

逆袭

■王宁

是把5公里武装越野跑到了18分15秒。

强军路上，一人强不算强，大家强才是真的强！每天清晨，站在队伍前，罗浩都会高呼一声：“为了心中的梦想，让我们加速奔跑吧！”他话音刚落，身后的战士一个个如脱缰的野马般飞奔而过，爽朗的欢笑声和呼号声在训练场上久久回荡。

微风拂过，汗水流到嘴角咸咸的。“跑步要注意动作要领，关键在于调整呼吸和把握节奏，两步一呼，前后运臂，髋腿协调，形成肌肉记忆，才能跑出好成绩……”一边跑，罗浩一边指导着大家。

“副连长，这样跑真有用吗？”有人试探着问。

“坚持就是胜利。不经历风雨，怎能见彩虹！”

头顶薄雾、面朝朝阳，在风声和鸟鸣的陪伴中一路奔跑，那一个个挺拔坚毅的身影，成了每日清晨训练场上的独特风景。

坚持付出定会收到回报。在罗浩的带领下，男兵3公里武装越野，女兵徒手越野跑取得14分07秒的成绩。

那段日子，到过独立连的人说他们“不要命”了。只有他们自己知道，为了共同的梦想，全连官兵都拼了——每周强化训练6天，经常加班加点。在烈日炎炎的三伏天，官兵们冲锋在胜战之路上，作战靴踩在灼热的戈壁滩上直烫脚，在呐喊声中，大家全身湿透，浑身蒸腾着热气……冬天的戈壁滩寒风萧瑟、雪花飘飘，连队官兵从早操到晚练，一身冰雪、两肩霜花，眉毛都变成了白色。

三

同样拼了的，还有连队的女兵们。当班长刘甜甜带着10个女兵姐妹到连队报到时，男兵们盯着她们的目光里充满了怀疑。因为没有先例，训练课目的标准都是参照男兵来制定的。征询意见时，女兵们把训练标准说得更干脆利落：“我们不知道及格线是多少，只看最好最快的那个。”

“别叫我女孩，请叫我女兵。”面对男兵的质疑，女兵们选择用行动和成绩来证明自己。训练场上，女兵不需要任何“特殊照顾”，天气再寒冷，基础训练课目一样不少——男兵扛的圆木，她们一样要扛；男兵举起的弹药箱，她们也一样要举过头。步枪、手枪、机枪、狙击枪、榴弹发射器样样都会，武装奔袭、掩体构筑、爆破技术、班组协同、伪装防护等步兵课目行过，女兵们凭着这股拼劲和韧劲，不断挑战极限，突破自我。

“有血性岂是男兵的专利？不管男兵女兵，比武能争先、有任务拿得下才是好汉。”20岁的女兵郭红洁，一个活泼开朗的新疆伊犁女孩，看起来瘦弱，在平时的训练里却是特别坚韧和要强的一个。为了增强耐力和臂力，她每天坚持同男兵一起训练，1个5公里、100个俯卧撑和100个仰卧起坐是每天的必修课，刚开始，胳膊酸得连筷子都拿不住。一段时间后，她的胳膊明显粗了一圈，连“腱子肉”都出来了。背空摔、过肩摔、滚桥解脱……一个个高难度的摔擒动作，她都乐在其中。“别人可以的，我也能够做到！”凭借这样的信念，郭红洁将身高1.82米的假想敌摔倒制服，果敢敏捷的身手、干净利落的动作，令不少男兵都甘拜下风。

敢向男兵“叫板”的女兵班里可不止郭红洁一个。野外开展20公里高强度战斗体能课目训练，既考验体能，也带有一定的危险性。女兵崔贞年主动申请背电台，跟随“尖刀班”行动。男兵们提出疑问：“行不行啊？”“班长，咱们终点见！”崔贞年说完，就迅速跟着“尖刀班”出发了。

“前方300米遭‘敌’火力猛烈打击，全班被压制在通路内，请求上级进行火力支援……”一路上崔贞年紧跟队伍，遇有突发情况，及时用电台进行沟通。终点处，她举着旗守候在路边，等待连队后续队伍到达。

“看到没？”“尖刀”，就问你们服不服？”“服！”连队官兵们纷纷竖起大拇指。

四

有一段时间，上等兵陈义华的射击成绩飘忽不定，他急得像热锅上的蚂蚁。他找到肖博，肖博因材施教，给他制定了一套突击方案，并语重心长地说：“不能提高成绩，关键还是看你能不能吃苦！”

“我能，怕吃苦就不来独立连！”陈义华把拳头攥得死死的。

天微亮，陈义华就提着装满水的水壶来到戈壁滩。食指指腹套着背带，上下波动，重复练习着扣动扳机的那一刻，10分钟、20分钟，时间被一次次拉长；中午的训练是握枪、卧姿、跪姿、立姿，汗水顺着下巴流下、蒸发；晚上的训练是呼吸，他躺在床上，一呼一吸，缓缓滩寒风萧瑟、雪花飘飘，连队官兵从早操到晚练，一身冰雪、两肩霜花，眉毛都变成了白色。

张振军强烈地感觉到，这支连队也像人一样，在向着目标前进的道路上渐渐磨砺出属于自己的性格。全连官兵“都憋着一股劲，一直在寻找一个打翻身仗的机会”。困难越多，斗志越高；挑战越大，干劲越足；对手越强，拼得越凶……连队每次战术训练，放着好端端的训练场不用，偏要拉到几公里外碎石遍地、荆棘丛生的陌生地带练战术；每年组织野外训练，开进途中他们大路不走小路，有桥不走偏要涉水过河。他们在严格按大纲要求训练的基础上，自我加压，提高标准，一批重难点课目都考出了“优秀”。

成功逆袭靠的是千锤百炼。一年一度的军事训练考核开始了，连队官兵争先创优的激情也被彻底点燃了。负重组合考核中，中士王新强扛着15公斤的弹药箱，右手臂不小心磕在了石头上，顿时鲜血如注染红衣襟。王新强没有停下脚步，而是咬牙用尽浑身力气把弹药箱连拖带拽地背起向终点冲刺，高标准完成所有战术动作。到达终点时，王新强的右手已是猩红一片，战士们被他血洒训练场的一幕深深震撼。

成绩是对实力最好的证明，独立连官兵以907.47的好成绩在全区屯垦连队年终军事训练考核中排名第一，荣立集体三等功，并被评为“军事训练先进单位”，一雪前耻，打了一场漂亮的“翻身仗”！

“来，为了下次再夺第一，咱们一起加个油！”话音刚落，全连官兵把手重重地叠在了一起。

“迎着初升的太阳，踏上战斗征程，我们是兵团的传人，红色基因在血液里流淌……啊，英勇善战的独立连，时刻在准备……”返营时，嘹亮的连歌久久回荡在戈壁上空，灿烂晚霞染红了整个天空。

战“疫”进行时

3月22日，儿科护士魏知知给一名叫“壮壮”的小宝宝喂完奶，侧了侧身拍完奶嗝后，就要把他交到爸爸妈妈手里了。这个不到两个月的婴儿，看着这么多多人突然都围在自己身边，开始哭闹。护士长杨新风把壮壮接了过来，在杨妈妈怀里，孩子不哭了。

50多天前，怀孕34周的新冠肺炎患者李女士被收入了中部战区总医院隔离病房。此时剖腹产，生下来是早产儿不说，孩子还有可能通过母婴传播感染新冠病毒，对产妇对孩子都存在很大的风险。资深妇产科专家王晶认真组织会诊后，决定由经验丰富的陈澄副主任为李女士行剖腹产手术。

1月27日，经过2小时的紧张手术，这个坚强的小生命终于降生了。一出生，孩子立刻被送往具有三级防护条件的隔离病房，密切监护他的生命体征。这期间，最让大家关注的就是孩子的核酸检测结果了。谢天谢地，2次检测均为阴性！这让妇产科和儿科的所有医务人员都跟着舒了口气。

经过4天的严密监护，孩子转入了几科病房。出生时不到5斤的壮壮在护士们的照顾下，先后在暖箱里度过了呼吸关、体温关、感染关、营养关、黄疸关这5个危险关口，迎来了自己的“满月礼”。聂国明主任和杨护士长商量，在病房里给壮壮办一个有意义的满月礼。杨新风把记录孩子成长瞬间的照片都打印出来，布置在暖箱的周围，并征集了医务人员的成长寄语，放在为壮壮制作的相册中。一翻开相册的扉页，就能看到左边是政委写的“壮壮，解放军叔叔阿姨们都爱你”，右边是院长写的“祝可爱的战‘疫’宝宝茁壮成长”。

把壮壮交给他的母亲李女士时，孩子脚上一根拴着金色丝线的红绳露了出来，这是杨新风春节前买给儿子的本命年礼物。听说战“疫”宝宝的故事后，12岁的小哥哥让妈妈把自己的本命年礼物转送给小弟弟，这才拴到了壮壮的身上。

看着这个白白胖胖十分讨喜的孩子，从不到5斤的早产儿长到了现在的11斤3两，李女士感动得热泪盈眶。“我们全家永远记着中部战区总医院的恩情，等孩子长大了，我们会告诉他发生在这里的一切。”李女士从杨新风手里接过壮壮时，含着眼泪向前来送别的医护人员深深鞠躬。

二

1月26日，就在壮壮出生的前一天，两名90后护士舒纯和王欢，奔袭18个小时，辗转2000多公里，终于从家乡江西宜丰、吉林四平回到了中部战区总医院的抗疫一线。

1月23日，武汉封城的消息传来，让刚刚回到家中休假的一对好朋友舒纯和王欢坐立不安。已经工作了近8年的舒纯既是王欢的带教老师，也是大地6

风雅颂

情至心处诗最美

你的笑容

■徐勤耕

江城的春风劲吹
东湖的百鸟齐鸣
武大的樱花盛开
这是对不屈生命的礼赞
这是献给凯旋英雄的花朵

曾经
你的容颜
尽是深深的压痕
你的泪眼
充满对病人的关切
你的双手
布满浸渍的疹斑
你的心身
顶住疲惫的侵蚀
你的身躯
经受生死的考验

你坚定的眼神
点燃生的希望
你搏击的姿态
是托举生命的力量

如今，面对欢迎的人群
你笑了
笑得那么依依不舍
笑得那么灿烂自信
你的笑
如漫天的彩霞
映照着重生的城市
映照着重生的城市
映照着重生的城市
映照着重生的城市
映照着重生的城市
映照着重生的城市

守护黎明

■弓艳

岁的好姐姐。战“疫”已经打响，领导和同事们都在自己的岗位上投入了战斗，我们怎么办？如果回不去，有客观上的原因，谁都能理解，但她们还是下定决心，不管有多大困难，也一定要尽快回到武汉去。按照预先设定的方案，两个人开始分头想办法从江西和吉林两地去武汉，但找遍了亲朋好友都没有办法。舒纯果断决定，让王欢先坐飞机到南昌，再到宜丰县城，两人会合后一起想办法，就是骑单车也要骑回武汉。

当王欢一路辗转终于在宜丰见到舒纯时，两个人抱在一起哭湿了。擦干眼泪，舒纯说：“走，我们继续想办法，打政府热线，找公安局，找卫生部门，总会有人帮助我们的。”

从会合那一刻起，两个好姐妹在各个部门徘徊等待，给出的回答要么让等，要么表示既同情又无能为力。但她们并不放弃，在一番努力下，最终宜丰公安局决定派两名干警和一辆警车护送她们到武汉。

跳上警车，两个姑娘向着武汉出发了，此时已是大年初二的晚上。飞驰的警车下了武东高速公路，舒纯和王欢悬了好几天的心才彻底放了下来，武汉，我们终于回来了！

告别时，两名帅气的宜丰干警说，局里的领导让你们带句话，你们是最美的逆行者，再回家乡时，我们还用警车来接。舒纯一听，喉头一紧，哽咽着什么也说不出来。倒是王欢俏皮地应了句：“我不是宜丰人，下次坐警车就只能沾舒纯姐的光了。”

已经在发热门诊连续战斗了两个月的舒纯和王欢，现在回忆起当时的情景来，仍不知自己哪来那么大的勇气，但她知道，必须一起去面对、去经历，这是医者的责任在召唤，更是多年来和医院同事们风风雨雨培养出的战斗情谊。

三

3月5日上午，联动保障部队给第一

枝头绽放的花蕾

■刘浩宇

感念

升华，情感的诗与远方

在万家团圆的日子里，突然传来武汉封城的消息，让我的思绪飞越千山万水，回到了第二故乡。武汉，留下过我无忧无虑的童年时光。翻看相册里和“发小”壮壮在龙王庙江滩挖沙嬉戏的场景，凝视着那宽阔的江面，涛声仿佛回响在我耳边。我那童年的伙伴，关爱我、牵挂我的亲人，你们是否安好无恙？

第一个电话打给壮壮，他正在和叔叔一起做晚饭。听声音精神状态还不错，但毕竟高考在即，他担心疫情会影响新学期开课，对高考冲刺产生影响。阿姨是妇产科医生，平时就很忙。果不其然，她已投入到战“疫”之中，顾不上和家人团聚了。我通过微信语音联系阿姨，送去新春的祝福和全家的关心。接通了，她嗓音沙哑，听得出有些疲惫。为了防止家人被感染，她们在外隔离集中居住。她说自己很安全，关切地叮嘱我和家人注意做好防护。随后，我又联系了一些身在武汉的朋友，不管是居家隔离，还是不幸感染病毒，他们都很乐观，坚信能够战胜疫情，迎来春暖花开。我们还相约暑假在武汉相会。

不久后的一天，我在电视上看到了一个熟悉的身影正在手术台前忙碌着。原来一名孕妇不幸感染了新冠肺炎病毒，如果不尽快手术，既可能危及胎儿的安全又影响孕妇的治疗。病情就是命令。医院迅速行动起来，产房改造成隔离病房，医生穿上防护服展开抢救生命的接力战斗。分分秒秒都牵动人心，终

批投入战斗的36名医务人员记功，并在救治一线举行了火线立功代表授奖仪式。荣立二等功的中部战区总医院重症医学科主任郭明，参加完简短的仪式，放下证书就一头扎进工作岗位。在他支援的武汉市肺科医院监护病房里，还有10名重症患者在等着他。

自农历小年夜接到命令从家乡返回医院，两个多月过去了，郭明一直吃住在科室，坚守在一线。包括气管插管等很多高风险操作，郭明都尽可能独立完成，尽量减少其他同事的感染风险。

1月28日，武汉协和东西湖医院ICU主任袁海涛转至武汉市肺科医院ICU病房进行救治。半个月前，袁海涛为一名新冠肺炎重症患者插管，三天后被确诊感染，直到1月27日，他开始出现呼吸困难、氧饱和度过低等症状。作为重症医学专家，袁海涛自己很清楚，如果病情继续恶化，等待他的将是插管、机械通气，甚至可能上ECMO。郭明见到袁海涛时，两位同属一条战壕却并不相识的战友相遇了。他用力拍了拍袁海涛的肩膀，说了句：“兄弟，兵来将挡，水来土掩，咱们一起把它打回去。”虽然躺在病床上的袁海涛行动起来已经非常困难，但他还是用力地朝郭明点了点头。

此后的3天极为关键，郭明和他的团队一起为袁海涛制定了治疗方案。那段时间里，大家都心照不宣，这张病床上躺着的不仅是一名新冠肺炎的重症患者，更是疫情来袭时冲锋在前的榜样，这样的英雄我们必须让他尽快好起来！

虽然吃住值守在病房，郭明还是放心袁海涛的情况，出了病房也要时时关注各种仪器和检测指标的情况。3天后，袁海涛的体温终于降下来了。在郭明的治疗和鼓励下，袁海涛一天天地好了起来。直到2月6日那天，他的3次核酸检测均为阴性时，袁海涛心里高兴极了，他握着郭明的手说：“兄弟，你得帮我，我要出院，舒纯说：‘走，我们继续想办法，打政府热线，找公安局，找卫生部门，总会有人帮助我们的。’”

从会合那一刻起，两个好姐妹在各个部门徘徊等待，给出的回答要么让等，要么表示既同情又无能为力。但她们并不放弃，在一番努力下，最终宜丰公安局决定派两名干警和一辆警车护送她们到武汉。

跳上警车，两个姑娘向着武汉出发了，此时已是大年初二的晚上。飞驰的警车下了武东高速公路，舒纯和王欢悬了好几天的心才彻底放了下来，武汉，我们终于回来了！

告别时，两名帅气的宜丰干警说，局里的领导让你们带句话，你们是最美的逆行者，再回家乡时，我们还用警车来接。舒纯一听，喉头一紧，哽咽着什么也说不出来。倒是王欢俏皮地应了句：“我不是宜丰人，下次坐警车就只能沾舒纯姐的光了。”

已经在发热门诊连续战斗了两个月的舒纯和王欢，现在回忆起当时的情景来，仍不知自己哪来那么大的勇气，但她知道，必须一起去面对、去经历，这是医者的责任在召唤，更是多年来和医院同事们风风雨雨培养出的战斗情谊。

郭明刚刚忙完重症监护区的工作，从病房里走出来，就接到了父母的微信视频。视频那头，母亲拿着喜报告诉郭明：“儿子，我们收到你的喜报了，你在线要好好的。”隔着屏幕，郭明赶紧给母亲报平安：“我们这边的病房都已经空出一半了，仗快打赢了。爸妈，你们放心吧。”父亲拿过电话，嘱咐他：“那也不能掉以轻心，你要做好防护，还要把你的团队一个不落、安安全全地都带回家。”

“是！”郭明响亮地回答着父亲，像当时领受任务时一样坚决。

于伴随着一声啼哭，一个新生命诞生了，母子平安。病魔挡不住生命的延续，新的生命与破晓升起的大阳一起，带给武汉以不屈的意志和蓬勃的生机。

尽管穿着厚厚的防护服，但我还是辨认得出，那个熟悉的身影是壮壮妈妈。阿姨真是了不起！她犹如身穿白衣的战士，在看不见硝烟的战场上冲锋陷阵，救死扶伤，用生命救援生命，用使命传递感动。数以千计像阿姨这样的医务人员，告别即将中考高考的孩子，告别需要照料的年迈双亲，在万家团圆的春节留下“最美逆行”的身影。“你放心，有我们在”，这句承诺的背后，她们要付出常人难以想象的辛劳甚至是生命。这些日子，武汉每天创造着生命的奇迹，书写着平凡中的伟大，也前所未有的收获着如此多的感动，犹如长江之水汹涌澎湃，激荡着我的胸膛。

这是医务工作者的战“疫”，也是全国人民、全军官兵的战“疫”。在抗疫的人民战争面前没有局外人，我开始思考自己能做什么？我的想法和军校的同学们不谋而合，“我在家乡，你在湖北”活动迅速开展起来。大家分工搜集抗疫科普、MV歌曲和文艺作品，学习心理疏导方法，用电话、微信、QQ等方式联系身在湖北的同学，从四面八方送去亲切的问候和帮助。一个暖眼的微笑、一个真诚的鼓励，都让我们品味着战友的情谊，传递着必胜的信心。

春分前后，经历春雨，又遇春风。那天执行任务归来，我看到枝头已绽放出花蕾，耳畔便响起汉江奔流的涛声，和着一串串童稚欢快的笑声。愿那一江滔滔春水，赶快带走所有的疾病和忧伤。江城武汉，我们迎来繁花与共！

新时代之歌

春天乍暖还寒，远处天山的皑皑白雪清晰可见。

“独立连，第一名！”当连长肖博和政治指导员张振军听到军区领导宣布排名结果时，两人对视一笑：“我们赢了！”身后随即响起了雷鸣般的掌声和呐喊声。

一身泥泞、双眼布满血丝的肖博和皮肤黝黑、坚定从容的张振军对视的目光里渐渐泛出晶莹的泪花，他们仿佛看到了几年来连队一步一步前进的身影……那是一段刻骨铭心的日子啊！

4年前，肖博和张振军所在的新疆生产建设兵团直属人武部某独立连接受新疆军区军事考核，遗憾“败北”，全区屯垦连队排名倒数第一。这一幕成了连队官兵挥之不去的痛，一时间，全连官兵士气低落。

“当时好像一盆冰水从头泼到了脚，让我们看清了真实的自己。”看到官兵们不信任的目光，两个年轻人难受极了。军人大会上，他们拍着胸脯向全连保证：一定打一个翻身仗！

面对“倒数第一”的成绩，大伙儿当时也有苦衷：连队刚组建，营区杂草丛生、瓦砾遍地，连块像样的训练场地都没有，人才队伍、保障条件、安全管理等诸多问题接踵而至，很多课目难以展开。

那天晚上，连队党支部会议室的灯光一直亮到很晚。连队检讨反思会上，一个个充满火药味的问题被摆上桌面。大家对症下药，研究制订改进措施……

会议临了，张振军撂下狠话：“我们独立连官兵没有熊包和软蛋，跌倒爬起来才是好汉。我们支部一班人如果三年之内带不出一个过硬连，我主动申请打背包走人！”张振军的背影走远了，巨大的感叹号却牢牢地钉在了会议室，镶嵌在每名干部骨干心里。

二

训练场地不完善，撸起袖子自己建！只要一有空闲时间，连队官兵就自发地来到戈壁滩，肩扛手抬，辆刨车拉。与寒风烈日较量，与飞沙走石共舞，不到三个月的时间就修建出了平面长距、俯角狙击、高点仰角等多维度射击场地，官兵们从此有了“用武之地”。

“兵熊熊一个，将熊熊一窝”。盛夏骄阳，地表温度近60℃。避开正午时分，从朝阳初升到夜色如水，肖博和张振军铆在训练场，向时间效率要战斗力。他俩心里都很明白，撸出去的血汗泼出去的水，说啥也不能认怂。连队开展群众性创破纪录活动，肖博和张振军凭着这股子“倔”劲，拔得手枪射击5公里越野、沙盘堆制等4项头筹。看到连长和指导员带头玩命训练，官兵们也自我加压，个个成了训练场上嗷嗷叫的“小老虎”。

长腿迈得飞快，副连长罗浩可是连队官兵心中的“飞毛腿”。每天6点起床，穿上沙背心、戴上沙绑腿开始10公里长跑。进了训练场，罗浩挑战自身极限：5公里武装越野，别人背一把枪，他硬



逆行 (油画)
李如作

长征

第4800期

