

决战重症监护室

——记军队支援湖北医疗队专家李文放

■本报记者 王通化 陈国全 特约记者 孙国强



战“疫”一线有两个地方，让人闻之色变，也让人肃然起敬。

重症监护室。它有一个人们熟知的名称：“ICU”。这里是危重患者生命的最后屏障；这里的医护人员，被誉为危重病人的“守护者”。

“红区”。在抗疫定点医院，“红”“黄”“绿”3种颜色，分别代表3个区域：污染区、缓冲区、清洁区。“红区”是感染风险最高的地方，是人类与病魔激烈交锋的区域。战斗在这里，医护人员个个是勇士。

重症监护室“红区”，堪称战“疫”火线。除夕夜紧急驰援武汉以来，李文放坚守的阵地只有一个——重症监护室“红区”。

这位来自海军事医学第二附属医院的军队支援湖北医疗队专家，担任火神山医院重症医学一科副主任。

在患者眼中，这位急救医生不仅是生命的“守护者”，更是无畏的勇士。

勇士之胆

“这是最危险的地方，也是最需要我们的地方”

李文放与病毒较量的最近距离不到20厘米！

进驻汉口医院重症监护室收治患者第一天，医护人员就见证了这位重症医学专家的血性胆气——

由于当时条件所限，这里的重症监护室暂没有负压环境，为患者进行插拔抢救时，飞溅很容易喷射到脸上。那天，12名危重患者转运到这里，一名患者心脏骤停。李文放快步上前，手握人工球囊，插稳鼻导管，在距离患者不到20厘米的地方，及时将氧气一点点打进患者的肺里……

谁也没想到，他们到武汉的第一仗，就是一场危险的遭遇战。

汉口医院，是武汉最早接收新冠肺炎患者的3家定点医院之一。李文放和战友们抵达这里时，地方同行们已与新冠病毒激烈“交火”。

此刻，摆在李文放和战友们面前的是异常严峻的形势——

防疫标准不够。由于汉口医院是由康复医院临时改建的传染病医院，重症病房布局不完善，医护人员容易被感染。

临危受命，李文放带领战友们连夜在“火线”完善防疫布局。他们梳理优化感染控制程序、诊治程序和救治方案，重新布置重症监护室隔离病房。

床位不够。病房本来设计的是16个床位，受条件限制，只开了8个床位，远远不能满足危重病人救治之需……

为了增加病房床位，李文放果断决定压缩部分缓冲区，增设2个床位。3天后，18个床位全部开放，尽最大努力抢救危重病人。

对于传染病房来说，缓冲区是一道关键的隔离防护屏障。压缩缓冲区，意味着感染风险增加。尽管同事们都被李文放的建议吓了一跳，但都毫不犹豫地选择相信他，无条件地支持他。

信任的背后，是李文放不顾一切往前冲的勇气，更是危难时刻挺身而出的实力——

奔赴汶川抗震救灾，在外学习的他拎起办公室的行囊就出发。蹲守在“帐篷ICU”里，他夜以继日，抢救了32名挤压伤综合征伤员。

上海外滩发生踩踏事件，他第一时间出现在手术室。在那场与时间赛跑的生命大营救中，他成功救治18名伤员。

这一次，经过一番紧锣密鼓的资源调配、力量编组和流程考核，李文放和战友们很快全面接管汉口医院重症监护室，全力救治危重患者。

插满管子的病人、医生护士急促的脚步、各种监控仪器的“滴滴”声……这是治疗新冠肺炎患者最前线的重症监护室“红区”的真实场景，也是李文放和战友们的战“疫”常态。

“这是一条生死火线，我们只有冲上去，才能把生命抢回来。”在李文放看来，重症监护室历来是打硬仗的地方。在这里战斗，是巨大挑战，更是如山重任，“这是最危险的地方，也是最需要我们的地方”。

勇士之心

“看到一双双充满希冀的眼睛，我常泪湿眼眶”

在重症监护室“红区”，每天都记录着悲怆，也孕育着希望。

为了不让悲怆少一点，希望多一些，李文放以秒来计算在“红区”战斗的时间。

“快！”这是护士张婷听到李文放说得最多的一个字，语气短促有力，不容置疑。那天早晨，一进病房，张婷就看到了每个病床床头贴着的提示：“检查患者进气管是否完全进入鼻腔，防止脱落！”

那是夜里值班的李文放打印并逐个贴上去的。“李主任就是这样，做事从不隔夜。”张婷说。

“快一秒，就可能救活一个生命。”经年累月的ICU职业生涯，李文放养成了风风火火的习惯：吃饭快、走路快、思考快、做决定快……

然而，在火神山医院，这位重症医学专家让人敬佩的不仅是“快”，还有他的“慢”。

那天，病房收治了一位老奶奶。她听力不太好，别人只有大声说话才能和她勉强交流。李文放瞅准空闲，守在老奶奶病床前，一遍遍询问病史。最终，他对症下药，老奶奶病情很快好转。

“快，是为了救命；慢，同样是为了救命。”当军医30年，李文放有一个习惯：每收治一个新病人，都要尽可能多了解一下病情。

火神山医院ICU收治患者当天，收治了10名危重症患者。李文放坚持给所有患者查体，为每个人制订治疗方案。他告诉身边的战友：“每一名危重症患者的临床表现并非千篇一律，必须根据实际情况救治。”

耐心问诊，换来的是自己的放心、患者的安心。

一位地方医院影像科医生，被感染后病情加重，心情沮丧。李文放问明情况后，连夜为这名被感染的医生重新制订治疗方案。目前，这名患者病情转危为安。

“我们驻地边疆民族地区，但从未缺少党中央的关怀。在以习近平同志为核心的党中央的深切关怀下，我们有信心建设好更加美好幸福的西藏。”花德米说。

（新华社拉萨2月24日电 记者边巴次仁、王沁鸥、李健）

的信念，这是我们的职责所在。”虽然西藏已连续二十多天无新增确诊和疑似病例，但西藏自治区第三人民医院护士长、救治组成员索央央和同事仍日夜坚守在医院，没有丝毫懈怠。

“总书记在此次疫情防控工作中始终亲自部署、亲自指挥，极大鼓舞了我们奋战在一线的医护人员。我坚信，疫情过后，全国的公共卫生服务能力和水平会上一个新的台阶。”西藏自治区第三人民医院院长平措扎西说。

西藏自治区卫生健康委党组书记王云亭说：“我们将以习近平总书记的回信为动力，疫情期间毫不松懈抓实抓细防控措施，不断完善重大疫情防控体制机制，健全公共卫生应急管理体系；同时关爱医务人员，及时帮助解决广大医务人员特别是基层医务人员遇到的实际困难和问题，培养一支留得住、用得上的人才队伍。”

“我们虽地处边疆民族地区，但从未缺少党中央的关怀。在以习近平同志为核心的党中央的深切关怀下，我们有信心建设好更加美好幸福的西藏。”花德米说。

（新华社拉萨2月24日电 记者边巴次仁、王沁鸥、李健）

打赢抗“疫”之战 守护人民平安健康

“医生是人民健康的守护者。在守护人民健康的战争中，疫情就是命令，防控就是责任。医务人员即使有再大压力也不会后退，因为我们心中秉持着从医



“我们的救治给重症患者带来了信心，也给医生同行带来了希望。”李文放说，来到武汉的第一天，内心就受到了极大触动：“看到一双双充满希冀的眼睛，我常泪湿眼眶。”

战“红区”，需要的不仅是勇气，还要有这样一颗时时把患者放在心上的“红心”。

进驻汉口医院重症监护室第一天，李文放遇到了从上海到武汉出差感染新冠肺炎的乌大叔。那时候，乌大叔情绪低落。见此情景，李文放说：“我是海军军医大学教授，我们的重症救治专业技术先进。我们有信心，你也一定要有信心！等你康复后，咱们一起回上海！”听到是上海来的解放军医学专家，乌大叔眼睛一亮，精神立刻振作起来。

医疗队离开汉口医院转战火神山那天，乌大叔专门来找李文放合影留念。两人共同约定：“上海见！”

勇士之情

“与一座英雄的城市同在，与这里的人们同行”

夜深人静的时候，李文放会悄悄把手巾拿出来，看一段视频。

那段让人动容的视频，是他的爱人张英发来的。视频里，张英动情地说：“你到武汉已经第10天了。从一开始的千头万绪，到现在的有条不紊，我真的为你感到自豪。保护好自己，才能更好地救治病人……”

17年前，同为军人的张英奔赴北京小汤山医院，在那里战斗了40多天；17年后，李文放又在武汉火神山继续同病魔战斗。

从小汤山到火神山，这是相隔17年的责任传递。夫妻俩相继赴“汤”蹈“火”，成为抗“疫”一线的战地战友。

两年前，张英退出现役。那天，她深情地对李文放说：“穿了22年军装，我明白该如何做一名女军人。”

在妻子张英眼中，李文放有更义有情。

宁夏西吉，红军长征胜利会师的地方。在那里，李文放曾成功救治一名60多岁回族老汉，还自己掏钱垫付了医疗费。10年过去了，李文放和老伴一直保持着联系，每月至少通一次电话。有句话，老人在电话里说了10年：“你娃娃，千万注意身体啊！”

在李文放救治的众多患者中，老人是极为普通的一位。这些年，李文放换了多部手机，但他始终保存着所有打来的电话号码。这些号码的主人，有的是他抢救过的患者，还有的是患者的家人。逢年过节的时候，这些平静的号码都会热闹起来。李文放打开手机屏幕上，满是暖心的祝福。

这些舍不得删除的电话号码，像音符一样，组成李文放心中最动听的歌。

那是一首希望的歌。正如此时此刻，在惊心动魄的重症监护室“红区”，患者一次次为他和战友们竖起大拇指。

那是一种生息不息的力量。正如此时此刻，这座城市枝头绽放的花。

微博热搜上，武汉最新的城市宣传片里，有句话让你觉得格外温暖：“阴霾终将过去，有你们在，武汉不孤单。”

“与一座英雄的城市同在，与这里的人们同行。”李文放说，他并不孤单。

勇士一往无前，但并不孤单。与爱你的人和你爱的人一路同行——那是勇士不断前行的力量。

李克强主持召开中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组会议 推动武汉市进一步加强防疫和救治工作部署 落实分区分级差异化疫情防控策略

王沪宁出席

新华社北京2月24日电 2月24日，中共中央政治局常委、国务院总理、中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组组长李克强主持召开领导小组会议。

中共中央政治局常委、国务院副总理、中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组副组长王沪宁出席。

会议指出，要认真贯彻落实习近平总书记统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作部署会议上的重要讲话精神，按照中央应对疫情工作领导小组要求，进一步落实分区分级差异化防控策略，毫不放松抓紧抓实抓细疫情防控，扎实推动有序复工复产，恢复正常生产生活秩序，全面打赢疫情防控人民战争、总体战、阻击战，努力实现全年经济社会发展目标任务。

会议通过视频听取了中央指导组和湖北省关于武汉市疫情防控相关工作汇报，详细了解防控一线还有哪些需要，部署

署相关部门进一步加大支持力度。会议要求，武汉市要进一步落实排查和分类收治措施，加快补齐社区防控的短板漏洞，切实卡住源头、切断传播途径，提高收治率，降低感染率。全面提高救治能力，尽最大努力提高治愈率、降低死亡率，抓紧从全国调配急需的人工心肺机等医疗设备

和专业人员，实施联合专家组分区包片，有针对性加大重症和危重症患者救治力度，推进轻症患者治疗“关口前移”，防止轻症转为重症。把关心关爱医务人员的措施确保落实到位。要完善疫情信息发布，做到公开透明、及时准确，不得隐瞒。加强与群众沟通，倾听意见，及时回应关切，适时合理调整措施。国务院联防联控机制要继续切实保障湖北省特别是武汉市医疗防控物资需要，加大生活必需品调配力度。中央财政增加对湖北省转移支付予以支持。湖北省和武汉市要畅通物流配送，解决好供货到小区的“最后

一公里”，保障好群众基本生活。

会议指出，科学防治精准施策分区分级做好新冠肺炎疫情防控工作。要落实党中央以来，各地高度重视，部分省份根据本地疫情形势变化已研究调整应急响应级别。下一步要指导各地在省级层面加强疫情态势研判和全面细化部署，以县域为单位采取差异化防控措施，统筹做好疫情防控和经济社会发展。要落实老年人、孕产妇、学生等重点人群防护指南，完善办公场所、商场超市、交通运输等重点场所防控方案，细化医疗机构、工业和建筑企业等重点单位防控措施，做到简明易懂，使防疫人员便于操作、群众日常有遵循，最大限度防止发生感染，做到在有防护保障情况下企业正常复工复产，人民群众正常生活，促进经济社会健康发展。

领导小组成员丁薛祥、黄坤明、蔡奇、王毅、肖捷、赵克志参加会议，孙春兰参加视频连线。

十三届全国人大常委会第十六次会议24日在京举行第一次全体会议，审议关于全面禁止非法野生动物交易、革除滥食野生动物陋习、切实保障人民群众生命健康安全的决定草案等。栗战书主持

十三届全国人大常委会24日在京举行第四十八次委员长会议，听取有关草案和议案审议情况的汇报。栗战书主持

十三届全国人大常委会第十六次会议24日在京闭幕，表决通过了关于全面禁止非法野生动物交易、革除滥食野生动物陋习、切实保障人民群众生命健康安全的决定和关于推迟召开十三届全国人大三次会议的决定等。栗战书主持并讲话

（均据新华社）

（上接第一版）

新冠肺炎疫情发生以来，北京市疫情防控领导小组迅速建立医疗保障机制，明确市级定点医院收治、发布疫情防控专业指引、织密织紧社区防控网络。”习近平总书记的重要讲话，令首都卫生健康系统深感责任重大。“北京市卫生健康委党委书记、主任雷海潮说，我们要按照总书记的重要讲话精神，继续咬紧牙关、毫不放松，抓紧抓实抓细各项防控工作。”

“总书记强调关心关爱一线医务人员，令我们感到暖心和鼓舞。”第五批江苏援湖北医疗队队长南京一队领队、南京鼓楼医院副院长于成功告诉记者，目前，江苏已有近3000人在湖北进行支援。为加强对一线医务人员的心关爱，地方从落实工作生活保障、做好心理援助疏导、落实津贴补贴保险待遇等方面给予关怀，让我们在前线抗“疫”没有后顾之忧。”

用好科技力量 加快科研攻关

在人类与疫病的斗争中，科学始终是最有力的武器，疫情防控进一步取得成效离不开科研工作的持续推进。

“综合多学科力量开展科研攻关”“加大药品和疫苗研发力度”……上海市公共卫生临床中心研发与再现传染病研究所所长徐建青说，习近平总书记的重要讲话为加快科技研发攻关指明方向。

徐建青表示，他所在的研究所正在与同济大学、上海科技大学以及一些海外实验室等展开合作，共同推进抗病毒疫苗、免疫应答等一系列科研工作。

把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，对科研人员而言，就是把论文写在抗击疫情的第一线，把研究成果应用到战胜疫情中。

一次性医用口罩如何安全可再生？前线医务人员怎样做好防护？在中国工程院院士、复旦大学教授闻玉梅看来，科研人员不能仅埋头于实验室，还要快速回应社会需求。“我们要认真贯彻落实习近平总书记关于‘加快科技研发攻关’

的要求，既要开展病原等基础研究，更要紧密结合临床和社会情况切实解决问题。”

快速分离出新型冠状病毒、部分药物初步显示出临床疗效、中西医结合显成效……在抗“疫”战线上，多项科学试验正在同步推进。

“任务很艰巨，但我们有决心有信心。”湖北省新冠肺炎应急科研攻关研究专家组成员、华中农业大学金梅林教授团队一直在为抗击疫情加紧科研攻关。从业近40年，金梅林和她的研究团队在从人兽共患传染病流行病学、致病机制、新型疫苗与分子诊断试剂研发等方面不断取得新突破。这次疫情发生后，金梅林带领的团队第一时间冲上第一线，为探源疫情来龙去脉、控制病毒蔓延做了大量工作。目前，金梅林和团队正在加快科技研发攻关，为疫情防控提供更多科技支撑。

“在接下来的攻关中，要继续突出结果导向，同时调动实验室及各有关研究力量协同攻关。”中国科学院院士、广州再生医学与健康广东省实验室主任徐涛说，越是到关键时刻，越需要各方众志成城、协同攻关。疫情发生后，徐涛所在的实验室紧急攻关，在磷酸氯喹对新冠肺炎的临床疗效评价等方面取得积极进展。

与时间赛跑，与病魔竞速。徐涛说：“科研人员要发挥召之即来、来之能战、战之能胜的作用，在国家和民族需要的时刻发挥战斗力。”

科学调配重要物资 解决好保供“最后一公里”

作为湘鄂间的重要枢纽，湖南省岳阳市的高速公路连日来日繁繁忙，货车流量稳步上升。湖南省交通运输厅安全监管处处长汤远华介绍，按照习近平总书记提出的“建立交通物流绿色通道”的要求，我们正在积极落实，通过创新举措、简化审批，除必要的对司机快速体温检测外，确保防疫物资和重要生产生活物资运输车辆不停车、不检查、不收费，优先通行，确保“米袋子”“菜篮子”产品和养殖业饲料等农业生产资料运输高效顺畅。

（新华社北京2月24日电 记者陈聪、孙奕、吴雨、李伟、邱冰清、荆淮侨、黄浩铭、仇逸、侯克、吉宁、史卫燕、张海磊）

中央赴湖北指导组——

千方百计加强救治工作

选、紧缺医疗设备保障等方面的意见建议。孙春兰指出，落实“四早”原则，坚持重症轻症并重，精心统筹调配医疗力量，不断优化重症、危重症病例诊疗方案和轻型、普通型病例管理规范。对重症患者要“一人一策”，先进管用的仪器设备、行之有效的诊疗技术和药物都要优先用于救治重症患者。对轻症患者

要关口前移，尽早介入治疗，控制轻症转重症，使患者尽快康复出院。医用物资保障要直接对接医院。要抓紧落实新版诊疗方案，坚持中西医相结合、基础医学与临床医学相结合、前方临床救治与后方多学科支持相结合、医疗与护理相结合、医疗与管理相结合，大幅提升治愈率，减少死亡率。

