

炎炎夏日,骄阳似火。当院校陆续开始暑休时,陆军军事交通学院部分文职人员依然忘我工作——

暑期淬火练兵忙

■谭昊喆 张龙华 本报特约记者 于正兴

改革潮头

课堂上,聚精会神忙教学;帐篷里,实战推演练精兵;演兵场,摸爬滚打强素质……盛夏时节,绿色营盘并没有因天气炎热降低“投送”热度,陆军军事交通学院部分文职人员或精武强能,磨砺军事训练技能;或潜心教学,在比武中同台竞技,成长历练;或奔赴基层,在代职中感悟军营,升华蜕变。

军校“武教头”时刻准备着

“光有蛮力不行,实战中还要关注格斗技巧。”综合格斗选修课上,陆军军事交通学院镇江校区文职教员王志强向学员们分享实用格斗技巧,让大家收获匪浅。

学员5月返校后,王志强与学员们同吃同住同训练,帮助他们恢复体能,减轻塑形。学期刚结束,王志强便一头扎进暑期教学任务中。本以为假期工作会轻松许多,可器械、游泳等课程仍需投入大量时间精力。

在忙碌中充实,在练兵中成长。“虽然训练时间紧,任务重,但辅导学员的过程,也是提升自我、增强本领的机会。”晒

得黝黑的王志强笑得自然。军体教员、副教授孔繁艳这个夏天也没有闲下来。学期一结束,她马不停蹄前往学院宝坻综合训练基地,承担大一新生军事体育教学任务。

在学员眼里,她是名副其实的“武教头”,武装五公里越野成绩突出,游泳、刺杀等课程样样精通。她白天指导学员训练,晚上抽空撰写心得体会。如何将书本理论与多年实际教学体会深度融合,是她正在研究的一项重大课题。

她说:“在教学中,在学中教,永葆学习热情。只有将理论与实际相结合,才能学得具体、体会更深刻。”

教学场也是比武场

“对教员而言,只有在不断比武较量中,才能精进教学水平。”这段时间,语言教研室副教授肖雨是办公室来得最早、走得最晚的人,周末也常看到他加班备课的身影。

从教10余年,他一直探索军事英语教学之道,重点研究军事环境中学员可能面临的各类问题,挖掘英语实用价值。

为提升军事英语授课水平,肖雨带领团队报名参加学院“教学质量年”教学比武活动,以比促教,在课程设计、教学方法、教学内容等方面全方位打磨教案

水平。“教员如果形成固定的教学套路和路径依赖,不利于教学创新。”肖雨表示,“通过暑期教学比武活动,在同台竞技中思维碰撞,能让我们发现更广阔的世界。”

充分利用假期时间,全面提升教学能力,有此想法的并非肖雨一人。作为学院智能化相关内容讲师,计算机教研室文职教员卢爱臣也带领团队积极报名参加此次教学比武活动。

学院充分发挥智能无人系统学科优势,为全军培养懂指挥、又精技术的复合型人才。作为经验丰富的老教员,将讲授内容紧贴实战,瞄准未来战场,是卢爱臣孜孜以求的目标。教学比武活动中,他以我军前沿科技领域智能车为切入点,分析智能车导航与目标跟踪,提出智能车作为未来战场新型科技力量,将承担重要作战任务。他们的讲授内容深入浅出,逻辑结构丝丝入扣,赢得专家好评。

走下比武场,整装再出发。“准备比武的过程也是一次成长历练。重新整理教学内容,研究教学目标,让教学服务打赢,是我这个暑期最大的收获。”卢爱臣说。

“零距离”代职锤炼军味

“还有最后1公里,坚持就是胜利!”



成长有蓝图,“陆鹰”我守护。陆军驻陕某试验训练区某团根据文职人员专业特长逐人制订“成长路线图”,利用直升机定检、飞行保障、新机接装等时机,使文职人员实现业务理论和实际操作有机融合。一批身着“孔雀蓝”的“陆鹰”守护者正在成长。

图①:机械助理工程师田润红(上)与郝彦军(下)认真检查直升机相关件和线路。
图②:航电助理工程师贾乔博在直升机尾梁中核载对机载设备型号。
贺嘉庆摄

“老葛从不搞特殊,积极参加集体活动”“看到老葛那么努力,自己也深受鼓舞”……“老葛”名叫葛兆麟,去年辞去稳定工作,成为北部战区陆军某旅保障队一名文职人员。

梦想照进现实,满怀热忱的葛兆麟向身边战友看齐,与战士们同吃同住,逐渐适应了基层部队生活,可积极向上的他有件烦心事:体能上有短板。

考虑葛兆麟已经36岁,相比其他官兵体能基础相对薄弱,队里决定安排他进行自主训练。到了训练场,劲头十足的葛兆麟却发现,热身活动没人教,动作要领不清楚,同在一块场地又不能和大家一起训练,总觉得脱离了集体。

“队长,我想和大家一起训练!”考虑再三,葛兆麟敲开队长王勇的门,表明参训态度。见葛兆麟请战心切,王勇最终同意。

参加集体训练很快给老葛泼了盆冷水:引体向上没有实现零的突破,3000米跑只能勉强跟上大家热身的两圈。训练量虽然不大,葛兆麟却感到筋疲力尽。

这样草草收场,实在太不甘心,想到自己作为军队一员,却连体能训练都不达标,葛兆麟急得跺脚。他给自己定下目标:一个月内全部课目达到优秀!

成长进步,心急吃不了热豆腐

■陈玉博 项达

有了明确目标,葛兆麟开始埋头苦练。一次单杠训练,队里几名士官轮番上阵,个个身姿矫健,一口气做十几个引体向上,显得很轻松。葛兆麟看在眼里,急在心上,双手磨破还要坚持上杠,硬是被战友拦住。“明年年龄差不多,我为什么不行?”回到宿舍,葛兆麟越想越坐不住,晚上一个人加练。肌肉酸痛,又不懂得热身放松,一心想着进步的葛兆麟刚一抓杠,一阵痛感袭来,从杠上摔下来,拉伤胳膊又扭伤脚踝,不仅不能参训,还影响了日常工作。

“同样初入基层部队,新兵有年龄优势,新干部又大都基础好,文职人员与新兵不同,需要投入更多关注。”眼看葛兆麟逐渐“熄火”,王勇找到几名骨干讨论反思:对文职人员训练情况关注不到位,关心不及时,缺乏耐心和针对性强化训练。剖析问题后,他们结合实际商讨对

策,从舒缓压力做好教育引导和制订基础套餐两方面入手,帮助葛兆麟扎实打基础。

王勇协调心理医生上门服务,为葛兆麟进行心理疏导,引导他正确看待眼前得失。王勇还多次和葛兆麟谈心沟通,充分肯定他前期表现,同时也劝他心急吃不了热豆腐,努力融入基层,也要适当减压,不能陷入强度越大越好、进度越快越好、目标越高越好的误区。葛兆麟终于认识到,追求进步没有错,但不考虑实际情况和方式方法,目标过高,用力过猛,反而不利于个人进步。

做通思想工作,该队研究决定暂不安排葛兆麟跟队训练,而是对照他的年龄和身体素质量身制订一套体能训练基础套餐,细化阶段性目标和每日具体安排,帮助他循序渐进提高。他们还组织

电工电子教研室文职讲师范毅军和身旁的战友互相加油鼓劲。烈日酷暑,他们全副武装进行三公里奔袭训练。

负重跑步对体能要求很高,超出了文职人员体能考核标准,其他同志为范毅军捏了一把汗。没想到,这位近40岁的教员坚持跑完全程。

“心中一直有个当兵的梦,所以我主动申请暑期当兵锻炼,来到基层连队,成为一名列兵。”范毅军谈及当兵初衷时激动地说。

没有接受过新兵训练,成为一些文职人员心底的遗憾。走正步、叠方被、行军拉练……尽管文职人员在岗前培训时对这些课目有所接触,但还是充满新鲜感。通过代职,从“新兵”做起,这是对自己的重塑,也是为未来军旅生涯打牢基础。

增强的不只是体魄,还有思想和灵魂。数学教研室讲师庞国楹被分配到第80集团军某荣誉连队代职,该连曾参加百团大战、珍宝岛自卫反击战等,参与国庆70周年阅兵等重大任务。成为连队一员后,他从班长手里郑重接过配枪;与战士们同睡一顶帐篷,同吃一锅饭;第一次在密林里学习连队协同演练部署……在这里,他不是一名教员,而是一名真正的战士。

“已到中年,当兵代职的经历让我再一次成长。”庞国楹说,当兵以来,他经受住一系列身体和心理考验,每天训练下来汗如雨、肌肉酸痛,但意志变得更加坚强。

谈文论武

近年来,考试泄题案件时有发生,受到社会舆论广泛关注,这对全军面向社会公开招聘文职人员考试来说是常鸣的警钟,提醒我们必须秉持恒心,不负考生信任,以最周密的部署、最严格的程序、最公平的举措做好各项工作,确保实现公开招聘、阳光招考。

公平公正是文职人员招考的刻度尺,是文职人员政策制度改革效果的试金石,是军队选人用人政治生态的风向标。全军文职人员统一考试涵盖专业范围广,还处于政策制度宣传期、运行机制磨合期、口碑形象塑造期。各级党委机关必须高度重视考试组织工作,牵住“牛鼻子”,善于“弹钢琴”。

要选准骨干力量。成立考试工作领导小组,按照政治可靠、业务过硬、作风正派标准选准考务工作人员,采取线上线下相结合的方式逐级做好考务培训,使考务工作人员熟练掌握考试组织基本技能和突发情况处置流程。加强考风考纪教育,恪守“权力是党和人民赋予的,只能用来为党分忧、为国干事、为民谋利”原则,实行考务资格考核制度,纪检监察部门全程跟进监督,逐人签订责任书,严格落实回避制度,确保每名工作人员不被私利所迷、不受人情所困,杜绝带病上岗,防止“针尖大的窟窿透过斗大的风”。

要严格考务监督。在试卷命题、印刷、运输、保管、回收、评分等环节实施一岗多控、技防联防,实现全程留痕可追溯,确保试卷试题安全保密。对照国家级考试组考标准要求,对组织薄弱环节、问题多发环节和存在潜在风险环节反复排查整改,配备高清视频监控、手机信号屏蔽器、无线电监测压制设备和金属探测仪。采取多证核对、人证比对等措施进行考生资格审核,为丢失身份证、准考证的考生开辟绿色通道。要求采取多种形式加强诚信考试宣传,向社会公开监督举报电话。对弄虚作假、考场舞弊的考生,坚决取消考试资格,并配合纪检监察部门一查到底,依法追究有关人员责任。

要密切军地协调。借鉴地方院校丰富的大型考试承办经验,加强与地方公安交管、电力通信、卫生防疫等部门沟通协调,形成军地合力。精制定组考工作实施方案,区分防疫疫情、防暴恐、防意外灾害等多种情况完善应急预案,做到权限清晰、分工明确、责任到人、监督到位。结合当地疫情防控实际,备齐防疫物资,设置隔离考场,落实消毒措施,组织包

用公心维护公平 用责任回馈信任

■蒋杭君 王德滨

括入场体温检测、防疫消杀、体温异常考生处置等在内的全过程模拟演练,做到未雨绸缪、有备无患,尽可能降低人员集中带来的疫情风险,确保考试安全有序。

(作者单位:北部战区海军政治工作部兵员和文职人员处)

亲历公开招聘一得·笔试

考前解压 轻装上阵

■解放军新闻传播中心时政部文职人员 张笑语

还有几天就是2020年全军面向社会公开招聘文职人员笔试了,行百里者半九十,临近考试阶段仍是不可懈怠的重要时期。如果说前期学习是不断“加压”,那目前需要为自己“减压”;适当调整学习生活心态,卸下包袱,轻装上阵。

卸下“学业包袱”,学习上取精用宏,把握知识框架。前几个月,各位考生在书山题海里跋涉,积累了大量知识,把书越读越“厚”,现阶段任务是进一步总结归纳,把书读“薄”——抓取其中的知识框架和重要考点,纲举目张,事半功倍。前期复习时整理的笔记和错题集是本阶段重要的复习材料,也是知识框架的主要依据。依照框架梳理考点,如果核心知识点掌握不牢,要及时查漏补缺;如果核心知识点已经梳理清楚,可以不再学习新知识,考试不会面面俱到,考前大量接触陌生知识反而容易引起焦虑。另外,整理不是目的,运用才是关键。在整理知识框架时,要有意识地结合模拟题锤炼答题技巧,归纳总结同类题型答题思路。

卸下“时间包袱”,生活上劳逸结合,保证充足睡眠。文职人员招考笔试考点多、时间紧,很多考生觉得备考时间不够,总想挤出时间多学习,甚至挑灯夜战,牺牲部分睡眠进行题海战术……这些努力不会白费。但考场上没有什么比清醒的头脑更重要。考前最后几天,建议按照考试时间调整作息,保持适中的学习强度,如每天上下

午各学习两个小时,按照考试时间做一套模拟题,保持答题“手感”,确保9点和14点大脑保持兴奋状态。当然,每个人学习习惯和身体承受能力不一样,可以依照实际情况进行调整。一天复习结束后,可以适当进行运动,放松身体,睡前可以喝热牛奶,听听轻音乐,保持充足睡眠,养精蓄锐迎接考试。

卸下“思想包袱”,调节情绪,进行积极自我暗示。考前紧张在所难免,适度紧张有益无害,但过度焦虑只会浪费本就宝贵的复习时间。心态不佳时,无需强迫自己学习,要学会转移情绪,做些让自己放松的事,比如和家人谈心,到户外散步等。考前要保持平和心态,对自己进行积极的心理暗示。这是一次选拔性考试,其他考生的成绩我们无法左右,只要发挥出自己的水平就是胜利。

每一个坚持到最后的人都是自己的英雄,祝愿各位考生功不唐捐,得偿所愿。



更多
信息
请
扫描
二维
码

军队人才网

创优龙虎榜