

★ 谢顾问答读者

新兵战友，第一次野外驻训你准备好了吗

近年来，部队实战氛围越来越浓厚，演习演练、野外驻训成为常态。新兵下连已有一段时间了，他们已经基本适应了连队生活，熟悉了自己的战斗岗位。很多新兵战友将随部队参加野外驻训、跨区演练

等任务。不少新兵战友由于是第一次参加此类任务，难免有这样那样的困惑和问题，我们约请陆军第79集团军3名官兵，结合以往的驻训感受，为新兵战友解答这些问题。

敢于吃苦，品尝成功喜悦

谢顾问：
您好，按照年度训练计划，部队都有野外驻训任务。听老兵说，这几年野外驻训地域的自然环境都比较艰苦，驻训的生活条件远远比不上营区。我们应以怎样的心态去面对这些困难？
列兵 朱裕祺

小朱战友：
你好！
和你一样，我第一次参加野外驻训前，也听老兵说了不少驻训的艰苦。本以为自己有了了一定的心理准备，可是到了驻训营区才发现，战友的描述远不及自己亲身体验：那里的风刮得很大，能把帐篷吹跑，沙子打在脸上生疼；中午帐篷里热得让人坐立难安，几乎没有可以乘凉的地方，到了晚上，又冷得睡觉捂紧被子还要蜷缩着身体；洗澡只能掐着时间分秒吹吹……
“苦不苦，想想长征两万五。”这样艰苦的环境，是很多官兵在驻训时曾经历过的，但与红军长征相比，我想这点苦是算不得什么的。

树立吃苦就是“吃补”的思想。老人们常说，吃苦是修身，吃苦是吃补。鼓励吃苦，是为了锻造藐视苦难、战胜苦难的乐观精神。我们部队的前身红军25军，参加长征时被称为“童子军”，全军官兵平均年龄不到20岁，是长征中人数最少的一支部队。就是这样的一群青年官兵，他们在10个月中辗转数千里，经历上百场战斗，率先到达了陕北根据地。红军长征的艰苦岁月，锻造了官兵坚定的理想信念，更坚定了官兵听党话、跟党走、官兵战胜了敌人，最终取得了革命胜利。风雨之后见彩虹，每一段经历都是人生的宝贵财富，相信每一份付出都会有收获。回头看看走过的路，细细体悟，你会发现，所有苦累都是你走向成功的垫脚石。
换个角度，领略不一样的风景。生活中并不缺少美，只是缺少发现美的眼睛。驻训地域一般都远离营区，也远离城市和田庄，对我们来说是一个新鲜的地方，也是了解国情的好机会。同样是面对沙漠与大风，在有的人眼里是“黄

沙漠南起，白日隐西隅”，在有的人眼里是“大漠沙如雪，燕山月似钩”；有的人会写下“平沙落日大荒西，陇上明星高复低”，更有的人会吟出“大漠孤烟直，长河落日圆”。可见，即便是身处陌生荒凉的地域，只要我们心向阳光，用积极向上的心态去看，心中会始终充满光明和希望。
搞好筹划，不打无准备之仗。自然环境的恶劣我们没有办法改变，但可以事先了解驻训地域的基本情况，多向老兵和骨干请教，调整好个人心态，争取把环境的影响降到最低。提前做好一些功课，根据不同的驻训地域选择所带的个人物品，比如驻训地域蚊子多，要带好蚊帐、驱蚊液、蚊香等防护用品；喜欢读书的，可以准备几本想读的书；喜欢音乐的，可以下载一些歌曲和乐谱；喜欢运动的，可以带上一些运动服装和个人健身器材等等。总之，大家可以根据个人兴趣爱好，在规定的范围内“备足弹药”，驻训时一起向恶劣的环境“开战”！
执笔：于洪涛（指导员）

学以致用，提升训练成绩

谢顾问：
您好，我们下连队不久，很多课目刚刚开始接触，听说部队野外驻训期间，各个课目进行的节奏都较快，训练强度也比平时高不少。我们应如何提高自己的素质本领，才能适应这样的高强度训练？
列兵 谢天河

小谢战友：
你好！
近年来，野外驻训、跨区训练成为部队训练的常态。记得我随部队第一次跨区奔赴大漠和训练基地参加野外驻训时，令我印象最深的一次是万米跑步训练。你可以想象，10公里的距离不用拐弯就可以跑完，那是怎样的一种辽阔，突然之间就想起“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”的诗句，我们的训练热情一下就高涨起来。
每年的野外驻训阶段都是提高战斗力的最佳时期，尤其是对各位新战友来说，各个课目刚刚开始，正是打好基

础、夯实能力的好时机，更要珍惜点滴时间，提升能力素质，在实现一名合格军人向优秀军人转变的道路上阔步前行。
心中有目标，脚下有方向。目标是指引我们前进的灯塔，我们首先要做的就是根据自己的实际情况，设立切实可行的目标，并通过不断努力去实现。目标设定既要有总体的大目标，又要有分阶段的小目标。因为训练是一个循序渐进的过程，我们不能指望一口吃成个胖子，但也要在各阶段的训练中有所提升，这样才能在坚持中不断进步。
掌握科学方法，方能事半功倍。训练没有捷径，耐力、爆发力、速度这样的基础性内容，别无他途，只有苦练，通过量变引起质变，以求达到预期效果。同时，练到一定程度遇到瓶颈时，需要用巧练来实现突破，可以向成绩好的战友请教经验，也可以通过网络查找一些科学的训练教程，还可以借助器材设备等外力，有针对性地提升某一方面的能

力水平，把“木桶的最短板补齐”，在原有基础上更上一层楼，实现训练成绩的全面提升。
学以致用，提高战斗力。单兵能力素质是开展战术训练和综合演练的基础，只有基本技能达到一定水平后，才能更好地完成自身职责任务，赢得最后的胜利。深入理解任务，不同的作战任务需要完成不同工作，要在全面掌握任务的基础上，扎实落实，确保方向不偏。认真对待每一次训练，训练是实战的预演，综合演练就是战斗过程的实战模拟，每一次演练都来之不易，所以必须全力以赴，以便发现问题、解决问题。全身心地融入集体，战斗力的生成不仅体现在个人能力素质上，更需要一个团队的整体配合，每个作战要素、单元、个体都发挥其最大效能，都可以放心地把“后背”交给战友、交给兄弟单位，只有这样才能无往不胜。
执笔：张宝雄（排长）

融入连队，体悟战友情深

谢顾问：
您好，野外驻训可能要去好几个月，听说驻训地域比较偏僻，营区用电用网都有一定限制，和家人联系也不像在营区时那么方便。请问驻训时如果想念家该怎么办？
列兵 赵正全

小赵战友：
你好！
我第一次参加野外驻训时，跟随连队机动三天两夜，坐在“解放”牌卡车车厢里，看着车慢慢驶离营区，道路两边的景色变得越来越荒芜。到达目的地一下车，放眼望去，连绵起伏的山丘光秃秃一片，大风吹起了漫天尘土，让人睁不开眼。
不仅如此，驻训的训练任务很重、工作很忙；手机信号时有时无，想和家人好好地聊会儿天很难；驻训的环境很苦，用水用电都有困难……那时候，我感觉自己回到了“原始社会”，心中无比想念家中的大床，想念校园里随心所

欲的网上“冲浪”，甚至还想念营区小店的美食。当这一切都无法实现时，对家乡的思念会不知不觉涌上心头。
以连为家，寻找心灵寄托。虽然不在父母身边，但在连队这个大家庭里，每一个人都是我们亲密无间的战友，是真正上了战场可以把后背交给对方的人，我们还有什么理由不去融入这个大家庭呢？敞开心扉，彼此之间互诉衷肠，通过讲述家乡、儿时的奇闻趣事，缓解思乡之情；寻找志同道合的战友，喜欢跑步的可以约个“半马”或者“全马”，喜欢篮球的可以组队去“挑战”，还可以在象棋、军旗的两军对垒中斗智斗勇、释放压力。
展示自我，充实日常生活。野外驻训期间，营连经常会组织一些晚会和文化活动，这是一个说兵言兵语、演兵情兵事的舞台，也是大家展示自我的机会，可以把日常生活中的趣事、训练演习中遭遇的尴尬和对远方家人的思念等，统统搬上舞台。网络的缺失正好可以让我们放下手机，利用空闲时间读一

本好书、学习一种乐器，提高一下球技等，用丰富多彩的活动充实日常生活。对目标的坚持不能放松，想考学的战友要坚持学习，想立功的战友要进一步提高能力素质，想练就一身肌肉的战友要坚持科学训练……
回馈父母，报以优异成绩。穿上军装，就不能一直陪伴在父母左右，但身在军营，回报父母最好的方法就是通过自身的努力建功军营。今年受疫情影响，很多传统活动都没有如期开展，正常情况下只要我们表现得足够优秀，是有很多机会与父母在军营相聚的。比如，新兵下连仪式上，很多单位都邀请优秀新兵父母为新兵授衔，这是多么光荣的事。再比如，我们虽不能回家，但立功受奖的喜报会寄回家，当地退役军人事务部门和人民武装部的同志会敲锣打鼓地把喜报送到家。成为父母的骄傲，难道不是我们寄托思念最好的办法吗？
执笔：尚章泉（上士）
王立军、特约记者海 洋整理推荐



人民海军 5月8日

北部战区海军航空兵某旅发挥人才优势激发一线组训活力 “课目负责人”助推空中精飞

高空俯冲拦截、大速度差攻击……4月底，北部战区海军航空兵某旅“一对一”对抗空战中，飞行员何君灵活运用战术，步步紧逼。战机降落后，此次空战任务的课目负责人、飞行骨干陈业挺根据参训飞行员的任务完成情况，准确把握飞行风险，及时调整课目难度，详细指出技战术问题并提出解决措施。这样严谨的任务流程，不仅保证了飞行安全，还促进了训练效益提升。
“课目负责人是新飞行训练大纲增设的训练管理骨干，通过飞行训练

任务前规划部署、任务中质量监管、任务后评估检讨，对飞行训练全程实施标准化、精细化管理。”该旅领导介绍说，课目负责人全面负责一个课目的训练实施，精确计算飞行员技术得失，不仅起到“规划师”作用，还承担“质检员”角色，促进飞行训练由“飞进度”向“飞能力”转变，已成为海军航空兵部队按纲施训、科学组训的中坚力量。
课目负责人一般由专家型飞行骨干担任，辅助飞行领导组训管理，打破了以往飞行部队依托行政建制组训管理的模式，构建起“行政领导”和“技

术管理”双线并行的专业化管理模式。
课目负责人的设立，不仅让飞行员在训练中吃上了“细粮”，也提高了飞行骨干队伍自身练战谋战能力，极大地发挥出人才优势。两年多来，该旅先后有28人走上课目负责人岗位，研究优化自由空战等数十个实战化课目的实施方法，修订验证6套战法，并把相关研究成果充实完善到战术战法数据库中，推动部队核心作战能力稳步提升。
（王立敏、孙 飞）

空军报 5月8日

北部战区空军航空兵某团紧盯战训任务组织加工整训 “老机长”回炉加钢再淬火

4月下旬，北部战区空军航空兵某团组织机长单放考核。与以往不同的是，参考对象是早就通过考核的成熟机长。“老机长”缘何回炉再考？该团副团长陈俊介绍，随着实战实训的不断深入，一些高难训练内容成为部分机长的技术盲区，必须及时对他们进行加工整训、考核把关。
对于这次考核，机长王鹏举双手赞成。这几年，他虽然多次顺利完成大项任务，但也明显感到，在某些高难课目完成上有点吃力。这并非个例。随着该团上高原、飞远海等课目和任务逐年增多，部队实战能力在得到有效提升的同时，也暴露出一些短板。机长们普遍都有本领恐慌，最明显的

感受是，原有的机长单放标准已无法满足当前练兵备战需要。
该团党委认真学习贯彻开训动员令，清醒认识到，战斗力生成是长期打基础的过程，而且基础是不断变化的。为此，他们总结以往机长培养经验，紧贴当前战训任务，滚动修订机长和机长晋级工作流程，不断完善新机长放飞质量标准细则和理论考核、机组资源管理评定标准，让训练标准符合实战要求。标准确立后，加工整训随即开始。为了使机长更好更快地适应未来战场，他们为每名机量身制定加工整训计划，从理论强训到技术加工，从飞行各阶段规范落实到机组资源管理，逐条逐项细化，并抽调

技术过硬人员担任带教教官，进行一对一帮带。
“参加考核的机长们也有不小压力。”该团领导介绍，对机长晋升考核未通过人员，他们会组织加工补训，再次考核未通过人员会视情给予“黄色”或“红色”警告，当出现2个黄色警告和1个红色警告后，则取消其机长培养资格。
笔者在飞行现场看到，尽管此次考核在陌生空域展开，课目难度系数较高，考核过程中“特情”不断，但参考人员有条不紊、准确处置，均顺利通过考核。据了解，该团还将结合任务实际，不断完善各类考核标准，让考场不断向战场靠拢。
（向恒仪）

火箭兵报 5月8日

火箭军某基地探索导弹专业定向培养士官岗前训练新模式 “3+2+1”助力新兵直通“战场”

近日，200余名定向培养士官以100%合格的优异成绩从火箭军某基地训练团顺利结业。在“3+2+1”人才培养的新模式下，这批集中组训的定向培养士官，将继续奔赴一线岗位“淬火”成长。
3个月入伍训练、2个月岗前培训、1个月跟岗实习……为帮助导弹专业定向培养士官打牢任职基础，进一步缩短人才培养周期，该基地积极探索岗前训练新模式，发挥训练机构优势，突出基本理论灌输、共

同课目规范、作风纪律强化等内容，采取示范引路、结对互助、难题会诊、竞赛激励等方式，帮助新战士尽快融入部队。
针对定向培养士官学历高、接受能力强等特点，该基地聚焦打牢思想政治根基，用“四个基本”教育坚定入伍初心；全程开展小评比、小竞赛、小讲评、小总结等“四小”活动，营造人人争上龙虎榜的火热练兵氛围；定期组织擒拿格斗、刺杀操等课目训练，进一步植入战斗基因、砥砺血性胆

气。
理论讲解与实物教学、规程背诵与模拟操作、单个操作与单元操作相结合……据悉，这一批定向培养士官下连后，该基地将继续指导各单位开展为期2个月的岗前集训，帮助他们实现向合格操作手号的转变。同时，该基地还将拓宽跟岗实习渠道，利用部队开展合成训练、完成演训任务等时机，安排定向培养士官全程跟岗跟训，助其熟悉岗位、直通“战场”。
（郭根洋、程鹏宇）



南部战区海军某护卫舰支队开展“读精品书籍，干精品工作”活动，引导官兵读书铸魂、读书励志、读书明责、读书强能。图为5月6日，官兵在“水兵书吧”阅览图书。

本报特约通讯员 张 彬撰