。这一次，陈芋汐和卢为两名14岁小将包揽了该项目冠军。此外，与杨健一同出战男子10米台的杨昊获得亚军，他在比赛中多次跳出高分，307C动作甚至拿到满分，也成为中国跳水队在世锦赛上的又一大收获。

当然，在光州捍卫了“梦之队”荣誉的跳水队也从比赛中看到了不足。在男子3米板项目上，若不是在前几跳一路领先的英国名将拉尔夫在最后一跳出现重大失误，谢思埸和曹缘也很难实现对冠、亚军的包揽。

面对正在加快步伐追赶的对手，中国跳水队在明年的东京奥运会上绝不能掉以轻心。

四

与跳水项目相比，中国队在游泳项目上的夺金点不多。光州游泳世锦赛上，中国队在泳池中斩获了3金2银2铜。

中国游泳队在光州获得的三枚金牌与上届游泳世锦赛完全一样，分别是孙杨的男子200米、400米自由泳，以及徐嘉余的男子100米仰泳，两位领军人物成功卫冕。在明年的东京奥运会上，期待孙杨和徐嘉余为中国游泳队实现新的突破。

状态回升的叶诗文和4破亚洲纪录的闫子贝是中国游泳队在今年最大的惊喜。时隔八年重返世锦赛领奖台，叶诗文用200米混合泳和400米混合泳的两枚银牌宣告王者归来。而闫子贝则让低迷许久的中国男子蛙泳再一次站上了世锦赛的领奖台。24岁的闫子贝正处于职业生涯的最佳状态，把目光从亚洲转向世界，距离英国名将皮蒂已经越来越近了。

相较于跳水和游泳，中国队今年在大众相对陌生的公开水域项目上取得了突破。公开水域在户外进行，水域环境变幻莫测，而且没有划分赛道，选手间会有直接的肢体接触，在比赛中经常会呈现意料之外的状况。在本届光州世锦赛

上，23岁的中国姑娘辛鑫以0.9秒的优势夺得女子公开水域10公里冠军，实现了中国乃至亚洲选手在这一项目上金牌零的突破。

此前，欧美选手一直保持着对于公开水域项目的垄断，亚洲选手在该项目上的整体水平并不高，中国队更是处于起步阶段。辛鑫的夺冠，让中国游泳队在明年的东京奥运会上又有了一个新的夺金点。

不可预测，正是体育的魅力所在。面对充满挑战与机遇的2020年，无论是中国游泳队还是中国田径队，都期待能在东京奥运会的赛场上取得更大的突破。

图①：叶诗文在2019年游泳世锦赛上获得女子400米混合泳银牌。

图②：中国队在2019年田径世锦赛上打破男子4×100米接力全国纪录。

图③：巩立姣在2019年田径世锦赛上获得女子铅球金牌。

均据新华社

全国新闻核心期刊 全军唯一新闻学术核心期刊 国家双效新闻期刊

军事记者

1958年5月创刊

强化理论研究 强化业务指导
强化时代特色 强化服务功能

全年订阅价144元 邮发代号82-204

刊号：ISSN 1002-4468 CNI1-4467/G2
电话：010-66720796 地址：北京阜外大街34号
邮政编码：100832 每期定价：12.00元

解放军报

新中国60年有影响力的期刊
第四届中国出版政府奖期刊奖提名奖
2018年“中国最美期刊”
“2018期刊数字影响力100强”

1951年2月创刊

军事影像史记
军旅时代面孔

权威·厚重·丰富·精彩

月刊 全年订价180元 邮发代号2-246
http: www.plapic.com

解放军报 微信公众号 敬请关注