

潜望镜

第75集团军某旅紧贴实战从难从严检验官兵战场救护能力——

卫生救护，“伤员”怎能当“助手”？

■本报记者 陈典宏 通讯员 冯邓亚 周宇鹏

“卫生救护，成绩评定：不合格。”听到这个结果时，第75集团军某旅一营卫生员许昌建简直不相信自己的耳朵。前不久，野外驻训场上，一场实战化综合演练紧张展开。该旅一营行军梯队刚刚通过“敌”炮火封锁区，便接到考核组临机下达的导调命令：一名战士腿部被炸伤，失血严重，出现意识模糊状况，需要迅速进行处置。

求实、为战不为看的思想，自觉把训练当打仗、把岗位当战位，切实紧盯前沿、瞄准实战，在不断加强淬火中补齐训练短板、强化胜战本领。该旅立说立行、即刻整改，通过自查自纠、群众讨论、机关指导等方式，将就便式场地设置、流程简化式考核等与备战打仗要求不符的问题列出清单，制订针对性整改措施，逐一挂账销号。与此同时，他们还定期组织军医和卫生员对止血、包扎、固定等6项战场自救互救技能展开强化训练，融合防护、卫生与救护、战术基础动作等课目，设置战场环境、加入战术背景，进行全程连贯考核，全方位检验提高官兵战场救治能力。

前不久，该旅实战化综合演练在野外驻训场再次上演，三营卫生员虎伟接到“一名战士头部受伤，意识模糊”的导调条件后，迅速对“伤员”进行救治。不同的是，“伤员”非但没有“积极配合”，在包扎过程中还因虎伟对“伤员”撑扶不稳，多次出现身体侧倒的情况，致使虎伟最终考核成绩只达到了及格标准。情况处置完毕，虎伟感慨：“考核成绩虽然不太理想，但现场真实处置特情，让我深感距离战场越来越近了。这次考核让我认清了自己的差距，下一步，我会强化针对性训练，不断向打赢靠拢。”

记者手记

向“操场习惯”说不

■陈典宏

野外驻训，帐篷搭建整齐划一；战场救护，“伤员”昏迷依然积极配合救治；组织夜训，刻意提前夜训时间、擅自降低训练标准……凡此种种，无不是“操场习惯”的直接表现或变种。好的习惯，能让人少走弯路、提高效率；坏的习惯，却极易捆住手脚、让人滋生惰性。惯性思维常常隐藏在行动背后、意识深处，一不留神就会跑出来，非经认真剔除难以摆脱。军人如果因循“老黄历”、惯守“旧套路”，一旦形成“操场习惯”，战场上势必吃大亏。

向战场靠拢、向打仗聚焦，必须先向“操场习惯”开刀，坚决打破程式化、套路化的惯性思维，以问题为导向、以实战为标准，不为惯性所拘、不为定势所累、不为经验所缚，像打仗一样练兵备战，“战场制胜”才不会成为一句空话。

有话想说，给我一只猫 (mail)

互联网邮箱: jbjccz@126.com 强军网网盘: jbjccz

第77集团军某旅紧贴实战锤炼打赢硬功——

一场实弹演练，数易射击阵地

■皇甫秉博 张啸峰

新闻前哨

雪域八月，随着指挥员一声令下，第77集团军某旅炮兵营数十门火炮集中开火，炮弹呼啸而出，一场紧贴实战的演练就此拉开帷幕。“炮兵一旦开火，就要面临被反制的危险。”该旅领导介绍，信息化战场上，敌人不可能给对手在同一阵地打第二发炮弹的机会。因此，强化官兵“动中备、停即打”的快速应变能力，对提升炮兵作战效能和自身防护能力至关重要。“‘敌机’侦察，迅速转移射击阵地！”射击结束，正在装订射击诸元的官兵接到命令后，快速完成撤收工作，数十门火炮转换至行军状态，在指挥车引导下向预备阵地转移。

“火控计算机损坏，无法使用。”刚刚完成阵地转移，电台传来的新情况给大家当头一棒。“瞄准手注意！”“表尺××，方向××”……没了火控计算机这一信息化手段，官兵依靠传统方法计算弹道、装订表尺，完成手动瞄准后，炮弹再度出膛，精准命中目标。一场实弹演练，数易射击阵地，折射出训练更加贴近实战。“战场千变万化，意想不到的情况随时可能发生。只有平时真打实备，战时才能从容应对。”该旅领导说，他们紧盯高原作战实际，通过设置各种特情险情，从难从严摔打磨砺部队，有效提升了能打打仗、打赢仗能力。

那两天，我开足马力，午休时间找连长借来教案学习要点，拉着示范兵配合拍照；晚上到学习室加班做图，遇到不会的操作，就在网上“现学现用”。很快，一张图文并茂的流程图新鲜出炉，经连长审定后，挂在了汇报演示的现场，赢得观摩人员一致好评。虽然我连续两天没睡好觉，但得到了连长的大力表扬，班长和排长还向连队推荐我为当周“学习先进个人”，我心里别提有多美了。然而，还没等我缓过劲儿来，新的任务接踵而至。团里要求各连依照新下发的方案完善文化氛围，指导员杨锐锋满心期待地把制作文化展板的任务交给了我。训练和教育都不能缺席，我只能在休息时间加班制作。那段时间，我的睡眠时间大大减少，第二天的训练也“泄了劲儿”，几次被班长、排长批评“心不在焉”。

经过一周的加班加点，几张展板终于大功告成。我如释重负地想，新的一周终于可以正常参加训练了，正当我暗自庆幸时，指导员又找上了门：“刚看了一遍，还有些地方需要微调一下。”班务会结束后，我回到学习室，打开电脑，双击PS的灰色图标，神思恍惚地看着界面变化……指导员说的“微调”是改几个字、换几张图，可到了实际操作上，就要重新导入、编辑、布局、生成……等到完工，已过凌晨两点。“都说大家要以连为家，发挥自身特长为连队做贡献，但我这样分身乏术的‘贡献’，真是负担很大啊！”洗漱时，我向下哨归来的副班长胡倍誉一吐心中的不快，“一旦特长成了特忙，那就是累赘。”

正在这时，卫生间的隔间门响了，指导员杨锐锋从里面走了出来……第二天午睡前，班长召集全班宣布了连队一项重要决定：“连队要组建PS、板报和摄影摄像等兴趣小组，由连队干部骨干任组长，以后相关任务由兴趣小组成员‘分摊’完成……”班长说完，略带笑意地转头看向我，我顿时明白了是怎么回事，心里一下子感到很轻松：“我的‘特长烦恼’没有了！”

(李康、王海山整理)

我和手机“抢阵地”

■第82集团军某旅远火营一连指导员 侯典章

带兵人手记

“一人一机一世界，每到休息静悄悄。”刚到连队当指导员时，我最头疼的事就是过周末。看着排房里的插排上手机充电器插得满满当当，俱乐部却空无一人，篮球场冷冷清清，总感觉不是滋味。只要连队发了手机，有的战士甚至连走路、吃饭、上厕所都盯着手机屏幕看直播、打游戏、刷短视频，痴迷得让人忧心。

手机确实带来了太多不确定因素，我总担心在这方面“冒泡”，于是每周回营教育都苦口婆心，反复唠叨，生怕有人一不留神出现违规违纪。所以，在日常生活中，我始终把手机使用管理抓得很严，真是“操碎了心”。一段时间过后，不仅收效不明显，一不小心还会站到官兵的“对立面”。

增强连队凝聚力；大家喜欢看网络小说，我就发起“线上读经典、转发读好文”活动，动员大家走出浅阅读、鼓励写书评；大家喜欢刷抖音，我就推送官方主流抖音号内容，让正能量刷屏。我还组织官兵打卡“学习强国”，学习理论党史，下载“军队在线”等网课平台在线学习，推广运动软件，让大家一起组团健身塑形。同时，我召集连队“手机达人”开发微信线上评课、线上思想调查、在外人员寄语小程序，把教育课堂搬到了手机上。

连队“95后”“00后”官兵占据主体，他们普遍网龄比兵龄长、人网比入伍早，是“网络一代”“拇指一族”，玩手机也成了“刚需”。

“指导员，现在所有人都在跟我们讲手机不能怎么用，却没人跟我们讲手机应该怎么用。”一次，上等兵纪旭明在教育讨论中的一句话，使我受到很大启发：管手机不能放任自流、任其“野蛮生长”，也不能如临大敌，“一防到底”，应该积极引导和规范，从更新理念上寻找新的突破点，让手机使用管理跟上时代节拍。

思路一变天地宽，战士们虽然还像往常一样离不开手机，但越来越多的人学会了“做手机的主人”，训练也更有劲头了。这段经历也使我认识到，手机既可为“潘多拉的魔盒”，也可以是“阿里巴巴的宝库”。思想的阵地，真理不去占领，“杂草”就会疯长。手机也是一个“阵地”，不想负能量“倒灌”，最好的方式就是用正能量去引领。

一次聊天，一名上等兵跟我说，“指导员，我入伍前一个小时不碰手机就浑身不是滋味，现在哪能说不玩就不玩啊。”

因此，我决心让手机使用管理更加贴近官兵需求，把“阵地”给抢回来。大家喜欢打游戏，我就组织班排电子竞技对抗赛，在俱乐部投屏解说，让游戏

(宋华桥、本报记者韩成整理)



闪耀演兵场 砺兵

8月19日，武警新疆总队克拉玛依支队组织特战队员进行小组战术、障碍、攀登、索降、极限体能等课目训练，全面磨砺官兵在恶劣环境下反恐作战能力和过硬的战斗力作风。图①：狙击手开展配合狙击训练。图②：特战队员通过300米障碍。赵俊杰摄影报道

我的“特长烦恼”没有了

■新疆军区某红军团八连列兵 海龙

兵说兵事 中国新闻名专栏

8月23日，由我们“兴趣小组”制作的“龙虎榜”刚挂上连队门厅，就立即引来战友们围观，听到大家赞不绝口，我心中那块悬着的石头终于落了地。新兵下连时，连队在统计我们新战士个人特长时，我就将自己入伍前学过图像处理软件PS的经历如实填了进去。有了空闲时间，我也经常帮战友们修修照片，每次完工后听到大家的夸奖，我心里美滋滋的。

那两天，我开足马力，午休时间找连长借来教案学习要点，拉着示范兵配合拍照；晚上到学习室加班做图，遇到不会的操作，就在网上“现学现用”。很快，一张图文并茂的流程图新鲜出炉，经连长审定后，挂在了汇报演示的现场，赢得观摩人员一致好评。虽然我连续两天没睡好觉，但得到了连长的大力表扬，班长和排长还向连队推荐我为当周“学习先进个人”，我心里别提有多美了。然而，还没等我缓过劲儿来，新的任务接踵而至。团里要求各连依照新下发的方案完善文化氛围，指导员杨锐锋满心期待地把制作文化展板的任务交给了我。训练和教育都不能缺席，我只能在休息时间加班制作。那段时间，我的睡眠时间大大减少，第二天的训练也“泄了劲儿”，几次被班长、排长批评“心不在焉”。

正在这时，卫生间的隔间门响了，指导员杨锐锋从里面走了出来……第二天午睡前，班长召集全班宣布了连队一项重要决定：“连队要组建PS、板报和摄影摄像等兴趣小组，由连队干部骨干任组长，以后相关任务由兴趣小组成员‘分摊’完成……”班长说完，略带笑意地转头看向我，我顿时明白了是怎么回事，心里一下子感到很轻松：“我的‘特长烦恼’没有了！”

(李康、王海山整理)

东部战区陆军某旅“海岛钢四连”因地制宜打造体能训练场——

海岛版“跑酷”练起来

■本报记者 赖文湧 通讯员 廖加伟

一线直播间

“别看只有短短的几百米，一趟下来还是有点吃不消。”初秋季节，东部战区陆军某旅“海岛钢四连”列兵李丁丁完成连队组织的体能“组合练习”后，气喘吁吁地坐在地上发着感慨。“海岛钢四连”驻防的小岛面积仅0.06平方公里，受地形限制，很难展开，形式也较为枯燥，新兵下连后对体能训练热情不高，甚至有个别人在训练时“磨洋工”。“必须改变传统的训练模式。”连队军事训练形势分析会上，支部一班人一

致认为，要充分结合海岛地形特点，借鉴城市“跑酷”理念，为战士们打造一套涵盖力量、速度、耐力、柔韧性的全方位体能训练方法。征求意见时，连队官兵提出不少“金点子”。在码头处的50余米斜坡冲刺跑，强化腿部肌肉、心肺功能；在“一线天”处64级台阶上练蛙跳，锻炼双腿爆发力；在艇壕处组织宽距俯卧撑，锻炼胸大肌外侧；在交通壕进行变速跑，锻炼身体协调性……

徒手奔跑与负重越野相结合、力量训练与耐力训练相结合，形成了独具特色的海岛版“跑酷”训练套餐。“现在跑一圈就得半个多小时，既锻炼身体，又磨练意志。”正在石阶上进行蛙跳训练的列兵丁丁兴奋地介绍说，连队还引入“体能训练龙虎榜”等评比竞赛机制，坚持每天跑一跑、每月考一考、每季赛一赛，有效激发了官兵热爱体能训练、参与体能训练的热情。如今，每天体能训练时，都能看到连队官兵走高探低、满身大汗，却又个个兴致很高的训练场景。前不久，在旅里组织的基础训练考核中，该连体能考核优良率较去年底提高了近5个百分点。