

2020年体坛展望——

唯青春与梦想不可辜负

文 元 本报记者 仇建群

长镜头

伴随着新年第一缕阳光铺开，2020年与朝阳同至。

站在时间标尺的起点上，我们勇敢向过往告别，把它当成一种砥砺；我们向着未来和梦想出发，开启一场新的奔跑。

回首刚刚走过的2019年，世界体坛风云变幻，中国健儿坚毅果敢、奋勇拼搏，不断书写着新的历史——中国女排以11连胜勇夺世界杯冠军、武汉军运会我军健儿斩获133金64银42铜共计239枚奖牌首次夺魁、我国拳手徐灿两次成功卫冕WBA世界拳王金腰带、易建联成为CBA联赛的历史得分王……

非凡的2019年，中国健儿交出了一份亮丽的成绩单。这一年，中国乒乓球队继续扮演“金牌专业户”；这一年，中国举重队用世锦赛的10个总成绩冠军宣告自己王者归来；这一年，22岁的山东姑娘李鑫夺得游泳世锦赛公开水域女子10公里项目的金牌；这一年，近600名中国跑者出现在了UTMB的舞台上。从国家队到普通老百姓，从金牌队伍到冷门项目，2019年我们一直在逐梦路上，积累每一滴汗水，珍视每一次超越。

岁序易，华章新。2020年，中国体育将开启新征程。从年初的第十四届全国冬运会，到年中的东京奥运会，从韩国的世乒赛到北欧的汤尤杯，从家门口的亚洲沙滩运动会到阿联酋的短池游泳世锦赛，中国健儿将汇聚破浪前行的磅礴力量，众志成城筑梦远航，争取能在世界赛场上展翅翱翔。

有了方向，才不会跌跌撞撞。有了目标，才会棋高一着。在第十四届全国冬运会上练兵，瞄准2022年北京冬奥会，在东京奥运会上面对众多强敌，打一场漂亮的突围战，这两场战役将会检验中国体育健儿的实力。

因为坚持，即便梦想千年，也会新意盎然。眼下虽是隆冬，寒风拂面，但我们坚信只要心中有梦，冰雪消融的春天就一定会到来。看看那些倔强的种子吧，

即便身处寒冬，委身于陡峭的石缝中，也从没有放弃过春暖花开的梦想！

冬运链接冬奥

激情燃冬运，冰雪著华章。2020年2月16日至26日，第十四届全国冬季运动会将在内蒙古拉开帷幕。

作为2022年北京冬奥会的前哨战，本届冬运会是我国举办的规模最大、专业性最强、水平最高的冬季运动盛会，是北京冬奥会前我国冰雪健儿最重要的练兵场。与往届相比，本届冬运会在赛事组织、项目设置等方面进行了重大调整和创新，比赛规模有所扩大、参赛人数大幅增加并提出了多个首创举措：赛事设置7个大项、15个分项、109个小项，首次与冬奥会项目完全一致；头一回增设群众项目，冰上龙舟、雪地足球将吸引更多普通老百姓参与冰雪运动、领略冰雪运动的魅力；轮滑、轮滑冰球、跳台滑雪、陆地冰壶等7个夏季项目也头一次出现在冬运赛场上；第一次在境外设立分赛场，部分项目的比赛被搬到了欧洲的拉脱维亚、斯洛文尼亚、挪威等国举行，中国健儿在境外进行全国运动会的比拼，是不是很奇怪？

我们都知道，往届冬运会中参赛队伍都是以城市为单位组队，全国约有1/3的地级以上城市报名参赛。本届冬运会，首次以省、自治区、直辖市为单位报名参赛，包括解放军体育代表团、新疆生产建设兵团以及港澳台地区都会派出队伍来到内蒙古，第一次实现了真正意义上的“全国冬运会”。

我军与冰雪运动的渊源由来已久。不管是在战争年代，还是在和平年代，解放军一直是我国冰雪运动圈的一支生力军，具有光荣的历史和优良的传统，曾为我国培养了知名的“体坛尖兵”叶乔波、“九趾冠军”于淑梅、首个速滑奥运冠军张虹等一大批优秀队员，为我国冰雪运动的发展做出了突出贡献。如今，在全军军事体育机构调整改革后，中央军委

训练管理部直属的军事体育训练中心成立，其下属的滑雪、滑冰项目将继续担负起征战全国冬运会的任务。站在新的历史起点上，八一队运动员们为使命而练，为荣誉而战，叫响了“传承八一精神、弘扬八一品牌、展示八一形象、争当八一名将”的豪迈宣言，他们希望今年能够在内蒙古的赛场上交出一份完美的答卷。

乒羽面临强敌

乒乓球、羽毛球向来是中国队的传统强项，在世锦赛、奥运会等大赛上频频摘金夺银，不过如今面对强势崛起的日本队、韩国队等劲敌，国乒、国羽还有多少优势还真不好说。

17岁的日本选手张本智和，绝对堪称是中国男乒在2020年最大的对手。2018年是张本智和爆发的一年，他先后击败国乒的樊振东、马龙、张继科、林高远、王楚钦等名将，还夺得了日本公开赛和年终总决赛的男单桂冠，“天才少年”张本智和一跃成为了中国男乒的头号敌人。

2019年，张本智和的状态出现了起伏，在世乒赛上他爆冷输给韩国小将安宰贤，无缘八强。日本公开赛上，奔着卫冕而去的张本智和却被国乒小将孙闻斩落马下，惨遭一轮游。不过2019年的下半年，在保加利亚公开赛上的夺冠，以及男乒世界杯上击败马龙闯进决赛，都说明在东京奥运会前他的状态在回勇。

17岁的张本智和最大的优势就是年轻，不管在东京能否站上领奖台，未来他都是国乒的重要对手。

10胜1负，这是日本选手伊藤美诚在2019年面对国乒选手交出的成绩单，尽管不算出色，但已然成为国外选手的最好成绩了。

12站国际乒联巡回赛，伊藤美诚参加了10站，4次杀进决赛，另外曾3次晋级四强，这个表现也足够说明她对国乒的威胁。

面对日本队以张本智和、伊藤美诚为首的年轻一代的崛起，国乒必须要高

度警惕，认真应对才行。

国乒步履蹒跚，国羽更是苦不堪言。在里约奥运会之后，国羽开始更新换代，出现青黄不接的局面。男单、女单、男双、均失去了昔日的霸主风采，尽管年轻选手偶露峥嵘，但想要在东京奥运会中站上领奖台并没有多少胜算。

反观老对手日本队，男单拥有桃田贤斗，女双有福岛由纪/广田彩花、松本麻佑/永原和可那以及松友美佐纪/高桥礼华三对强档，再加上女单的山口茜和奥原希望，不管是汤尤杯还是东京奥运会，他们都会成为国羽前进路上的拦路虎。

欧洲杯在路上

对于大部分球迷来说，2020年的夏天应该会很幸福，毕竟我们又有机会看到一届群星云集、强队悉数到位的欧洲杯。

欧洲杯水平高，还是世界杯水平高？答案众说纷纭。我们作为普通球迷，只期待比赛精彩、好看，多进球就够。

2020年欧洲杯，是特别的一届，新鲜事儿还不少。值此欧洲杯举办60年之际，欧足联别出心裁地进行了一次改革，将本届赛事放在欧洲12座城市举行，其中半决赛和决赛将会在伦敦的温布利大球场举行。如此方式，恰似巡回表演赛，欧洲杯或将变成一场全欧洲的足球盛宴。

当然，这也会带来另外一个问题，那就是飞行距离过长，这肯定会影响球队的竞技状态。

别的赛事只有一个东道主，2020年欧洲杯有12个，于是东道主也得打预选赛，必须要靠实力晋级。水平一般的阿塞拜疆队就惨遭淘汰，无缘家门口的欧洲杯比赛。

“郁金香”归来。在2016年法国欧洲杯和2018年俄罗斯世界杯中，都缺少一支强队的身影，那就是荷兰队。作为欧洲全攻全守足球的代表，“无冕之王”荷兰队阵中从来都不缺少球星，但在大赛中始终难以取得佳绩。近年来，荷兰

足球青黄不接，接连错过两届大赛，令很多球迷倍感遗憾。令人欣慰的是，如今荷兰队终于回来了。在范戴克、德佩、德利赫特等球星的率领下，荷兰队有望在2020年欧洲杯上冲击好成绩。

“死亡之组”，是每一届欧洲杯、世界杯的一大看点。在豪门聚集的情况下，“死亡小组”产生的概率大增。结果，F组云集了欧洲杯卫冕冠军葡萄牙队、2018年世界杯冠军法国队，以及2014年世界杯冠军德国队，堪称“超级死亡之组”。三大豪门同组，这就意味着从小组赛就有好戏上演，值得期待。

东京夺多少金？

43金比47金，这是中美两国运动员在2019年世界大赛中交出的成绩单。

双双实现40+，比美国队只少4金的微弱劣势，中国军团在2019年的表现足够完美。我们都知道，日本队一直野心勃勃，希望能够在家门口的奥运会上实现对中国的超越，占据第二集团的领先地位，然而这一数据表明：东京奥运会上的主角依然是中美争霸。

中国队在2019年的异军突起，有点出乎意料。几个强项和潜优势项目的集体爆发才有了43金的成绩，从严格意义上讲，2019年属于超水平发挥。比如，三对三女篮、女子10公里公开水域游泳、中国男子射箭团体等几个创历史的发挥；几个新兴项目犹如昨日重现——皮划艇、帆船、帆板重现北京奥运会时神奇夺金的辉煌时刻。

当然，东京奥运会时中国女排、中国女子重剑团体等项目并不具备绝对的优势，跳水、举重再得奥运金牌“满产”的概率也不算高。至于2019年表现不佳的羽毛球、体操到时能贡献多少金牌……这一切，都是未知数。既是未知数，就说明中国军团在东京奥运会上的夺金数存在着较大的变化空间。相反，美国代表团基本不会有太大的变化，会稳定在40金以上。

东京奥运会上还有一个显著的变化就是，金牌总数比上届大幅增加，将诞生339枚金牌。与2016年里约奥运会相比，东京奥运会增加了棒球、空手道、攀岩、滑板、冲浪5个大项18个小项。另外，从男女平等、观赏性等角度考虑，增加了三对三篮球、小轮车技巧赛等14个小项，调整了射击、拳击、皮划艇、赛艇、举重等项目的11个小项。东京奥运会新增、调整项目共43项，力度非常大。在此背景下，一个疑问自然浮出水面——谁是最大受益者？

很多人的第一感觉，就是东道主日本队。其实不然。2019年，美国队在9个新增项目走到了最后，日本队仅仅获得了新增项目世锦赛的4金，并未展示超群的实力。

当然，东道主效应也是客观存在的。英国就是一个最明显的例子，2005年获得伦敦奥运会主办权，随后在北京奥运会上获得19枚金牌，比前一届多出9枚；2012年伦敦奥运会在家门口摘得29金，挤进金牌榜的前三位。里约奥运会，英国军团金牌数略有下降，但仍以1金优势力压中国队占据金牌榜榜眼位置，前后12年，演绎了奥运会“东道主现象”的一段佳话。

2019年，日本运动员在世界大赛中有18项拔得头筹，从数据上看，还不到中国军团的一半。不过，这是日本队在部分强项没有充分发挥水平的情况下取得的成绩，而且日本队还有奥运会东道主的优势。

早就喊出“30金+”的口号，在东京奥运会上日本体育代表团必然会和中国代表团展开一番激烈的争夺。

“疾风知劲草，烈火炼真金”。我们期待中国军团能不畏强手、敢于亮剑，在东京奥运会上取得好成绩。

“未来”已来，近在眼前；“远方”不远，近在脚下。2020年，祝愿中国所有的体育健儿，在通往远方的逐梦路上，步伐坚定而有力。

新的一年，新的梦想，新的奋斗，让我们一起开启更加美好的新征程，砥砺前行，不负芳华，不负梦想。

2020，新年好。

2020年体育赛事日历，包含12个月份的赛程表，详细列出了各项赛事的名称、日期和地点。