

忆传统话修养

在缅怀先烈中承续奋斗之志

写在清明节即至之际

程荣贵

了信仰,夏明翰“砍头不要紧,只要主义真”,慷慨赴死;为了开辟新世界,彭湃放弃自家“乌鸫都飞不过的田产”,投身革命;为了可爱的新中国,方志敏不屈服于敌人的威逼利诱,甘愿为革命流尽最后一滴血。在风雨飘摇、民族危难的时代,正是无数革命先烈的英勇付出,才有了今天我们来之不易的幸福生活。

中华民族从站起来、富起来,到强起来,浸染着无数革命先烈的铁血荣光。新中国成立时,仅有名可查的革命先烈就有370多万,还有无数革命先烈留存于历史的记忆里。是他们在中华民族饱受屈辱、生死存亡的关键时刻,始终以坚定不移的革命信仰、矢志不渝的忠诚奉献、舍生忘死的顽强斗争,支撑起巍巍华夏屹立于世界的东方;是他们拼尽全力,用自己的流血牺牲,让一个濒临亡国灭种的民族重新焕发生机,走上伟大复兴之路。

英雄不畏惧,就怕被遗忘。1930年,年仅25岁的共产党员袁古怀临刑前,在狱中绝笔信里写道:“同志们,壮我们的革命武装力量争取胜利吧!胜利的时候,请你们不要忘记我们!”在饱含深情的书信中,他留给我们的,是不畏生死的坚忍与抗争,以及对革命事业的崇高信仰、为了革命不惜牺牲一切的壮志豪情!当然,还有他内心深处隐隐的担忧,那就是后来者对革命信仰能否执着坚守。

英烈不能被遗忘,历史不能被掩盖。如今,战争的炮火硝烟已经远去,一穷二白的新中国早已脱胎换骨、凤凰涅槃,华夏神州在共产党的正确领导下,已发生翻天覆地的变化。越是生活条件好了,我们越要饮水思源,不忘革命先烈为了今天幸福生活所付出的流血牺牲。学习革命先烈,就是要学习他们的崇高品质,弘扬先烈伟大的牺牲奋斗精神,不论在任何时候任何条件下,都做到政治上不迷航、思想上不变质、工作上不懈怠,永远保持坚定的政治信仰,蓬勃向上的事业激情,朴实无华的人生本色,不忘初心、牢记使命,传承红色基因,凝聚起推进中国特色社会主义事业发展的磅礴力量。

祭奠是对革命先烈最好的缅怀。飘扬在共和国天空下的五星红旗,是先烈用鲜血染成的;阔步迈进新时代的新中国,是先烈用热血与生命奠基的。我们有幸身处这个伟大的时代,必须矢志不渝地朝着梦想的彼岸砥砺前行,把对革命先烈的追思,转化为奋发进取的动力。在追求真理、忠诚信仰、拼搏实干的道路上,始终坚定不移跟党走,不惧困难,不懈奋斗,锐意进取,把对革命先烈的缅怀与感恩,汇聚成实现党在新时代的强军目标、全面建成世界一流军队的实际行动,用奋斗精神和优异成绩奏响时代强音,告慰革命先烈在天之灵。

(作者单位:中央军委训练管理部)

●祭奠是对革命先烈最好的缅怀。把对革命先烈的追思,转化为奋发进取的动力

伴着细雨繁花、满目春景,又是一年清明将至。在这个缅怀与铭记的日子里,我们当为英烈献上一份祭奠。

一部中国近现代史,就是一部无数革命先烈为了人民的幸福、民族的解放,抛头颅、洒热血,用舍生忘死的英雄行为谱写的革命斗争史。正是无数英烈的无私奉献和英勇牺牲,才有了今天中国的发展和强大。

山河因英雄而雄,屋因梁而固,英烈就是中华民族的脊梁。习主席指出,一个有希望的民族不能没有英雄,一个有前途的国家不能没有先锋。为

厚积斗争的底气

■罗建刚

主张、党的理论和政策法规,全面了解国情,掌握前沿知识,切实摸清部队底数、官兵心声、问题症结,提高把握大势、化解风险、破解难题的能力,在学习研究中强能,在工作实践中积累经验,在斗争中学习斗争,在应对大事、难事、急事中长本领、强素质。

厚积斗争底气,靠的是冲锋在前敢于担当的表率。党员干部敢于斗争,善于斗争,就要带头担当、作好表率。斗争,少和风细雨,大多疾风骤雨。党员干部应时刻以国家利益为重,以人民幸福安康为念,为了国家和人民利益豁得出去,勇敢斗争,用智慧、心血乃至生命维护国家和人民利益。始终坚持“刀口向内”找差距、补不足,真正做到心有所畏、言有所戒、行有所止;坚持从小事做起,从点滴严起,要求别人做到的自己首先做到,要求别人不做的自己坚决不做,用过硬言行在官兵中树立良好形象,增强凝聚力和感召力。

厚积斗争底气,靠的是团结一心勠力奋斗的官兵。在强军兴军实践中,广大官兵始终都是需要依靠的主力军;面对任何艰难险阻,广大官兵永远是值得依靠的主体力量。在斗争中要善于走群众路线,充分尊重官兵的主体地位和首创精神,充分调动他们的主观能动性,激发他们的干事动力和创造活力,汇聚起战胜艰难险阻的力量。还要真正关心关爱一线官兵,帮助他们解决实际困难,多说暖心话,多做暖心事,多解扣子,少系疙瘩,让官兵轻装上阵、心无旁骛,上下团结一心,赢得斗争胜利。

修养视点

●培养健康文明的生活方式⑨

健康娱乐益身心

——注重生活情趣

■李朝德

近日听到一句话,叫“腾不出时间娱乐,早晚会被迫腾出时间生病”。这在某种程度上告诉我们,现代社会竞争激烈、发展节奏快,人们会面临各种身心压力,需要适度调节。一场突如其来新冠肺炎疫情也促使我们反思:工作越忙,越要学会平衡工作与生活,保持适度娱乐,调节身心,做到劳逸结合。特别是年轻人,更应注重健康娱乐,培养兴趣爱好,这对其他健康成长乃至一生发展,都有积极影响和重要意义。

所谓娱乐,词典里有两种解释:一是使人快乐,二是快乐有趣的活动。概括讲就是在相对空闲的时间里使身心愉快并可能带有一定启发性的活动。如跳舞、爬山、唱歌、滑冰、打球等。其实,从远古时代的踏歌起舞开始,人类就创造了骑马、射箭、狩猎、跳舞、弹琴等有益身心的活动,为后人掀开了娱乐的幕布。随着社会的发展、科技的进步和人类精神追求的丰富,人类社会的娱乐方式发生了巨大改变。仅以当代中国社会发展来看,短短几十年间,从一年难得看上几回的露天电影到个性化的家庭影院,从收音机中的戏曲到随处可听可视的娱乐

节目,从向往单纯的吃喝足到追求时尚和运动健身……特别是进入互联网时代的我们,在家里、在郊外、在交通工具上……随时随地都能享受娱乐所带来的快乐,这种变迁让人们的生活变得更加丰富多彩。

娱乐看似生活小节,实质上反映的是个人的生活情趣,折射的是个人的理想追求和价值取向。健康丰富的娱乐不仅是有益于解压放松,让人有一个好心情,而且有利于产生创造性顿悟,给工作带来更多灵感。因而,适度的健康娱乐是人生中必不可少的一部分。毛泽东闲暇时多会游泳、看书,列宁工作间隙喜欢下棋,爱因斯坦休息时爱拉小提琴……健康的娱乐就如同空气一样,无时无刻不在滋养着健康向上的生活情趣,厚实着生命的价值。从美学角度讲,生活情趣就是“人类精神生活的一种追求,对生命之乐的一种感知,一种审美感觉上的自足”。拥有了健康向上的生活情趣,内心就会更加充实,人格就会更加完善,灵魂就会更加高尚。因而,适度的健康娱乐,可以大胆拥有,健康的兴趣爱好,应该培养和享受。

休闲娱乐是自由的更是自律的,不在于时间长短而在于愉悦身心的质量。你选择的生活休闲娱乐方式,同样能在不知不觉间决定你的未来。健康高雅的情趣有益身心,而庸俗低级的情趣则如精神毒药,往往使人不思进取,萎靡不振、透支生命,甚至成为走上违法犯罪道路的诱因。这样的事例不在少数,比如有迷恋打牌赌博的,有热衷网络博彩的,有沉湎灯红酒绿的……选择这些庸俗低俗的娱乐方式,也许能带来一时快乐,但其中充斥着感官刺激和低级趣味,非但缺乏精神营养,还会如鸦片一样损害身心,有的行为触犯了“红线”,为法纪所不容。沉溺于不健康娱乐,必然玩物丧志,耽误事业,迷失人生方向,导致人生悲剧。

作为精神文明建设走在社会前列的军队和革命军人,理应在休闲娱乐上注重格调健康高雅。健康向上、丰富多彩的娱乐活动是军营文化生活的重要组成部分,有利于丰富官兵的精神文化生活,鼓舞练兵备战的干劲。青年官兵大都怀着建功立业的憧憬和志向来到军营,要在军营这座大熔炉中把自己锻炼成合格革命军人,就应该在工作训练

之余,注重涵养健康向上的生活情趣,在健康的娱乐爱好中不断追求真善美,陶冶情操,提高精神品位。尤其是作为官兵主体的“网生一代”,无论网上网下,都应该文明自律,遵纪守法,避免沉溺于消耗时间的无聊行为,多参加集体娱乐活动,在健康文明娱乐中塑造“大写的人”,培养“健康的心”,树立健康向上的情趣追求,使健康娱乐成为增强打赢本领的“充电站”和提高工作效率的“倍增器”,在张弛有度中让自己精神饱满、斗志昂扬,书写无悔军旅人生的奋斗篇章。

“培养健康文明的生活方式”系列文章至此刊发完毕,前8篇文章和见报日期分别为:

《坚持读书学习》(3月5日)
《坚持规律作息》(3月10日)
《坚持体育锻炼》(3月12日)
《保持卫生习惯》(3月17日)
《保持绿色交往》(3月19日)
《保持良好心态》(3月24日)
《注重合理饮食》(3月26日)
《注重勤俭节约》(3月31日)

——编者

影中哲思

含苞待放——

无畏是成长的力量

■刘艺/摄影 修休/撰文

“初生牛犊不怕虎”,初生者最无畏,因无畏而有力量。正如春蕾,是新生,是希望,是继承发展。它抢圆了自己的“小拳头”,探向未知的世界,尽情吸取春的营养,在成长中吐露芬芳。

《庄子·知北游》中说:“德将为汝美,道将为汝居,汝踵焉如新出之犊,而无求其故。”无畏是年轻人可贵的品质,就像曾经被质疑的“90后”,仿若初生牛犊,在斗争的历练中成长。在此次抗击新冠肺炎疫情斗争中,他们无惧疫魔,敢于冲锋,在抗疫斗争中壮筋骨、长本领,最终成熟绽放,芬芳四溢,让我们看到了繁花似锦、充满希望的未来。

生活寄语

●一个人要站上事业的高峰,就必须经历一个不畏艰险顽强拼搏、闯过一道道难关的奋斗过程

在抗击新冠肺炎疫情的斗争中,那些“最美逆行者”让我们看到在危急时刻总有人挺身而出、迎难而上、冲锋陷阵,激励着我们众志成城、共克时艰。马奇说:“我们知道个人是微弱的,但是我们也知道整体就是力量。”每个人都发挥自己的力量,把微弱的力量汇聚起来,就能形成强大合力,攻坚克难,赢得胜利。

人类社会总是在曲折中发展,种种挑战和困难总会不期而至。每一个人的发展也有坦途更有荆棘坎坷,所以既要有“宠辱不惊,闲看庭前花开花落;去留无意,漫随天外云卷云舒”的平和淡泊,更要有在荆棘坎坷中砥砺前行的心力和勇气,不断地迎接更大的挑战,练就更强

在攻坚克难中砥砺前行

■朱锐

大的自己。当我们把经历坎坷磨难看作生命的本真,就会感悟到其中的价值和意义,从而更加珍惜当下,不辜负时光,努力去追逐生命中最灿烂的霞光。

攻坚克难是一个密切联系实际、解决矛盾问题的过程。困难停留在头脑中,会变成思想包袱,思来想去只能让自己不堪重负。相反,积极行动起来,在行动中摸索,寻找方法、总结经验,困难就没有想像中那么艰巨,任何艰难险阻都能被攻克。历史证明,我们正是在实践中跨越了一个个艰难险阻,才一次次迎来胜利的曙光。要攀登,必然要经历曲折、付出艰辛,这世上少有不费力气就能顺利抵达的光耀顶点。一个人要站上事业的高峰,就必须经历一个不畏艰

险顽强拼搏、闯过一道道难关的奋斗过程。

攻坚克难,就要有与困难斗争到底的顽强意志。面对困难挑战,必须拿出“咬定青山不放松”的韧劲和“不破楼兰终不还”的斗志,一锤接着一锤敲,不见成效不撒手,不获全胜不收兵。“锲而不舍,金石可镂”,只有坚持不懈才能成就一番事业,笑到最后的人,往往是那些能一直坚持到底不松劲的人。所以,面对困难挫折一定要保持耐心,日拱一卒,日积月累,方能积小胜为大胜,积跬步至千里。

攻坚克难,关键是要与肩负的使命任务紧密结合。作为攀登科学高峰的科研工作者,就要把攻克科研难关、取

得科研突破作为攻坚克难的目标;作为救死扶伤的医务工作者,就要立足于挽救一个个生命、解决一个个疑难杂症去攻坚克难;作为以能打胜仗为追求的军人,就要把钻研制胜机理、练就一剑封喉的必杀技作为一以贯之的努力方向。正是在直面困难与挑战中不断追求卓越,不断实现对自己的超越,我们才能实现人生境界的不断升华,使人生不断创造更大价值,从而在不断攻坚克难中把自己锻造成事业需要的人才。总之,我们的人生只有与国家发展、人民利益、社会需要紧密相连,以实际行动报效国家、服务人民、奉献社会,为实现中华民族伟大复兴而竭力奋斗,才是有意义有价值的存在。

谈心录

●把工作爱到骨子里,才能感受到压在肩膀上的责任,迸发出攻坚克难、锐意创新的豪情,品尝到干事创业的累累硕果

“三百六十行,行行出状元”。能够站上某一行业高峰的人,虽然攀登的路径不尽相同,成功的因素千差万别,但往往有一个共同特点,就是对从事的工作极其关注、极其认真,爱到了骨子里。

事业的高山是由无数平凡的砾石堆砌而成的。只有对本岗位饱含深情,对分内之事倾注热情,对所从事工作充满激情,才能深度挖掘和充分激发内在潜能,心无旁骛、聚精会神地向上努力攀

登,虽经风霜雪雨却坚如磐石、毫不动摇,历经千难万险却步履铿锵、坚毅向前,最终登高望远,看到别人难以看到的旖旎风光。

有句话说得好:“当你能够选择的时候,就干你所爱的;当你不能选择的时候,就爱你所干的。”现实中,我们在选择了事业的同时,事业也在选择着我们。无论处于什么岗位,尤为关键的就是把所从事的工作爱到骨子里,真正做到干一行爱一行。爱得不真不

切,没有一种魂牵梦萦的感觉,带来的必然是工作的漫不经心、得过且过,只求过得去、不求过得硬,很难全力以赴、精益求精,甚至“这山望着那山高”,活在别人的精彩里而自怨自艾、郁郁寡欢。

爱能生成超乎寻常的力量,爱能创造想像不到的人间奇迹。把工作爱到骨子里,才能感受到压在肩膀上的责任,迸发出攻坚克难、锐意创新的豪情,品尝到干事创业的累累硕果。网

步强军征途,我们要想登上事业高峰,就要积极涵养对工作的真挚情感,做到把使命当生命坚守、把工作当事业来干。如此,才能以宠辱不惊、看淡得失的从容,积淀形成功成不必在我、功成必定有我的精神,不去斤斤计较于多少干,而是更看重人生价值的实现,不去在意鲜花掌声,而是更看重使命责任,不懈奋斗、矢志付出,向着事业的高峰一步一步迈出最坚定、最坚实的步伐。

爱到骨子里的才是事业

■周燕虎 陆道融