

炎炎夏日,中超联赛在苏州、大连激战正酣,虽仅开战四轮,但精彩好戏轮番上演——

# “唤燃亿心”精彩不断

■文 元 本报记者 仇建辉

## 聚议厅

唤燃亿心!

这是2020赛季中超联赛的口号,因与“焕然一新”同音,中超联赛希望借此展示出新赛季的新气象。唤醒中超,燃动足球,亿万球迷,心心相印。

山东鲁能一球挑落领头羊广州恒大,青岛黄海1比1逼平夺冠热门上海上港,稳扎稳打的江苏苏宁悄悄地超越广州恒大攀上了积分榜榜首……虽然刚开赛不久,但精彩的中超联赛带来的热度,绝不亚于夏天的温度。冷门频出、弱队逆袭、强强对话,球迷期待的戏码持续不断上演。

尽管本赛季因为疫情的原因,显得与往年有很多的不同,但具备争冠实力的依然是那几支强队,如广州恒大、上海上港、北京国安等。不过这几支强队前四轮联赛,在上演精彩表现的同时,也各自暗藏隐忧。与此同时,江苏苏宁的异军突起则让球迷略感意外,山东鲁能和上海申花也具备了“搅局”的实力。

山东鲁能本赛季开局表现不算出色,3战1胜1平1负,最近两场连续被零封,主帅李霄鹏身上的压力不小。面对此前三连胜的广州恒大,山东鲁能全队三军用命,用一场90分钟的顽强拼搏,生生从广州恒大手中抢下一场胜利。更值得山东球迷骄傲的是,李霄鹏从赛季一开始就对球队的主力阵容进行了必要的轮换,让球员在闷热夏天里的高强度对抗中保持良好的体能。

这场胜利,也给所有人提供了一个击败广州恒大的模板——高压逼抢、顽强防守,然后伺机抓住广州恒大的漏洞进行反击。从比赛的过程来看,山东鲁能确实是从比赛第一分钟开始就坚决执行主帅李霄鹏的这种强硬战术,无论进攻,还是防守,球员都不遗余力。特别是在后场重点盯防广州恒大的保利尼奥、韦世豪等人的拿球进攻,总是尽可能在第一时间利用围抢把进攻路线封堵掉,不让他们传出威胁球。山东鲁能这种针对性很强的压迫战术,让广州恒大无从



适应,前场进攻踢得磕磕绊绊,很难组织起真正有效的攻势,下半场后防线上的一个失误直接导致失利。

前三轮比赛豪取三连胜,斩获10球仅丢1球,广州恒大的表现让外界对他们期望颇高。广州恒大的阵容,无论是国内球员韦世豪、杨立瑜、黄博文、高准翼、廖力生,完成国籍转换的洛国富、艾克森等,还是外援保利尼奥、塔利斯卡等都堪称是中超顶配。再加上此前顺风水的连胜,甚至有球迷开始畅想广州恒

大豪取14连胜的美好画面。

然而,广州恒大也有自己的短板,那就是缺少强力中锋。艾克森是唯一的选择,一旦他状态不佳或者伤停,球队再无备选方案。此外,前四轮比赛主帅卡纳瓦罗一直以不变应万变,用一套阵容打天下。这固然有利于球员之间尽快磨合,但在基本四五天一场比赛的高强度赛季中,显然也会加速球员的体能消耗。本场比赛保利尼奥疲态凸显就是一个最明显的例子。

输掉一场比赛并不可怕,可怕的是不知道输在哪里。如何主动求变,让更多的球员首发从而进行适当的轮换,保持好主力球员的体能和状态,这是卡纳瓦罗需要思考的问题。

不声不响中,江苏苏宁以一场2比0的胜利登上了A组积分榜的首位,并且取得了跨赛季17场不败的佳绩,打破了球队的历史纪录。这场胜利后,江苏苏宁3胜1平积10分,超越3胜1负积9分的广州恒大开始领跑。

低调,是江苏苏宁留给外界的第一印象。超长的休赛期,没有换帅,也没有引进大牌外援,球队基本保持上赛季的阵容。主帅奥罗拉一直率队在埋头苦练,练体能,练战术,练配合……如今他们的努力终于换来了回报。

在低调中爆发,是对于江苏苏宁稳扎稳打的肯定,不过接下来他们还将面临重要的考验。未来两场比赛,他们将先后对阵上海申花和广州恒大。这两场重要的比赛或将决定江苏苏宁能否保住

领头羊的位置。

北京国安是目前唯一一支还在连胜的队伍,他们目前以三连胜排名B组第一,第四轮比赛将于12日晚对阵河北华夏幸福。前三轮比赛,国安收获的6个进球分别由李磊、朴成、比埃拉、阿兰、张稀哲、于大宝打进。值得一提的是,张稀哲还收获职业生涯第41个联赛进球,超越前辈陶伟,打破球队的历史纪录。

多点开花,三条线球员均有进球,对“御林军”来说是好消息,但连续两轮出现伤号则拉响了警报。对阵武汉卓尔时,外援金敬道脚踝旧伤复发;“京津德比”刚开局,北京国安就折了中场主力朴成。与韩国外援的伤情不同,朴成确诊为右膝关节前叉韧带断裂,需要8到10个月才能恢复,本赛季已宣告报销。这对主帅热内西奥来说是沉重的打击,担纲主力的朴成状态正佳,联赛首轮就为球队打入关键进球,他缺席后球队在中场少了一个好手。

漫长的赛季制下,轮换是必要一环。北京国安要想取得好成绩,必须要做好轮换,否则主力球员一旦体能消耗过大,后半程掉链子的老毛病很可能会再犯。上赛季,北京国安开局赢得10连胜,一度领先广州恒大多达11分,结果还是未能赢下联赛冠军。

上海上港,是本赛季的另外一个夺冠热门,不过第三轮他们意外地被青岛黄海以1比1逼平,终止了连胜的势头,让球迷大跌眼镜。球员过于轻敌,是上海上港遇到的问题。球员在场上多少有些松懈,遇到青岛黄海的顽强抵抗后,上海上港攻防转换明显偏慢,无法给对手以有效的打击,最终导致平局收场。

当然,站在上海上港队的角度来看,1比1的平局未必就是坏事。在前进的道路上如果一帆风顺,反而不见得就是好事。出现一些波折,可以帮助球员看清形势,也能帮助球队走得更远。所以,接下来面对武汉卓尔、石家庄永昌和北京国安,上港球员恐怕还需要更进一步调整状态 and 心态。

赛季制的比赛,球员长期集中在一起,难免会专注度不够;球场缺少观众的加油助威,球员在比赛中的兴奋度也会欠缺;此外,闷热的天气和四五天一场的高强度比赛,会导致球员体能消耗过大,伤病风险增加。如何在保证成绩的同时,做好阵容轮换,保持后续的战斗力和竞争力,是主教练们必须要思考的问题。

特殊的赛季,挑战显而易见。想要夺冠并不容易,几支强队均遇到了自己的困难。主帅如何迅速调整,将会决定谁能在这场角逐中笑到最后。

左上图:8月9日,在中超联赛中广州恒大0比1负于山东鲁能。图为广州恒大球员韦世豪(右三)在比赛中射门。新华社发

# 中超本土球员发挥出色

■剑 挥 文 元

本土球员当配角,外援出来挑大梁。这是往年中超联赛中我们经常看到的剧情,今年却有所不同。

因为很多球队的外援尚未归队,或者刚刚归队状态不佳,不少本土明星球员抓住机会,站到了聚光灯下,依靠出色的表现,成为焦点。

在已经结束的比赛中,表现最为抢眼的国内球员有两人——广州恒大的韦世豪和天津泰达的荣昊。韦世豪三场比赛打进4球,荣昊则三场比赛打进3个“世界波”。此外,山东鲁能郭田雨的一剑封喉,广州恒大高准翼的高难度进球、上海申花赵明剑的单骑闯关,天津泰达队赵宏略的贴地远射,北京国安张稀哲的门前冷静搓射等也让人印象深刻。

韦世豪是目前中超联赛中炙手可热的本土球员。这个“95后”年轻人出道早,成名快,当然此前留下的争议也多,北上广都曾留下他的足迹。

在上海上港、北京国安均未能完全展露出自己的才华,如今在围剿云集的广州恒大慢慢开始坐稳主力位置。主教练卡纳瓦罗对他的信任和包容也收到回报,三场比赛打进4球,领跑中超射手榜。

知不足,后改之,这是如今韦世豪的最大变化。当然,这种变化也给他带来了更多的机会。与此同时,我们也看到更多年轻球员开始在中超联赛中崭露头角,比如郭田雨、刘云、高准翼、元敏诚、杨帅、童磊、朱辰杰等。

郭田雨,在对阵广州恒大的比赛中一剑封喉,打进自己的首个中超进球,不仅帮助球队斩获3分,也让主帅李霄鹏彻底卸下了肩上的压力。21岁的郭田雨,上赛季被“租借”到武汉卓尔历练,本赛季回归山东鲁能后受到重用,前四场比赛均有出场,他也抓住机会展示了自己的天赋。首场比赛对阵大连人,为队友送上了两次助攻,面对上海申花时表现同样可圈可点,直到对阵广州恒大替补出场1分钟后就斩获进球。



出生于1999年的郭田雨,身高1米92,是位高中锋,同时还具备不错的脚下技术和速度,接下来他如果能够在中超联赛获得更多的历练机会,并将注意力专注于球场的话,有望在未来成长为国家队的当家射手。

此外,河南建业的冯博轩、河北华夏幸福的董学升、重庆当代的董洪麟和元敏诚、上海申花的朱宝杰、江苏苏宁的谢鹏飞等国内球员也都打开了自己的进球账户。

相比年轻新秀风生水起,很多30岁以上的老兵们更珍惜当下的时光。对他们来说,没有什么能够比继续在中超踢球更开心。天津泰达的荣昊,堪称典型代表。三场比赛打进3球,并列射手榜第

二位,而且每个进球都是“世界波”,这就是33岁的荣昊新赛季交出的成绩单。天津球迷惊呼“荣昊焕发第二春”,而主帅施蒂利克却淡定地表示:“荣昊上个赛季就非常出色,只是外界没有注意而已。”的确,这位昔日的国脚,上赛季被“租借”到天津泰达之后,就已经成了球队中不可或缺的一员,在多项比赛中有着精彩的发挥。

从武汉到江苏再到恒大,荣昊这些年经历了起起落落,当过国脚,也坐过冷板凳,但他对于足球的热爱一直不减。这个休赛期,为了迎接今年的挑战,荣昊一直在默默地为自己加压,在习惯左脚射门的基础上,强化右脚的射门能力,这才有了球迷看到的最近三粒进球都是用右脚打进的。要知道,这对

于一名左脚将来殊为不易。

33岁,对于足球运动员来说,是个很关键的年龄,稍有懈怠就会状态下滑,从而淡出主力阵容。更何况,本赛季是高强度的赛季制,这对于老将来说更是一种严峻考验。不过,荣昊并不惧怕,他期待自己能够通过努力训练保持好状态,尽量延长职业生涯,“我还是喜欢踢球,我觉得以我的身体状态和能力,还能踢五年。”

我们期待在未来能够看到更多老将凭借自律的意志、刻苦的训练和超群的实力,在中超赛场乘风破浪。

上图:8月9日,山东鲁能球员郭田雨(左)在比赛中射门得分。新华社发

## 广东男篮与辽宁男篮会师CBA总决赛——

# 剑出鞘,谁与争锋?

■文 元

广东男篮与辽宁男篮,时隔12年再次会师CBA总决赛。

实力和经验更胜一筹的广东男篮,最终艰难地迈过北京队这道坎,再次站上总决赛的舞台,等待他们的是另一个老对手辽宁男篮。经历了京粤大战的三场洗礼,整个赛季极为顺利的广东男篮重新露出卫冕冠军的獠牙,长剑已出鞘。

现在的广东男篮已经看清一个事实——季后赛的对决与常规赛只输2场、31连胜没有任何关系,季后赛是一个完全不同的比赛,绝不能躺在过往的荣誉簿上。总决赛的预测中,很多球迷更看好广东男篮,毕竟他们的整体实力还是要稍微高出对手辽宁队一筹,但他们也没有强大到不可击败的地步,更何况广东男篮自身也有不小的隐患。

易建联的伤势如何,将成为广东男篮能否夺冠的关键因素之一。

半决赛中,易建联的火线复出帮助广东队拿下了“抢三”的关键战,但右腿拉伤的恢复情况将决定阿联在总决赛中的表现。对于这支广东男篮而言,有无易建联可谓是天壤之别,尤其是在对阵强队的时候。易建联在场上,不仅仅是战术核心的作用,更是球队精神层面的领袖。有他在场上,其他队员的心态会更加放松,发挥也会更好。

“让我们先把掌声送给阿联。”这是主帅杜锋在晋级总决赛后回到更衣室说的第一句话。对阵北京男篮的第三场关键战,易建联带伤出场30分钟,8投6中极为高效地砍下18分14篮板3助攻2盖帽,帮助球队以3分优势力克对手,惊险晋级。即便不是一个完全健康的易建联,他站在内线依旧是一座不可逾越的屏障。看看他对北京队中锋尤度的防守,看看他在空中的拦截,看看他对篮板的保护,这就是易建联之于广东队的重要性,不管是在进攻端,还是防守端。

当然,我们也注意到易建联复出后的表现依旧不太稳定。不可否认的是,

他的伤势并没有彻底恢复,奔跑速度和弹跳高度都有所下降,在完成一些动作时也非常谨慎小心。晋级总决赛后,易建联在谈到伤情时说:“我的伤要到下赛季都好不了。”

尽管这是一句略带玩笑的话,但易建联的伤情确实是广东队当下的重中之重。易建联是在8月2日对阵青岛的比赛中拉伤右腿,恢复一周后带伤出战半决赛。在总决赛打响之前,他只有两天的休息时间,这对于一名有伤的老将来说相当不易。

相比半决赛的对手北京队,辽宁男篮在内线有着实力不俗的韩德君,辽宁队的大部分进攻都是围绕韩德君发起,所以如何限制这一点对于广东队来说非常关键。显然,阿联是对抗韩德君的最佳人选,但也就意味着阿联将承担更重的担子和更强的对抗,在伤势尚未痊愈的情况下,这绝对是个不小的挑战。

始于辽粤之战,终于辽粤大战。本赛季的揭幕战,就是辽宁男篮大战广东男篮。如今这个赛季的冠军归属,又将在辽粤之间产生。这段历史由他们开始,再由他们结束,也颇具看点。

从常规赛两次交手来看,辽粤的对决几乎没有任何悬念,都是广东男篮轻松取胜。但是,总决赛不同于任何一场常规赛。同样在常规赛遭广东队双杀的北京队,已经用半决赛的表现证明了这个结论:常规赛中再强大的对手,在季后赛中都不是不可击败的,尤其是在系列赛中,双方的战术基本没有太多的秘密可言。

这一次,将是辽粤两队在季后赛历史上的第八次交锋,也是时隔12年双方再次在总决赛的舞台上相遇。在这样一个特殊的赛季中,广东男篮将向队史第十冠发起冲击,辽宁男篮在经历动荡一季后重回正轨。最终,无论谁捧起至尊鼎,辽粤争锋都将给这个赛季画上一个圆满的句号。