打赢疫情防控阻击战·人民军医在行动

期盼中，这个三月来得似乎有些慢，天气乍暖还寒，阳光也似乎姗姗来迟。

然而，这个春天并没有迟到。抗疫战场上，一位位军队女性医务工作者换下迷彩、穿上白色防护服，为挽救人民生命与死神搏斗，与时间赛跑，与病毒作战。她们用双手编织春天的图景，用爱催开向阳的花朵。于是，荆棘之路上，花香弥漫，那些走过荆棘丛的人们，不再觉得那么痛苦。

她们是白衣天使，更是穿军装的战士。她们眼中有光、心中有爱，给病人们带来生的希望；她们心中永远有任务、肩上永远有责任，为人民坚守保护健康的阵地。

她们是新时代的巾帼奋斗者。在奋斗中，她们体验着内心从未有过的骄傲，也感受到生命从未有过的温暖。 （高立英）

湖北省妇幼保健院光谷院区党委给女医务工作者送上鲜花。 赵法胜摄

军队支援湖北医疗队女队员张瑶——

火神山病区的“心灵港湾”

■张 静 徐 潇 本报记者 高立英

先到“战疫加油站”里吃点喝点，补充能量，再到“打call”墙前写写画画、拍照留念……你没看错，火神山医院感染三科二病区里，还真有这么一个患者专属的爱心之旅，名叫“心灵港湾”。

这个金点子是谁的主意？病区护士长张瑶笑而不语。

张瑶，军队支援湖北医疗队女队员，一名穿军装的白衣天使，一名心理学女博士。

“由于传染性疾病的特殊性，我们重点考虑在提升与患者的非接触性亲密度上下功夫，通过暖心的举动传递给患者正能量，增加信心、促进康复。”就这样，“心灵港湾”开张了。

后来，张瑶又开始琢磨，“既然我们是医患同心抗击疫魔，那就是战友。”很快，三科二病区的患者不再被叫做“病人”，大家都以“抗疫战友”互称了。

张瑶还为“战友们”建立了一份“标星”档案——3床有糖尿病，注意运动要适度；8床快过生日了，要准备礼物……事无巨细，都被张瑶一一记录在本上。

这不，廖爷爷80岁生日说到就到。“以往，八十大寿都会隆重庆贺，一大家子人热热闹闹。”于是，张瑶提议在病区为老爷子过个特别的生日。

负责后勤保障的苏昱亚助理还真给力，一番周折，准时把生日蛋糕送进了病房。细心的张瑶又发现，缺一张生日贺卡。于是她专门手绘出一张祝福卡片。

当天晚饭，护士长张瑶带队，端着蛋糕，捧着贺卡，唱着生日歌，走进病房。廖爷爷激动地流下了眼泪：“这是我八十年来最难忘的生日之一。”

回到驻地，张瑶打开日记本，画了一幅病房生日的小漫画，一边画一边乐。

一天，张瑶在病区发现，一名老兵正对着照片墙上医疗队员们的军装照敬礼。那一刻，她知道“不仅我们把患者当战友，患者也把我们也当成了战友。”

作为空军军医大学西京医院首位博士护士长，张瑶对病患的心理抚慰很下功夫。她在病区成立了心灵守护小分队，对有心理疏导需求的“战友”采取有效干预措施。

一天早晨查房时，发现33床阿姨情绪低落，张瑶便上前询问，原来阿姨的老伴刚刚因新冠肺炎抢救无效去世。于是，张瑶耐心倾听老人的倾诉。

当天下班后，张瑶便制定了个体化的心理疏导方案，为老人进行一对一的心理疏导。几天后，老人情绪逐渐好转。

“患者的一个表情、一个动作，都要敏锐地捕捉。”张瑶还要求队员们平时要注重从细微处观察，“不能漏掉一个危险信号。”

一天晚上，护士郝婉婷刚接班巡查病房，发现有高血压病史的23床魏奶奶精神不好。原来，老人忘记吃降压药了。于是，张瑶就紧急拟制了特

殊患者交接制度，把提醒患者按时服药纳入常规护理项目。魏奶奶高兴地和家人说：“到了火神山，心里就踏实了！”

“护理工作没什么窍门，就是发现问题和快速解决问题，并把每一件看似琐碎的事情用心做好。”为第一时间了解患者需求，张瑶建立了“战友”意见沟通群，在无障碍沟通中促进护理质量有效提升。

除了精心护理“山里”的患者，“山外”也有张瑶的一份份牵挂。“回家后要记得和家人分房分餐”……又一批“战友”康复出院，张瑶送出门后还不忘一番叮嘱。

军队支援湖北医疗队女队员秦琼——

口罩遮不住的温暖笑容

■本报记者 高立英 通讯员 潘成军 特约记者 汪学潮

“阿姨，这袋液体有点刺激血管，您感到不舒服就告诉我，咱们调慢点儿……”

听到这个不急不缓的温柔声音，火神山医院重症医学二科24床患者心里就暖洋洋的，因为她知道，是护士“琼姑娘”又来了！

“琼姑娘抽血一点都不疼，我还没察觉针扎进去，她已经抽完了！”22床柴阿姨也对她竖起了大拇指。

25床周阿姨更是自叹“有福”：一觉醒来，琼姑娘已经为自己从里到外换上了干净护理垫。而这一切，都是她睡熟时琼姑娘不声不响完成的。

“琼姑娘”姓秦，单名一个琼字，是军队支援湖北医疗队一名文职护士。

不过，这位穿军装却不戴军衔的“白衣天使”秦琼身形纤细、笑语盈盈，与威风凛凛的门神秦琼，除了名字之外丝毫没有相似之处。秦琼说她从来不追星，她的偶像只有一个——南丁格尔。

从西北酒泉驰援武汉火神山医院后，秦琼主动请战，来到收治大量危重病人的重症二科。在日夜不停与“死神”赛跑的ICU病房，秦琼用自己的爱心、细心和耐心，为患者们提供着精心护理。

“我们不怕麻烦，您随时叫我。”秦琼真诚的话语，让患者眼眶湿润。她所到之处，如春风细雨般，让病房里充满了温馨与暖意。

一天，病房午饭餐盒里盛着两个香喷喷的鸡腿，22床患者柴阿姨却一直没动筷子。

柴阿姨曾悄悄告诉秦琼，自己的女儿和她差不多大，名字里也带一个琼字。在秦琼心里，也已经把柴阿姨当成了“柴妈妈”。

“琼姑娘，这个鸡腿，我想省给你吃！”柴妈妈拉住秦琼的手，用关切的眼神望着她说：“你一上班就不停走来走去，给我们做治疗做护理，一刻不停歇，我看着好心疼。”

隔着密不透风的防护服和面屏、护目镜，秦琼还是感受到了柴妈妈那颗真挚朴实的心。

“等您康复了，回到家，我一定要吃您亲手做的鸡腿！为了咱们的约定，您也要好好吃饭！”秦琼与柴妈妈定下“康复之约”。

穿上这身洁白的护士服已经17年，秦琼从一名年轻的小护士成长为一名护士长、副主任护师。她曾被国家卫生部评为“优质护理服务优秀个人”。但与这一耀眼荣誉相比，她更珍视病人们给予的“桂冠”。

在来部队医院就诊的官兵们口中，秦琼是传说中有着一双美丽大眼睛的“神手姐姐”，再难找的血管，到她手里都能一针见血。她一进病房，大家都抢着找她来输液。

在她护理过的病人们眼中，从入院一直到康复出院，每天都能看到秦琼轻盈的脚步和口罩都遮不住的温暖笑容。

在同事眼中，秦琼不仅对病人细心、耐心，对护士姐妹们更是关爱。那天，护士秦丽蓉脚上穿着作训鞋，再套防护服特别不方便，秦琼就为她递上一双新的护士鞋。秦丽蓉踩进去，大小刚好合适，心头涌出一股暖流：“她连我的鞋号都记得，太细心了。”

在秦琼和战友们的及时抢救和周到护理下，许多重症患者转入普通病房，离出院的日子也越来越近了。

三月暖阳，繁花盛开。秦琼说，疫情后，要摘下口罩，抱抱这些熟悉却陌生的战友们，和朝夕相处的患者拉拉手。

军队支援湖北医疗队女队员李毅——

小小身板里蕴藏着超强能量

■本报特约通讯员 戴晓芳 张文明 记者 高立英

体重才80多斤的李毅，总给人一种弱不禁风的感觉。

每天，她都在武汉泰康同济医院感染八科的“红区”里忙碌4个小时，身兼科室护士、病房保洁员、患者护工、物资搬运工等多项任务。

每当队友们担心李毅这身板能否扛住时，她总会风趣地说：“瘦归瘦，但我全身都是筋骨肉！”这还不算，她还在自己防护服上写下这样几个大字——为人民服务（的）女超人。

在军队支援湖北医疗队的战友们眼中，女军人李毅配得上这几个字。这个胆气过人、拼劲十足、耐心超强的白衣战士不一般，她那小小的身板里总是蕴藏着超强能量。

“我先上！”每次进入“红区”病房直面风险时，李毅总是习惯冲在年轻护士的前面。

一次，感染八科需要为一名患者采集鼻拭子。患者剧烈地咳嗽，此时采集鼻拭子，无疑会增加医护人员感染的风险。

“让我来！”这次，站出来的依然是李毅：“来武汉之前，我已经为几十名住院病人采集过鼻拭子，相信我！”

战友们不禁为李毅捏了一把汗。采集过程中，一旦患者咳一下，喷出的飞沫将直接飞向李毅的防护面罩。

“您只要忍耐几秒钟就好！”李毅小心翼翼将棉签塞到患者鼻腔里，一边引导患者呼吸，一边精准完成操作。短短10秒钟，如同特战队员完成一次惊险动作，李毅表现完美。

许多人不知道，这位看似瘦弱的“战疫天使”，曾经参加过“九八抗洪”医疗救护工作，至今已经在演训场上摸爬滚打20多年。去年，李毅还被表彰为联勤保障部队“十大服务标兵”。

此次奉命奔赴武汉战“疫”一线，李毅被任命为科室副护士长。在一次次战斗中，李毅喜欢当“救火队员”，哪里有危险，她就冲向哪里。一位脑出血术后偏瘫的新冠肺炎患者总是躁动不安，两名护士轮番给他抽动脉血都未成功。

李毅又一次火速赶来增援。这项平常看似简单的护理操作，在戴上三层手套的情况下，对任何一名护士来说都不容易。

屏住呼吸、精准定位、果断下针……抽取动脉血的短短一瞬间，李毅再次拿出“看家本领”，稳稳地手持针管从患者腹股沟动脉处扎进去。

信心来自日复一日的磨砺。生性倔强的李毅从普通一兵成长为专业能手，练就了护理技术操作的“十八般武艺”，并多次在医院举行的专业技术比武考核

中夺魁。

李毅的暖心服务是感染八科病房的一张“闪亮名片”：患者口唇干裂出现血痂时，她用棉球蘸着温水细心擦拭；患者精神萎靡不想吃饭时，她苦口婆心，哄着他们配合治疗；患者担惊受怕神情焦虑时，她主动靠上去，悉心抚慰……

“你们是我见过的最好护士……”每当遇到即将出院的患者向自己和战友们“真情表白”时，就是李毅最开心的时候：“这就是最好的加油！”

军队支援湖北医疗队女队员胡爱霞——

愿做黑夜中的一盏明灯

■吴浩宇 本报记者 高立英 陈国全

抗击新冠肺炎疫情阻击战打响后，在护士长岗位上干了15年的胡爱霞第一时间递交请战书，理由共3条——老护士长、共产党员、急救经验丰富。

这3条理由是胡爱霞请战的“硬核条件”——每次遇到重大任务，她总要“搬”出来。

抵达武汉后，胡爱霞和战友们进驻湖北省妇幼保健院光谷院区，她被任命为感染六科感控组组长。有25年军龄和23年党龄的她，又一次站到“排头”。

“这次是回家战‘疫’，我更得去。”因为工作忙，在海南三亚海军部队工作的她已好几年没回湖北老家了。没想到，这位海军“十佳护航尖兵”和全国“三八红旗手”，这次竟以这样的方式“探亲”。

12年前，30岁的胡爱霞曾作为我国首位执行护航任务的女护士长，随海军编队赴索马里和亚丁湾海域圆满完成首批和第二批护航。

每一次面对全新的考验，胡爱霞都是迎难而上。她是白衣天使，也是一名水兵。岛礁医疗值班，她一干就是几个月；出征“科莫多-2018”联合演习，她天天和海军官兵们一起铆在演习场。

其实，这个春节期间，胡爱霞已经处于战斗状态了。她所在的南部战区海军第二医院，是新型冠状肺炎定点收治医院。

胡爱霞性子急、嗓门大，谁要是在感染控制方面有一点点懈怠，准挨她一顿批评。作为年轻医护姐妹们公认的“老大姐”，42岁的她用一次次耐心细致的检查，默默地守护着科室里61名姐妹的安全。

一天上午，对讲机里传来一阵急促的呼喊：“胡老师，小夏要呕吐了！”原来，一名刚刚进入缓冲区准备脱掉防护服的护士突感不适。

胡爱霞知道，这时候最危险。“你别慌，先把隔离衣脱掉，慢慢来……”对讲机这头，胡爱霞一步步耐心指导，这名护士按操作流程安全脱掉防护服，顺利走了出来。

作为一名湖北荆州人，胡爱霞的乡音是隔离病房里病人们最盼望的声音，她的耐心细致总让他们倍感亲切。

一位病情较重的老年患者，一直无法进食。胡爱霞就想方设法喂一些，每隔两三个小时就为老人更换一次护理垫。帮助老人翻身非常困难，一折腾就是一身汗，但胡爱霞好像从来都不觉得有多累。

“病人无医，将陷于无望；病人无护，将陷于无助。”白衣天使的守护，照亮了患者康复的希望之路，而这背后却是一位母亲的深深自责。

谈起正上高二的女儿，胡爱霞眼眶红了。每天一次20分钟的视频通话，难解她对女儿的深深思念：“我始终欠着家人。”

当年参加护航任务时，女儿才4岁，胡爱霞一走就是一年多。这次，一声令下，她又毅然奔赴抗疫一线。“告别万家灯火，愿做黑夜中的一盏明灯。”这恰是胡爱霞的心灵写照。

三层手套，两重眼镜，一针见血！

火神山医院感染七科一病区里，记者见证了护士高锐的厉害——一名患者呼吸微弱、口唇发紫，需要紧急加推一组呼吸兴奋剂。

而此时，临近交班，高锐早已累得汗流浃背，护目镜里雾气弥漫，里面还隔着一层大黑框眼镜，透视效果极差。

稳住心神，高锐按照野战条件下“微光输液”的流程，开始实战操作。随着呼吸兴奋剂缓缓推进静脉血管，患者的呼吸缓慢提速。随后，她又挤压患者胸廓10多分钟，病人终于恢复了自主呼吸，暂时脱离危险。

高锐的自信从哪里来？

“以前练微光输液时，我们会给眼睛蒙上一层黑纱再扎针。平时练得多，遇到特殊情况才不会慌神儿！”高锐的一口东北话，透着自信和爽利。

一问才知，军队支援湖北医疗队文职护士高锐有10多年急诊科工作经验，曾荣获辽宁省动脉采血竞赛一等奖、全国急诊急救技能竞赛创伤团队急救二等奖。去年，她代表北部战区总医院参加联勤保障部队护理技能大比武，勇夺3项第一，是名副其实的“救护冠军”！

从2009年第一次作为替补队员参加护理技能大比武，到2019年获得冠军，高锐十年磨一剑。经过漫长的积累与沉淀，才有了今天自信满满的“战救女神”和“护理高手”。

军队支援湖北医疗队女队员高锐——

“救护冠军”的战“疫”自信

■宾有余 孙先鹏 本报特约记者 汪学潮

入驻火神山医院没几天，感染七科一病区就收治了一名危重症患者。这名患者心率快、血压低、血氧饱和度低，经过医生用药、加强镇静补液等措施，生命体征才有所改善。

那天，高锐刚接班就发现，这名患者呼吸急促、口唇发紫，心电监护仪上出现室颤波形。她一边呼叫“快拿抱球准备通气”，一边准备除颤。开机、定位、选择除颤模式……所有除颤动作一气呵成，几秒钟后病人转危为安。

看到自己从生死线上“抢”回来的病人，是高锐“获得感”最强的时候。她总能想起自己初出茅庐时的那个场景——还是个实习小护士的她，第一次走进急诊病房，目睹急诊科护士争分夺秒与“死神”过招之后，就暗暗下定决心，也要成为这样的护士。

一天下午，病区收治了一位85岁高龄的女性肺炎患者。高锐觉察到老人四肢无力、面色发红，一测体温，升到了39℃。

高锐马上对老人作出初步评估：高热和营养摄入不足。于是，她及时向值班医生建议，加快患者的补液速度增强营养。

为了尽快让老人服用降温药，高锐凭借丰富的临床经验，用注射器抽水后，从她嘴角慢慢试着推入，测试她是否能自主吞咽。

其实，这一做法十分危险，如果此时病人咳嗽，会喷出飞沫，极易令医务人员受到感染。艺高人胆大的高锐经过几次测试，找到了一个安全角度，掌握了推进的适当速度。随后，高锐将药片碾碎溶解，小心翼翼抽入注射器管内，一边安慰老人一边喂药。

一小时后，老人体温下降，心率渐渐恢复正常。