珍惜盘中餐 狠刹浪费风

——各地积极行动坚决制止餐饮浪费

民以食为天，食以俭养德。习近平总书记近日再次强调要制止餐饮浪费行为。他指出，餐饮浪费现象，触目惊心、令人痛心！他强调，切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。

总书记的重要指示在全社会引发广泛共鸣，一场号召人们珍惜粮食、对餐饮浪费行为说“不”的行动正在全国开展：各地各部门出台举措建立长效机制；分餐制、半份菜、“N-1”点餐模式让“光盘行动”有的放矢；餐饮企业更是通过供给侧改革思维打造绿色厨房，让“光盘行动”再升级、更彻底……

对餐饮浪费行为说“不”

一饱之需，何必八珍九鼎？三餐之盘，定要一干二净。勤俭节约一直是中华民族的传统美德。党的十八大以来，在党中央的大力倡导和有力推动下，“光盘行动”广泛开展，“舌尖上的浪费”现象有所改观，特别是群众反映强烈的公款餐饮浪费行为得到有效遏制。

但一些地方仍然存在餐饮浪费现象，一些人在餐饮消费中片面追求“上档次”，用餐往往“只点贵的，不选对的”；在一些单位、学校的食堂，食物浪费现象触目惊心……中科院公布的一项从2013年至2015年的调查结果显示，中国餐饮食物浪费量约为每年1700万至1800万吨，相当于3000万到5000万人一年的口粮。

今年全球疫情的发生，使粮食安全的重要性更加凸显。对此，各地出台措施建立常态化机制，形成坚决对餐饮浪费行为说“不”的态势。

成都将每年8月11日设定为“光盘行动”宣传日，今年还举行了开放活动。活动现场，环卫工人拉家常，生动地向市民们宣传“光盘行动”，现场的市民还加入“光盘群组”，共同晒出自己的“光盘”。

厉行节约，杜绝浪费，党政机关率先垂范。近日，中央和国家机关工委发出公开信，倡议中央和国家机关广大干部职工迅速行动起来，在厉行节约、反对浪费特别是餐饮浪费上走在前、作表率，自觉把勤俭节约、艰苦奋斗的理念内化于心、外化于行。

各地党政机关纷纷行动。8月12日，山西省直属机关事务管理局出台通知，提出全省党政机关食堂及公务接待用餐要带头坚持厉行节约，制止餐饮浪费行为，特别是要加强国内公务接待、会议、培训等公务活动用餐管理。

为深入贯彻落实习近平总书记关于制止餐饮浪费行为的重要指示精神，中央各部委积极响应。商务部召开工作座谈会，会同多部委、行业协会、餐饮企业代表和专家学者研究讨论提倡餐饮节约、制止浪费的有关举措。文化和旅游部正在制定、修订旅游住宿业和旅游景区标准，将反对食品浪费的内容列入其中，还将组织开展禁止餐饮浪费专项行动。

创新服务将“光盘行动”进行到底

为了制止餐饮浪费行为，全国多地餐饮业创新服务，推出不少促进节约粮食的“好点子”“小妙招”。

在一向讲究大锅炖、大盘菜的东北，小份菜悄然流行。午餐时间，长春一家名为“砂唐居”的餐馆，20多名顾客正在就餐，每张餐桌上摆放的是小碟装的炖菜和炒菜。“东北大锅炖也可以用精致的小碟装。”饭店老板孙瑞说，将红烧狮子头、炖排骨制成小份菜，不浪费，价格便宜，还能让顾客多品尝几道特色菜，深受大家喜爱。

在杭州，一些餐厅及时更新手机点餐系统，每道菜品都能做成小份菜。在成都，中心城区2万多家餐厅推出半份菜服务。

一些饭店还推出了“光盘族打折”等优惠活动。午餐时间，太原德得轩自助烤肉店内，有顾客正在参加抽奖。门店经理郑翠萍说，自助餐厅多有剩菜扣押金制度，但餐厅提出“光盘就奖钱”。如果顾客没有剩菜，餐厅就会以抽奖方式赠送小礼品。“虽然会增加一些成本，但在制止餐饮浪费行为上有正面引导作用。”郑翠萍说。

“我们饭店打包盒都是免费的，我帮您打包。”在河北唐山甬妈妈饭店，服务员正熟练地对剩菜进行打包。“我们把餐后主动提醒打包作为一项重要内容列入服务规范。”该公司总经理毛勋说，两年多来，饭店坚持提供无偿打包服务，共送出打包盒12万余只。

以供给侧改革思维打造绿色餐饮业

由于不被重视，后厨经常是浪费最严重的地方之一。全国各地餐饮行业在制止餐桌上浪费的同时，更在后厨“刮起节约风”，以供给侧改革思维打造绿色餐饮业。

在河北临城县一家川菜饭店，风味独特的辣酱颇受客人喜爱。“为了从食材源头减少浪费，我们把做鱼使用过的配料进行二次开发，研发出辣酱免费赠送给客人。”饭店负责人麻先生说，“一条鱼，鱼头、鱼身、鱼尾都可被做成不同菜品。”

在国内，不少餐馆通过提高食材出成率和利用率，减少食材浪费和厨余垃圾产生。广州酒家体育东分公司店长何艳芬说，饭店将原材料剩下的一些边角料做成菜品，供自家员工食用，“比如清炒时蔬剩下的一些青菜根部，我们会剁碎了煮成青菜粥当夜宵吃，味道还不错。”

一些饭店还在推进餐厨垃圾集中化处理。记者从四川海底捞餐饮股份有限公司了解到，全国各门店积极响应各地垃圾分类政策，顾客食用后的锅底将统一倒入油水分离器，通过对底料渣、果皮渣等食物挤压处理，上层残渣进入厨余垃圾桶，实现油水分离，减少餐厨垃圾。

互联网、大数据也成为餐饮精细化运营的重要帮手。一些餐厅通过数据分析计算不同周天的用货量，定期更换点单量低的菜品，以此开源节流。

国内许多餐饮协会都表示，要从各个环节避免浪费行为，将制止餐饮浪费行为作为餐饮业常态化的任务，一直执行下去。

（据新华社北京8月18日电 记者陈俊、褚晓亮、孟含琪）

全国青联十三届全委会全国学联二十七大闭幕

新华社北京8月18日电 （记者**王鹏**）全国青联十三届全委会、全国学联二十七大完成各项议程，18日闭幕。

全国青联十三届全委会审议通过了全国青联第十二届常委会工作报告，审议通过了关于《中华全国青年联合会章程（修正案）》的决议和关于确定中华全国青年联合会会徽的决议。会议选举产生了全国青联新一届领导机构，团中央书记处常务书记汪鸿雁当选为十三届全国青联主席。会议选举251名全国青联十三届常务委员会委员。

全国学联二十七大通过了关于中华全国学生联合会第二十六届委员会工作报告的决议；通过了关于《中华全国学生联合会章程（修正案）》的决议，决定这一修正案自通过之日起生效。大会选举产生了清华大学学生会等179个团体组成的全国学联第二十七届委员会。在随后举行的中华全国学生联合会第二十七届委员会第一次全体会议上，清华大学学生会等43个学校学生会组织当选全国学联第二十七届主席团成员单位，清华大学学生会当选全国学联第二十七届主席团体，钱菱潇同学当选为全国学联主席。

感谢有你，以生命守护生命

——致敬2020年“最美医生”

有这样一位医生：她经常上班第一件事不是背着药箱出诊，而是扛着一个扁担去取药。整整34年，她用并不太强壮的肩膀，挑起了一座海岛上400多名居民的健康重担。

她就是王锦萍，是2020年感动了无数人的“最美医生”之一。丁文祥、王文涛、杨惠云、健康扶贫团队……这些“最美医生”，不止有医术之精妙，还有医德之美好。

肆虐全球的新冠肺炎疫情，让我们更加深切地感受到医者之美。以生命守护生命——这样的医者，值得尊敬；这样的事业，令人动容。

广东省广州市第八人民医院感染科主任医师蔡卫平不是没有怕过——17年前，他在抗击非典的第一线不幸感染病毒，躺了整整一个月。这一次，他还要去前线吗？

“我曾经历过那种绝望，深知患者求生的心情，所以作为医生，我一定要竭尽全力，把生的希望带给每位患者。”蔡卫平再次主动请缨，又站在了抗击新冠肺炎疫情的最前线。

在这个没有硝烟的战场，无数医者白衣披作甲，以血肉之躯筑起阻击病毒的“硬核”防线。

要控制疫情，必须首先锁定病原体！中国疾病预防控制中心传染病预防控制国家重点实验室主任徐建国知道，时间就是生命，危急时刻必须有作为、敢担当。

这位从事传染病防控工作40余年的老将临危受命，担任国家卫健委“病原检测结果初步评估专家组”组长，率领团队，打破常规，初步判断病原体是新型冠状病毒，为疫情控制赢得时间。

70年前，一本辗转得来的美国波士顿儿童医院出版的小儿外科学专著，在丁文祥的手中发扬光大，竟促成中国小儿外科的“诞生”。

新中国成立之初，各地疫病横行，人民缺医少药。婴幼儿先天性心脏病更是“绝症”，曾是5岁以下儿童死亡最主要原因之一。

丁文祥开启了令世界侧目的艰苦攀登：从泌尿外科起步，一项项填补小儿外科领域的空白……1974年，45岁的他带领团队与上海电表厂合作，自主研发了国产小儿人工心肺机，并运用该技术成功抢救了一名18个月大的先心病患儿。众多先心病患儿从此获得新生。

90岁高龄的妇科圣手柴嵩岩至今仍坚持一周四诊，年门诊量逾万人次，为无数女性病患送去健康。从医70年，她创建“柴嵩岩中医妇科学术思想及技术经验知识体系”享誉海内外，带出了一支顶尖的中医妇科团队，被患者誉为“杏林凤凰”“子孙奶奶”。

“一生躬身苦干，执着于解决国家和人民最需要的重大问题，为事功勋卓著，为人却低调平和——他们就是大医精诚的最佳写照。”国家卫健委宣传司司长宋树立说。

每年多次在藏区巡诊的四川大学华西医院肝脏外科主任医师王文涛，经常吸着氧气走上手术台。“体外肝切除联合自体肝移植技术”世界上只有几家医院能开展，王文涛带着团队硬是攻下了这一巅峰级的外科手术，解决了晚期包虫病治疗的诸多难题。

无影灯下的废寝忘食，柳叶刀尖的分毫不差，灾难一线的大爱无疆……如果世间有奇迹，其中一定有医者的创造。

“从投身护理工作的那天我就想好了，此生要做患者康复路上的左膀右臂。”南丁格尔奖章获得者、西安交通大学第二附属医院主任护师杨惠云说。她那看似柔弱的双手，不知从生死线上拉回多少陷入绝境的病患。

新冠肺炎疫情发生后，杨惠云主动请缨，随医院援鄂医疗队来到武汉同济医院中法新城院区，在最危险的“红区”护理危重症病人。在她带领的团队精心护理下，不少患者转危为安。

以大爱托举生命，接力护佑人民健康——中国医者之魂，始终如初！

（据新华社北京8月18日电 记者屈婷、王秉阳、董小红）

位于黄河岸边的青海省海南藏族自治州共和县塔拉滩，原本是一片干旱少雨的荒漠。近年来，当地利用塔拉滩光辐射强烈、日照时间长的优势，投入建设光伏发电基地，大力发展“阳光产业”。图为8月17日在塔拉滩绿色产业发展园区拍摄的光伏电站（无人机照片）。

新华社发

鲲鹏展翅九万里

——深圳奋力跑好建设中国特色社会主义先行示范区“第一程”

2019年8月18日，《中共中央 国务院关于支持深圳建设中国特色社会主义先行示范区的意见》发布。

因改革开放而生、因改革开放而兴的深圳，从此担负起更高的国家使命。向着社会主义现代化强国的城市范例不断前行。

——这是一方以创新为底色的高质量发展热土。

横跨深圳河两岸，位于深圳和香港的接壤处，总面积约3.89平方公里的深港科技创新合作区，吸引着越来越多“牛人”的眼光。

今年6月23日，海归博士牛昕宇带着全球首款数据流AI芯片在这里亮相。作为深圳鲲云信息科技有限公司创始人，牛昕宇对未来发展充满信心，因为这里能够“汇聚深港、辐射湾区、眺望世界”。

由深港科技创新合作区向北约40公里，一座科学新城正在崛起。数以千计的工人们在工地忙碌着，高耸的塔吊仿佛刻画新城的工笔不停挥舞……作为深圳综合性国家科学中心的核心承载区，光明科学城重点布局大科学装置集群、科教融合集群、科技创新集群。

创新，始终是深圳发展的动力源。

地区生产总值从不到2亿元到超过2.6万亿元，不断突破“增长的极限”，深圳的答案是，创新。

面临外部环境和疫情的冲击，深圳向世界展示了引领高质量发展的“硬核”底气。今年上半年，深圳经济运行呈“V”形反弹，成为一线城市中令人瞩目的实现正增长的城市。

作为全国制造业规模最大的城市，先进、智能已成为深圳制造的鲜明标签，先进制造业和高技术制造业增加值占比分别达71.9%和66.6%；在第三产业中，现代服务业占比超过70%。

深圳市委书记王伟中说，深圳正加快建设综合性国家科学中心，不断提升产业基础能力和产业链现代化水平，加快构建与国际接轨的开放型经济新体制，大力建设体现高质量发展要求的现代化经济体系。

——这是一个“规则说了算”的干事创业之地。

镌刻民法典内容的民法墙，栩栩如生的法学家雕像，寓意婚姻爱情的心形雕塑……7月31日，全国首个民法主题公园在深圳龙华试开园。

如果经营失败，创业者拥有破产的权利。今年6月，《深圳经济特区个人破产条例（征求意见稿）》对外发布，深圳拟在全国率先建立个人破产制度。

在深圳超过300万户商事主体中，个体工商户占比近四成。“建立个人破产制度是健全市场退出机制、激发商事主体竞争力和创造力的需要，也是防范化解金融风险、完善社会信用体系建设的需要。”深圳市中级人民法院破产法庭庭长曹启选说。

这是深圳建设法治示范城市的生动写照。“让市场说话”“规则说了算”，在这座城市深入人心。

得益于良好的营商环境，市场活力充分迸发。最新数据显示，深圳登记商事主体近320万户，稳居全国大中城市首位。

用足用好经济特区立法权，一批有利于知识产权保护、科技创新激励的特区法规制定正在推进。

“一图全面感知、一号走遍深圳、一键可知全局、一体运行联动、一站创新创业、一屏智享生活”，政务服务由“网上办”向“掌上办”延伸；法定设立“深圳企业家日”，引领更多社会主体创业创新……以先行示范区建设为总牵引，深圳推动实施综合授权改革试点，加快推进国际一流营商环境改革，“法治化”金字招牌更加闪亮。

——这是一曲“提质加码”的美好生活乐章。

以往遇到重病大病，不少深圳市民往往要往北京、上海、广州的大医院跑。这样的情况正在改变。中国医学科学院阜外医院深圳医院投入运营，香港名医诊疗中心落户，通过名院合作和团队引进，一大批前沿医疗技术纷纷在深圳落地。

深圳市卫健委主任罗乐宣说，深圳已实现每个区至少有一家区域医疗中心和基层医疗集团，每个社区有一家社区健康服务中心。

疫情期间，深圳始终把人民生命健康放在第一位。早发现、早隔离、早治疗，一线发热门诊预警到位，口岸防控精准，核酸日检测能力达到10万份以上。世界卫生组织专家评价说，深圳完善的社区防控体系、优良的硬件保障、科技防控手段创新给人留下了深刻印象。

“吸引最优秀的人才到教师岗位”，这是当前深圳办好高水平基础教育的一个工作出发点。深圳计划到2022年新改扩建146所公办学校，增加学位21万个，公办学位增幅达25%；同时还将重点建设“高中城”，新改扩建30所公办普通高中，新增学位6万个，增幅超过60%。

60岁以上老人可以免费乘坐公交地铁了，食品安全标准更严了，街道更整洁干净了，最低生活保障标准更高了……

“民生幸福是先行示范的目标，也是检验先行示范区建设的标尺。深圳将努力使改革发展成果惠及全体市民，让人民生活更加美好。”深圳大学原经济特区研究中心主任钟坚说。

南海之滨，东方风劲。循着党中央做出的重大战略部署砥砺前行，敢闯敢试、敢为人先，激荡迎难而上、克难制胜的刚健之气，深圳定能以更加昂扬的姿态屹立于世界先进城市之林，成为竞争力、创新力、影响力卓著的全球标杆城市。

（据新华社深圳8月18日电 记者叶前、周科、孙飞）

连续暴雨导致川渝甘陕多地出现洪涝灾情

西部战区指挥部队投入抢险救灾

本报成都8月18日电 连日来，四川、重庆、甘肃、陕西等地频降暴雨，洪涝灾害严重。面对多地告急的救灾形势，西部战区与辖区地方省委省政府精准对接救灾需求，深入研究抢险对策措施，按照“就近用兵、专业用兵、快速用兵”原则，派出精干指挥组赶赴灾区一线指挥协调救灾行动，组织指挥部队专业力量投入抢险救灾行动。

持续强降雨导致四川多地汛情严峻。岷江洪峰过境乐山，乐山市市中区凤洲岛大佛坝千余名群众被困。第77集团军官兵火速驰援，某旅200名官兵、武警乐山支队100名官兵、乐山军分区210名民兵组成联合搜救队，开展多点救援。某旅直升机救灾机组飞赴灾区上空，执行灾情勘察、空中搜救、空投救灾物资等任务。在乐山、内江、绵阳、眉山、宜宾、雅安等地，来自武警四川总队、四川省军区的救援官兵仍奋战在抗洪一线。

今日，洪峰过境重庆市巴南区、渝中区等地。武警重庆总队执勤第一支队派出100余名官兵，携带救援工具机动至灾区，抢运周边商铺物资，并做好观察和警戒工作。重庆警备区紧急出动600余名民兵参与驻地抢险救灾任务。

甘肃省陇南市多个县区发生滑坡、泥石流等灾害。陇南军分区出动民兵2000余人次，不间断排查各类险情隐患，赶赴险堤巡逻警戒、装填沙袋、加固堤防，冒雨紧急疏散群众。

陕西省汉中市略阳县洪峰过后，街道淤泥成堆、垃圾遍地。武警汉中支队和略阳县人武部官兵展开清除淤泥、清理垃圾、清扫街面等工作，帮助当地群众恢复生产生活秩序。

截至18日17时，西部战区联指中心组织指挥部队出动官兵10700余人，各型救援装备490余台（件、套），转移安置受灾群众6.3万余人，搬运物资1790余吨，全力保护人民群众生命财产安全。

（综合特约记者**龙绍华、杨晓波、彭小明、孙绍建、左庆莹**，通讯员**郭淑军、张超、洪福乐、刘奕君、彭光明、吴学文、向伸霖、董亚雄**等来稿）