

掀起练兵备战热潮



第78集团军某合成旅探索严寒条件下新装备训练招法

新锐出击，参演车组勇闯雪原

本报讯 陶李、记者牛辉报道：穿林海、跨雪原、蹚冰河……近日，第78集团军某合成旅官兵冒着零下20多摄氏度的严寒，驾驶新型突击车勇闯林海雪原，全面检验严寒条件下新装备作战效能。

“摸清新装备在冰雪严寒恶劣环境下的作战效能，是寒区部队锤炼提高作战能力的重要前提。平时摸清底数，战时才能运用自如。”该旅领导告诉记者，驻地周边普降大雪，气温骤降。面对严寒气候，旅党委决心破除“起步求稳”的惯性思维，立起“从难从严”的练兵标准，为新年度实战化训练开好头、起好步。

为确保实战化演练取得实效，他们将列装不久的新型突击车开进冰雪演兵场，全程设置复杂条件，全面锤炼官兵临机处置能力，全要素检验新装备各项性能。同时，他们注重围绕气温、天候、地形等关键要素采集第一手作战数据，更新完善严寒条件下新型突击车快反时间、障碍驾驶、常见故障等多项数据。

记者置身演练现场看到，官兵先后遭遇强电磁干扰、炮火拦阻等一系列敌情，新型突击车时而停车静默，时而高速行驶疾驰，时而就地防御，时而多路突击。在营长丁学良灵活精准指挥下，参演分队最终对当面之“敌”形成合围之

势。

演练结束，记者打开中士袁佳龙所在车组的训练日志，只见上面详细记录了训练内容、成绩、气象条件等信息，备注栏里还记录了发现的问题与改进建议。袁佳龙解释说，为了摸清新装备在严寒条件下作战效能底数，旅里要求每名官兵带着任务进入演练，带着数据走出角色。

据悉，通过此次演练，该旅不仅更新了新装备在严寒条件下的技战术性能数据，还着力研究破解攻击路线不佳、协同不畅等10余个问题，探索形成多项新装备严寒条件下的攻防战斗新招法。

第79集团军某旅锤炼部队严寒条件下野外生存能力

野外宿营，数千官兵巧妙遁形

本报讯 王立军、特约记者海洋报道：数九寒天，东北某地气温降至-20℃，第79集团军某旅官兵经过一天的长途行军后，巧妙利用地下掩体、冰屋等组织宿营，数千名官兵遁迹于无形。

“我们采取机械与人工相结合的方式，短时间内可完成供一个班到一个排兵力休息的半地下工事。”三营营长李栋介绍，在严寒条件下，半地下和地下掩体是野外宿营的最佳方

式，住在里面就像住窑洞一样能达到保暖效果。不仅如此，半地下工事与堑壕、交通壕相连，可作为掩蔽部用于疏散隐蔽。

碰到坚硬的冻土层、构工困难时，他们依托车内空间设计革新车载床，以便于简易宿营、快速反应。他们还借助严寒天气，搭建起冰雪屋，既能给官兵提供一个避风保暖场所，还能与环境融为一体。他们因地制宜选择避风垭口、

矮墙、涵洞，就地取材手编草垫子、垫盖秸秆来搭建窝棚……依地形而住，有情况就开拔。

此次冬训，该旅探索尝试制式装备与就便器材相结合等7种方式进行宿营，形成了《冬季严寒条件下宿营及伪装训练指导手册》，提升部队在严寒条件下野外生存能力。

上图：结合严寒气候和现地环境垒筑冰雪屋。**王立军摄**

（上接第一版）

渐渐地，老李的心跳变得有力起来，自主呼吸逐渐恢复，脸色也开始红润，终于闯过凶险的一关。

在火神山医院，坚守岗位的身影无处不在——

记者在药房见到李文斌的时候，这位药学科门副主任药师已经连续值班48小时。这里为全院准备了近300种治疗必需的药品。由于药学专业人员有限，入驻以来，李文斌和同事都是连续全天工作。

“病区全时运转，药房必须全时供应。”李文斌说，“药学人员虽然不在病区一线，但也是参与战斗的战斗员。”

“这是我们的阵地，这是我们的战位。我们每个人都做好了冲锋陷阵的准备。”火神山医院一位领导说，“守住阵地，守住战位，就是对党和人民的忠诚。”

“这里的每一分每一秒，都是一场共同的冲刺”

火神山医院的战“疫”时间，是从2月3日开始的。

从进驻火神山医院的那一刻，军队支援湖北医疗队全体队员便开始了冲刺。

在病区开始收治患者的前一天，队

员张涛从晚上11时一直工作到次日凌晨4时半。连日来，这位感染科一病区主任每天早上第一个进入病区查房，挨个对患者进行诊疗，经常下午一两点才出病区。

回到驻地，张涛还要随时接听病房的电话，指导救治工作，晚上还要召集专家总结一天工作，调整下一步救治计划……

第一批进驻火神山的医护人员中，还有佟春雨。那天，她与战友克服种种困难，连夜完成病区卫生清扫和设备检测工作。

在一本工作手册上，记者看到这位护理组长奔跑的脚步有多急促——

2月5日晚，佟春雨开始在普通病房带组值班，穿着多层防护服为首位患者留置静脉针；

次日零时，接到抽调至重症病房的通知，佟春雨主动放弃休息，积极参与重症病房筹建；

重症病房第一个夜班，佟春雨再次冲在前面，配合医生为13名患者完成呼吸机辅助呼吸……

“这里的每一分每一秒，都是一场共同的冲刺。”佟春雨说。

知何时，一缕光线从面前划过。原来，是阳光从运-20飞机的舷窗照进来，天亮了。

机舱里响起了空军运输机机组的广播声：“今天你们出征，我谨代表全体机组向你们致以崇高的敬意！能送你们出征，我们感到无比荣幸。希望你们在前线奋勇作战，保护好自己！等到你们凯旋的时候，我们再接你们回家！”

上午9时许，第3架运-20在滑行道上停稳，银色悬梯从机舱头部伸下接地。

在“鲲鹏”巨大的机翼下，西部战区空军航空兵某师师长杜宝林告诉记者，运-20大型运输机是我国自主研发的一款大型、多用途运输机，可在复杂气象条件下执行各种物资和人员的长距离空中投送任务。

“鲲鹏”身躯庞大却又格外轻盈，向

“酵母”释放辐射效应

——第77集团军发挥教练员作用提高训练质量见闻

■金涛 本报记者 郭丰宽 特约记者 彭小明

1月中旬，记者来到第77集团军某旅军事教导队训练场，只见队长任传磊正在为参训人员讲解训练方法和动作要领。

“他们是通信连的。”旅领导指着正在听课的人员介绍，去年底军事体育训练考核，通信连成绩优秀率不高，旅里安排教导队帮扶。他们对连队体能训练成绩全面分析后，发现主要问题是训练方法不科学。

“俯卧撑的训练分5个阶段，一是墙壁俯卧撑、二是上斜俯卧撑、三是膝盖俯卧撑、四是半俯卧撑、五才是标准俯卧撑，必须循序渐进。”任传磊一边说一边示范。

“只有科学施训，训练才能更有成效。”教导队上士教员张立强举了个例子。通信连战士王玉虽然训练很努力，但3000米跑成绩长期停留在18分钟左右。张立强通过测试仪收集了王玉长跑训练中的生理数据，据此为她

制订了个性化训练计划：每周2次长跑训练，每次跑步热身半小时将心率控制在165次/分，7分钟完成1次1200米最大心率跑，然后休息3分半……最后进行2400米放松跑。

“上周3000米跑测试我的成绩是16分5秒。”王玉兴奋之情溢于言表，“才一个月时间，我的训练成绩就有了明显提高。”

在该集团军部队采访，记者发现这样科学施训的例子还不少。集团军训练处副处长张贝贝告诉记者，一次集团军参加上级组织的军事技能大比武，结果多个课目成绩不理想。比武归来，他们把锻造适应练兵备战、部队建设、岗位需求的一流教练员队伍作为大抓军事训练的切入点，集中优质教学资源，着力强化各类教练员的组训施教能力，部队训练质量由此得到

全面提升。去年，该集团军部队参加上级组织的各类比武，斩获多项桂冠。

记者来到该集团军所属某旅装甲车训练场，只见二级军士长周立斌正在纠正一些战士的不规范动作。他告诉记者，以往自己组训往往凭经验，习惯用一些“土招法”“野路子”，参加了集团军组织的教练员培训后，发现科学施训更能收到事半功倍的效果。

某新质作战力量专业教练员黎冒林说，过去自己凭经验示范示教，出过好几次洋相。听了二级军士长刘忠燕讲授的教学法，他豁然开朗，不仅拉直了心中的问号，而且重新找回信心。

一枝独秀不是春，百花齐放春满园。看到一个个精专业、善组训的教练员在各个训练场充分发挥“酵母”作用，记者相信，新的一年该集团军部队的整体训练水平一定能取得新进步。



2月7日，武警合肥支队十九中队党员先锋队队员在合肥南站执勤，为旅客提供便民服务。 徐伟摄

全军军事训练伤“三巡”活动展开

本报讯 记者孙兴维、特约记者罗国金报道：新年伊始，武警“猎鹰”突击队迎来了一批特殊的客人——全军防治军事训练伤专家组。据介绍，该专家组分多路深入武警“猎鹰”突击队、海军某特战旅、空降兵某部、北部战区陆军某旅等基层部队，开展军事训练伤巡讲、巡诊、巡调工作，拉开新年度全军军事训练伤“三巡”活动的序幕。

据介绍，“三巡”活动由军委后勤

保障部与训练管理部联合部署，共同制订活动方案，通过卫生部门与训练部门密切配合，将科学施训与训练伤防控结合上升到新的高度。活动开始后，专家们分头深入基层部队摸清训练伤的发病原因，创新防控方式方法，从引导部队科学组训、科学施训上下功夫，坚持医训结合、医体结合、康训结合。针对组训骨干对防控训练伤知识掌握不足的实际，该专家组将训练

伤防控关口前移，把培训组训骨干作为重点。他们运用统一编印的教材及配套幻灯片、授课录像、训练视频等开展授课培训，切实提高组训骨干科学施训、科学防控的能力。

自2013年首次“三巡”活动开展以来，全军防治军事训练伤专家组已累计为60多万名官兵授课，使基层部队军事训练伤发病率显著下降，促进了战斗力建设，受到广大官兵欢迎。

火神山战“疫”十日

员的辛苦、认真、负责，吴先生都看在眼里。他说：“医护人员对我们都很好。他们很辛苦，每天除了治疗，还要打扫卫生，24小时不间断照顾我们，很想替他们分担一点工作！”

在吴先生的带动下，患者之间力所能及的互帮互助已形成一种氛围。“患者变身志愿者！这样的火神山医院，好有爱！”在感染八科病区主任赵玉英看来，这样的爱，正在为这里带来越来越多的希望和信心。

重症监护室内，一位老人出现呼吸困难、消化道出血，一度十分危险。主管医生刘冬梅密切守护关注老人身体状态的同时，不断鼓励她。老人变得更加乐观：“有你们在，我有信心渡过难关。”

刘冬梅坦言，老人淡定、乐观的态度，给了她和战友们更多力量。

这是医护人员与后方亲人共同的冲刺——

采访重症医学科二科副主任马凌的时候，记者看到他女儿在前两天发来的视频中说：“电视新闻节目中，爸爸请全国人民放心，解放军誓不退，护佑大家

的平安和健康；我也请爸爸放心，您在一战线抗‘疫’，我在后方努力学习！”

那天，马凌在视频里给女儿做了一个向前冲锋的姿势，再次说了那4个字：“誓不退！”

“患者的每一个眼神、每一个表情，都是对我们工作的打分”

电视里、网络上，全国人民为武汉加油。

隔离病房内，医疗队员刘冬梅觉得，患者们每天也都在为他们加油。

加油，映射在患者们由衷的眼神里、表情上。这些天，刘冬梅已记不清多少次听到这样的感谢和问候——

“致敬，感谢！人民解放军！”“你们辛苦了，照顾好自己！”

刘冬梅始终记得出发时，单位领导对自己的叮嘱：“患者的每一个眼神、每一个表情，都是对我们工作的打分。”

对这番话，感染六科二病区护士长金萍心有同感。

进驻火神山医院以来，这位孩子尚未断奶的母亲，变得越来越坚强。病房外，她紧盯监控屏幕，发现任何不安全的操作便立刻纠正；病房里，遇到棘手的问题，她总是冲在前面。

一位老人非常依赖医护人员，不让护士离开身旁。金萍主动过来陪伴在老人床前，陪她说话。后来，老人脸上的笑容越来越多，逢人便说，她遇到了一位美丽的天使。

医护人员天使般的爱传递给患者，激发出更多爱的光芒——

第一天进入病房工作，护士王瑾就深受感动。当她走到32号床位患者旁边时，患者拿出一包没有开封的N95口罩递给她说：“我知道你们缺物资，这包口罩给你用，你一定要保护好自己！”

那天，患者廖大爷迎来80岁生日。感染三科二病区护士长张瑶和同事们为老人准备了生日蛋糕。看到贺卡上写满“祝您早日康复，我们一起努力”等祝福，躺在病床上的老人用手势表达着感激之情。

那天，感染三科一病区迎来了第一批患者。看到眼前干净整洁的病房，患者们说：解放军在，可真好！听到患者这样的话，护士长冯晶心里涌起一股暖流，“只要患者满意，所有的付出都是值得的！”

（本报武汉2月13日电）

武汉的400余名队员和45吨物资也投送到位。

夜幕下，一抹抹跃动的迷彩，汇入江城武汉，汇聚起护佑人民生命健康的磅礴力量。

此刻，记者耳边响起一个战友间深情有力的约定——

凯旋之时，再接你们回家！

（本报武汉2月13日电）



（上接第一版）

运-9起飞！目的地武汉——起飞前2个小时，飞行员陈思麒早已在大队门口候车，一次又一次默念需要准备的物资。医疗队员赵常伍在空中全程没有休息，一直在查看卫勤保障相关资料。和他一同出征的士官骨干有20余名，涉及卫勤各专业。

夜幕中，医疗队员罗杨睡着了。不

