

让赛场贴近战场

——来自火箭军某旅军事体育大比武的见闻

■孙二朋 本报特约通讯员 陈小强

军体观察

夏日,铁人三项如鹰隼试翼,百米冲刺如追风逐电……七月中旬,火箭军某旅第六届军事体育大比武在营区演兵场落下帷幕,来自机关和基层单位的21支代表队共290余名官兵围绕3000米跑、负重组合练习、战斗三公里、手榴弹投准等27个竞赛项目展开了激烈角逐。

不承想,在一次次速度与激情的碰撞中,这群百里挑一的军旅健儿却在此次军体运动会苛刻的标准下,遇到了意外的挑战。

超严标准,窍门怎么失“灵”了?

绿茵场上,勤务连战士小李在徒手组合练习中未按规则进行,悄悄弯曲膝关节,裁判几次提醒后依然没有改正,考核组当场取消了他的成绩。常常把这个“小窍门”挂在嘴边的小李这次尝到了苦头。

“膝关节弯曲、手未触及异侧脚背、摆动臂未伸直、摆动后未恢复准备姿势、屈体与屈膝动作不同步、双肘关节未触及膝关节等不规范的动作均取消成绩。”项目裁判员贾军再次重申了比赛规则。

“这也太严了!”观赛官兵不禁感叹道。

赛场如战场,竞赛就是实战。比武现场进行全程、全方位的录像,避免了“人情分”“走过场”。战斗三公里中,某连一名排长半路上悄悄倒掉了自己水壶里的水,没想到到达终点后考核组再次对所有人的装备进行了检查,他的成绩被直接取消。事后,他懊悔不已。

这次军事体育大比武,该旅以《军事体育训练大纲》《火箭军军事训练大纲》为依据,狠纠体能训练过程中暴露出的不严不实之风。运动会后,基层各分队从“习以为常”处入手,高标准、严要求,深挖细查,先后拉出20多条所谓的“训练窍门”清单,逐一排除,有效地净化了该旅的军体训练风气。



实战为纲,标准怎么不同了?

剑拔弩张,一触即发。在手榴弹投准比拼现场,战士九买多吉侧步引弹、扭腰送胯、挥臂扣腕,一道优美的弧线划过,手榴弹飞得又高又远。然而投弹虽远,却未能精准地落在指定区域。

“战斗三公里中,我匍匐前进拼得太狠了,投弹时整个胳膊都是木的,虽然全力出击,但精准度就差了不少!”走下赛场,九买多吉失望地说。从赛前的夺冠热门,到被取消成绩,九买多吉的脸上写满了失落和不甘。

临“战”时的惊慌失措,归根到底还是在平时训练中技能掌握不扎实,操作不熟练,基础没打牢。据悉,这次军事体育大比武中许多课目都颠覆了以往的评判思维,以实战为纲来检验官兵比赛成绩的规则屡见不鲜:战斗三公里中脱戴防毒面具不仅看速度,更要注重防

护性;单杠一练习不得借助浪浪或摆动;双杠科目里两腿禁止触碰杠身;手榴弹投准禁止助跑;负重组合练习对弹药箱重量现场称重……课目各不同,但紧贴实战的评判标准却高度一致。

标准离实战越近,就离打赢越近。据了解,本届军体运动会不仅设置铁人三项、战斗三公里等实战性强的项目,还紧贴年轻官兵的兴趣和爱好设置20米×5持枪绕杆屈身往返跑、五人六足跑等趣味项目,鼓励更多官兵参与到军事体育大比武中来,从而激发群众性练兵热情。

难度升级,枪手怎么不“神”了?

战场无亚军,一切为打赢。修理连战士聂廷帅怎么也没有想到,自己在这次比武竟丢掉了“神枪手”的美誉。这上届军体运动会上的优秀射手,尽管赛前认真研读了比赛细则,进行了

针对性强化训练,但比赛现场课目临时升级,还是让他猝不及防。

比赛不是走过场,战训没有舒适区。难度突然升级给所有的射击运动员均带来了新的挑战,也让不少人栽了跟头,近三分之一的射手都未取得理想成绩。“机遇与挑战共存,这样充满硝烟味的项目设置既紧张又过瘾!”四级军士长李艳威看着自己不断提升的参赛成绩兴奋不已。

以赛促训,以训促战。该旅政委张建明说:“无论是开展群众性练兵比武,还是组织军体运动会,都是培育官兵强健体魄和实战技能的现实需要,也是适应复杂战场环境和激烈军事对抗、提高部队战斗力的重要途径。”

为进一步营造浓厚的军体训练氛围,激发官兵体训热情,该旅还在评选先进、士官选晋等方面,优先向军事体育比武的尖子倾斜,让夺冠选手的姓名上旅史册、进营区灯箱、展板,并组织他们做精武事迹报告等。

上图:战士任青加(前)在男子1000米跑比赛中。王静摄

军事体育大比武的感受时,参赛队员九买多吉记忆犹深,“战斗三公里的比拼十分激烈,我拼得太狠了,导致体能消耗过大,虽然取得了一个不错的成绩,但在紧接着的手榴弹投准项目较量中,向来成绩不俗的我却意外失了手。”虽然有遗憾,但九买多吉更多的是在反思。“归根结底,就是平时训练的模式比较僵化,没有考虑到这种连续且基本无间歇比拼的情况。”

没有人清楚下一场战争会怎么打,但是我们必须为打赢未来战争做好准备。官兵在训练中只有严格落实实战化标准,才能在真正的战争到来之际立于不败之地。

平时敢流血,战时少流泪。从赛场到战场,唯勇者不可阻挡。

最美青春是军旅

■郑博

体谈

2020年,注定不凡。在祖国和人民最需要的时刻,在防疫一线、在抗洪一线,无数中国军人用“最美逆行”回答了谁是新时代“最可爱的人”。

在八一建军节即将来临之际,让我们一起向“最可爱的人”致敬!

正是在他们的感召下,我一位老友的孩子尽管大学尚未毕业,依然在今年选择报名参军。

每个人的青春都只有一次,该如何度过呢?

每个人答案可能都不一样。但是,趁年轻,去军营,肯定是个不错的选择。恰逢征兵季,在我们身边,已经有很多年轻的面孔用实际行动做出了回答:在火热军营里建功立业,唱响青春最美的旋律!

军营是一个大熔炉。经过大熔炉淬炼的青春,能锻造出担当重任的意志品质。训练场上飞奔的脚步、训练场上挥洒的汗水、执行任务时的惊心动魄、战友间的纯真情谊,这些都将成为美好的青春记忆,也让许多“后浪”心生向往。

青春因奉献而荣耀。保家卫国是青春最大的光荣。一年又一年,一批又一批年轻战士在军营中摸爬滚打、淬火砺剑,为守边戍疆、国泰民安持续贡献着力量。青春的气息与报国的情怀一经融合,便化为青春最美的底色。

青春因选择而多彩。通过两年或者更多年的军旅生涯历练,年轻人将会锻造出团结协作、严格自律的优秀品格,练就不畏艰难、永争第一的过硬本领,也会收获完美的好性格。即使将来迈向社会,军旅经历都将成为一笔宝贵财富,源源不断提供强大的精神力量。

青春因磨砺而绚烂。当兵的日子必然会有苦也有累,有体训时的汗流浹背,有长途远征后的疲惫不堪,而一名合格的军人从不会对放弃和退缩。军营生活不仅仅是为好志与身体的磨练,更是一段弥足珍贵的成长之旅。若干年后,蓦然回首,依稀可见一条崎岖坎坷的道路上虽满是蹒跚的步履,但每一个脚印都坚实无比。它们在悄然间铸就起一条通往理想彼岸的康庄大道。

青春年少,我们渴望不一样的烟火。但青春只有一次,只有敢于向梦想看齐,才能真正迈出通往梦想之路的关键一步。在八一建军节前夕,播种新希望,我们期待,你的下一站是火热的军营,并成就自己的梦想。

在挑战中超越自我

■何建国



从赛场到战场有多远?

■蒋鹏

精武强能、练就一身打赢制胜的硬功。

观察官兵训练的效果如何,军事体育大比武是一个重要窗口。官兵通过赛场上的比拼,找准自己与高手在训练理念、训练方式、训练效果等方面的差距,取长补短,争取在接下来的训练中追赶战友、超越自己。

在军事体育比武中,每个比赛项目

都有不同的规则和标准。官兵必须严格依据规则参赛,在规则允许的范围内进行竞技,才能确保所有的运动员都在同一个起跑线上,比出真正的训练水平和技术能力。任何投机取巧、耍小动作、不按套路出牌,都有可能引发意外的风险,更可能成为未来战场上的致命短板。

赛场连着战场。在谈及对本次军

短评

军人人生来为战胜,终极赛场是战场。

一年四季,我军官兵都在祖国的大江南北刻苦训练,从严、从难、从实苦练本领,不断强化自身短板弱项,



拼

武警青海总队海南支队狠抓体能训练,通过形式多样的训练方式科学有效地提高体能训练效果,激发官兵的训练热情。图为特战队员正在进行攀登训练。李建刚摄

军营运动场

“朱军伟,坚持住,加油!”

7月中旬,在海拔4300米高原的驻训场上,南疆军区某红军团的“大力士”挑战赛正在火热进行中,百余名参赛官兵斗志昂扬。经过激烈的角逐,四级军士长朱军伟成功举起了150斤杠铃,成为了新的“大力士”。

在野外驻训期间,该团通过开展趣味体能挑战赛活动,进一步调动官兵的体训热情。在高原驻训之初,很多官兵难以适应高原的恶劣环境,训练动力不足。为持续调动官兵的训练热情,降低恶劣环境对官兵的心理影响,该团不断探索创新训练方法,定期开展“大力士”“尖刀班”“飞毛腿”“投弹手”等别出心裁的趣味体能挑战活动,倡导“人人来参与、人人敢挑战”的训练氛围,以此来不断砥砺军人血性,锻造打赢本领。

训练场上,20多个战斗班主动报名参加“尖刀班”挑战。200余名官兵在高温下全副武装,连续完成一公里越野跑、爬绳、引体向上课目。最终,该团警卫侦察连四班勇夺第一,将“尖刀班”的荣誉收入囊中。比赛结束后,全班人员登上领奖台,团领导为他们戴上印有团标、雪山等标识的精美奖牌。奖牌的光彩闪耀在每一个人的脸上,大家在领奖台上热烈庆祝。走下领奖台,他们也准备好迎接来自全团其他班的挑战。将“尖刀班”

的荣誉称号留下,成为了全班人共同的目标。

别出心裁的体能挑战活动,让不少官兵的体能水平有了提升。下士善小会对此感触颇深,初到驻训场,严重的高原反应让他气喘吁吁、头疼厉害。那段时间,他的训练状态十分低迷,跟不上战友的训练节奏,甚至产生了回营区留守的想法。在班长和战友的鼓励下,经过两个多月的训练后,他参加了团里组织的“投弹手”挑战赛,并且以65米的好成绩获得了第三名。这让他逐渐找回了信心,训练成绩稳步提升。

注重群众性,人人来挑战。自驻训以来,不同类型的趣味体能挑战赛,因其趣味性和挑战性吸引了众多官兵参与。在放松身心的同时,官兵的体训成绩也得到了不同程度的进步。看着自己的成绩一次比一次好,官兵心中的成就感和荣誉感也油然而生。“这样的文体活动趣味和挑战兼具,能够帮助我们释放压力,同时也挑战了自己。”上士康佳伟参加完“飞毛腿”挑战后酣畅淋漓,忍不住感慨道。

野外驻训期间,不少体能训练的尖子标兵从挑战赛中脱颖而出。该团将他们的事迹及照片生动地展现在板报和龙虎榜上,官兵争当标兵的意识益发强烈,训练氛围也更加浓厚。在艰苦环境中精武强能,每名官兵都希望在驻训场上证明自己。

上图:在海拔4300米的驻训场上,该团炮兵连官兵在“尖刀班”挑战赛中快速通过低桩网。苏建国摄

苏建国摄