

海军军医大学第二附属医院急诊重症医学科护士长陈静——

抗疫一线护“方舟”

■本报记者 陈国全 特约记者 王泽锋

人物简介：陈静，女，1973年7月生，浙江海盐人，中共党员，海军军医大学第二附属医院急诊重症医学科副主任护师、护士长。2014年随医疗队赴西非支援抗击埃博拉疫情，2018年随海军“和平方舟”号医院船执行“和谐使命-2018”任务。2020年新冠肺炎疫情发生后，她带领团队驰援武汉，在汉口医院奋战8天8夜后，转战火神山医院。与战友一起守住“零感染”红线底线，入选“一线医务人员抗疫巾帼英雄谱”。曾被评为全国优秀共青团干部、全国埃博拉出血热疫情防控先进个人，荣立二等功、三等功各1次。

使命-2018”医疗服务任务。虽多次战斗在一线，陈静却仍把每一次当成第一次。

被称为“红区”的重症监护病房是患者最集中、病情最危重、感染风险最高的区域。陈静主动申请到“红区”工作，并成为“ICU大管家”——精心照料护理患者、严抓科室洗消流程、监督团队成员防护程序……

“每天讲2遍不够，我就讲200遍！”“护目镜必须戴好！”“洗手后必须戴手套！”一遍遍的叮嘱是监督，更是保护。护理队伍成员大多是“90后”，有些护士甚至与陈静女儿年龄相仿。在抗疫的每一天里，陈静都暗下决心：打胜仗、零感染！带领队伍平安回家！

“勤快只能把事情做完，用心才能把事情做好。”陈静说，要想打赢疫情防控阻击战，就要把每一个细节做到极致。

第一个为重症患者翻身、第一个为患者清洗身体……无论是在汉口医院还是在火神山医院，陈静总是将自己排在第一梯队第一班次。患者咳出的飞沫溅在防护面具上，她耐心地为患者测完体温后，才仔细清理污物；患者呕吐，她一点点为患者擦拭干净；老年患者沟通不便，她制作《新冠患者沟通手册》，让其用手册上的图片来表达需求。得知带队领导准备将她暂时调出重症监护病房，她坚定地说：“我熟悉这里的情况，有理由有底气在这里战斗到最后。”

为患者做测试、脱戴呼吸机、清理污物……危险的地方总有陈静的身影。待患者如亲人的她说：“护理是爱的艺术，爱到深处情自浓！”



“不负重托、不辱使命，向党和人民交出合格答卷！”3月10日，习总书记视察火神山医院，陈静作为军队支援湖北医疗队的医务人员代表，光荣地受到了习总书记的接见。回忆起那激动人心的场景，陈静至今充满力量。

在武汉抗疫的日子里，为把一座临时医院变成救护生命、守护生命的“方舟”，陈静和军队支援湖北医疗队的每一名队员坚守岗位无私奉献，让火神山医院成为践行人民至上、生命至上宗旨的精神高地。

脱下防护服，戴上燕尾帽。远离那没有硝烟的战场，如今，陈静和护理团队回到原来的工作岗位，一如既往地精心护理着每一名患者。她们坚守平凡又心怀使命：只要祖国和人民需要，随时准备出征。

上图：陈静近照。

解放军报

2020年8月8日 星期六 中国军网 <http://www.81.cn> 第22856号 解放军报社出版
庚子年六月十九 今日8版 国内统一连续出版物号：CN 81-0001/(J) 代号1-26

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下——新时代新作为新篇章

中部战区陆军开展大学习大培训活动，助力官兵打仗本领“扩容升级”，上士谷军营成为典型代表——

从“金牌司机”到潜水“教头”

■王宇麟 俞博 本报记者 周远

夏日的阳光洒在湖面上，波光粼粼。平静的水面之下，中部战区陆军某特战旅上士谷军营身着潜水服，手持水下步枪，为官兵示范悬浮射击的动作要领。

谷军营自己也没想到，短短3年，汽车驾驶专业出身的他，竟然成为特种部队潜水专业的主教练。

2017年6月，因调整改革，谷军营从装甲部队分流到这个特战旅，走上特种作战的岗位。

作为一名老兵，谷军营在老单位是响当当的“金牌司机”：全旅最难驾驭的9台平板拖车，他是驾驶员之一；无千斤顶更换轮胎这个高难课题，他是示范教员；不仅保持着运输车“S”形倒杆科目的训练纪录，他还拥有20多项革新成果。

转隶到新单位，谷军营既恐慌又彷徨：自己除了特种车辆驾驶方面有一定基础外，在狙击、跳伞、爆破等特种专业上都是“门外汉”，对潜水专业更是一窍不通。“那时候想转型，一时却找不到门啊。”谷军营说。

机会很快来了。中部战区陆军根据部队提报的人才培养需求，协调海军院校，特意将这个特战旅预留了潜水培训指标。得知这一消息后，谷军营主动报名参加。培训期间，教员专业的理论讲解、学校先进的教学理念及完善配套的训练场地，让谷军营快速成长进步。以优异成绩毕业后，他受命负责组织开展潜水训练。

从“金牌司机”到潜水“教头”，谷军营的华丽转身是中部战区陆军开展大学习大培训活动，提高新型作战力量部队官兵适应率的缩影。

调整改革中，中部战区陆军所属特种作战、电子对抗、空中突击等新型作战

力量比重增加，很多官兵和谷军营一样，都是从步兵、炮兵等传统兵种单位分流而来；某特战旅成立之初，全旅有特战经历的官兵比例较小；某空中突击旅组建时，突击步兵分队中不少官兵还没有乘坐过直升机。

由于缺少人才支撑，一些新型作战力量部队训练难展开、转型难加速。为破解这一难题，中部战区陆军持续开展大学习大培训活动。

调整改革以来，这个战区陆军自下而上汇总人才培养需求，针对性挖掘人才培养潜力、增加培训班次，通过跟厂培训、送学代训、外请组训、专业集训等多种形式，助力官兵实现打仗本领“扩容升级”，促进新型作战力量人才加速生长。去年，仅通过战区机关，他们就协调了近百个联合作战保障人才培训名额。

某部“钢刀连”由摩托化步兵转型为空中突击步兵后，通过战区陆军统筹协调安排，“钢刀连”连长董襄祥等骨干，先后到空降兵“雷神突击队”、特种作战学院等单位培训交流，很快让“钢刀”插上“铁翼”。组建不到5个月，他们就在朱日和演习场初试锋芒。

中部战区陆军在抓好大学习大培训活动的同时，还不断完善培养使用机制，充分发挥人才酵母作用，形成“培训一人，带动一片”的生动局面；他们探索建立长效运行机制，让官兵在学习培训中成长，形成“踏入军营，终身学习”的先进理念。两年来，中部战区陆军近千名经过学习培训的官兵充实到教学组训关键岗位，新型作战力量部队官兵适岗率超过80%，为部队备战转型提供了坚实的人才支撑。

加快新型军事人才培养步伐

■魏兵

短评

习主席指出，搞实战化训练、抓军事斗争准备，最核心的问题是人才。人才准备是最艰巨的战争准备。如果说战争前台是人才的较量，那么后台则是育才的比拼。

经过调整改革，我军进入转型建设的加速期。随着体制编制、武器装备、

演训模式更新升级，新型军事人才匮乏的难题也愈加突出。唯有实现军事人员现代化，建设世界一流军队的目标才能真正实现。

形势逼人，时不我待。加快形成新型军事人才结构规划体系、培养培训体系和制度保障体系，按照工程化的思路，运用路线图的方法，补齐紧缺岗位、关键短板，有针对性地精准培养，才能使更多的“好种子”长成参天大树，满足新质战斗力生成的需要。

中央军委给海军“和平方舟”号医院船记一等功庆功大会举行

本报舟山8月7日电 张沈欣、记者刘亚迅报道：今天上午，中央军委给海军“和平方舟”号医院船记一等功庆功大会在东部战区海军某支队隆重举行。会上，宣读了中央军委主席习近平签署的

通令。海军领导向“和平方舟”号医院船颁发了奖状。

海军“和平方舟”号医院船践行“人类命运共同体”“海洋命运共同体”理念，先后9次走出国门，航行24万余海里，到

访40余个国家和地区，为23万多人提供医疗服务，在人道主义医疗服务方面作出突出贡献。

军地有关领导以及官兵代表、随船医护人员代表参加庆功大会。

第75集团军某旅机关基层双向发力提升抓建质效

用好抓建指挥棒 当好自建主人翁

本报讯 周晓锋、陈亮报道：“抓建基层出实效，既要立起新标准、理清新思路、掌握新方法，又要注重做在经常、抓在平时。”8月初，在第75集团军某旅组织的“改革有我、奋进强军”事迹报告会上，某连指导员冯沛走上讲台，分享连队如何从“后进”变“先进”的心得感悟，赢得阵阵掌声。

调整改革重组建后，该旅营区驻地分散，机关指导基层建设时常感到力不从心。在深入学习新修订的《军队基

层建设纲要》基础上，该旅党委一班人认为，提高基层建设水平，实现建设“三个过硬”基层的目标要求，必须把指导帮带着着力点放到提高基层自建能力上，充分激发基层内生动力，让机关帮建和基层自建有机结合，形成合力。

为此，他们采取指导不主导、帮带不添乱的抓建思路，注重提升基层自建能力，组织营连排三级干部骨干开展基本能力轮训，强化一线带兵人“抓训备战”“按纲抓建”“安全管理”等基本能力；开

展“以连为家”活动，提升官兵参与连队建设的主人翁意识；建立双向讲评制度，定期进行机关基层双向讲评，对解决问题不力的单位进行通报、督促整改。

用好抓建指挥棒，当好自建主人翁。据了解，调整改革以来，该旅根据基层官兵提出的意见建议，建立了战友康复之家、官兵心灵驿站等场所，对10余个训练场进行了扩建、修缮，解决了官兵子女入学、家属来队等方面的多个难题，激发了基层官兵练兵动力。

把思政元素融入专业课程

国防科技大学强化各类课程育人功能铸牢军魂

本报讯 记者王握文、特约通讯员陈曦报道：前不久，刚刚获得第16届王大珩光学奖的国防科技大学博士研究生学员胡瑜泽，又被评为学校优秀共产党员。一名博士研究生学员的全面发展，折射出该校铸育人新格局取得的可喜成效。

该校领导介绍，他们围绕立德树人、为战育人的理念，充分发挥思政课程强基固本的“主渠道”作用，确立“专家组指导、体系化设计、工程化推进”实施思路，扎实推进党的创新理论“三进人”。4年来，他们打造出一批“思政精品课程”和线上“金课”。“坚持党对人民军队的绝对领导制度研究”等28项课题获得国家社科基金重大项目等立项支持，学员对思政课满意度逐年提升。

“没想到专业课也如此有温度。”硕士研究生学员郑宇真听完《高级操作系统》课后感慨地说。专业课不仅有专业内容，还有温度和情怀，将思政元素向专业课渗透，这得益于该校去年启动实施的课程思政项目建设。他们从全校遴选95门本科学员课程、20门研究生学员学科核心课程进行课程思政项目建设，根据各类专业课程内容体系与授课对象特点，充分挖掘思政元素，将政治引领、价值塑造、知识传授、能力培养融为一体。在知识传授中适时联系当前时事热点、科技发展、国家和军队需求，紧扣学员思想实际，激励鞭策他们掌握过硬本领，勇担强军重任。硕士研究生学员毛元昊说：“专业课学习既收获了知识，也提升了思想境界，我的学习目的与人生追求更明确了。”

思政课程强基固本，并向专业课辐射渗透，产生了润物无声的育人效果，激励广大青年学员自觉向实践拓展延伸。在该校一系列重大项目攻关中，一大批研究生学员成为不可或缺的创新生力军。今年毕业的学员纷纷表示坚决服从组织分配，志愿到祖国最需要的地方建功立业。

出击

盛夏时节，空军航空兵某团组织自由对抗空战训练，着力提升飞行员空战技能和训练质效，锤炼部队作战能力。图为战机飞赴训练空域。

苑华摄



客户端



解放军报 官方微博



解放军报 微信公众号