

CBA联赛在青岛激战正酣,先后拿下新疆队、山西队和江苏队,八一男篮近期表现不俗——

# 城头铁鼓声犹震

■文 元 本报记者 仇建祥

## 长镜头

在这个特别的2020年,能有比赛可看的周末绝对值得球迷欢欣鼓舞。因此,停歇了近半年的CBA联赛恢复比赛,尽管无法到现场看球,但还是受到很多球迷的关注和追捧。

广东队,无疑是整个CBA联赛中表现最为出色的球队。7月12日,广东队迎战八一南昌队。尽管八一男篮的小伙子们打得非常顽强,最终还是因为实力的差距,以108比116遗憾告负。面对强敌广东队,仅以8分之差失利,八一男篮延续了最近的不俗表现。

24连胜,广东队无疑是整个CBA联赛中表现最好的球队。自2019年12月不敌北京北控队之后,广东男篮再没有输过任何一场比赛。复赛之后的11场比赛,他们更是打出了场均净胜对手30分这样的恐怖数据。更加值得一提的是,队内的头号球星易建联自赛季重启以来仅出战了4场比赛。卫冕冠军如此强悍的统治力,让赛季之初联盟纷乱的格局一下子变得清晰起来。

与八一男篮一战仅仅净胜8分,是广东男篮自复赛以来赢得最少的一场。此前的纪录是对阵福建队赢了17分。在对阵天津队时,广东队获得了一场53分的大胜,一举刷新了球队在本赛季的单场净胜分纪录。广东队能够睥睨天下,主要是因为球队阵容实力超群,尤其是国内球员上佳的状态。易建联尽管出战不多,但状态不错,与福建队一战仅仅用时16分钟就拿下了32分,帮助球队拿下一场大胜。队长周鹏此前因伤缺席了大半个赛季,如今伤愈归来,正通过比赛逐渐找回状态,在与八一队的比赛中他拿下20分6个篮板和5次抢断,表现十分抢眼。“我感觉自己对球场更适应了,但也还需要更多的比赛让肌肉、精力能更适应。”周鹏也很



庆幸自己的状态归来。

老将依然神勇,新秀逐步崭露头角。赵睿、任骏飞、胡明轩这些已经在CBA赛场上摸爬滚打多年的年轻人开始挑起球队的大梁,此外球队中一些更为年轻的球员,也在最近的几场比赛中得到了充分历练。大学生球员万圣伟、20岁的徐杰和此前外界并不熟悉的新人刘权标都开始重要的轮换球员。

“在休赛期的四五个月时间里,球队一直在艰苦的训练,训练很苦,队员也都没有怨言,如今我们都在球场上看到了他们的训练成果。”广东男篮主帅杜锋对于年轻人的进步看在眼里,喜在心中。八一男篮在最近的几场比赛中,同样表现不俗。在6月30日,八一男篮在一场焦点战中以83比76爆冷战胜新疆队,随后又在7月8日和10日先后赢下了山西队和江苏队,拿下了本赛季的首个两连胜,将此前球队失利的阴霾一扫而空。

最近的5场比赛,拿下3胜2负,仅仅是输给强敌北京队和卫冕冠军广东队。这份成绩单对于八一男篮来说,绝对亮眼,也实属不易。八一男篮在最近爆发出十足的战斗力,为何?首先,内线核心邹雨宸归来。在CBA联赛中,如果缺少一个强力内线,不仅进攻很难打开,防守往往也会举步维艰。八一男篮内线主力邹雨宸此前一直因伤休战,缺阵长达28场比赛。在此期间,付豪打首发中锋,有冲劲,能力也不错,但毕竟一个人的体力和能力均有限,不足以打满全部的48分钟比赛。邹雨宸回归后,篮板球更有保障,而且他在防守时的护框能力也更强一些。两连胜期间,邹雨宸一共贡献41分、25个篮板和3次封盖,核心作用不言而喻。

更重要的是,邹雨宸重回首发,八一男篮的内线阵容搭配更加合理。付豪回归替补阵容,当对方主力阵容休息时,他率队出场可以把更多精力投入到进攻中,不再像此前需要在攻防两端均全力以赴,避免了此前常出现的末节体力耗尽的局面。付豪在最近几场比赛

中,场均砍下20分就是很好的证明。其次,团队篮球的胜利。在内线的进攻和防守能力加强后,八一男篮在外线也获得了更多的手机会。与江苏队的比赛,八一男篮全队送出了22次助攻,比对手足足多出了10次,全队共有5人得分上双。此前,八一男篮只有付豪和雷蒙两个强点,对手往往采取包夹防守,经常会取得不错效果。如今邹雨宸归来,在场上的强点更多,对手很难防守,即便防住了内线,外线球员也会因此获得更多的投篮机会。最近几场比赛中,八一男篮经常有5人得分上双,这是在过去几个赛季中并不常见的好现象。

最后,在顽强赢下强敌新疆队后,八一男篮球员信心提升,在场上打得更加强硬。过去八一男篮防守也很凶悍,但是整体对禁区的保护效果并不好。如今,随着邹雨宸的回归和许钟豪的状态回暖,球队在防守上的进步显而易见,仅输给卫冕冠军广东队8分就是明证。与江苏队的比赛中,在对方有外援坐镇的情况下,全场也仅让对手拿到83分,在篮板球方面还比对手多了6个。“不管面对哪支球队,我们都要专注做好自己,防守和篮板球是我们最为看重的,因为我坚信只有做好我们自己,才有赢球的机会。”八一男篮主帅王治郅说。

在谈及球队最近的变化时,王治郅说:“一开始因为好久没打比赛了,大家还是有些不适应。现在通过几场比赛的历练,球的运转、篮板球的拼抢等方面都有了很大的提升。能不能打好,不是有没有外援的问题,关键是我们自己有没有准备好,能不能把自己的特点发挥出来。”

赛季接近尾声,八一男篮剩下的锻炼机会不多。不过通过最近这几场比赛的表现来看,我们都知,八一南昌队正走在正确的道路上。

八一南昌队球员罗凯文(左二)在比赛中防守广东队球员杜润旺传球。



## 汉密尔顿夺冠

当地时间7月12日,2020年F1奥地利站第二场比赛结束,杆位发车的梅赛德斯车队车手汉密尔顿最终收获冠军,他的队友博塔斯获得亚军,红牛车队的维斯塔潘收获本站的第三名。图为汉密尔顿(左)在出发时领先。

新华社发

# 丹心依旧

■杨燕燕

## 体谈

“2000-2020,整整20年,我也要跟国家队说再见了,原来说出口真的很难。”

林丹日前正式宣布退出中国羽毛球队。尽管很多球迷早就知道这一天会来临,但当这一刻真的到来,还是难免让人伤感。

“林丹是羽毛球进入21世纪后成就最卓越的运动员,他对羽毛球运动的影响难以估量。”

这是林丹宣布退出国家队后,世界羽联给予他的评价。的确,在赛场上,林丹创造了多数运动员难以企及的成就;场外,林丹也用自身的影响力推动着羽毛球运动的发展。

从2002年首夺韩国公开赛男单冠军开始,林丹逐步开启着属于自己的时代。他最后一次站上男单冠军领奖台,是2019年的马来西亚公开赛。这18年里,林丹斩获66个公开赛男单冠军,其中包括两夺奥运会男单金牌。林丹在羽毛球场上的成就可谓前无古人,至于是否有来者尚不好说。

史无前例、创造历史,这样的辞藻被频繁用在林丹的身上。奥运会、世锦赛、世界杯、亚运会、亚锦赛、全英赛、总决赛、全运会,林丹将世界范围内能拿的冠军拿了个遍。

一直以来,林丹都在为推广羽毛球运动而努力,他不希望这项运动只在亚洲地区受欢迎。在受邀出席世界劳伦斯颁奖典礼时,他说:“我希望有一天,不管那时我还在不在赛场上,有一位羽毛球运动员能获得劳伦斯奖的提名甚至获奖,这项运动才真正走向了世界。”

在世界羽坛和中国体育界,林丹的名头早已十分响亮,但是他清楚地知道羽毛球项目在世界范围内的发展依旧不均衡,他做的就是用自己的努力去推动改变这一切。这位八一羽毛球队培养出来的奥运冠军没有选择在巅峰时期退役,而是拼到37岁再离开,也彰显了他那颗男儿的热血和坚毅。他说:“我想尽可能地把自己的职业生涯延长,这样也许就能影响更多人打球,影响更多年轻球员继续坚持打羽毛球。”

虽然选择了离开,但林丹表示自己今后的道路还会与羽毛球息息相关。就像世界羽联说的“林丹树立了一个不可能,的确,不管是在球场上的成就,还是对这项运动的热爱,林丹都将很多不可能变成了可能。这或许才是林丹之于羽毛球、中国体坛、球迷的最大价值。”

而今,林丹的国家队生涯已然落下帷幕。人生的上半场,林丹的成就足够耀眼;在未来,我们一起祝福林丹拥有一个更精彩的下半场。

伴随着“唤燃亿心”的开幕式,中超联赛在球迷的期待中终于要回来了。

2020赛季的中超联赛原定于2月22日打响,因受到疫情影响被迫推迟。经过多次商讨后,中国足协于7月1日正式宣布,中超联赛将在7月25日正式开赛。本赛季,中超联赛将被分为两个阶段。在第一阶段的比赛中,16支球队将按照上赛季的中超排名进行交叉分组,以赛会制的方式分别在苏州和大连两个赛区展开较量。随后,两个组的前4名、后4名球队在第二阶段的比赛中分别进入争冠组和保级组,再展开激烈的争夺,产生冠军亚军及降级球队。

# 中超新赛季能否带来惊喜

严防疫情,精简赛程,本赛季中超联赛将于七月二十五日开赛——

■秋 锦 本报记者 马晶

对于中超联赛来说,此次开赛可谓颇为周折。不同于此前复赛的CBA联赛,本赛季一场未打的中超联赛既要重新协调全部赛程,保证联赛的完整性和公平性,同时还要兼顾接下来的2022年世预赛40强赛和亚冠联赛等赛事。

安全是中超联赛能够开赛的前提。此前,中国足协曾持续对新赛季中超联赛开赛方案进行反复修改,其中最为关键的就是细化防疫方案。

在宣布中超开赛日期的同时,中国足协也公布了严格的防疫措施。在第一阶段的比赛中,赛区被分为蓝色、绿色、紫色三大区域,蓝色为防范最严的核心区,只允许参赛球队和竞赛人员进入,严格与其他区域隔离。

所有参赛队在抵达赛区之前要进行两次核酸检测和一次抗体检测。全部参加赛事的工作人员和媒体,在抵达赛区前也需要进行核酸检测。此外,足协还制订了一系列的赛区防疫措施,包括启用定位功能,通过智能硬件对全体人员进行检测和身份识别;所有球员每周进行核酸检测、每月进行抗体检测等。

在保证安全的前提下,随着开赛时间的日益临近,中超联赛新赛季的赛程赛制、升降级制度和外援政策等一系列细则也都陆续有了定论。

目前,联赛第一阶段的比赛时间已经确定。两个赛区的小组赛将从7月25日开始,9月28日结束,共计66天。在此期间,每个赛区的8支球队将进行双循环比赛,共14轮。今年的中超联赛与以往不同,将在大连和苏州两地举办两个简短的开幕仪式。广州恒大与上海申花队将在大连赛区拉开中超序幕;在苏州赛区,武汉卓尔队与青岛黄海队则将参加揭幕战。

之后,中超四强将进行亚冠联赛的比赛,国家队也将根据亚足联的安排进行世预赛40强赛的争夺。11月世预赛40强赛结束后,中超联赛将展开第二阶段比赛,决定联赛最终的排名情况。

由于今年的联赛赛制进行了较大改变,赛程相比原来也有了不小的压缩,经过综合考量,中国足协认为如果取消升降级制度,对联赛的公平性、竞争性和激烈性都会产生严重影响,进而影响中超联赛的整体价值和形象。因此,本赛季的中超联赛仍然保留升降级制度,但在名额上有所改变。从此前的2个调整为1.5个,也就是说本赛季中超的最后一名直接降级,倒数第二名则需要跟中甲亚军进行升降级附加赛,决定2021赛季中超联赛的最后一个名额归属。

在外援使用方面,中国足协出台了“注6报5上4”的制度,即每家俱乐部外籍球员注册人数最多6人,报名名单中最多5人,可同时上场最多4人。与上赛季相比,每场比赛增加了一个外援名额。为了保证比赛的公平性,中超联赛今年还将采取“外援均衡保护条款”,即如果一方没有外援报名比赛,那么对方最多可同时上场2名外援;如果一方只有1名外援,则对方最多可同时上场3名外援。

本赛季中超联赛还对每场比赛的报名规则略做调整。此前的U23政策和国家队减免政策继续生效。考虑到第一阶段赛事密集且天气炎热,因此中超将实行与目前国际足联规则同步的球队大名单和换人政策,即每场比赛的换人人次数增加到5次。此外,每场比赛大名单从18人增加到23人,单场的23人报名大名单中,每队最多可报2名与俱乐部签约职业合同但未报名中超联赛的U21球员。

此外,为了帮助各支球队更好地备战即将开始的新赛季,中国足协还公布了联赛转会注册工作的补充通知。根据这份通知,今年夏季转会窗口于7月1日开启,到7月29日结束。另外,针对疫情等特殊情况下,今年还将在9月1日至30日新增秋季转会窗口。

为了备战这个不寻常的赛季,中超各队都在积极调整应对。从6月开始,不少外援和外教陆续返回中国。截至目前,已有超过半数的中超球队外援归队。部分外援没能归队的俱乐部也在抓紧协调,待联赛打响,大部分外援应该能够参赛。

从去年12月联赛结束后,大部分中超球队都度过了一个极为漫长的冬训期。在没有比赛的日子里,各支球队都没有放松备战脚步。此前,上海申花队就在队内举行了两场蓝白对抗赛。如今联赛开赛在即,各队也都在紧锣密鼓地寻找热身对手,帮助球员们迅速找回比赛状态。7月9日,河北华夏幸福队已启程奔赴广州。联赛开始前,他们将分别与广州恒大、梅州客家队和广州富力队进行3场热身赛。上海申花队也计划在联赛开始前与昆山FC队、北京国安队进行两场热身赛。

今年的中超联赛是中国足球第一次尝试进行如此长时间的赛会制比赛。毫无疑问,这无论是对中超球队,还是中国足协来说都是一个不小的挑战。

中超联赛第一阶段要在66天内打完14轮比赛,基本4天左右就要打一场比赛,不仅对球员的体能储备提出了很高的要求,也考验着球队的“板凳深度”。一旦出现主力球员受伤缺阵的情况,球队的成绩很可能会大受影响。因此,今年中超联赛是对各队综合实力的一次考验,哪支球队的伤病更少、替补阵容实力更强,就更有机会取得好成绩。

此外,长时间的赛会制比赛,对于中国足协来说也是一次不小的挑战。传统的联赛主客场制,包括训练保障、交通后勤等日常管理事项都由俱乐部自己处理;如今改为赛会制,也就意味着中国足协除了要承担所有的竞赛组织工作外,还要为各支球队提供包括训练条件、后勤保障等服务,这让中国足协承受了较大的压力。对于中国足协来说,赛会制的中超联赛既是挑战,也是一次练兵的机会,可为今后举办更大规模的赛事积累经验。

如今,距离2020赛季的中超联赛开赛仅剩10天时间,大连、苏州两个赛区已经进入封闭管理阶段,静候16支中超球队的到来。

这注定是一个不寻常的中超赛季,特殊的赛制、赛程给中国足球带来了新的挑战。中超联赛开赛的同时,也开启了中国足球整体秩序恢复的序幕。接下来,中甲、中乙、女超等赛事也将有序开展。

全力以赴,“唤燃亿心”,亿万中国球迷正翘首以盼,等待着新赛季中超联赛的到来。

## 聚议厅