

1月2日,中国足协官方宣布国足新任主教练——

中国男足进入“铁”时代

■秋 锦 本报记者 马 晶

体 谈

经历将近50天的等待,中国男足终于在2020年的新年伊始找到里皮的继任者。没有意外,正是李铁。

2019年12月,李铁曾以代理主帅的身份率领国足选拔队赴韩国参加东亚杯。虽然一胜两负的成绩谈不上惊艳,但自东亚杯结束之后,有关李铁将出任国足主帅的消息就不绝于耳。在去年12月26日,李铁、李霄鹏以及王宝山三位在中超联赛中表现突出的教练成为了中国男足主帅的最终候选人,并接受了足协的面试,最终李铁脱颖而出,成为国足新任主帅,并将率队出征今年的2022年世界杯预选赛亚洲区40强赛。

事实上,李铁担任国足主帅绝非偶然。

由于里皮的突然辞职,国足需要在短时间内找到一位能够凝聚球队战斗力、统一思想的主教练,而国内教练有与生俱来的奉献精神 and 使命感,在对球员细微的心理变化和情绪变化的把握方面也有绝对的优势。

纵观李铁的足球生涯,青少年留学巴西,20岁入选国家队,参加过韩日世界杯,也有过在英超踢球的经验。退役后,李铁在广州恒大担任里皮的助理教练,还曾以佩兰助手的身份征战过澳大利亚亚洲杯。2015年夏天自立门户的李铁先后执教过河北华夏幸福、武汉卓尔两家俱乐部,并且两次率队中超。上赛季率领以2018年中甲联赛球员为班底的“升班马”武汉卓尔俱乐部,获得中超联赛第六名。带队征战东亚杯时,李铁在球队集训时间非常短、世界杯预选赛的绝大部分国足队员都没入选的不利情况下,也给球队带来了一些新的变化。可以说,李铁的执教能力已经得到了中国足协的认可。

如今,李铁的新任国足教练团队已经基本组建完毕。李铁在武汉卓尔的搭档将悉数上调国家队,现任中国足



协技术总监克里斯将出任技术顾问。同时,中国足协还会在国内外寻找专业的体能教练和技术分析师,在人员上尽可能丰富李铁的教练团队。

我们必须清楚,从2002年至今,中国男足冲击世界杯都没有成功,主教练并非最大的症结所在。并不是任命一个大牌教练,国家队就能够成功,这一点在足球发达国家和地区已经被无数次验证过了,足球运动绝对不应该把所有的希望都押在一位主教练身上。

如果每次国家队集训备战,都只能靠主教练将风格迥异的队员们强行组合,那么效果自然难以让人满意。只有国足、国奥、国青、国少等各级球队,从教练员体系组成架构、评估体系、球员的选拔机制到技战术风格都实现统一,才能在正式比赛时更好地贯彻主教练的战术思想。作为新一任国家队主

教练,李铁更重要的职责是为中国足球找到未来发展的方向。

当然,李铁上任后也面临着很多挑战。

留给李铁的准备时间并不充裕,两个多月后40强赛就将重燃战火。在这两个多月的时间里,李铁不仅需要快速熟悉球队,为每名球员找出最为合适的位置。更重要的是,他需要给这支再也禁不起失败的队伍注入信心和战斗力,让每名球员在球场上都拥有必胜的信念。

中国男足帅位频繁更迭,想要长期执掌国足教鞭并不是一件容易事。在这个过程中,来自四面八方的质疑声足以将帅位之上的人淹没,强如里皮亦难堪其重负,卡纳瓦罗更是仅仅两场比赛便草草收场。对于李铁来说,对抗舆论的压力,也是他正式成为国家队主教练之后的一堂必修课。

跑向 2020

■田国松 朱 勇

跑步,是一种自我挑战。

“第一名,李佳宇,16分27秒;第二名,方书亮,17分……”东湖绿道旁,随着裁判员宣布最终的成绩,官兵围在一起欢呼雀跃。寒冬时节,湖北省军区机关以“跑步的姿态”告别2019年,跑向崭新的2020年。

在东湖绿道进行长跑训练,是湖北省军区机关全体干部在2019年全新的训练课题。东湖位于武汉市中心城区,是中国水域面积最为广阔的城中湖之一,碧波万顷,青山环绕,岛渚星罗,楚风浓郁,是著名的游览观光胜地。近年来,武汉市建设了一条101.98公里长的东湖绿道,环抱33平方公里的东湖水域。这个天然的场地既成了市民户外活动的场所,也成了武汉第七届世界军人运动会马拉松比赛场地。

2019年,湖北省军区机关以迎接武汉第七届世界军人运动会为契机,以军事

训练大纲为依据,大力开展群众性体育活动。2019年年初,他们结合实际制订年度军事训练计划,将群众性体育活动融入省军区机关军事训练之中,通过开展秀肌肉、比体型、练速度、比耐力等形式活泼、趣味多样的体能比武竞赛活动,在欢快的竞赛活动中激发官兵军事训练热情,淬炼过硬本领。此外,为强健体魄、增强官兵身体素质,他们还将长跑耐力训练作为机关干部体能训练重点,每周定期组织到武汉东湖绿道开展长跑训练,在相互比拼中提高训练成绩,强化身体素质。

武汉军运会落幕了,但军人追求卓越、敢于超越的精神之火依然在这里熊熊燃烧。沿着武汉军运会马拉松的赛道,湖北省军区机关的官兵正以赛促训、以赛练兵,全力开展群众性体育比赛和实战化练兵活动,从严从难砺精兵,强身健体谋打赢。

塑体型,亦塑精神

■张晶晶 张文斐

北风劲吹,还夹杂着微微细雨,冬天的南方显得格外寒冷。

在武警江西总队某部体能训练场上又传来阵阵嘶吼声。战士们都知道,这是副支队长蔡永丽在进行单杠训练。

高位引体向上、前水平、人体旗帜……一个个高难度的动作成为了训练场上的一道亮丽风景。蔡永丽透过体能训练服隐约可见的肌肉轮廓,让战士们都敬佩不已。

谁也没有与生俱来的好身材。初入军营,蔡永丽在同期的新兵中身材算是干瘦的。一次偶然机会,他在老兵的带领下接触到健身,很快就爱上了这种锻炼方式,并一直坚持到现在。

日复一日的高强度训练,给蔡永丽带来了实实在在的改变。他不再是那个弱不禁风的样子,身上的肌肉轮廓逐渐显现了出来,心理上也越来越自信。不过说起健身这件事,让他印象最深的,还是那年参加江西省第六届健身锦标赛。

那时的蔡永丽开始系统健身仅仅两年时间,作为唯一一名来自部队的非专业健美选手,他报名参加了男子70公斤级的比赛。但是距离比赛开始还剩20天,蔡永丽却意外遇到了自己健身的瓶颈期,体重保持在77公斤,距离自己报名的70公斤组还有7公斤的差距。

如何用20天的时间快速减重7公斤,成为了摆在蔡永丽面前的一道难题。减重原理很简单,就是消耗量大于摄入量,可是在如此短的时间里减重7公斤,绝非易事。最终,凭借着军人永不服输的劲头,蔡永丽在比赛前成功减去了这7公斤的体重。在比赛中,他以完美的身材和自信的姿态获得了评委们的认可,取得了该组别全省第三名的好成绩。

健身,塑的是体型,亦是精神。那健硕的体型背后,是一个个哑铃片的叠加;清晰的轮廓线条背后,是一次次肌纤维的断裂和修复。好身材的背后蕴藏着高度的自律和不懈的坚持,是不断超越自我的追求。

新年新气象,新的国家队也要打出新的气质。足协也希望李铁在未来把他的激情和求胜欲望注入到这支新的国家队中,球迷也希望李铁能够带领这支全新的中国男足将剩下的四场40强赛打好。

从赛程来看,国足相对有利。3月分别对阵马尔代夫队和关岛队,首回合交手,中国队均是大比分赢球。次回合两个对手对国足也没有太大的威胁,而这正是李铁进一步熟悉和了解球员的好时机。关键战则是6月份对阵菲律宾队和叙利亚队的比赛。这两场比赛堪称国足的生死大战。赢球则有希望晋级12强赛,输球则提前告别2022年世界杯。

对于李铁来说,国足主教练究竟是一个“铁饭碗”还是一项“铁锅”,还需要他用带队的成绩来证明。

上图:中国国家男足主教练李铁在训练中指挥队伍。 新华社发

全国新闻核心期刊 全军唯一新闻学术核心期刊 国家双效新闻期刊

军事记者

1958年5月创刊

强化理论研究 强化业务指导
强化时代特色 强化服务功能

全年订阅价144元 邮发代号82-204

刊号: ISSN 1002-4468 CNI1-4467/G2
电话: 010-66720796 地址: 北京阜外大街34号
邮政编码: 100832 每期定价: 12.00元

欢迎订阅2020年

一报一刊在手 国防和军队信息应有尽有

中国国防报 中国民兵

关注国家安全 助推国防建设

中国国防报: 邮发代号1-188 全彩印刷 全年定价150元
中国民兵: 邮发代号2-265 月定价8元 全年定价96元
全国各地邮政局(所)均可订阅 咨询热线: 010-66720702