

●走出苦难的国家不能丢掉历史,迈向复兴的人民不能遗忘英雄——

让精神利剑永不卷刃

■王礼光

回望抗战烽火 砥砺家国情怀

1935年冬,赵一曼被捕。日本特务大野泰治把心地因伤势过重死去,决定立即开始审讯。当赵一曼从昏迷中抬起头,与之四目相对时,大野泰治“情不自禁地倒退了二三米”。杨靖宇牺牲后,遗体被日军解剖,敌人在他的胃里只发现了未能消化的草根、树皮和棉絮。亲手切开杨靖宇的胃进行解剖的岸谷隆一郎,后来毒死妻儿后自杀,他在遗书中说:“中国有杨靖宇这样的铁血军人,一定不会亡国。”

“天地英雄气,千秋尚凛然”。英雄的壮举曾令狂妄的日本侵略者肃然起敬,甚至不寒而栗,他们身上集中体现的伟大抗战精神,犹如一把利剑,为中华民族的独立与自强劈开了一条大道。作家魏巍在《漫忆黄土岭之战》一文中写道:“在战场上看得很清楚,这是两种精神在较量:一种是日本人的‘武士道’精神,一种是老红军的革命意志,看看究竟谁更顽强,谁压

倒谁。”回过头看14年的艰苦抗战,3500万人的巨大伤亡,不仅标注着时间与生命的刻度,更标注了一个民族的精神初度,也深刻揭示出一个道理:一个民族真正的强大是精神的强大,只要精神利剑不卷刃,就没有战胜不了的强敌。

精神利剑倾注在许身报国的一腔热血中。“华北之大,已经安放不下一张平静的书桌了!”——当年,清华大学救国会发出这样的《告全国民众书》。那时,为民族而战,为国家而战,中国人民的爱国热情空前高涨。延安城下,时常有从各个方向跋涉而来的青年,他们背着行李,心中燃烧着希望,投身于抗日报国的时代洪流之中。仅全面抗战初期的两年,奔赴延安的爱国青年和知识分子就多达4万余人。“日本固有奇异的武器,我当以热血应付;日本固有猛烈的枪炮,我当以头颅相抵”。在那段血与火的岁月中,面对装备

精良、训练有素的日本法西斯侵略者,“将有必死之心,无求生之念”,无论是正面战场还是敌后战场,誓死不屈的中华儿女展现出无畏强暴、血战到底的英雄气概。一个连的官兵敢于同敌人战斗至最后一人,几位弱女子毫不犹豫地纵身投江,普通的学生发出“我以我血荐轩辕”的铮铮誓言,千千万万中国人挺起这样的精神脊梁,中华民族怎会任人宰割?

精神利剑体现在战胜强敌的信念信心上。毛泽东在《论反对日本帝国主义的策略》一文中写道:“我们中华民族有同自己的敌人血战到底的气概,有在自力更生的基础上光复旧物的决心,有自立于世界民族之林的能力。”在长达14年的抗击日本侵略者的斗争中,无数英雄用鲜血和生命浇灌出民族精神的丰碑。他们是民族图谱上的精神坐标,是历史长河里的不灭灯塔,是走向未来的信念主脉。曾在中国远征军中任代理连长的胡百坤,在行军途中看到过一支由1000多名妇女组成的运粮队。“她们每人身上,背着沉重的粮袋,有的胸前还兜着嗷嗷待哺的孩子。有的实在走不动了,就由其他姐妹拉着走……”当路过的军人问

她们为什么要给部队送粮时,她们的领队昂起头来坚毅地说:“为了打鬼子!等打跑了鬼子,我的男人就回家了,孩子也有饭吃了!”这种就连普通民众都表现出来的对抗战胜利的坚定信念,鼓舞着广大军民浴血奋战、抗争到底。中华民族正是凭着这种坚不可摧的民族自信,赢得了抗战胜利,洗雪了百年国耻。

“谁忘记历史,谁就会在灵魂上生病”。历史是最好的教科书,也是最好的清醒剂。不管时代如何发展变化,我们都应铭记历史,正视历史,主动同任何否定、歪曲甚至美化侵略历史的行为作斗争,以史为鉴,珍爱和平。走出苦难的国家不能丢掉历史,迈向复兴的人民不能遗忘英雄,“站起来、富起来、强起来”的中国人民更需要精神力量去创造未来。不论环境怎么改变,精神利剑始终是我们战胜一切强敌、压倒一切艰难险阻的宝贵财富。铭记抗战历史,让精神利剑永不卷刃,我们就应从伟大的抗战精神中汲取力量,在新的征程上,以爱国情怀、民族气节、英雄气概和必胜信念披荆斩棘,砥砺前行,共同开创中华民族更加美好的未来。

谈心录

●“深度工作”拒绝大而化之、马马虎虎,工作一深入就具体,一具体就有效

学会「深度工作」

■汪光鑫

有一本书叫《深度工作》,提出了“深度工作”这一概念。所谓“深度工作”,是指在排除外界干扰的条件下集中精力专注于工作的一种状态。它能使人认知能力渐渐深化,技能慢慢得到提升,进而取得有创造性、有质量、有效果的工作成果。身处五光十色的世界,如今许多人的专注力在频繁刷手机、看视频、玩网络游戏等各种外界诱惑和干扰中损耗,逐渐失去了“深度工作”的兴趣和能力。一些人每天带着种种干扰和杂念浮在表面干工作,或是习惯于从事对认知要求不高的简单易做、容易复制的事务性工作。这种浮躁的工作状态,不利于成长成才,不利于事业发展。

无论是从事业发展还是从个人成长角度看,我们都应提倡“深度工作”。“深度工作”是一种工作能力,也是一种工作态度和敬业状态。只有沉下身、静下心、稳住神,排除外界各种干扰和诱惑,强化深度开展工作的学习实践,才能养成“深度工作”的良好习惯,锻炼自己“深度工作”的能力,充分挖掘自身潜能,激发创造力,保持意志力,始终使自己处于最佳的工作状态,不断创造有价值的工作成果,实现预期目标。

专注力是“深度工作”能力的基础。专注力离不开定力,有定力的人往往都能专注于当前自己所从事的工作,干什么就钻什么,心无旁骛投入其中,不为旁物旁事所干扰。专注是干事创业的重要前提。“干一行、爱一行、精一行”,说起来容易,实践起来却很不容易。只有心思专注才能做到爱一行,方可深入精进;那些“人在曹营心在汉”“这山望着那山高”的人,往往无法深度投入工作。专注能节省时间,提高工作效率,做到有专注力,需要我们自觉屏蔽外界干扰,努力做到坚持不放弃,沉静不浮躁,专心投入,不实现目标不撒手。

沉思力是“深度工作”能力的关键。爱因斯坦等许多科学家都讲到过一个体会:他们的许多成就都是在思维处于最平静的状态下取得的。沉思是帮助人们静下心来,“深度工作”最关键的就是要学会沉思。思索到一定程度,思维就会异常活跃,许多有创造性的想法就会应运而生,阻碍工作开展的困难和问题就会迎刃而解。沉思是一种很重要的能力,是推动工作向深处发展的智慧钥匙。静生慧、定生智,

凡是工作上有所建树者,大都是远离喧嚣,克服浮躁,在沉思中不断探索,成为“深度工作”的践行者。

“深度工作”是对“工匠精神”的推崇。以“工匠精神”深耕细作、精雕细刻,一丝不苟、精益求精,如此工作状态下取得的工作成果多会是精品佳作,这也是“深度工作”的必然结果。“深度工作”拒绝大而化之、马马虎虎,工作一深入就具体,一具体就有效。深入的过程就是将深度工作状态的阻力压缩到最小的过程,就是让工作成果实现最大化的过程。“深度工作”就是要勤勤恳恳、兢兢业业,重视实践、亲身实践,求真务实、真抓实干,不当“甩手掌柜”,不要“嘴皮子”,而是做真正的实干家。有事业追求者要实现有所作为的目标,就要努力为自己营造一种能够“深度工作”的环境,排除影响工作的各种干扰,不惧怕矛盾困难,不满足于点滴成绩,让自己在持之以恒的深度工作状态中取得不平凡的业绩。

说话算数 该怎么“说”

■易森森

方法谈

●控干“水分”、留下“干货”,多说些实在管用的话,把话说到群众心坎上,说到问题关键处,说到干事着力点

说话算数,言出必行,党员干部在群众中才会有威信。说话算数,不仅要说了之后怎么做,还要看“怎么说、说什么”。现实中,一些党员干部虽然也想说话算数,但真要落实时,却发现说得通的不一定行得通,说出口的话往往会大打折扣,甚至朝令夕改、自食其言。他们并非主观上不想落实,而是在“说”这一环节出了问题,说得不实不准,哪怕决心再大,最终也难以失信于群众。

“说”上出问题,主要在于情况不明、底数不清、心中没数。如果对现实情况不了解、不掌握,就拿不出针对性意见,即使表面说得热热闹闹,实际也只能“只闻楼梯响,不见人下来”,执行起来处处碰壁甚至南辕北辙,最后不了了之。党员干部要做到言而有信,就应深察实情、深思方法,只有具体情况摸得清,矛盾困难摆得明,方法措施订得准,才能说到点子上,说出的话才会可信可行、落到实处,否则宁可不说。

首先须慎言,三思而后说。不了解情况不轻易表态,不摸清实情不随便许诺,不能信口开河瞎拍板,更不能乱打包票瞎指挥。说出口的话要有含金量,控干“水分”、留下“干货”,多说些实在管用的话,把话说到群众心坎上,说到问题关键处,说到干事着力点。

其次须精于本职说内行话,做把握工作规律的行家里手。有的党员干部疏于研究本职工作,干着分内事却说着“外行话”,暴露出工作作风漂浮、工作能力不够的问题。要做到说话算数,就要先做理头拉车的“老黄牛”,深耕自己的“一亩三分地”,通过不舍寸功的观察积累与久久为功的思考沉淀,练就发现问题的“火眼金睛”,储备解决问题的“锦囊妙计”,才能具备临机制胜的硬功夫、真本事。

最后须在广泛调研基础上,抽丝剥茧分析实际情况,条分缕析提出应对措施。嘴上抹蜜不如彻底沾泥,基层情况不断变化,如果停留于惯性思维作决策,情况变了思想却没变,就会犯刻舟求剑的错误。要列出计划可以实现,提出的措施能够落实,做到说话算数,就需要沉到基层去了解情况,通过广泛深入地开展调研,找到问题症结,据此开方取药,才能把话讲到理上、说到根上。

说话算数,根本在于心里想什么、脑中有什么,最终落在工作怎么干上。光有决心不行,必须熟悉情况,做到眼中有问题,手头有办法,如此才能去拙“虚言”,留下“实言”,让讲出的话令人信服、能够落实。



影中哲思

天鹅振翅——

自由是有前提的

■王争亚 摄影并撰文

天鹅扇动着它们的翅膀,在水面上滑翔。

飞行中的鸟儿,无论体型多大,飞得多高,总能以自己的方式安全平稳落地。

而有些人,也曾闯出一片天地,最后却未必能做到“安全落地”。

高飞的能力固然重要,安全落地的素养更为可贵。“海阔凭鱼跃,天高任鸟

飞”,鱼儿有畅游的自由,但离不开水;鸟儿有翱翔的自由,却最终要落地。

自由是有前提的。讲规则、守规矩、懂自律,才会有自己的海阔天空。

宽容是一种人生底蕴

■李永胜

生活寄语

●宽容的背后,蕴藏的是强大的内心,是挺直的脊梁,更是博大的胸怀

近日读到这样一段话:“人若没有高度,看到的全是问题;人若没有格局,看到的全是鸡毛蒜皮。”反复咀嚼,颇有感触。这里面既包含着思维视野问题,也阐释了一种做人品质。海纳百川,有容乃大。一个人无论是站位高还是格局大,都离不开宽容这一人生底蕴。一个人有了宽容的人生底蕴,就能修炼出非凡的气质、洒脱的境界、宽广的胸怀。宽容,是对人对事的包容、理解和接纳,是一个人思想成熟、精神充实、心灵丰盈的重要表现。

人们常说:“宰相肚里能撑船。”大量事实证明,能够宽容别人的人往往是无私和大度的,因为他们懂得站在别人的角度去看问题。荀子有言:“君子贤而能容罢,知而能容愚,博而能容浅,粹

而能容杂。”凡事看淡一些,看开一些,不计较,少一些纷争,就少很多是非。所以,无论得到还是失去,都别去计较。真正有水平的人,都不在无关紧要的事情上斤斤计较。因为他们懂得,计较越多,失去的越多;越是纠结,往往越会适得其反。宽容的背后,蕴藏的是强大的内心,是挺直的脊梁,更是博大的胸怀。心若计较,处处都有怨恨;心若放宽,时时都有阳光。

宽容是需要磨砺的一种品性。泰山不让土壤,故能成其大;河海不择细流,故能就其深。现实中,由于每个人的家庭出身、社会经历、文化程度、所处环境和思想修养等各不相同,性格也注定各异。人的性格虽然多样,但宽容品性都是其中值得肯定的积极因素。学会宽容,说起来容易做起来不易,生活中难免遇到不顺心的事,许多人也难免因此产生情绪,滋生怨气。这个时候,尤其需要磨砺宽容的品性,以平和的心境坦然面对种种不如意。要知道,气量小、易发怒,相当于拿别人的错误来惩罚自己。一个人要想博采众长、与人和睦相处,就要有包容的智慧与宽容的涵

养。做人做事,应该严于律己、宽以待人,心胸开阔、襟怀坦荡。

宽容是做人不可缺的格局和智慧。人不可能生活在真空中,总要与社会接触,与人相处,建立各种人际关系。如何与人和谐相处,是需要修炼的人生智慧。其中,做到容言很重要,就是要善于虚心听取他人的意见建议。让人把话讲完,是大度,是谦恭,是强而不锐,也是有力量的充分体现。人和人之间需要以诚相待。做到诚以待人,就要有容人之量,善于取人之长。多取人之长补己之短,才能让自己的思想境界和能力素质不断提高。在坚持原则的前提下,做人当有容人之量,不能对别人曾经的过失抓住不放,而应给人留下改过自新、纠正错误的机会。宽容,像潺潺的清泉,能洗去心中的污渍;像和煦的春风,能抚平灵魂的褶皱;像温暖的阳光,能让心胸更加开阔明朗。把宽容的美德融入生活的艺术中,能让人产生深远的人格魅力,在宽容别人的同时也成就自己。

(作者单位:中部战区某部)

言简意赅

■陆道融

青春在磨砺中闪光

青春是激情跳跃的火苗,是喷薄而出的朝阳。青春的风采之所以打动人心,不只是因为青春是年轻的“代名词”,而且还因为它彰显着一种天生我材必有用的自信从容,一种敢与天公试比高的壮志豪情,一种初生牛犊不怕虎的坚毅勇敢,一种不破楼兰终不还的决心毅力。

每个人的青春都会面临很多选择。然而,当我们主动把青春之我融入祖国大我、人民大我当中,坚持与时代同行、与社会同步,青春就会展现出别样的风采。这种青春风采里,跃动着至真至诚的赤子之心,激荡着无私无我的动人旋律,闪烁着敢闯敢拼的奋进之光。

奋斗是青春最亮丽的底色。只有不惧风雨勇于拼搏,不畏艰险勇于

冲锋,不怕挫折勇于奋起,才能让青春与伟大时代同行,连接梦想、承载荣光。即使前行在充满艰难险阻的道路上,也能用激情和汗水,写就壮美的青春诗行,让青春展现出绚丽的风采。

军营是热血青年聚集最多的地方,是一方能够充分展现青春风采的热土。强军路上的所有艰难困苦,都是对青春最好的磨砺,磨掉的是难担大任的浮华,磨出的是活力迸发的青春。阔步强军征途,新时代革命军人既要胸怀梦想、志存高远,更要俯下身、砥砺躬行,始终保持越是艰险越向前的刚健勇毅,把岗位当战位、视使命为生命,主动迎接风吹雨打,勇立潮头劈波斩浪,让青春在攻坚克难、矢志奋斗中熠熠生辉。

本领在实干中练就

■程敬尧

日新月异的时代、百舸争流的奋斗时代,既为广大青年施展才华提供了广阔舞台,也对当代青年的能力素质提出了新的更高要求。“绳短不能汲深井,浅水难以负大舟”,广大青年要想从容应对新挑战、抓住新机遇,成为能够担当时代重任的栋梁之材,尤为关键的是全力以赴增强本领、增长才干。

过硬本领是成就梦想、建功立业的“敲门砖”,是攻坚克难、闯关夺隘的“金钥匙”,是乘风破浪、走向未来的“助推器”。本领过硬,无论走到什么地方,从事什么工作,即使面临困境和挫折,也能闯出一片新天地,成就事业的精彩,人生的舞台也会越走越宽

广。相反,缺乏过硬的本领作支撑,即使机遇再好、舞台再大,也很难演绎出绚丽灿烂的青春。

过硬本领不会与生俱来,也不会从天而降,唯有在实干中练就。成长没有捷径,铁肩膀是压出来、磨出来的,硬本领是干出来、拼出来的。广大青年要想成为走在时代前列的奋进者、开拓者,就必须珍惜韶华、不负青春,树立梦想从学习开始、事业靠本领成就的观念,勇于向懈怠懒惰说“不”,向庸碌无为说“不”,向敷衍塞责说“不”,如饥似渴地汲取各种知识营养,让“学而不已”成为青春翱翔的翅膀。如此,方能成为乘风破浪的强国强军中坚力量,书写出无愧于时代的青春华章。