

特别策划

杜绝“舌尖上的浪费”

既要吃得好，也要吃得省

火箭军某旅发射一营炊事班班长 毛朋

“饭菜要吃多少打多少、打多少吃多少，不浪费一粒粮食……”最近一段时间的饭前集合，营连干部总爱反复强调一件事：厉行节约，杜绝“舌尖上的浪费”。我知道，倒不是因为大家做得不够好，而是他们希望大家做得更好。记得我刚当炊事班班长那会儿，恰逢部队大力倡导“光盘行动”，各级大会小会、三令五申禁止铺张浪费。尽管如此，还是有个别同志不当回事。一天早饭后，教导员发现角落里丢了几个半拉馒头，见四周无人，就把馒头捡了起来。午饭前，随着一阵急促的哨音，教导员端着那几块馒头出现在队伍面前。“这是谁扔的？”见无人吭声，教导员命令所有营连干部骨干出列：“出现这种事，说明教育没有做到位。既然没人肯站出来，只能由我们带兵人认领了……”教导员带领干部骨干认领脏馒头

的一幕，深深震撼了大家。从那以后，再也没人敢浪费粮食了。这些年，部队后勤保障能力节节攀升，伙食费也是水涨船高。为了让战友“吃饱、吃好、吃出战斗力”，司务长和我可没少想办法：天气炎热，官兵胃口差，我们会增加蔬菜的比重；冬天寒冷，官兵对热量摄入需求大，我们会多做些肉制品；当部队组织高强度训练时，我们还会制作夜宵，为官兵及时补充能量……同样地，我们也在研究如何吃得省钱、吃得节约。营里经常组织召开经济民主会，其中一项重要内容就是分析剩菜剩饭问题，研究制订解决措施。记得以前一到周末，剩菜剩饭就会明显增加，原来是官兵周末外出，带回很多零食打了牙祭。为此，我们一方面引导大家保持良好的饮食习惯，一方面根据现实情况制订出一份“5+2”菜谱，适当减少周末两天的饭菜供应量。

善过“好日子”，也得会过“苦日子”。这些年，我们单位担负战备值班任务日渐增多，练出“打仗的胃”，成了一项共同课题。在野战食品适应性训练中，我们一日三餐只吃单兵干粮，饮食保障从“生活型”向“打仗型”转变。在这个过程中，我们更加懂得了粮食的来之不易，更加树牢了勤俭节约的意识。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”在此，我想呼吁大家：要把勤俭节约当作传家宝，坚持从小事做起、从自身做起、从现在做起，抵制“舌尖上的浪费”，让“厉行节约，反对浪费”蔚然成风。（孙波、本报记者 邓东春整理）



士兵日记

8月14日 星期五 晴

珍惜粒粒谷，做好盘中餐

第74集团军某旅战士 吴婷

今天，看着战友们开心地把炊事班准备的饭菜全部吃完，自觉自愿地做“光盘使者”，我心里别提有多高兴了。事情还得从上周我开始担任厨房值班员说起。一天，我在统计当日消耗时发现，虽然炊事班按规定消耗相应食材，可每天都有剩饭菜，甚至有的菜基本没动就倒进了泔水桶，这是怎么回事呢？看着这些被浪费的粮食，我的心隐隐作痛，决定一查究竟。官兵最有发言权，于是我向战友们了解情况。“不吃会饿，吃又有点难以下咽。”说起此事，下士王婷有些苦恼，坦言近期天气热，而菜品肥肉多、口味咸，本来是按正常饭量打的饭，结果因为菜品油盐较重，吃到一半就吃不下了。另一名战友则反映，每天工作任务不同，大家的饭量也会有所变

化，而炊事班每天都按同一个标准做饭，难免会有剩余。我将收集的情况告诉炊事班班长张雨，但张雨也有自己的考虑：目前天气热，训练任务重，大家出汗多，消耗能量大，如果不多放些油盐，很容易导致身体吃不消。至于饭量问题，她认为剩点饭菜很正常，用不了多少钱，没必要非得按每天的工作安排调整伙食供应。我们的讨论恰巧被路过的指导员杨悦听到了，她当即纠正张雨的说法：“一棵菜一粒米来之不易，再大的家业也经不起浪费。”杨悦说，这不是简单多省钱的问题，而是我军历来主张勤俭节约，这个优良传统任何时候都不能丢。听了杨悦这番话，张雨面露愧色。见此情景，我自告奋勇，申请与张雨一起研究防止剩菜剩饭的措施办

法。我在大学读书时接触过营养学，便根据所学知识制订了一份差异化食材搭配方案，张雨则利用自己的炊事技能，按方案分别制订菜谱。这期间，我用一周时间，记录每餐的消耗量和剩余量，算出基准值，用于及时调整，最大限度减少浪费。与此同时，指导员组织开展勤俭节约教育，提出珍惜粮食的明确要求，并在食堂悬挂主题宣传画，在全连营造“节约光荣、浪费可耻”的浓厚氛围。功夫不负有心人。这周以来，不仅剩菜剩饭越来越少，而且每天的菜品口味适宜，搭配也更丰富、营养。全连官兵纷纷响应“光盘行动”，把珍惜每一餐饭、节约每一粒粮变成了习惯。（罗周清、赵云龙整理）

勤俭节约的传家宝不能丢

值班员：第80集团军某旅支援保障连政治指导员 刘宇宸 讲评时间：8月16日 最近，习主席对制止餐饮浪费行为作出重要指示，我们组织同志们进行了学习，相信大家能从自身做起，从一餐一食做起，切实培养节约好习惯。但在生活中，我还是发现了一些不好的现象：有些同志爱吃水果，但啃

了几口就扔掉了；平时吃饭，明明吃不了那么多，还打满满一餐盘，结果倒掉了不少。像这种“舌尖上的浪费”，我们要坚决杜绝。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这句诗我们小时候都学过，其中蕴含的道理也都明白。虽然现在生活条件好了，部队伙食费标准提高了，但我们必须时刻牢记，我国有不少地区仍不富裕。如果大家想到这些，还会对浪费

现象熟视无睹吗？同志们，古人说得好：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”艰苦奋斗、勤俭节约历来是我军的优良传统，不管时代如何变化、条件如何改善，这个传家宝不能忘、不能丢。因此，作为基层官兵，我们必须从节约一滴油、一粒米开始，践行“光盘行动”，反对铺张浪费，在军营形成勤俭节约的好风尚。（段玉洋整理）



8月12日，东部战区海军某护卫舰支队深入开展“文明餐桌”活动，通过践行“光盘行动”让官兵养成勤俭节约的好习惯。图为该支队保障部警通连战士在张贴餐厅文明用餐标语。 周道先摄



口令验证岂能“刷脸”代之

战争年代，口令是识别敌我，保生命、保胜利的有效手段；和平年代，口令是确保警卫目标和哨兵自身安全的根本措施。口令的正确使用事关重大，然而在日常勤务中却暴露出诸多问题。平时站岗执勤过程中，有些干部查哨，当哨兵询问口令时，多以“我”字代替，哨兵碍于面子，心领神会便不再询问，就此放其“通关”；有的哨兵看到自己熟悉的干部和战友时，考虑到是上级或身边人，干脆连问都直接省

略掉，任其自由通行。久而久之，询问口令变成了一个象征性动作，“刷脸”成了通行证。这一现象在基层单位并非个例。究其根源，不少人虽然明白口令的重要性，但长期的和平环境让他们放松了警惕，认为真到了战争来临时，大家的神经自然会紧张起来。郝小兵认为，这种以“刷脸”代替询问口令的现象，归根结底是和平麻痹思想在作怪，反映出有些官兵的战备观念

出现了偏差。历史用血的教训告诉我们：战备意识不仅体现在实战化练兵、提升打赢制胜能力上，也体现在如何正确使用小小的口令上。口令虽小，却关乎安危，决不可掉以轻心，更不能视若儿戏。如果一个连队平时连口令都不能认真对待、正确使用，到了战场又怎能克敌制胜呢？ 主持人/郝小兵 文/刘强、刘葆旭 图/杨学锐、段承放



工作骨干既要重使用也要重培养

张李明 胡杰 本报记者 颜士强

营连日志

“指导员，我在集训队结业考核中取得了第一名！”前不久的一天，新疆军区某团榴炮一连下士曾林刚刚放学归队，便迫不及待地向连队报喜。指导员周玉龙听后非常高兴，回想起当初推荐曾林参加学习时的矛盾和纠结，他感慨不已。几个月前，连队接到上级通知，要选派一名思想过硬、军事素质优良的士官参加汽车驾驶员培训。周玉龙将有学习意愿和符合条件的战士筛了一遍，结果却让他皱起了眉头：曾林和王鹏都符合条件，日常表现也不相上下，到底让谁去？这可让周玉龙为难了。当天夜里，周玉龙从学习室走出来刚要去洗漱室，就听到走廊里传来一阵谈话声：“我的休假单营里已经批了，你

是副班长，又是库房保管员，这个节骨眼儿上，你可千万不能外出学习！”周玉龙仔细辨听声音，确定是二班班长正对刚下哨的曾林进行劝告。空荡荡的走廊里十分安静，许久，只听到曾林发出一声沉重的叹息。“参加汽车驾驶员培训名额只有一个，咱们连却有曾林和王鹏两人符合条件，大家都发表一下自己的意见吧。”第二天的支委会上，周玉龙语音刚落，支委赵志豪就率先发声：“这次学习时间较长，其间连队要进行野外驻训和实弹射击，曾林同志作为一名有经验的炮长和管理骨干，我建议他不要离开岗位。”“我同意，曾林管理的器材室物品较多，交接起来太过麻烦，而部分训练器材又需要专人保管保养，让别人接手肯定不放心。还是让王鹏去参加学习吧。”另一位支委也表达了自己的看法。两名支委的话都有道理，但周玉龙

觉得此事要谨慎决断，于是说道：“今天正好是教育日，我们稍后听听大家怎么说，然后再重新开会。”课堂上，周玉龙将支委会上的问题一抛出，便引来官兵的激烈讨论。有的认为连队重要岗位上的同志，遇到工学矛盾时应该适当发扬风格；有的却觉得，倘若战士长期被“绑”在一个岗位上，没有机会更新知识、升级能力，势必会造成进步空间受限、成长道路受阻，对单位和个人来讲都是一种损失。在观点鲜明、语气铿锵的发言中，给重要岗位人员“松绑”的声音占了大多数，几名支委在听取讨论发言后，也是若有所思，大家感到，对工作骨干既要重使用也要重培养。会议继续，场上再没了一边倒的“声音”，几名支委围绕曾林和王鹏的日常表现以及能力素质分别发言，并结合连队岗位需要展开投票。最终，得票较多的曾林如愿被选送外学。

有话想说，给我一只猫 (mail)

互联网邮箱:bjccz@126.com 强军网网盘:bjccz

“维修尖兵”这样炼成

谢思 谢安 本报特约记者 吴科儒

小咖秀

演练激烈进行，暴雨仍在倾泻，野战车车间火花四溅。第73集团军某旅一级军士长柳强擦了擦脸上的雨水，继续拿着焊枪，对一台底盘受损的装甲战车进行紧急抢修。这段时间，该旅在复杂条件下开展装备适应性训练，跨区远程机动、陌生地域奔袭、昼夜连续突击……一系列带战术背景的实战实训任务，无疑加大了装备保障难度。大雨停歇，当柳强完成最后一辆装甲车检修，已是半夜。提起柳强，指导员伍剑明不由得竖起大拇指：“这位老兵骨子里始终有一股敢打敢拼的劲头。”

某次重大军事演习，有一门火炮发生故障，无法继续操作。此时，炮管内温度过高，如果发生炸膛，后果不堪设想。柳强迅速穿上排爆服，火速奔向发射阵地。时间一分一秒过去，柳强仔细观察炮管，尝试再次击发炮弹，但没有成功，现场气氛骤然紧张起来。“应该是部分未充分燃烧的火药，堵塞了炮膛。”只见柳强沉思片刻，迅速判明故障。他打开炮门，小心翼翼地取出未爆炮弹，把炮管清理干净。险情宣告解除！其实，像这样大大小小的险情，柳强经历了不下百余次，他10多次与死神擦肩而过。“越是危险的岗位，就越需要有人顶上！”在高风险岗位上坚守20多年，柳强初心如磐。几年前，随着部队调整改革，柳强从一名高炮维修技师转岗为火炮维修技

师。他从火炮基础理论开始学起，查资料、背理论、做笔记，没有图纸就拆零件熟悉构造，遇到疑难问题就找厂家师傅请教，像燕子垒窝一样提升自己的专业水平。在此过程中，他不断挖掘新装备技术潜能，先后探索改进某型突击车火炮击发操作流程、电路保护机制和炮塔回转装置，大大降低了该型火炮故障率。在本职岗位精益求精、执着追求，使柳强练就了“一看就懂、一摸就准”的绝活。这些年，他研究出一套针对不同装备类别、不同损伤程度的排障流程，总结出“听声、辨形、探温、嗅味”的排障方法，并在全旅推广。一句话颁奖辞：目标：精武强能；方法：敢打敢拼！一个老兵的“成功秘诀”并不复杂，就是不断突破自我，把专业练精练过硬。

