

打赢疫情防控阻击战·人民军医在行动
庆祝“三八”国际劳动妇女节特别策划

致敬，向抗疫战场上的女性们

■本报记者 高立英

“三八”国际劳动妇女节到了。如果不是这场战“疫”，“你”会在哪里？“你”会像每一位母亲、妻子和女儿一样，守护着一个家，也守护着日常的点滴幸福。

面对人民的召唤，“你”总是义无反顾，挺身而出。长江抗洪，抗击非典、汶川地震……国家有难，“你”总是一次次出现在人民最需要的岗位上。

的我……”女儿们为“你”献上了一首自己改编弹唱的歌曲，还写信说要用自己的压岁钱给妈妈买最好的护肤品。

的一段话：“你是我妻，也是战友，务必牢记初心，平安归来，早日凯旋。”

托，给了“你”最大的支持。在人民最需要的岗位上，“你”用精湛的医术和悉心的护理，呵护病患的健康与生命。



记者手记

军队支援湖北医疗队的那些“60后”“70后”女导师——

护理老兵的“红区时间”

■罗杨 本报记者 高立英

这个春天，来自陆军军医大学的刘蕾、孙薇、鲜继淑和游建平4位护理老兵，与自己的学生们一道，携手奔赴抗“疫”一线。

省下来干工作。最终，感染科如期开诊，鲜继淑像“定盘星”一样稳住了整个护理队伍。

“看到你微笑的样子，于是微笑着你的微笑。”在这场战“疫”中，总有一种表情令人心安温暖。



第674期

3月2日，泰康同济医院感染六科病房内，医护人员在隔离衣上画上春天的花朵。



2月24日下午2点，武汉火神山医院，刚下班的一位护士面对镜头微笑。



3月5日晚，湖北省妇幼保健院光谷院区感染十三科，护士长杨笑一边帮助战友检查防护服，一边与大家聊天缓解压力。



2月的一天，中部战区总医院感染科主任江晓静，在成功抢救一位患者后开心地笑着。

“有老师们在红区，我们心里都不慌。”学生们的这句话，让她们倍感欣慰。作为军队护理战线上的老兵，四姐妹都很清楚——在武汉的“红区”时间里，不管“博士”“硕士”，首先都是战士。

很多人惊讶于刘蕾、孙薇这两名女博导的丰富实战经历——参加过抗击非典任务，多次参加国际联演联训任务，数次执行重大卫勤保障任务。

科室开诊，孙薇冲在最前面做接诊、分诊工作。她是这支队伍里的老大姐。多年练就的专业水准，使孙薇在这次艰苦的战斗中游刃有余。

“四姐妹”中名气最大的，要数46岁的“南丁格尔奖”获得者游建平。她本是传染科护士长，曾任军队首批“援非抗埃”医疗队总护士长。

科室开诊，孙薇冲在最前面做接诊、分诊工作。她是这支队伍里的老大姐。多年练就的专业水准，使孙薇在这次艰苦的战斗中游刃有余。

没有过多思考，一个“能”字，瞬间从高亚婷嘴里蹦了出来。整理行装，坐上班车、搭乘军机，抵达武汉……如今，回忆起那天的“密集活动”，高亚婷仍觉得像电影情节一样紧凑。

为实现军队支援湖北医疗队“零感染、打胜仗”的目标，此番征战武汉，游建平被火线任命为泰康同济医院感染科主任，为整个院区的人员安全、医疗安全负责。

“你们这些军校老师，水平不一般！”一位逐渐康复的患者连声赞叹。从2月19日收治入院以来，他几乎每天都能看到医护人员口中的这些“老师”又进“红区”来了。

把课堂开到战场，从普通病房走向护理“红区”，她们用身先士卒的勇敢、实践出真知的严谨，诠释着护理老兵的力量。

同事更喜欢叫她“游妈”，因为她身上有种与生俱来的亲和力。每名医护人员都遭遇过“游妈”的碎碎念。“洗手没有”“这样做不对”“不可以”……哪怕得罪人，她也要指出发现的问题。

孙薇有个理念：高学历护理人员，实践上最大的区别应该体现在寻找“实现路径”上的更高能力。接诊大量患者后，孙薇果断指导自己的学生、博士邵艳霞修改课题方向，更加贴近卫勤保障的实战需求。

也曾焦虑和担忧，但患者的一声“姑娘，谢谢你”令常小妹感动得落泪，“在这里的经历，可能是我这辈子终生难忘的宝贵财富。”

泰康同济医院是一所建综合性三甲医院。改建成新型肺炎专科医院后，医护人员更需小心谨慎。“当老师的人，见不得半点不规范。”作为一名护理专业的硕士生导师，游建平的要求格外严格。

“你们这些军校老师，水平不一般！”一位逐渐康复的患者连声赞叹。从2月19日收治入院以来，他几乎每天都能看到医护人员口中的这些“老师”又进“红区”来了。

换床单、终末消毒……十几张病床整理下来，方国林早已汗流浃背。这一切，有位患者阿姨都看在眼里：“姑娘，你们和我女儿一样的年纪。忙活了大半夜不睡觉，我可真心疼！”

51岁的鲜继淑，有30多年的临床护理经验，此前一直担任神经外科护士长。2008年汶川地震救援时，她用一夜未眠的守护，换来了压在废墟下小女孩重获新生。

“你们这些军校老师，水平不一般！”一位逐渐康复的患者连声赞叹。从2月19日收治入院以来，他几乎每天都能看到医护人员口中的这些“老师”又进“红区”来了。

“红区”是最危险的地方，也是“白衣勇士”的战场。王如冰一辈子也不会忘记她第一次进病房，近距离接触患者时的感受——“那是一种沉重又充满希望、忙碌又带有激情、渴望又伴有感激的特殊气氛。”

回忆起在泰康同济医院开科接诊患者之前的场景，鲜继淑的讲述充满画面感——所有的声音都告诉你“明天开科”！而科室与机关尚需磨合时间、全院的防护物资还没完全到位、病房改造也存在细节上的问题……患者等不起，军令如山，任务必须完成！

“你们这些军校老师，水平不一般！”一位逐渐康复的患者连声赞叹。从2月19日收治入院以来，他几乎每天都能看到医护人员口中的这些“老师”又进“红区”来了。

“没有家属的陪伴，很多患者都很焦虑。”为此，能歌善舞的桂媛开始教患者们跳起了当地的巴山舞。让她没想到的是，这些患者学跳舞的积极性特别高。这回，患者们终于睡得踏实了。

那阵子，各种困难包围着她。这位“南丁格尔奖”获得者、学生眼中的“硬核”硕士生导师，竟然急得一个人悄悄抹眼泪。

“你们这些军校老师，水平不一般！”一位逐渐康复的患者连声赞叹。从2月19日收治入院以来，他几乎每天都能看到医护人员口中的这些“老师”又进“红区”来了。

“没有家属的陪伴，很多患者都很焦虑。”为此，能歌善舞的桂媛开始教患者们跳起了当地的巴山舞。让她没想到的是，这些患者学跳舞的积极性特别高。这回，患者们终于睡得踏实了。

一切从无到有！调整战术啃硬仗，鲜继淑忙得连上厕所的时间都想“送给最爱的彤彤！我在上海等你凯旋！”

“你们这些军校老师，水平不一般！”一位逐渐康复的患者连声赞叹。从2月19日收治入院以来，他几乎每天都能看到医护人员口中的这些“老师”又进“红区”来了。

“没有家属的陪伴，很多患者都很焦虑。”为此，能歌善舞的桂媛开始教患者们跳起了当地的巴山舞。让她没想到的是，这些患者学跳舞的积极性特别高。这回，患者们终于睡得踏实了。

平均年龄只有25岁，年纪最小的刚刚过完20岁生日，在这场前所未有的战“疫”中，这群花样年华的姑娘们拥有了“战斗青春”。

“你们这些军校老师，水平不一般！”一位逐渐康复的患者连声赞叹。从2月19日收治入院以来，他几乎每天都能看到医护人员口中的这些“老师”又进“红区”来了。

“没有家属的陪伴，很多患者都很焦虑。”为此，能歌善舞的桂媛开始教患者们跳起了当地的巴山舞。让她没想到的是，这些患者学跳舞的积极性特别高。这回，患者们终于睡得踏实了。

1月24日凌晨5点，一阵电话铃声把高亚婷从睡梦中惊醒。护士长在电话里说：“接到上级命令，医院要抽调医护人员支援武汉，你能不能去？现在就没有了！”

“你们这些军校老师，水平不一般！”一位逐渐康复的患者连声赞叹。从2月19日收治入院以来，他几乎每天都能看到医护人员口中的这些“老师”又进“红区”来了。

“没有家属的陪伴，很多患者都很焦虑。”为此，能歌善舞的桂媛开始教患者们跳起了当地的巴山舞。让她没想到的是，这些患者学跳舞的积极性特别高。这回，患者们终于睡得踏实了。

“你们这些军校老师，水平不一般！”一位逐渐康复的患者连声赞叹。从2月19日收治入院以来，他几乎每天都能看到医护人员口中的这些“老师”又进“红区”来了。

“你们这些军校老师，水平不一般！”一位逐渐康复的患者连声赞叹。从2月19日收治入院以来，他几乎每天都能看到医护人员口中的这些“老师”又进“红区”来了。

“没有家属的陪伴，很多患者都很焦虑。”为此，能歌善舞的桂媛开始教患者们跳起了当地的巴山舞。让她没想到的是，这些患者学跳舞的积极性特别高。这回，患者们终于睡得踏实了。

军事科学院军事医学研究院的那些“80后”女博士——

实验室里的“三朵金花”

■本报记者 邵飞龙 中国网记者 马嘉隆 特约记者 张振成

憔悴的面容，掩盖不住她们自信的神态。疫情发生后，我军抽调军事医学专家前往武汉抗击疫情。这支专家队伍中，有来自军事科学院军事医学研究院的迟象阳、董韵竹、张梦瑶3名“80后”女博士。

行李，以及实验设备仪器。“当兵能到战‘疫’一线，打非同一般的阻击战，那是使命！”从中学就对生物着迷的“80后”女生迟象阳，一路成长为微生物学博士，这次又义无反顾地走上了战“疫”最前沿。

初见3人，是2月20日下午3点。她们刚从实验室里出来，正在会议室吃着盒饭、泡面。迟象阳简要介绍了她们的每日作息：早上8点进实验室作核酸检测准备，下午2点多出舱；饭后稍作休息再次进舱，待结束晚间的检测工作，一般都要到凌晨了。

那天，穿着父亲的军大衣，独自拉着行李箱走在月台上，每经过一节车厢，都会有列车员自发地向她敬礼。不远处，她的战友们正等着和她并肩战斗……那一刻，张梦瑶百感交集，她知道，自己不是一个人在战斗。

按照防控要求，从咽拭子样品接收，到得出核酸检测结果，须在24小时内完成。为尽早让医院获知结果救治患者，她们靠着扎实的基本功和娴熟的配合，硬是把时间压缩到4个小时。

因为见不到妈妈，迟象阳2岁多的女儿和她闹起了小情绪。张梦瑶也好久没有跟自己的一对双胞胎视频通话了。她说，屏幕里看到孩子，自己就会掉眼泪。

截至3月5日，检测组已完成5500多份样品检测，没有出现一起错情。这是让3位女研究员最自豪的事儿。收获的背后是不为人知的付出。有时样本送得晚，数量又多，已经在实验室忙了一天的她们，也会连夜赶工。

“胜利回家”，简单的字眼给了她们无穷的动力。每天被手机铃声叫醒，又是新一轮的战斗。军人、女儿、妻子、母亲……多种身份交织在一起，无数个声音在呼唤她们早日凯旋。

一天天下来，她们已经习惯了这样的工作强度，习惯了“早上起来像被人揍了一顿”的肌肉酸痛……春节前夕，得知疫情暴发，迟象阳寝食难安。

“没有家属的陪伴，很多患者都很焦虑。”为此，能歌善舞的桂媛开始教患者们跳起了当地的巴山舞。让她没想到的是，这些患者学跳舞的积极性特别高。这回，患者们终于睡得踏实了。

“我是军人，研究方向又是微生物，这个时候必须做点什么！”1月26日凌晨1点，接到前往武汉的命令后，迟象阳仅用1个小时就准备好了

“没有家属的陪伴，很多患者都很焦虑。”为此，能歌善舞的桂媛开始教患者们跳起了当地的巴山舞。让她没想到的是，这些患者学跳舞的积极性特别高。这回，患者们终于睡得踏实了。

“你们这些军校老师，水平不一般！”一位逐渐康复的患者连声赞叹。从2月19日收治入院以来，他几乎每天都能看到医护人员口中的这些“老师”又进“红区”来了。

“没有家属的陪伴，很多患者都很焦虑。”为此，能歌善舞的桂媛开始教患者们跳起了当地的巴山舞。让她没想到的是，这些患者学跳舞的积极性特别高。这回，患者们终于睡得踏实了。

“你们这些军校老师，水平不一般！”一位逐渐康复的患者连声赞叹。从2月19日收治入院以来，他几乎每天都能看到医护人员口中的这些“老师”又进“红区”来了。

“没有家属的陪伴，很多患者都很焦虑。”为此，能歌善舞的桂媛开始教患者们跳起了当地的巴山舞。让她没想到的是，这些患者学跳舞的积极性特别高。这回，患者们终于睡得踏实了。