

“赛场之盟”和长短之说

■郑蜀炎

场边杂弹

罗兰·巴特有一句话：“理论不是用来欣赏的，而是用来分析的。”

把一个问题掰开揉碎了看，常常会有不同的视角。比如，流行了不少年头的“短板理论”，一分析就有了各执一端之说——补短板是为了保住底线，而最长的那块板则标志着你所能达到的最高水平。换言之，补短板求的是平均值，而扬长则是奔着超越自己的目标而去的。

严复老先生说的对：“一名之立，旬月踟蹰。”究竟是该补“短板”，还是要找齐“长板”，个中道理如何“立名”还得细细慢慢地分析。但倘若论及足球的发展史，我倒是觉得扬长之法显然胜于补短之术。毕竟，扬长者，求强也。

全攻全守被认为是足球战术发展史上一次具有划时代意义的变革。这一由英格兰人发明，后经荷兰名帅米歇尔斯继续推出的打法，与其它足球体系最显著的不同就在于，一旦开打，上场的11个队员都要同时担负起进攻和防守之责。攻势一发起，顿时涌起排山倒海的潮头；防御战开始，又恰似立起了铜墙铁壁。那球踢的，怎一个激烈了

得。足球解说员们的那些激动亢奋之词，大都产生于这种打法的赛场。

显而易见，这种突出对抗性的打法非常关键的一点就是对体能的要求。比如荷兰队，以体格强壮、蜜力十足和敢于冲撞见长。他们凭借这种优势，在绿茵场掀起全攻全守的风暴。强攻之下，原先那些脚法、过人等短板竟然变得无足轻重了。从而，这支名不见经传的球队居然连续两届在世界杯赛上获得亚军。

遗憾的是，这支球队后来模糊了自己的个性，由善于扬长变为刻意补其短，最终被打回原形，让当年的辉煌成为一段记忆。可这一兴衰过程，却对扬长补短之取舍得失做出了很有说服力的诠释。

还有一位被译为欧洲“十大足球名帅”的乌克兰名教练洛巴诺夫斯基。他30多年的教练生涯中，培养出布洛辛、舍甫琴科等一千世界级的球星。其执教风格就一个字：快。扬速度之长而抵消排兵布阵之短。每个前锋都要有一骑绝尘之术，每个中场都要有百步穿杨之功，按他自己的形容，要像抢了银行的大盗一样快。这样的战术打法被一些人认为“吃相难看”，可他无所谓，留下了这样的名言：“过程将被忘记，但结果永存。”

足球属于世界也属于中国，我们一定不能忘记容志行和他所带领的中国队。在上个世纪70年代，这支球队与贝利、贝肯鲍尔领衔的美国纽约宇宙队对阵，虽然最终以1比2小负，但这个比分放到今天的比赛中看，绝对是不可思议的。

容志行以头脑清晰，脚法小、快、灵著称，贝利在赛后亦称其为“世界级水平的球员”。同时，无论是在体育精神还是在赛场道德上，容志行始终都保持着谦谦君子的风范，在体育界有“志行风格”之誉。遗憾的是，中国足球这些年来没有扬当年之长，而总是急功近利地想着抄近道，结果不仅没能将短补上，同时还失去了原来已经拥有的长。

孟子有句话：“资之深，则取之左右逢其原，故君子欲其自得之也。”意思是学问深了，自然就能够达到左右逢源、得心应手的境界。借用此话来评价我国的乒乓球之路，应该说是非常贴切的。

虽然乒乓球这项运动源自英国，但由于它既具有相当的技巧和对抗性，又不需要太高端的条件等多种原因，很快就在我国蔚然成风。记得当年很多男孩子的书包里，都有一支乒乓球拍。至于课桌讲台书包当网，户外筑水泥球台置

砖为网……这样的场景，几乎是当年每个中小学生在记忆中都保留的画面。

广泛深入的群众性，无疑是一项体育运动得以发展的最大优势，而我国的乒乓球运动正是扬长而上，使之成为一枝独秀的“国球”，即便是发源地的英国人也只能叹息“江山留胜迹，往来成古今”。

想到一个典故。高祖末年，刘邦与众将领立下一个“白马之盟”——“非刘氏不得王，非有功不得侯，不如约，天下共击之。”事实上，扬长抑或补短之是非？非耶？其实不必一概而论，只须记住体育运动始终在遵循的“赛场之盟”——非强大者、非优长者，如想称王夺冠，各路高手必“共击之”。



足球春季大练兵

■文元 本报记者 仇建辉

聚议厅

3月6日，中国足协下发了《关于开展“春季大练兵”活动的通知》(以下简称《通知》)。这是中国足协近年来第一次就竞训问题下发通知。

《通知》要求中国男、女足各级国家队及职业足球俱乐部开展“春季大练兵”活动，下决心改变体能不足的顽疾，增长训练时间，加大训练强度，量化训练指标，提高训练标准，要做到一手抓疫情防控，一手抓训练备战，两手都要硬，两战都要赢。

中国足协在《通知》中表示，日前《国家体育总局办公厅关于进一步强化基础体能训练弥补体能短板的意见》下发，要求提高政治站位，深刻认识“春季大练兵”的目的意义。《通知》要求，各级国家队、各职业俱乐部都要坚决贯彻“三从一大”训练原则和“两严”指导方针，切实提高训练水平。要以科学训练为中心，从苦练入手，从实战出发，以充沛的体能和顽强拼搏的作风为基础，以高速度、强对抗中的个人攻防技能为重点，过好“苦、难、严”三关，为2020年全年竞训活动打好基础。

同时，中国足协还要求各级国家队、各职业俱乐部都要下决心改变“练得不够数，练得不够苦，负荷跟不上，要求不严格”的顽疾，各支队伍每周有效训练时间不少于16个小时，把“三从一大”科学训练落到实处，把提高训练水平落到实处。通知中还详细列出7项基础测评指标参考，其中包括YOYO测试、12分钟跑、5×25米测试、深蹲、卧推、原地纵跳和体脂率等。希望球员能够通过强化训练，补齐短板。

为此，中国足协要求各支国家队、各职业俱乐部都要成立活动专项领导小组，制订“练兵”计划，明确责任主体。原则上各级国家队队伍管理部门领导、各个俱乐部总经理为领导小组第一责任人，各支队伍主教练为直接责任人。3月10日之前，各级国家队、各职业俱乐部要把“春季大练兵”相关组织情况、成员、具体联系人、队伍集中情况、队伍在3至4月的训练时间、训练地点和训练计划等，并且每两周将训练安排、训练计划执行情况报足协。

中国足协将成立“春季大练兵”监督检查工作组，不定期赴各级国家队、各职业俱乐部进行检查，并对运动员基础测评指标进行抽查，抽查结果将定期在中国足协官网上进行公示、排名。对优秀的队伍、俱乐部及个人进行表扬；对未达到指标的队伍、俱乐部及个人进行通报批评，并取消年度联赛评优资格。

3月6日，已在海外“漂泊”超过1

个月的中国女足回到了北京，休整之后将会马上集中备战奥运会预选赛；男足国家队目前正在迪拜集训，备战2022年世界杯亚洲区预选赛；部分中超俱乐部正在海外拉练，也有一些俱乐部目前仍在放假调整。当下国内、国际各项赛事均延期举行，在没有正式比赛可踢的情况下，提高训练质量，保持身体状态格外重要，大练兵的目的就是为了避免球员放松对自己的要求。

另外，各级国家队在世界大赛上缺少竞争力，屡屡在关键时刻出现不应该有的失误被对手绝杀，这其中一个重要原因就是队员的体能存在比较严重问题。中国球员利用这段时间苦练体能，或许有机会实现弯道超车。

体坛短波

奥预赛中韩战4月开赛

3月9日，亚足联官方宣布中国女足与韩国女足的奥预赛时间正式确定，首回合时间为4月9日，次回合为4月14日。

中国女足淘汰赛的对手是韩国女足，两回合胜者将直接晋级东京奥运会。主客场两回合的比赛原定于3月6

日和3月11日进行，但因为受到疫情的影响而推迟。如今，中国女足已从澳大利亚回到国内，稍做调整后重新集中备战。当然，对于中韩两队来说，比赛场地究竟放在哪儿，目前还没有确定。中国女足肯定希望将比赛放在国内举行，但是否能最终成为现实，尚不好说。

中国六拳手获奥运资格

在约旦安曼举行的2020年东京奥运会拳击亚洲大洋洲区资格赛3月8日进入关键的四分之一决赛，根据规则，本轮胜出选手将获得东京奥运会参赛资格，结果六名中国拳手顺利入围。

在女子项目上，中国选手李倩在75公斤级较量中战胜蒙古选手晋级半决赛，

谷红则在69公斤级比赛中胜出，两人都获得了东京奥运资格。而男子项目方面，75公斤级的唐拉提汗以3比2战胜伊朗选手，在81公斤级比赛中陈大祥同样取胜，两人都获得了东京奥运会的资格。此后中国拳手胡建康、常园分别拿到男子52公斤级和女子51公斤级的奥运门票。

多场意甲联赛空场举行

新冠肺炎疫情的影响还在继续发酵。随着意大利的疫情持续发展，意大利的体育活动自然也受到了影响，此前的意甲联赛已经出现延期情况。而经过意大利体育与政府部门的相互沟通之后决定，受到疫情影响的地区意甲比赛将会空场进行。

3月8日，意甲第26轮上演意大利

国家德比，尤文图斯在主场迎战强敌国际米兰。当然，这也是一场没有现场观众的空场比赛。经过激烈的争夺，尤文图斯依靠拉姆塞和迪巴拉的进球以2比0力克对手，反超拉齐奥1分重返意甲积分榜榜首，国际米兰已落后榜首9分。想要夺冠他们必须要拿出更加出色的表现才行。

德比大战曼联击败曼城

3月8日，2019/2020赛季的英超第28轮迎来一场焦点大战——曼彻斯特德比在老特拉福德球场展开争夺。经过90分钟的比拼，曼联在主场2比0力克同城对手曼城。第30分钟，布鲁诺任意球挑传，马夏尔禁区左侧低射死角破门，率先

打破僵局。补时阶段，曼城守门员手抛球失误，麦克托米奈远射破门，锁定胜局。

拿下这场胜利后，曼联以45分排名英超第五，距离第四名切尔西只有3分之差，又重新燃起争夺欧冠席位的希望。

(文元辑)



3月8日，在荷兰海芬举行的2019/2020赛季国际滑联速度滑冰世界杯总决赛男子1500米比赛中，中国选手宁忠岩以1分45秒693的成绩获得第五名，他在本赛季的世界杯积分榜上以266分获得该项目亚军。图为中国选手宁忠岩(左)在比赛中。

新华社发

卡塔尔公开赛落幕，中国乒乓球队夺四项冠军，混双失守敲响警钟——

奥运前，“狼来了”

■秋锦 本报记者 马晶

长镜头

一直以来，中国乒乓球队都是中国体坛实力和稳定的代名词，然而随着东京奥运会的日益临近，实力强大的国乒也遇到了不小的挑战。

3月8日，国际乒联卡塔尔公开赛结束了全部5个单项的争夺，尽遣主力出战的国乒收获了男单、女单、男双和女双4项冠军，混双冠军则被日本组合水谷隼/伊藤美诚捧走。值得一提的是，赛后国乒全体队员将本站比赛所得的24.69万美元奖金全部捐献给国内新冠肺炎疫情防控工作前线。

与以往相比，卡塔尔公开赛上国乒的4个冠军拿得并不轻松。5个单项决赛均为外战，其中3场是中日对决，2场是中英对抗。距离东京奥运会还剩下4个月的时间，以伊藤美诚为代表的日本乒乓球球队给国乒带来了不小的挑战。

在国乒唯一丢掉冠军的混双项目上，日本奥运组合水谷隼/伊藤美诚来势汹汹。因为刘诗雯在本站比赛中伤退，国乒头号混双组合许昕/刘诗雯无缘参

赛，两位小将王楚钦/孙颖莎取而代之。两人虽然从资格赛打起，一路杀入决赛，但终究不敌实力更加强大的水谷隼/伊藤美诚。

水谷隼/伊藤美诚是国乒在东京奥运会混双项目上的最大对手。今年德国公开赛和去年年终总决赛上，水谷隼/伊藤美诚都打入了混双决赛，与许昕/刘诗雯争夺最后的冠军。虽然在这两次中日对决中都是许昕/刘诗雯获胜，可两次都是逆转取胜，可见国乒在混双项目上并不具备绝对的优势。

作为东京奥运会乒乓球比赛的新增项目，混双将产生乒乓球项目的第一枚金牌。为了这块金牌，日本队可谓是做足了功夫。不仅派出了水谷隼和伊藤美诚的强强组合，还规定一个协会只能有一对选手参赛。这样一来，纵然许昕/刘诗雯自配对以来拥有超高胜率，也不敢保证在奥运会的赛场上能做到万无一失。一旦许昕/刘诗雯稍有闪失，日本组合就可以坐收渔利。

除了在混双项目上夺冠，伊藤美诚在女单项目上同样表现出色。卡塔尔公开赛上，伊藤美诚一路晋级到决赛都没有遇到太大的挑战。和丁宁的半决赛，她更是

以4比0完胜，其中第三局还打了丁宁一个11比0。在一个月前的德国公开赛上，丁宁还曾4比1击败伊藤美诚。但一个月后再度交手，丁宁面对伊藤美诚却变得束手无策。好在，陈梦在决赛中延续了自己对阵伊藤美诚连胜的势头。除了首局失利外，陈梦在后四局的对抗中都把握住了机会，以4比1击败伊藤美诚，粉碎了伊藤美诚和日本乒乓球球队的夺冠目标。

但不可否认的是，现在的伊藤美诚和日本乒乓球队已然成为了国乒在东京奥运会上最强大的对手之一。此前，伊藤美诚就曾放言要在东京奥运会争取女团、女单、混双三金。如今看来，虽然女团项目上日本队的希望不大，但在混双和女单两个项目上，伊藤美诚已经有了和国乒选手掰手腕的实力。

自2018年瑞典公开赛连克三名中国选手拿到女单冠军后，伊藤美诚就成了国乒近年来的头号对手。一直以来，国乒对她采取了各种有针对性的研究和训练，但在赛场上伊藤美诚总能不断在打法中加入新的变化，从而实现战胜中国选手的梦想。虽然这次无缘卡塔尔公开赛的女单桂冠，但此番两项晋级决赛，伊藤美诚对国乒的威胁又提高到一个新的层面。

由于新冠肺炎疫情的影响，国际乒联决定将本该在3月举行的釜山世乒赛推迟至6月举行。这样的变化在一定程度上打乱了国乒备战奥运的节奏，原本国乒可以在世乒赛上考察主力选手状态和外战能力，为奥运会的人员选拔提供重要依据，但是世乒赛如今推迟到奥运会前不到一个月才举行，这对于国乒奥运阵容的考量已经没有了太大意义，只能让已经确定参加奥运会的选手进行练兵，并了解“敌情”。

今年初，日本乒协率先公布了2020东京奥运会的参赛名单，张本智和与丹羽孝希将出战男单比赛，女单选手则为伊藤美诚和石川佳纯。此外，平野美宇和水谷隼分别参加女团和男团比赛。而国乒目前奥运名额归属尚未有定论，如何通过排兵布阵最大限度地保证5枚金牌不旁落，成为摆在国乒教练组面前的一大难题。

距离东京奥运会还有几个月的时间，对于国乒来说，现在输几场球并不可怕，在比赛中暴露出来的问题也仍然有时间和机会在之后的训练中去解决。对手暴露在了明处，我们就可以想办法去应对，国乒在东京奥运会上拿下全部5枚金牌的目标不会改变。

