

知行论坛

学习当永不自满

邓一非

本领的不竭动力,书写出锐意进取、奋发作为的闪光人生。新时代是以大学习推动大发展大进步的时代,从建设学习型政党、学习型军队到建设学习型党组织、学习型军营,必然要求我们保持永不自满的学习状态,不断提高能力素质,确保担当起时代赋予的神圣使命。

然而反观现实,在一些同志身上仍存在着对学习盲目自满的现象。有的自视学历高,知识够用了;有的自感专业精通,足够应付了;有的自恃经历丰富,凭经验就行了。正是这些不应有的满足感作祟,导致了一些同志学习动力不足、志趣不高、学风不正。因此,必须把克服盲目自满作为改造我们学习的关键。

增强矢志向学的紧迫感。当今时代,面对知识更新的不断加快,需要我们树立重新学习、终身学习、持续学习的理念,在学习上拿出更多时间,投入更大精力、追求更高效率,否则就会陷入少知而迷、不知而盲、无知而乱的困境,就会因盲目自满、思想懈怠而成为时代的落伍者。面对时代挑战,应主动来一场“学习的革命”,做知难而进的乐学者,切实把外在要求转化为内在自觉,使学习成为一种兴趣、一种习惯、一种精神需要、一种生活方式;做深钻细研的善学者,克服碎片化、随意化、浅表化的倾向,在务求甚解、融会贯通中,不断丰富知识储备、优化知识结构;做勤耕不辍的笃学者,防止心浮气躁、忽冷忽热、一曝十寒,用持之以恒、水滴石穿的韧劲,不断充实、拓展、提高自己。

增强本领不够的危机感。延安时期,我们党就创造了克服本领恐慌、大兴学习之风的成功经验。在当今这个深刻变革的时代,各种新情况新问题新事物层出不穷,来自各方面的困难、风险、挑战不断出现,使得我们在应对上能力不足、本领不够的问题愈加凸显。克服新的本领恐慌,解决好能力本领与新使命新任务新要求不相适应的问题,必须以时不我待的精神加强学习。要紧扣深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,不断夯实思想理论基础,提高政治素养和本领;紧盯军事发展前沿、战争形态演变、备战打仗难题,深化学习研究,全面提高强军打赢所需的能力素质,增强谋略和指挥打仗的过硬本领;坚持干什么学什么、缺什么补什么,着眼适应时代发展和岗位履职需要,努力学习新知识、开拓新视野、了解新领域、掌握新本领。

增强以求学进的使命感。“学业才识,不日进,则日退。”学习是一切进步的前提和关键。惟有通过学习,不断领悟新思想、接受新理念、补充新知识,才能把与时俱进落实到思想和行动中,摆脱用老观念看问题、用老套路作决策、用老办法抓工作的惯性。“知之明,则行愈达,而行之力,则所知又益精也。”学习关键在于做到知行合一、学用相长。要坚持带着问题学,把发现问题、研究问题、解决问题作为着力点,把学习成果转化为破解难题、推动落实的新思路新办法;坚持带着思考学,研机析理、学深悟透,知其然又知其所以然,使各项决策和工作体现时代性、把握规律性、富于创造性;坚持带着责任学,把学习当作履职尽责的第一需要,在攻坚克难中增长胆识、增才干,练就担当作为的真本领。

●学习上永不自满,是一种学习态度,治学品格,也是一种价值追求、精神状态

学习是成长进步之梯、立业成事之需。习主席在“不忘初心、牢记使命”主题教育总结大会上的重要讲话中强调:“学习的最大敌人是自我满足,要学有所成,就必须永不自满。”新时代新征程,我们应强化依靠学习走向未来的自觉意识,激发矢志向学、求知不辍的内在动力,坚定以求学进、永不自满的执着追求,真正使思想、能力、行动跟上时代前进步伐、跟上强国强军事业发展需要。

学习上永不自满,是一种学习态度、治学品格,也是一种价值追求、精神状态。“凡为学之道,必先至诚;不诚,未有能至焉者也。”其实,是否具有永不自满的至诚态度,不仅直接关系到学习的质量和成效,更是对确立什么样的事业观、工作观、进步观、奋斗观的实际检验。从党的事业看,正是崇尚学习、善于学习,积极改造学习,持续深化学习,使我们党获得了战胜艰难险阻和风险挑战的智慧和力量,不断铸就事业发展的辉煌。从人生成长看,正是自觉学习、勤奋学习,善于重新学习、创新学习,使一代又一代共产党人获得了解放思想、升华境界、增强

无私无畏见担当

李永胜

敢于流血牺牲是担当,勇于解决矛盾问题也是担当,并且是和平时期更加需要的担当。我们应本着对部队建设负责的态度,强化问题意识、责任意识,自觉从部队存在的问题抓起,从可以解决的问题抓起,敢于较真碰硬,摒弃私心杂念,一抓到底,不见成效不松劲,不解决问题不撒手,以钉钉子精神补齐工作中的短板弱项。

青年官兵正处在丰富阅历、积累才干、成长成熟的关键期,要做到有担当,仅有“不教胡马度阴山”的壮志豪情是不够的,还需要有过硬能力素质作支撑。合格的革命军人必须有逆水行舟、不进则退的意识,以“等不起”的紧迫感、“慢不得”的危机感、“不够用”的恐慌感,注重学习积累,加强实践锻炼,不断挖掘自身潜能,提高自身素质。常怀对党、对国家、对人民、对部队的责任心之、感恩之心、奉献之心,以忠诚于党的政治品格、精武报国的理想追求、英勇顽强的战斗精神、敢打必胜的素质本领,在平常时候做敬业者,关键时刻无私无畏挺身而出,做到不辱使命,便能成就更有高度、更有境界的人生。

(作者单位:中部战区某部)

修养视点

●培养健康文明的生活方式⑦

家常菜最养人

——注重合理饮食

吴敬文

2月24日,在全国正处于抗击新冠肺炎疫情的关键时刻,第十三届全国人民代表大会常务委员第十六次会议表决通过了关于全面禁止非法野生动物交易、革除滥食野生动物陋习、切实保障人民群众生命健康安全的决定,并自公布之日起施行。这一法规的施行,对于我们建立健康文明的生活方式,特别是养成健康文明的饮食习惯,具有重要意义。

俗话说,民以食为天。但是,在吃什么的问题上,有文明与不文明之分,有科学与落后之别。在人类社会的蒙昧时代,因为生产力水平极度落后,食物只能来自野生的飞禽走兽和野菜野果等。社会发展进入农耕文明后,农作物和经过人类驯化的猎牛羊鸡等,逐渐成为人类食物的主要来源。人类对野生动物的驯化,是一个长期的过程。现如今进入人们食谱的动植物食材,是人们在长期的生产生活和实践中优选和淘汰的结果。现代科学已经证明,这些食材不仅能够满足人们身体所需营养成分

的摄入,而且也是经过实践检验的安全食品。

食用野生动物,不仅是社会生产力落后和人类社会处于蒙昧阶段的标记,而且事实已经反复证明,它不仅与生态文明建设的要求背道而驰,而且还会给个人健康乃至整个社会的安全带来风险。一些人对食用野生动物的嗜好和追逐,并非因为这些野生动物具有更高的营养价值或更好的品尝体验,更多的是源自猎奇心理以及满足虚荣心的需要。

健康文明的饮食习惯不仅关乎吃什么,而且涉及怎么吃的问题。现实生活中,随着人们生活水平的提高,有的人喜欢外出到饭店吃饭,原因无非是饭店的菜品口味好、花样多,到饭店吃饭省时省力,等等。但是,一些饭店为了让顾客的口感更好,过量使用调味料,如果经常食用这些食物,会影响身体健康。有这样一句话:人有百万富,我有平常心;莫贪豪华宴,家常饭养人。这次疫情期间,因为“宅”在家里,不能外出吃饭,让很多人烹饪水平

大涨。在微信和微信朋友圈里,网友们纷纷“晒”出其烹饪佳作。这也说明,提供饮食是家庭的重要功能,饮食也是家居生活不可或缺的重要元素。“宅”在家里,用常用食材做出了美味佳肴,可见家常菜才是最养人的饮食。它不仅能够为我们提高免疫力提供充足营养,还可以帮助人们尤其是年轻人树立重视家庭生活的理念和勤俭节约的思想观念。

对于军人而言,日常生活中的饮食方式,不仅体现在家庭生活中,而且还体现在集体生活中。饮食不仅关乎个人身体健康,而且影响战斗力的形成。同时,作为人民子弟兵,我们的行为方式具有示范作用,理应在养成健康文明的饮食习惯上作出表率。

首先,在吃什么的问题上,不管是家庭生活还是集体生活,必须以身体作则维护和遵守相关法律法规,远离陋习,合理饮食,从我做起促进健康饮食习惯的养成和文明饮食风气的形成。

其次,在怎么吃的问题上,军人特别是基层官兵虽多数时间在集体中生

活,但应该严格实行分餐制。在就餐的过程中,尽量避免因与进食无关的话语或者行为造成的互相干扰,要做到“食不言”,避免大声讲话、唾沫横飞等不文明现象。

第三,任何时候都不要丢了勤俭节约的传统,切实做到节约食物。节约食物不仅是个人美德,而且也是健康文明饮食习惯的一部分。不管是自助餐还是窗口打饭打菜,应自觉做到吃多少取多少、要多少,在结束就餐时“光盘”离开。

全民健康是全面小康的一个重要重要保证。在建设小康社会和维护生态文明的过程中,在包括野生动物在内的自然界面前,我们必须有基本的敬畏之心。现代社会的生产力水平不仅完全可以满足我们对食物的需求,而且可以提供多样化的优质选项。全国人大常委会在关于野生动物交易和革除滥食野生动物陋习方面的立法,是我们必须遵循的行为规范和不可突破的法律底线,也应该成为我们敬畏自然、养成健康文明饮食习惯的警钟。

影中哲思

摔打——

经历风雨方见彩虹

朱金平 摄影并撰文



训练场上,倾盆大雨突然到来。一名年轻的士兵毫不在意,仍按照规定动作进行科目训练。尽管他在摔打的过程中,有过痛,有过泪,受过伤,但正是这样的经历,才会促使其茁壮成长。一名军人经历一次次淬炼,才能够在军营这座大熔炉里百炼成钢。

玉不琢,不成器。人不经历磨难,难以成才。正如孟子所说,“天降大任于是人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身,行拂乱其所为,所以动心忍性,曾益其所不能。”一个人要取得成功,应该懂得“不经历风雨,怎么见彩虹”。

从身边事看修养

●“放不下”是责任,“往下放”是信任

近日与一位领导干部交谈,他坦言:“现在部队任务重、情况多、要求高,工作怕出差错、落实怕不彻底、安全怕出问题,心经常放不下呀。”

诚然,作为新体制下部队的第一批建设者,从将校军官到普通一兵,都必须直面不同程度“累、难、苦、忧”等现实考验。特别是各级主官和负责人,上级对工作标准要求高,随之而来的必然是工作压力增大。但同时也应认识到,当领导、做主官,“放不下”是正常的,是履职所需。

“放不下”与“往下放”

徐冲

领导干部身后有千军万马,肩头有千钧重担,“心中无事、脑中空空”肯定不行。“在其位,谋其政”,当领导就是要树立“此心不敢不尽,此身不敢不劳”的意识,多想事、常想事、把事想全,时刻把自己负责的领域和应做的工作挂在心上,常念练兵备战、常思工作重点、常问官兵冷暖、常忧发展短板、常虑安全隐患。

但在许多时候,当领导、做主官,也要懂得“往下放”。部队建设只有层层各司其职、各负其责,坚持一级抓一级,才

能充分发挥各级的主观能动性,上下合力、高效运转。如果每一级都对下面不放心不信任,大包大揽、亲力亲为,其结果必然是领导劳心费力,工作成效却未必高。“位高者事不可以烦”。一个人的精力和时间是有限的,必须学会放手,做到有所为有所不为。陈云同志说:“即使你的精力很强,‘天下第一’,也要有天下第二、天下第三的人来帮助扶持,你才会成功。”就是说,当领导还要善于“放权”,工作中大胆下放任务、压担子,让他

们自主想办法、抓落实。要相信下级,给予他们一定的自主决策权,充分发挥其聪明才智,最大限度激发他们的主动性和创造力。

“放不下”是责任,“往下放”是信任。作为领导干部,既要心里始终装着事,对本职工作、分内职责常想常思,用心把工作干好,不负组织重托、官兵信任;又要注重层级管理,用好用活各级力量,放手让下级担当作为,形成上下同欲、齐抓落实的良好局面。

谈心录

●当号角吹响,使命催征的时候,闻令而动,一往无前,为了胜利无所惜,让英雄精神、英雄战歌代代相传,经久不息

“不服周”是武汉人的口头禅,意为不服气、不甘心、不服输。一句“不服周”,在武汉流传了两千多年,早在春秋战国时期,楚国屡屡与周王朝抗衡,并进入中原称霸,后更有“楚虽三户,亡秦必楚”之说。在抗击新冠肺炎疫情这场没有硝烟的战争中,英雄的武汉人民、湖北人民把这种“不服周”、不向命运低头精神表现得淋漓尽致。

武汉金银潭医院院长张定宇“不服周”。这位2018年就被查出患有渐冻症、自身生命已进入倒计时的硬汉子,从疫情暴发开始,就忍着病痛,迈着蹒跚的步子,一直奔走在挽救生命的第一线。武汉市肺科医院ICU主任胡明“不服周”。当他得知同行好友连日救治患者被感染时,泣不成声:“不能因为身边战友倒下了,你的战斗就结束了,疫情没结

束,我们不能退!”武汉沌口街卫生服务中心护士李莎“不服周”。在疫情防控最紧张的时候,她因劳累过度病倒了,幸运的是,排除了新冠肺炎。在病情好转后,她再次请战到一线……像这样“不服周”的人还有许多,他们是冲锋在前的医务工作者、日夜值守的公安民警、不辞辛劳的社区工作者和志愿者……在他们的人生字典里,没有“退缩”二字,只有勇敢担当与执着坚守。

“我们之所以赞颂勇气,是因为我们人类总是在明知风险的时候,仍然选择做我们该做的事情。”纵观中华民族奋斗史,无不书写着取义成仁的民族气节,一往无前的奋斗精神、追求大我的道德境界。作为军人,更应知使命、负责任,汲取英雄精神、英雄文化的营养,面对困难挑战“不服周”。

“不服周”,就要有“明知山有虎,偏向虎山行”的勇敢精神。狭路相逢勇者胜。红军长征强渡大渡河时,人人争着报名参加突击队,实在不好定夺,最后由聂荣臻授权营长孙继先挑选队员。本来是选16人,但一名叫陈万清的新战士哭喊着非要参加突击队不可,最后得到批准,所以留下了17勇士的故事。冷的铁索热的血,出生入死无所惧。正是这种勇敢无畏的精神,使我军走过了两万五千里,开创了胜利新局面。“登山不以艰险而止,则必臻乎峻岭矣。”今天奋进新征程,更需要我们发扬知难而进、迎难而上的精神,把困难当作垫脚石,把勇敢当作划桨,勇于破浪前行。

“不服周”,就要有“逢山开路,遇水架桥”的攻坚精神。“不相信有完不成的任务,不相信有克服不了的困难,不相信有

战胜不了的敌人!”这是英雄杨根思的誓言。正是有了这种信念,在国家危难、人民危急的时候,我军书写了无数刀尖跳舞、险中取胜的人间奇迹。今天,在强军征程上,必然会遇到许多困难、矛盾和挑战,更加需要我们闯难关、涉险滩、啃硬骨头,勇于摆脱个人利益羁绊,在改革中履行职责使命,在担当中实现人生价值。

“不服周”,就要有“一不怕苦、二不怕死”的战斗精神。对新时代革命军人来说,做到不负重托、不辱使命,不仅要将对党和人民无限忠诚深植灵魂,涵养人民利益高于一切的博大情怀,还要把敢于斗争、敢于胜利融入血脉,把“一不怕苦、二不怕死”铸进脊梁。当号角吹响、使命催征的时候,闻令而动、一往无前,为了胜利无所惜,让英雄精神、英雄战歌代代相传、经久不息。

忆传统话修养

●以“等不起”的紧迫感、“慢不得”的危机感、“不够用”的恐慌感,注重学习积累、加强实践锻炼

红军长征时期,飞夺泸定桥的22名勇士;抗日战争时期,纵身跳崖的狼牙山五壮士;解放战争时期,舍身炸碉堡的董存瑞;抗美援朝时期,以胸膛堵敌人射击口的黄继光……回顾我军战斗历程,无数官兵关键时刻勇于站出来,危急关头敢于豁出去,用不怕流血牺牲、战斗到底的英雄气概,对我军战斗精神作出了生动诠释。正因如此,我军官兵才能征服敌人而不被敌人所征服,一次又一次写就胜利篇章。

今天,我们仍然需要这种勇敢担当的血性胆气。面对矛盾问题敢于无私无畏担当,也是践行初心使命的题中应有之义。古今中外,因平时不重视解决矛盾问题而在关键时刻付出惨重代价的教训不在少数。平时的小问题、小漏洞如果不能及时纠正解决,战时就可能造成流血牺牲的严重后果。