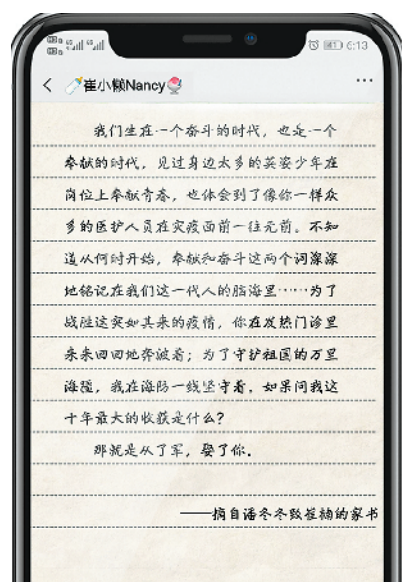


特别推荐



“四川省疫情防控应急响应今天由一级调整为二级了，最近做咽拭子检测的人也少了很多，我这边都好，不要担心，我要去工作了，再见！”

笑中带点无奈：以前都是他对妻子说“我很好，你放心”，最近却反过来了，都是妻子给他报平安。

潘冬冬的妻子崔楠是四川省人民医院的一名护士。新冠肺炎疫情暴发后，崔楠主动请缨到一线“战疫”。

远在千里之外的潘冬冬没想到，性格柔弱的妻子，会这样果断地作出决定。潘冬冬告诉记者，作为丈夫，他极为妻子担心；然而，作为一名党员、一名军人，他必须坚定地站在妻子这边。

为了给予妻子心理上更多的支持，

一个是戍守东海前哨的海军军官，一个是战“疫”一线的白衣天使，非常时期，一封平凡的微信家书，让我们看到了这对年轻夫妻用不同的坚守，阐释了同样的家国情怀——

抗疫“家书”分外暖

刘隐帆 本报记者 刘亚迅



潘冬冬决定通过微信给崔楠发去一封信。“烽火连三月，家书抵万金。何曾想到今天的我将给奋斗在岗位上的你写一封家书，而此刻的你已经在发热门诊披挂上阵，战‘疫’冲锋了……”

潘冬冬告诉记者，他和崔楠是初中同学。考上军校后，他通过选拔参加国庆60周年阅兵，在训练最艰苦的时候，都是崔楠鼓励他渡过难关。说

起那段经历，潘冬冬的嘴角上扬，一脸的幸福。

“这些天比以往都累。这封家书字里行间的炽热情感，让我真切感受到他对我支持，这也成为我坚守一线的动力。在这特殊时期，我也成了战士，家庭地位终于‘平等了’。”崔楠接受记者电话采访时，还不忘幽默一把。

这几天，紧张的战备训练过后，潘冬冬继续在微信里鼓励妻子：没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会到来，我们一起努力，共创荣光！

图①：2018年，潘冬冬和崔楠参加支队组织的集体婚礼。

潘冬冬提供

图②：崔楠在抗疫一线。

代亚东摄

“疫”线速递

科主任与她的“作战图”

本报记者 陈国全 特约记者 李永飞 通讯员 许 溪

采访李惠珍，真难！从早到晚一直忙碌不停，连个“见缝插针”的时间都难有。想在医院“堵”她，可她的运动轨迹变化太快，根本跟不上她的节奏。

李惠珍是湖北省妇幼保健院光谷院区感染14科主任，这位来自火箭军某医院的女军医，临床工作30年，虽是年过半百临近退休，可一到病房，就浑身来劲儿。与她共事多年的医生郭玲说：“就像打了一辈子仗，一上战场就血脉偾张。”

“西北‘女汉子’，不善言辞。”这是很多人对李惠珍的印象，记者也感同身受：为了给她家人录个小视频，硬是“折腾”了好多遍，不是忘词就是卡壳。可一说到治病救人，她立马口齿伶俐，滔滔不绝。

“全科共收治患者62人，5人80岁以上，5人生活不能自理，7床、8床是夫妻俩，他们相互鼓励照顾，康复很快……”对患者情况，李惠珍如数家珍，手中的“小本本”记录着各种数据、待办事项，有的用不同符号标注出轻重缓急和进展情况，战友们半开玩笑地说：“这是李主任的‘作战图’。”

“虽然有备忘录，但很多事还是要记在心里，要在头脑中挂一张‘作战图’，这样才能遇事不慌、沉着应对。”李惠珍快言快语，“要打赢疫情防控这场硬仗，科主任就要当好一线指挥员，科学用兵，精准救治。”

话刚说一半，对讲机里传来一个声音：“主任，新收治的患者伴有糖尿病、肝功能异常等基础病，情绪焦虑烦躁。”让成仲医生担任他的主治医师，在线咨询心理专家郭静利进行会诊，饮食要单独配送……”李惠珍立即回复，布置工作干

净利落，解决难题雷厉风行。

李惠珍曾担任军队感染病专业委员会委员、某省感染病专业副主任委员和预防医学委员会理事，多次参加卫勤演练和公共卫生事件处置，长期在为兵服务第一线，多项科研成果荣获军队医疗成果奖、科技进步奖等。

当得知抽组军队支援湖北医疗队的消息后，李惠珍第一个递交了请战书，第一时间组织人员进行强化训练。奔赴武汉一线，李惠珍被任命为科主任，她比谁都清楚“这活儿不好干”，可她骨子里有一股“越是艰难越向前”的劲头，不讲条件不摆困难，一头扎进工作中：“我是个老党员，应该有老党员的样子。”

此次担当重任，工作千头万绪，李惠珍却游刃有余，不仅源自她多年的经验积累，也在于她对“三情”的精通熟悉——

患者病情就是“敌情”，她通过多种途径掌握患者现病史、流行病学、基础病史，做到个性化治疗、对症用药；

医务人员如同“我情”，她根据每个人的专业、特长、年龄、性格等“因人定岗”，把救治力量用到其“最适合的地方”；

科室现状好比“战场情况”，患者入院出院、医护人员值班轮岗、医疗物资消耗请领、工作遇到矛盾问题等，她都了然于心，不断调整救治“战法”，科学、高效、精准救治患者，让更多人尽快痊愈。

“参加这次任务，我也想着多带带新人，让多年梳理总结的治病救人‘战法’不失传。”这是李惠珍的心声，也是她的另一个“作战计划”，正在紧张排兵布阵……

有话想说，给我一只猫 (mail)

互联网邮箱:bjjccz@126.com

强军网网盘:bjjccz

士兵日记

2月28日 星期五 晴

学做“网红菜”，为啥被吐槽

赵超 王浩宇

渴望镜

前不久，第75集团军某旅三营炊事班班长朱右兵在班务会上遭到几名炊事员一顿吐槽，说他乱搞创新，“压榨”大家的休息时间。倍感委屈的朱右兵好几天都闷闷不乐，无心做饭。

接连几天伙食质量下降，引起了教导员曾程的关注。他把朱右兵和几名炊事员叫到跟前，问了半天，这才捋清了情况——原来都是学做“网红菜”惹的祸。

一个多月前，营里组织伙食满意度测评，不少战友反映菜品“老套”：“方便面都推陈出新了，咱们炊事班的菜咋还是‘老三样’。”

“翻身仗”怎么打？来炊事班帮厨的战士小刘给朱右兵支了招，“朱班长，你刷抖音吗？学做菜，那里啥都有”。正发愁的朱右兵如获至宝，很快就将几种“网红菜”翻制出来，不光样式大有改进，味道也更加可口。在最近的一次测评中，炊事班首次拿到全优的评价，这可让朱右兵乐坏了。

尝到甜头的朱右兵一发不可收拾。他像着了魔一样，一拿到手机便打开抖音，往往一坐就是半天。不光自己刷抖音做笔记，他还要求炊事班全体加练，跟着一起学做“网红菜”。休息时间被不断占用，这才出现了炊事员集体吐槽班长的情况。

“我辛辛苦苦地学做菜，积极搞创新，他们不向我学习也就罢了，咋还对我三道四的。”拿出自己记得满满两大本笔记，朱右兵一脸委屈地看着教导员。

听了朱右兵的话，教导员也是哭笑不得：“说说着，这周你除了看抖音学做菜，还参与了哪些活动？你们班的炊事员又休息了多长时间？”教导员的两个问题，让朱右兵一时语塞。想了半天，他发现自己并没有做出太多新菜式，反而中了上网浏览各种视频的“毒”。原本只是想学习几道“网红菜”，提高伙食满意度，结果没能控制住自己，沉迷刷抖音不能自拔。

被教导员点醒之后，朱右兵偶尔还是会跟着抖音学一两道新菜，但他再



马路通绘

也没有深陷进去，而是积极参加体能训练和营里的各项活动。本月体能考核结果出炉，朱右兵两项科目都有明显提

升，整体成绩也前进了一截。这回，炊事班其他战友都服气地冲他竖起了大拇指。

微议录

巧借台阶登高处

第75集团军某旅政治工作部主任 张旭旭

互联网时代，隔着一个屏幕，我们便能快速获取知识。军营内外，概莫如斯。

有学者指出，一个人专心做自己力所能及的事，那么他的能量就是积极的，能够不断带动身边人一起努力，这就是“影响圈”行为。官兵们利用网络时代带来的信息便利，通过各类平台学习，突破了传统学习方式，也是正面的“影响圈”行为，值得我们点赞。

凡事都有两面。如果深陷网络不

能自拔，就会走向另一个极端。朱班长学做“网红菜”起初心机很好，但随后失去自我控制，沉迷于刷抖音，荒废了主业。这一现象警醒我们，青年官兵在网络浪潮中往往定力不足，需要引起重视，加强教育引导。

抖音不是“魔鬼”。我们无法改变网络时代给生活带来的变化，但我们能从精神上加强自律，生活中增强自控，巧借台阶登高处，不断扩大自己的“影响圈”。

换岗体验，才知班长的难

第76集团军某旅一营一连上等兵 崔家诚

当兵以后，我不仅练出了一身腱子肉，还成功打造出“精明能干”的人设，在工作和生活中不自觉有些心高气傲起来，加上自己曾读过大学，对于被“大老粗”式的班长管理着，我是口服心不服。没吃过猪肉，还没见过猪跑？虽然只是普通一兵，但我打心底认为班长岗位“不过尔尔”，自己当个班长肯定绰绰有余，“不就是站在队伍前面吆喝两下子吗，有啥难的？”

然而，现实很快就告诉我什么叫“认知与实践之间横亘着永恒的差距”。上个星期班务会，在最后的谈心

交心环节，列兵小高无意中说道：“班长，你总是强调主动干工作的重要性，但有时候我对自己要做什么实在摸不着头脑。”

说者无心听者有意，认真分析小高提出的疑问，班长觉得“可能是岗位限制了眼光”。为了调动班内人员的工作积极性，征得连队主官同意后，班长决定在班内开展为期5天的“班长轮值”活动。

谁知，“首当其冲”的竟是我。站在队伍前面下达口令，安排打扫卫生，提醒小值日打饭……起初，我这班长干得还顺风顺水，可到了训练时间，就变得磕磕

绊绊；平日里班长流利地下达任务、讲解动作要领的场景历历在目，可自己愣是一句完整的话也憋不出来。眼瞅着气氛愈发尴尬，站在队伍里的班长主动打报告接替指挥为我解了围。

看着班长指挥若定的样子，瞥见战友们对他信任的眼神，我为自己此前不切实际的想法感到无比羞愧。

“向右看齐，向前看……”晚点名结束后，进行班长轮值交接，我下达完最后一个口令，谈起了自己担任班长的感受：当好班长，真不是想象的那样简单！

(石涛、聂川峻整理)



Mark军营

3月上旬，武警广西总队机动支队在严格落实各项防疫制度的前提下，通过构建逼真实战环境，组织特战队员开展红蓝对抗、潜伏狙击等训练，在险象环生的困局、危局中淬炼特战队员克制制胜本领。

余海洋摄