

南沙守礁部队首次组建心理服务站

开设咨询热线 专家定期巡诊 线上辅导授课



本报讯 洪雪、特约记者黎友陶报道：“科学的心理调控才能让状态满格，保持良好的个性、健康的生活方式，是自我心理调控的有效手段……”4月7日，在南沙永暑礁，海军军医大学心理学教授蒋春雷围绕如何做好心理疏导与情绪调节，面对面为守礁官兵开展心理健康授课。近期，南沙守礁部队首次组建的心理服务站投入运行，为各岛礁官兵提供专业、系统的心理服务，助力“南沙卫士”轻装上阵，更好地完成繁重的战备执勤和戍边守防任务。

南沙远离祖国大陆，守礁部队使命任务繁重，官兵长期处于战备状态，如何科学调整官兵身心、提振士气，是部队政治工作的重要课题。南沙守礁部队充分发挥政治工作生命线作用，在加强人文关怀和丰富官兵文化生活的同时，充分调动岛礁资源，组建心理服

站，并以此为依托平台探索科学系统的专业心理服务新路子。

心理服务专业性更强，更要讲科学。据了解，心理服务站主要依托各岛礁医院组建而成，设置心理咨询室、宣泄室、心理测评和训练室等。心理服务站工作人员既有专业的心理医生，也有守礁部队心理疏导骨干。通过边组建边完善，他们逐渐建立专业人才培养机制和工作运行机制，并与海军军医大学、大连舰艇学院等院校的心理专家教授建立在线联络机制，通过开设咨询热线、专家定期巡诊、线上辅导授课等方式，为守礁官兵提供心理测评、心理疏导、心理训练等服务。据悉，疫情防控期间，心理服务站已完成所有守礁官兵巡回心理服务工作。

上图：心理服务站揭牌。 作者提供

天涯有爱不觉远

■郭萌

短评

沧海孤礁，枕戈国门。在祖国的南沙，有一群边关卫士面朝孤寂苍茫的大海，远离日夜思念的故乡，时刻瞪大眼睛、警惕守卫海疆，他们就是南沙守礁官兵。艰苦的环境、寂寞的生活、繁重的任务和如山的使命，让南沙守礁官兵身心都面临着不小的挑战和考验。

近年来，南沙守礁官兵的物质生活条件不断改善：现代化营房取代了“高脚屋”，新鲜果蔬充实餐桌，4G信号实现全覆盖……然而，无论物质条件怎样改善，守卫海疆前哨的繁重战备任务和如山使命不会变，坚守沧海孤礁的寂寞考

验和远离故土亲人的思乡之情不会变。戍边人需要持续关爱，特别是他们的“心灵港湾”更需要播洒阳光、精心呵护，让他们上啃面朝大海，心中始终“春暖花开”。

心理服务需要专业“心灵港湾”。此次南沙守礁部队首次组建心理服务站，致力于打造专业平台为官兵提供优质的心理服务。这一举措有利于帮助他们驱散孤独寂寞、坚定戍边信念，更好地提振军心士气，增强凝聚力战斗力。

“天涯有爱不觉远”。从北国边陲到天涯海角，从雪域高原到大漠戈壁，戍边官兵守卫在哪里，各级的暖心关爱就应延伸覆盖到哪里。这样才能更好地激发战斗力，让边关哨位稳如磐石、强军步伐更加铿锵。

基层建设需跳出角色惯性

■邹锐

强军论坛

“勤婆婆带出懒媳妇”“巧婆婆救出勤媳妇”……过去有人习惯于用“婆婆”“媳妇”对党委机关和基层进行角色设定，久而久之，有的机关和基层也自动对号入座并形成了这种角色惯性。这种自我认知和定位在建设实践中容易演变为痼疾，也不符合新时代基层建设要求。

所谓角色惯性是指沉溺在旧有角色中，便不会表现出新的角色意识，也难以适应新角色的要求。正是机关和基层的这种“婆婆”“媳妇”角色惯性，一方面导致一些党委机关习惯于大包大揽、越俎代庖，对基层工作过度介入干预；另一方面导致个别基层单位出现“等靠要”的消极现象，即

各项决策都要上报党委决定，各项工作都要依靠领导督导，各种困难都要等待上级解决，既缺乏自主抓建、独立解难的能力，又缺乏积极作为、主动负责的担当。

新体制孕育新机遇、蕴含新活力，各级只有积极适应、深入探索，才能释能增效、发挥优势。新修订的《军队基层建设纲要》根据体制职能变化，重新界定基层单位定义、重构基层建设标准，对基层自主建设作出规范，并且要求党委机关“把领导、指导和帮建的着力点放在提高基层自建能力上”。这意味着新时代基层建设需要激活基层自主抓建的“一池春水”，通过最大限度释放基层自身活力，来推动基层建设全面进步、全面过硬。因此，机关和基层必须走出“婆婆”“媳妇”的角色惯性，明确自身在基层建设中的真正角色和精准定位，才能让认知和抓建思维真正跟上新时代改革强军要求。

然而现实中，一些党委机关还存在“婆婆”心态，处理不好统与放、权与责、帮与建等多种关系。有的该下放的权自己揽着，该下级决策的事自己定了；有的指指点点多、指导帮带少，追责问责多、鼓励激励少；还有的对基层不信任不放心，事事都要基层请示汇报。如果机关对基层统得过死、抓得过细，就会导致基层施展不开手脚，只能被动地执行上级命令指示，上面让干什么就只干什么，上面推一下才肯动一下。

抓基层打基础是个系统工程，要求各级领导机关和基层单位各司其职、各谋其事、各尽其责，站在本职职能上充分发挥好应有作用。机关要从实际出发学会简政放权，既适应指导角色，又适应服务角色；基层则要充分发挥主观能动性和创造性，主动作为聚力打赢，这样才能形成良性互动，开创新时代基层建设的新局面。（作者单位：南部战区陆军某边防旅）



上图：4月4日，武警新疆总队克拉玛依支队组织战备演练。图为特战队员快速占领突击位置。

赵俊杰摄

右图：4月10日，武警广西总队机动支队组织反恐演练。图为特战队员在密林中隐蔽搜索目标。

余海洋摄



某信息通信旅着眼转型发展创新训考模式

应急演练提升战场保通水平

本报讯 康乐、徐童报道：“目标方向出现线路阻断”“重要用户出现不明原因断话”……近日，一场特殊环境下的应急处置演练在某信息通信旅展开。据该旅领导介绍，这是他们紧贴通信兵“由保向战”转型发展要求，着力提升官兵应急处置能力的一个举措。

今年初，该旅领导在各值勤要素调研时发现，部分值勤员虽然业务基本功

扎实，但应对突发情况不得要领。为此，该旅聚焦实战需求，结合各值勤要素，加大重难点科目组训力度，突出各要素应急处置能力训练。在此基础上，他们精心设计实战化演训方案，定期开展应急处置演练，检验战场保通水平，不断强化官兵的战位意识和备战观念。

应急演练在机房内打响。笔者看到，特急电话接转等重点科目训练正

如火如荼展开，训练不再是按部就班地练技能。某营营长阮婷告诉记者，该营改变过去将业务项目单一列出进行考核的传统做法，结合日常值勤任务开展随机性考核，抽查检验值勤人员的应急处置能力。近期的岗前集训考核成绩显示，值勤员对各类突发情况的应对处置效率明显提升。创新训考模式后，见习值勤员的素质也得到全面锻炼，有效缩短了见习周期。

西宁联勤保障中心某医院拓宽文职人员成长平台

科学量才定岗 专家结对帮带

本报讯 袁东、特约记者刘一波报道：搭建医疗帐篷、开设野战制氧站、实施战地手术……前不久，一场实战化条件下野战医院开设演练在青藏高原某地拉开帷幕。新入职的西宁联勤保障中心某医院门诊部主管护师、文职人员董玉同几名军医密切配合，快速完成作业，其过硬的专业素质得

到上级充分肯定。

“如何让新招录的文职人员充分发挥才干，为单位建设注入新活力？”该院党委学习领会新修订的《军队基层建设纲要》中关于文职人员培养与管理的相关规定，并结合所属文职人员的年龄职级、专业特长、个人意愿等情况，采取科学量才定岗、确立职业发

展目标、设计成长成才路径等方式，推动文职人员队伍建设驶入快车道。在此基础上，他们还组织“高原模范军医”何敏等先进典型，与文职人员开展结对帮带活动，激励文职人员铸牢热爱军队、服务军队、奉献军队的思想根基，帮助文职人员快速提升专业能力素质。

新疆军区某机步团着力提升士官队伍维修保障能力

开展任职培训 精准补短强能

本报讯 龚焱、纵恒报道：“维修小组注意，有车辆发生故障，立即抢修。”3月下旬，新疆军区某机步团训练场上，专业维修小组闻令而动，不到20分钟便圆满处置突发故障。这是该团落实新修订的《军队基层建设纲要》，着力提升士官队伍维修保障能力取得的成果。

据该团领导介绍，部队演训任务多、装备保障需求大，担负维修保障任务的士

官队伍技术水平参差不齐，直接影响战斗力生成。在去年8月的一次考核演练中，维修人员未能及时修复装甲车故障，导致部队无法按时机动至目标地域，被导调组判为不合格。痛定思痛，该团党委决定在改善士官队伍结构上下功夫，努力培养“能打赢、会保障”的技术能手。

该团认真对照新修订的《纲要》有关要求，成立士官人才培养研究小组，制订

士官人才培养方案，并开展保障课目任职培训。他们还采取专项集训、分步细训的方式，在受训者掌握专业通用知识的基础上，从团里遴选相关专业的教练员，针对不同人员的弱项课目进行指导

该院文职人员闫翠青曾在地方医院工作，有较为丰富的医务护理经验。在定岗时，该院任命她为麻醉科主管护师，并指定南丁格尔奖章获得者索玉梅担任她的指导老师。在索玉梅的指导下，闫翠青很快便能独当一面。闫翠青感慨道：“组织的器重和信任，让我们干事创业有平台、成长进步有空间，我一定为强军事业贡献力量！”

新冠肺炎疫情发生后，该院文职人员纷纷主动递交请战书，申请奔赴抗疫一线。该院卫勤训练中心护士、文职人员马何萍在申请书中写道：“加入文职方阵，就意味着责任与担当。在重大任务面前，‘孔雀蓝’应当一往无前！”

帮带。裴步六连技术员、下士王彪以往在遂行重大保障任务时感到有些吃力，此次培训，技术骨干一招一式为他传授装备保障技能，较好地弥补了他的专业短板。王彪欣喜地说：“通过培训，我扎根岗位建功立业的底气更足了。”

该团团领导告诉记者，组织此次保障课目任职培训，既为建强专业精通的士官队伍打下了基础，也为如何优化士官队伍结构进行了有益探索。培训中，他们还针对维修保障难题组织士官展开攻关，一些棘手的技术瓶颈被逐一破解。



本报讯 记者赖文湧、特约记者何生报道：4月初，第73集团军某旅勤务支援旅坦克修理车间内一派忙碌景象，修理分队仅用20个工时，就将一辆“中修”的某型主战坦克修竣。据该旅保障部领导介绍，他们瞄准战场需求苦练保障本领，已经获得由陆军核颁发的“中修能力资格证”，实现了主战装备“小修”“中修”皆不出营。

“取得‘中修能力资格证’，标志着我们维修某型主战坦克的技术水平获得上级肯定。”据了解，该旅在获得“中修”能力资格前，需要“中修”的主战装备只能送到厂家或具备相关资质的修理单位进行维修。受运输条件限制，待修装备需统一组织送修，不仅费时费力，还直接影响部队的日常训练。

为切实提高装备自主维修保障能力，该旅采取“送出去请进来”的方法，选派经验丰富的技术骨干到厂家跟班学习，遴选有潜质的官兵赴院校参加技能培训，并定期邀请驻地修理厂的技术专家到部队传授维修经验。此外，他们还规范装备维修流程，并在全旅上下开展“小创新小发明”活动，鼓励官兵结合修理任务完善设施设备和修理资料，在重大演训活动中锤炼装备维修保障硬功。

今年初，陆军成立审核组，对该旅某型主战装备的修理能力进行认证。该旅40多名修理技术骨干接受了理论笔试、现场检查、实装测试、装备检修等层层考核。审核组专家最终评定：该旅具备“中修”能力。该旅坦克底盘维修能手、一级军士长熊小忠说：“不少维修骨干练就了通过‘听声音、摸温度、闻气味’排查故障的过硬本领。如今通过‘中修’资格认证，大家自主保障打赢的底气更足了。”

第七十三集团军某旅瞄准战场需求锤炼维修保障硬功

坚持按纲抓建 锻造过硬基层