

大年三十照常训练,春节不放假,全力备战东京奥运会预选赛——

# 为奥运门票,中国女篮拼了!

■文元 本报记者 仇建辉

## 长镜头

时间进入到2020年,中国女篮正式开启冲击东京奥运资格之旅。

东京奥运会女篮资格赛将于2月6日至9日在广东佛山举行。为了进行全方位的备战,中国女篮在WCBA第18轮比赛结束后第一时间在京集结,进行最后的备战。在1月8日的媒体公开课上,主帅许利民表示,“无论多大的困难,中国女篮都会团结在一起,把这一关闯过去,用实际行动证明我们自己。”

中国女篮与美国队、西班牙队和韩国队分在了同一个小组,三个对手都是难啃的硬骨头,当然对于中国女篮来说,只要能拿到前三名就可以晋级。再加上主场作战,在很多人眼中,中国女篮拿到东京奥运会参赛资格的希望大增,主帅许利民说,“在主场打球会更难,因为亲朋好友都在看着我们,受到的关注会更多。但无论是哪一场球,我们都要把中国女篮的水平打出来。”

四取其三,看似容易,实则暗藏凶险。这一小组中,实力最强的当属西班牙女篮,她们曾先后获得里约奥运会的银牌及2018年女篮世界杯的季军。如无意外,世界排名高居第3的西班牙队将锁定占据一个晋级名额。

英国女篮同样实力不俗,在欧锦赛上能够力压多个传统强队,以第四名的成绩从欧洲区杀出重围,即为明证。中国女篮面对她们同样没有任何优势可言,唯有全力以赴拼一把。

韩国女篮是中国女篮的“老熟人”,双方实力在伯仲之间。不过,中国女篮在不久前的亚大区预选赛中爆冷输给了韩国女篮,这也给中国女篮增加了不小的压力。

尽管对手的实力都很强,但只要中国女篮能够把自己的水平和技战术打出来,相信她们一定能够取得理想的结果。

能否把训练中的水平发挥出来,这一直是世界体坛的重大难题,很多知名教练都是为了这个目标而苦苦努力。



中国女篮主帅许利民一直强调,能否在比赛中把训练水平打出来,关键在于心态。“对于我们目前来讲,技战术是次要的,最重要的是心态。时间只有一个月,我们要在细节上进行微调,真正能够决定胜负的还是队伍的心态。”在训练期间,国家队教练组尽量去帮助每个队员树立信心,许利民表示:“虽然我们年轻,而且对手也都是强队,但我们不能畏惧,而是要闯过这一关,打出中国女篮应有的水平。”

值得一提的是,由于队员们都是刚刚结束WCBA联赛,体能状态不是很好。为了让队员们有一个更好地心情进行备战,中国篮协在集训后安排队员们前往2022年北京冬奥会比赛地之一的崇礼观赏冰雪世界,难得的两天休息时间,让队员们感到非常惬意。

来自八一女篮的李梦,老家在东

北,按理说对冰雪应该并不陌生,但因为效力的八一队主场设在江西南昌,所以这些年冬天都在联赛中奔波的她很难看到雪景。她表示,两天玩雪的时间不仅让队里的南方队员十分激动,作为东北人,她也感到很亲切。“我们东北人的玩法是把队友摺倒在雪堆里”,她笑着说,“我们当时集体把体能教练摺倒在雪堆里了。”除了调整身心外,许利民也希望球员们能从中感受到浓浓的奥运氛围,毕竟中国女篮也正在为实现奥运梦想而拼搏。

据许利民介绍,中国女篮的这次集训春节不放假,大年三十也安排了训练,这在中国女篮的历史上也是头一回。对此,许利民表示,“为了更好地进行备战,大家都不准备回家过年,把我们的任务完成好,把奥运梦想实现,也是过一个圆满、有意义的春节。”

当然中国篮协也进行了温情而周到的安排——中国女篮大年三十下午训练,之后队伍邀请了队员的家长或家属来到北京,与队伍一起聚餐,和运动员、教练员一起过年。

“大家庭”一起过年,李梦认为这次过年将会格外有意义,“平时陪父母的时间很少,今年春节中国篮协组织的活动让我们可以陪伴家人一起守候新年,这个年太有意义了。”

李梦也坦言自己的新年愿望之一就是努力准备好这一个月的冲刺阶段,在佛山和全队一起取得更好的成绩。“参加奥运会是我们每个人的愿望和梦想,四年才有一次,所以我们非常珍惜,我们想创造属于我们这支队伍的一个惊喜。”李梦的眼神坚定而自信。

上图:中国女篮队员韩旭(左二)在训练中拼抢。 新华社发

## 体谈

还差40秒,中国国奥队就将迎来一场精彩的平局,逼平首个对手韩国队,为U23亚洲杯暨东京奥运会亚洲区预选赛迎来一个不错的开局。

太遗憾了。可能很多人赛前都想到中国国奥队会输球,但大家都没有想到会是这样一种方式。在全场90分钟比赛已经结束,伤停补时到最后一分钟的时候,被韩国队在中场一记并不具备太大威胁的长传,打穿了左路防守,最终导致0比1失利。

看到这一幕,场上的球员和看台上的中国球迷都是十分沮丧,所有人都知道这意味着什么。如果能够用如此出色的表现逼平强大的韩国国奥队,那将是对中国球员信心的巨大提升,带着1分的自信面对乌兹别克斯坦队和伊朗队,奇迹或许就真的有可能发生。

然,时也运也。韩国队的“压哨绝杀”,让中国国奥队几乎失去了创造奇迹的希望,但是我们依然要为小伙子们在场上的表现点赞。赛前,韩国记者十分自大,甚至在发布会上问主教练金鹤范是否要力争在中国队身上多拿净胜球?结果,比赛开始后中国国奥队用实力打脸,韩国队全场比赛无计可施,最后时刻抓住中国队的经验不足才取得幸运进球。

自从郝伟成为中国国奥队的主帅后,无论是教练组还是球员,大家都憋着一口气,希望能够用正式比赛中的表现与成绩来改变外界对于中国足球的看法。或许正是在这样的信念支撑下,郝伟上任后就投入到了“88天计划”之中,展开长期集训,苦练体能和整体配合。这期间,尽管球队也曾有过波动,遭遇了像1比5输给澳大利亚国奥队的失利,但球队上下都看到了进步,也对比赛充满了渴望。就像主帅郝伟所说的,“越是到比赛快开打,反而越轻松。”这句话现在回过头来看,显然是球队上下早已做好了准备。

实际上,在这场比赛中,中国国奥队的表现确实相当不错。小伙子们通过自己的发挥限制住了韩国球员的特点与打法,韩国队整场比赛中基本没有创造出像样的射门机会,除了最后时刻的那个进球。就连韩国队主教练金鹤范在赛后评价这场比赛时,开场白也是“中国队表现得更好”。

然而,像东京奥运会亚洲区预选赛这种级别的比赛,显然是结果要重于过程。过程再好,结果不理想,也无济于事。由于在另外一场比赛中,乌兹别克斯坦国奥队与伊朗国奥队1比1战平,所以如果此番中国国奥队以0比0收获平局,拿到1分,这就意味着四队都在同一起跑线上,中国队在“死亡之组”中依然有杀出重围的机会。

# 唯拼搏方能赢得未来

尽管输球让人遗憾,但是对于国奥队的小伙子们来说,出线的希望也并没有就此彻底丧失。后面两场比赛还要全力去拼,如果能够拿到4分以上依然会有出线的机会。退一步说,即便出不了线,那么小伙子们更应该在接下来的比赛中全力以赴,打出自己的水平和实力,为自己正名,也为中国足球奉献两场精彩的比赛。竞技场上,失利的伤痛,唯有用胜利才能治愈。

全国新闻核心期刊 全军唯一新闻学术核心期刊 国家双效新闻期刊

# 军事记者

1958年5月创刊

强化理论研究 强化业务指导  
强化时代特色 强化服务功能

全年订阅价144元 邮发代号82-204

刊号: ISSN 1002-4468 CN11-4467/G2  
电话: 010-66720796 地址: 北京阜外大街34号  
邮政编码: 100832 每期定价: 12.00元

欢迎订阅2020年

一报一刊在手 国防和军队信息应有尽有

# 中国国防报 中国民兵

关注国家安全 助推国防建设

中国国防报: 邮发代号1-188 全彩印刷 全年定价150元  
中国民兵: 邮发代号2-265 月定价8元 全年定价96元  
全国各地邮政局(所)均可订阅 咨询热线: 010-66720702