

## 在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下——新时代新作为新篇章

### 武警白银支队军事考核“龙虎榜”之争折射训法创新之变——“新兵达人”反超“老牌冠军”

■张倚铭

“机动中队三排七班廖杰，夺得武警白银支队第一季度军事考核第一名！”当该支队领导宣布结果的话音一落，全场官兵似乎都愣了一下，片刻之后掌声响起。

连廖杰自己都没回过神来。谁也没想到，涵盖6个课目的全员大比武中，这名入伍仅1年的列兵竟能“独占鳌头”。

同属一个中队的特战排一班班长尉小强，此时心情更是五味杂陈。从2017年第一季度起，该支队每次组织军事考核，都会将综合成绩评定前10名的官兵公布在“龙虎榜”上。自那以来，尉小强一直名列榜首。他从没想过，终自己会连任纪录的会是一名列兵。

特战排官兵也有点想不通：“尉小强会败？他可是个传奇人物。”

9年前，刚入伍的尉小强体重仅47公斤，因身体素质差，在训练中总是拖后腿。他的逆袭之路可谓艰苦：常常晚上加练仰卧起坐、俯卧撑、深蹲等，在400米障碍、长跑等课目训练中，腿上绑上沙袋增加负重。顽强拼搏的同时，他积极向老班长请教，摸索出“活跃关节、刺激心肺、肌肉记忆、突破耐力”4步训练法，最终成长为一名特战尖兵。士官朱家宴体重95公斤，军事训练成绩垫底，在尉小强帮助下，运用4步训练法，体重迅速减了9公斤，体能训练也达到了及格水平。尉小强能回“龙虎榜”，支队官兵个个信服。

缘何廖杰能够脱颖而出，反超“老牌冠军”？三排官兵有话说：廖杰入伍前就喜爱运动，参加过健身培训，对科学训练、提高体能颇有心得。他在训练中发现，随着强度不断加大，同批多名新兵出现恐慌情绪和厌训现象，他自己

也感觉节奏快得有些吃不消。经过思考分析，廖杰主动向排长、班长提出建议：在训练中加入趣味活动、融合练习、心理抗压3项内容，缓解官兵心理压力，激发训练热情。

在廖杰的设计下，他们在训练前通过趣味性小游戏活动身体；训练中把实战化课目与辅助性小项目相融合，实现体能技能综合提高；训练后帮助官兵释放压力、放松心情。两个多月后，不仅廖杰军事素质突飞猛进，身边战友的训练成绩也同步提高。

“练兵之道，创新无止境。这次考核，与其说是廖杰证明了自己的实力，不如说是新老训练方法在实践中较量的较量。”听了中队主官的分析，尉小强主动找到廖杰“取经”。廖杰坦言，尉班长的训练方法在提升和稳固军事素质方面

发挥作用明显，自己正是在此基础上进行了创新。

“如果我们把新旧训练方法整合创新，从军事素质提高、强化心理攻防、实战运用3个方面综合发展，就一定能让特战尖兵更‘尖’更能战！”尉小强提议共同探索更加科学高效的训练方法，得到廖杰认同支持。

夜幕降临，练兵场上又传来了廖杰的喊杀声，一场夜间人质解救课目训练展开。刚结束体能训练的尉小强刚见后，主动要求加入战斗充当“敌方”，几番较量下来，廖杰所在的突击队屡屡受挫。“姜还是老的辣！”廖杰输得心服口服，立即向尉小强请教灵活运用战术的技巧方法。

此时，月光洒下，练兵场上一片清辉，映照在“龙虎榜”新老两位冠军的脸庞上。

## 给创新的种子更多阳光

■魏兵

### 短评

大概没有哪一段岁月，会像今天这样，使人切身感受到军事变革的紧迫。

不能站在思想浪尖上的军人，必将被战争淘汰。军事领域是竞争最为激烈的领域，也是最具创新活力、最需要思想解放的领域。军事训练作为平时时期生成和提高战斗力的根本途径，是部队最经常、最有活力和创造力

的实践活动，必须坚持实战导向和创新驱动，使军事训练紧跟时代发展，从而塑造新时代的精英尖兵。

习主席指出：“基层是部队全部工作和战斗力的基础。”发生在武警白银支队“龙虎榜”两位冠军身上的故事告诉我们，创新的源泉在群众，发展的活力在基层，建设新型人民军队的积极因子和强大力量蕴藏在广大官兵之中。给理藏在官兵心中勇于创新、善于创新的种子更多阳光、雨露和春风，新时代军事训练领域必将迎来“春色满园关不住”的生动局面。

飞行本领，也要提升地面作战能力。

为练强飞行人员的“地面功夫”，该旅按照练兵先练教练员的原则，邀请某特战旅训练尖子来队开展实战化教学，培养地面作战课目教练员。与此同时，他们大力开展空地协同训练，引导飞行人员运用所学地面作战知识，并紧贴地面部队战斗需求筹划组织空中战术飞行训练，在学用结合中培养懂训练、会组训的飞行教学骨干和专业尖子人才。

既上蓝天砺翅，又练地面作战。强化地面作战训练以来，该旅飞行人员在飞行训练前想定作战情况、判定敌情、研究作战地形时，实战意识明显提升。“既能驾机升空，又能地面作战”正成为该旅飞行人员能力素质的新标杆。

### 第76集团军 某陆航旅 蓝天砺翅不丢“地面功夫”

本报讯 特约通讯员吴晓峰报道：初夏时节，第76集团军某陆航旅围绕军事地形学、战斗射击、军事体能等课目，组织教练员集训。值得一提的是，此次集训的“武教头”中，有不少是能驾机决胜“一树之高”的飞行员。今年以来，该旅着眼实战引导飞行人员补齐能力素质短板、提升实战本领，飞行人员苦练地面课目正是其中的一个缩影。

今年年初，该旅在训练督导中发现，部分飞行人员地面课目训练有所弱化，一些飞行人员参加军事地形学等训练时，只满足于应试合格，实战意识欠缺。对此，该旅旅委在议训会上达成共识：未来作战，陆航部队面临的是空地一体的立体战场，作为陆航飞行人员，既要练好

### 第78集团军 某旅 练兵备战善用“每寸光阴”

本报讯 宁春瑞、记者牛辉报道：5月下旬，第78集团军某旅一场防空分队战术指挥协同训练在蒙蒙细雨中进行。与以往不同的是，参训车组在完成既定训练内容后的返程途中，该旅又设置了带战术背景对敌防空袭等多项训练内容进行再检验。这种全程贯穿实战化课目的训练方式，是该旅充分利用训练时间提升训练效益的创新做法。

“怎样在有限的训练时间内取得更大的战斗力效益？”该旅领导介绍说，他们在调研中发现，部队组织射击训练时，由于场地受限，多个单位无法同时展开训练，只能轮流训练，这样就空出了部分时间。在这种情况下，合成三营探索创新的新路子引起了大家的注意。

原来，该旅在组织射击训练时，将射

击路线与撤出路线分别设置在训练场地的两个方向，所有既定训练课目均在射击路线途中完成。为提升训练效益，合成三营在撤出路线中增设了战术课目，使机动全程“满负荷”运行。

此后，该旅党委举一反三，对如何避免训练时间“隐性浪费”问题进行研究，明确规定：在组织各专业训练时，能够双向组织的要统一设置战术背景和训练内容，能够结合在一起进行的专业训练要绑在一块儿训，能够连贯组织的训练课目要连贯组织实施。记者在野外驻训场看到，高炮分队在组织实弹射击训练时，将通信指挥等多个课目进行穿插组合实施。这种节奏紧凑的训练方式令官兵们感受颇深：只有在训练场上争分夺秒抓紧练，未来战场上才能从容应对各种敌情。



6月4日，第72集团军某旅组织连贯训练考核，检验坦克驾驶员复杂环境下的机动作战能力。肖雨轩摄



## 习近平同法国总统马克龙通电话

新华社北京6月5日电 国家主席习近平6月5日晚同法国总统马克龙通电话。

习近平强调，新冠肺炎疫情发生以来，中法保持了高水平战略协调。当前，全球疫情扩散蔓延势头尚未得到有效遏制。大疫当前，团结合作才是正道。中法要继续共同支持国际社会团结抗疫，为全球最终战胜疫情作出“中法贡献”。要推进两国机构开展联合研究，支持疫苗和药物研发国际合作，加紧落实第七十三届世卫大会共识，加大对世卫组织支持，开展更多中法非三方抗疫合作，支持非洲等不发达地区国家抗疫。要坚持多边主义，促进世界和平稳定。

习近平强调，我愿同你保持密切沟

通，把握好方向，推动两国关系健康稳定发展。双方要着眼疫情之后，规划好下一阶段各层级交往，稳妥有序开展对话交流。要加强疫后经济复苏的宏观政策协调和对接，既深挖传统领域合作潜力，更拓展新兴领域合作。中国市场对法国开放，希望法方用好商务人员来华“快捷通道”，助力法国在华企业复工复产，同时为中国企业创造公平、非歧视营商环境。

习近平指出，中欧是拥有广泛共同利益的全面战略伙伴。中方为欧盟一体化取得的进展感到高兴，愿同法方加强战略合作，推进中欧间重大政治议程，支持多边主义，共同应对公共卫生、气候变化、生物多样性保护等全球挑战，推动中欧关系行稳致远。

马克龙表示，法中两国在抗疫方面开展了良好合作，展现了团结。法方将继续本着这一精神同中方加强合作。法方赞赏习近平主席宣布中方将把研制的疫苗作为国际公共产品，愿同中方一道，落实好世卫大会共识，支持世卫组织发挥重要作用，同世卫组织加强合作，加大支持非洲国家抗疫。我期待早日再次访华，也希望两国有关部门保持对话交流，加深相互了解，推进重点合作项目，当务之急是加快复工复产。法方愿同中方一道，维护多边主义，加强气候变化、生物多样性等领域合作，为世界和平稳定注入更多积极因素。法方高度重视下一阶段中一系列重大交往，愿为此发挥积极作用。

## 习近平同哥斯达黎加总统阿尔瓦拉多通电话

新华社北京6月5日电 国家主席习近平6月5日晚同哥斯达黎加总统阿尔瓦拉多通电话。

习近平指出，新冠肺炎疫情发生以来，哥方主动向中方提供医疗物资援助，这份情谊我们铭记在心。中方把哥方作为在拉美地区开展抗疫合作的重要伙伴，向哥方捐赠防疫物资，并举办抗疫经验分享视频会议。当前，拉美地区疫情形势严峻，中方愿继续给予哥方坚定支持，根据哥方需求提供力所能及的帮助。中方将继续坚定维护国际公平正义和中小发展中国家合法权益，愿同哥方

一道，加强国际抗疫合作，维护发展中国家抗疫努力，维护全球公共卫生安全。

习近平强调，哥斯达黎加是中方值得信赖的战略伙伴。两国建交以来，双边关系发展顺利，各领域合作成果丰硕。疫情给哥经济合作和人员往来带来一定负面影响，但中方推进中哥长期友好合作的方针不会变，支持哥方发展经济、改善民生的立场不会变。双方要继续支持彼此核心利益和重大关切，共同规划疫情后双边合作，在共建“一带一路”框架下推进两国各领域务实合作走深走实。相信中哥关系在经历共同抗疫

之后一定会有新的更大发展。

阿尔瓦拉多表示，哥中建交13年来，双方友谊日益深厚，互利合作不断拓展。哥方坚定恪守一个中国原则，愿同中方加强公共卫生、基础设施、文化等领域交流合作，成为中方进入中美洲的桥梁和门户，推动哥中关系进入新阶段。中国是个伟大的国家，哥方钦佩习近平主席的治国理政经验，敬佩习近平主席宣布将把中方研制的疫苗作为国际公共产品，感谢中方为哥抗击疫情给予坚定支持。哥方愿同中方一道，支持多边主义，共同应对气候变化等全球性挑战，促进世界和平与发展。

## 织密防护网 筑牢筑实隔离墙

### ——习近平总书记在专家学者座谈会上的重要讲话为构建强大的公共卫生体系提供重要指引

习近平总书记2日在主持专家学者座谈会时发表重要讲话强调，“织密防护网、筑牢筑实隔离墙”切实为维护人民健康提供有力保障。连日来，习近平总书记的重要讲话在与会专家学者、社会各界引发强烈反响，大家一致表示，要认真贯彻落实重要讲话精神，守护人民健康。

在座谈会上发言的清华大学法学院教授王晨光说：“应对突发不明原因的传染病，要有法律依据，要在法治轨道上进行防控，这是深入推进依法治国的应有之义。此次新冠肺炎疫情，暴露出一些短板和弱项，需要进一步健全相关法律法规，最大限度凝聚社会共识，推动法治中国、健康中国建设。”

以法治力量织密公共卫生防护网，福建人大召开3次常委会会议，通过两个法规性决定和一个决议：关于依法全力做好新型冠状病毒肺炎疫情防控工作，切实保障人民群众生命健康安全，关于切实保护关心爱护医务人员、营造尊重医卫良好风尚的决议。福建省人大常委会主任委员杨益民说，福建省人大常委会将加快公共卫生安全领域法规制度建设，持续开展执法检查，同时在全省范围内进一步普及公共卫生安全和疫情防控法律法规，为全民健康贡献法治力量。

新冠肺炎疫情考验了城市的应急处理能力和公共卫生管理体系。“我们将推动把全生命周期健康管理理念贯穿城市规划、建设、管理全过程各环节。”杭州市副市长陈卫强说，杭州下一步

将借助城市大脑打破医疗卫生领域的“数据孤岛”，打通全生命周期健康管理的现实瓶颈，在细节中彰显一座城市的温度。

河北省任县县委书记李海林说，任县将建立健全以县级疾控中心为龙头、县乡医疗单位为主体、村级卫生室为依托的三级突发公共卫生事件应急体系服务站点，在全县195个村建设标准化卫生室。在加强硬件设施建设的同时，提高医疗队伍人才储备。

爱国卫生运动是我们党把群众路线运用于卫生防病工作的成功实践。

“新冠肺炎疫情防控工作开展以来，我们在爱国卫生运动中持续开展环境整治、病媒生物防治、健康科普等工作。”山东省卫生健康委党组书记、主任秦燕说，山东将突出问题导向，开展健康城镇建设，推进农村人居环境整治，形成全社会关心关注健康、共建共享健康的氛围。

全面加强公立医院传染病救治能力建设，对于应对重大突发公共卫生事件具有重要意义。

“此次新冠肺炎疫情，我院共收治了105例确诊病例，实现医护人员‘零感染’、确诊患者‘零死亡’、疑似患者‘零漏诊’。”浙江大学医学院附属第一医院党委书记梁廷波说，医院将总结经验，全面加强传染病救治能力建设，再接再厉，久久为功。

华中科技大学同济医院院长王伟说，医院未来将打造集预防、预警、救治、管理、培训、研究等为一体的医学中心。中南大学湘雅二医院院长周智广说，医院将把医疗防疫物资的储备提升到更高

层面，同时完善医院的负压病房、发热门诊、隔离病房。

健全疾控机构和城乡社区联动工作机制，加强乡镇卫生院和社区卫生服务中

心疾病预防职责，才能夯实联防联控的基层基础。

“疫情防控中，乡镇卫生院、社区卫生服务中心等在疾控机构的指导下开展工作，发挥了巨大作用。”江苏省疾病预防控制中心党委书记朱宝立说，江苏省疾控系统将加强与社区卫生服务中心、乡镇卫生院等的对接，通过业务考核、业务督导等方式，夯实疾控机构和城乡社区联动工作机制。

黑龙江省佳木斯市前进区永安办社区卫生服务中心副主任王连复说，社区卫生服务中心是公共卫生防护网的“网底”，要进一步强化公共卫生知识全员普及、储备、演练在平常，不放过可疑苗头，发挥“哨点”作用。

学校如何做好消杀，学生如何正确佩戴口罩、食堂怎样实行分餐……最近一段时间，江西省南昌市新建区联圩镇卫生院院长熊正芬会定期去镇上的中小学、幼儿园开展常态化疫情防控宣传指导。“之前乡镇卫生院的预检分诊一直是空白，我们目前正在建设这一制度，加快补齐短板，增强应对重大传染病的处置能力。”熊正芬说。

（新华社北京6月5日电 记者王琦、曹典、孙琪、陈弘毅、马剑、王昆、闫祥岭、曹勇、王自宸、帅才、邱冰清、闫睿、闵尊涛）

## “责任状”不是免责单

■赵焕斌

陆军某部党委机关果断叫停层层签订“责任状”的现象，坚持按照各级的“责任清单”抓落实。这一做法，既减轻了基层负担，也明确了各级带兵人的职责权限。

“责任状”本是抓落实的一种方法，意在分解任务、落实责任。上级与下级签订“责任状”，是为了督促下级强化责任心，并不是把责任推卸掉，自己成了“甩手掌柜”。现实生活中，少数单位签订“责任状”过多过滥的现象，根子还是在形式主义、官僚主义。个别人认为“责任状”一签就有了免责单。殊不知，过多过滥的“责任状”，容易造成层层推卸责任转嫁责任，助长不实之风。

有多大担当才能干多大事业，尽多大责任才能有多大的成就。各级带兵人只有勇于负责、敢于担当，对照自身职责带头干工作、抓落实，才能凝聚起人人尽职尽责的创业激情，推动部队建设迈上新台阶。

