

★ 读者圆桌

日常生活中,年轻人或多或少都会受到惰性的困扰——“理想丰满”却不想辛勤付出,目标宏大却不愿埋头苦干,还自嘲说“特别能吃苦”只能做到前4个字。军营中,一些青年官兵也面临这样的窘境,并称都是“小惰性”惹的祸。事实上,

惰性不分大小,都需要不断克服,都需要战胜畏难情绪,学会自律,树立自信,永不懈怠。本期《读者圆桌》专栏,我们邀请北部战区空军某旅几名战友,结合自身经历,和读者分享他们克服“小惰性”的故事,希望能给大家带来一些启发和思考。

走出惰性垒起的围墙

——北部战区空军某旅官兵谈如何克服惰性习惯

被惰性捆住的手脚

士官小李:最近几个周末,连队组织外出报名的时候,我总是很心动。但每次准备报名时,脑海里便突然浮现出自己银行卡上的余额,只得作罢。一段时间以来,我一直处于“手头紧”的状况——玩游戏买点卡,饮料当水喝,食堂饭菜不合口味就买点零食,休息时刷刷淘宝看看“新玩意”,手机出了新款得跟上,每两三个月还要入手一双新鞋……总之,“买买买”已成为我的生活习惯。当兵前两年,总感觉津贴不够花,我想着以后留队选取士官,有了工资情况会好一些。没想到,现在拿工资了,

还是不够我花。其实我也想节省一些,但就是管不住自己。战友们都说是“零食不离口,饮料拿在手,网购经常有,宅着不爱走”。口腹之欲是满足了,但小肚腩也不知不觉鼓了起来,随之而来的是体能成绩直线下滑,好几个课目都亮起了“红灯”。看着镜中圆滚滚的自己,好几次我都下定决心要减肥。但每当收到战友的“美食邀请”,脑海里总回响着这样一个声音:“还是吃了这顿再减吧!”

上等兵小赵:相比小李管不住嘴,我的“小惰性”体现在一个“懒”字上——懒得训练,懒得学习,懒得

干活。我感觉训练并不难,一般性的操作要领,班长讲一遍,我就基本能理解了。但作为指挥排报务员,光理解不够,还需要反复练习,熟能生巧,形成肌肉记忆。可我偏偏就是一个懒得“动”的人,训练没多久,就开始“开小差”“磨洋工”,以致训练成绩总是在及格线上徘徊。因为旅里要组织全员考核,前几天的一次班务会上,班长特意“点”了我一下,希望我在专业训练上加把劲,即便不能拿名次,也不要拖大家的后腿。“小李、小王是你的同年兵吧?现在他们都成了营里的训练尖子,你也要多多努力啊!”班长语重心长地对我说。因为担心成绩不好,脸上“挂不住”,我决定再努力“冲一冲”,可是一投入到枯燥的训练中,心里又打起了退堂鼓。不出意料,在之后的考核中,我又拖了连队的后腿。随之而来的是战友对我的议论,大家都觉得我不够努力。

只当鸵鸟于事无补

教练员杨涵:惰性是一种常见的心理现象,在我们每个人身上或多或少存在,只不过程度有而已。我们在生活中都会遇到想要“懒”一下的时候,有时想在某个方面降低一点标准、放松一下自己,比如小李放纵自己的消费欲、口腹欲,缺乏改变现状的决心和行动。不少官兵家庭比较富裕,从小就养成花钱大手大脚的习惯。离开父母,来到部队开始独立生活,由于对日常消费缺乏合理规划,控制不好

消费欲,又对饮食缺乏控制,对外卖零食缺乏“抵抗力”,难免工资不够花。还有的官兵不主动加强锻炼,体能成绩满足于“低空飞过”,任由脂肪堆积。这些都是被身体的惰性牵着走,对自己缺乏严格要求的表现。此外,许多官兵在其他方面也不愿付出时间和精力,遇到矛盾问题时采取消极回避态度,不从自身找原因寻求改变,而是一味地得过且过,埋起头来当“鸵鸟”。
指导员卢中一:任由“小惰性”发

展,很可能造成一种习得性无助的心理状态。以小赵为例,他虽然知道自己训练成绩不理想,是因为功夫没下到造成的,但就是不愿意真正付出,一训练就犯困,一工作就打不起精神。外人看来可能是能力素质不足,实则是在他心里筑起了一堵墙。惰性普遍存在的“人性的弱点”,当我们在生活中遇到矛盾问题时,如果只是怨天尤人,归因于时运不济、环境不佳,或是消极地认为自己能力不足,缺乏改变现状的决心和实际行动,面对的情况就会更加糟糕,从而阻碍我们的成长与进步。能否克服“小惰性”,其实就是一念之差,既要正确认识,又要积极面对,真正行动起来。战胜自己的惰性,关键在于主动迈步、主动改变、主动克制、主动作为,就一定找到改变现状的“金钥匙”。

关键在敢于迎上去

参谋王在峰:我军校毕业刚到部队时,也面临着诸多不适应,感到各方面都有压力,一度只能在雷达方舱里“靠边站”,自信心受到了很大打击。有时我在想,“随波逐流”很轻松,不需要付出太多努力,跟着班长技师按部就班学操作,达到合格水平就行了。但同时我也很清楚,新干部要想踢好“头三脚”,一定不能“差不多”的“小惰性”束缚。为了改变这一切,我每天主动加班加点研究装备,放下所谓的面子,虚心向班长骨干和技师请教,集

中精力突破工作上的瓶颈。没过半年,我不仅能够熟练操纵装备、组织训练,还能从理论和操作的不同层面分析解决问题。现在看来,的确是只有主动面对困难、解决矛盾,才能不被惰性束缚。善于转危为机,碰到什么问题就解决什么问题,这是我们青年官兵应该具有的能力和魄力。
干事汪朝辉:越是感到被束缚住了手脚,就越应该克服惰性,努力改变现状。就我而言,机关工作节奏快、事务多,加班到深夜是常态,有时恨不得一

天当作两天用。刚调到机关时,我很快感到自己业务能力不足,但如果只是抱怨环境、消极应付,只会造成更加被动的局面,对解决问题毫无帮助。所以,我首先在主观上找原因,列出了自己的不足:业务知识掌握不全、工作统筹不合理、缺乏实践经验等,然后针对这些问题,请有经验的干事帮我制订改进计划,最后按照计划一一落实。一年时间过去了,虽谈不上“得心应手”,但彻底告别了“无从下手”。我们在现实生活中,难免会遇到不如意,成长过程也总会遇到困难和挑战。虽然找到各种各样能让自己降低标准的借口不难,但作为新时代革命军人,我们必须正视自己的短板,主动克服惰性,不抱怨、不回避、不懒惰,通过主动提高能力素质来化解现实矛盾,未来就一定可期。
(梁一戈整理)

人民陆军 8月25日

到“离枪炮声最近”的地方去

■郭红庄

革命战争年代,指挥员深入一线指挥战斗是我军的优良传统。彭德怀总是把观察所、指挥所置于地火硝烟中,并告诫部下:“光靠地图,是指挥不好战斗的。只有迈开双脚,走上第一线,真正洞察敌我情势,才有指挥权。”粟裕因深入第一线勘察地形敌情曾6次负伤,对战场熟悉程度有时令侦察员都自叹弗如。我军指挥员之所以率先垂范、亲赴一线,是因为他们懂得:“离枪炮声最近”的地方离问题最近、离官兵最近、离真理最近、离胜利最近。

当前,国防和军队改革步入深水区,军事斗争准备进入攻坚期,面临许多新情况新问题新挑战。没有调查,就没有发言权。“离枪炮声最近”的地方是工作的第一线、斗争的最前沿,距离基层近、接触官兵多、反馈回路短,有着“春江水暖鸭先知”“近水楼台先得月”的独特优

势。身在其中,能对制约改革效能的堵点、加速战斗力提升的重点、牵动全局核心的节点感知掌握得更精准全面,抓落实更具针对性、实效性。古人云:“不亲冒矢石,则将士不用命。”身在一线,深入基层,就能极大鼓舞感召部队,激发官兵视死如归、一往无前的战斗血性。因此,各级领导要经常沉到军事斗争最前沿、沉到指挥体系最末端、沉到工作层级最基层,在一线察真情、作决策、抓落实。

到“离枪炮声最近”的地方去,就是要到军事斗争最前沿去。办公室里闻不到地火硝烟,出不了制胜绝招。深入与强敌较量交锋的最前沿,像革命前辈那样登山崖、钻密林、蹚泥沼,逐条街道、逐个坐标地分析研判,真真切切感知战场、察明情况、形成决策。对所属哪支部队能攻、哪支部队善守,乃至每名基层指挥员的特点秉性,都清清楚楚。

到“离枪炮声最近”的地方去,就是要到练兵备战第一线去。越是风险高、难度大、挑战多的险难课目、大项活动、演训任务,越需要领导干部靠前指导、靠前指挥,既当运筹帷幄的组织者、指挥员,又做身先士卒的实干家、战斗员。从后方走到前线,从营院走到野外,真实情况就会摸得更清,问题症结就会找得更准,对策措施就会定得更具体、更管用。

到“离枪炮声最近”的地方去,就是要到基层建设吃劲处去。“疾风知劲草,板荡识诚臣。”越是矛盾困难集中,越能检验初心使命,越能锤炼素质胆魄。各级领导要多到环境条件艰苦、建设发展薄弱的基层单位,一线指导、现场办公。对于基层自身无力解决的问题,特别是久治不愈的痼疾、久疏不通的淤点,要帮着大家干、带着大家做,问题不解决不松劲,解决不彻底不放手。



告别边关

9月3日,新疆军区某边防团骨干托盖边防连组织即将退役的老兵进行最后一次巡逻。老兵用边防军人特有的方式告别边关,告别军旅。图为老兵在巡逻路上。

王越摄

本期《军媒视窗》聚焦火箭军某旅一营官兵自建军事沙盘、武警浙江总队衢州支队在演训场复盘反思的故事,他们主动思战谋战练战,创新演训模式,锤炼能打仗、打胜仗的本领,敬请关注。

火箭兵报 8月29日

沙盘上演练动真格

■莫珀滔 岳小琳 黄武星

火箭军某旅一营营长李昊捋了捋袖子,拿起训练笔记本,招呼全营骨干围到阵地沙盘边,一场“防御战”即将打响。模拟深山、河谷、防御周界、巡逻路线……随着设在沙盘下方的电磁继电器开始工作,沙盘上灯光闪烁,红“蓝”双方在“微缩阵地”上你来我往,杀得难解难分。

推演间隙,李昊介绍:“这是我们利用业余时间自建的军事沙盘,成为研战战术战法、完善作战方案的重要推手。”沙盘不大,但模拟的战斗异常激烈。随着推演进程,沙盘上的“陷阱”“堡垒”“火力点”相继“投入战斗”。这时,一排红色LED灯不停闪烁。笔者认出,那是进山的必由之路。“蓝军”正沿此路快速突进。该营某连连长陈忠杰很快判定阵地营区大门警卫力量伤亡过半。而此时,应

急分队正在山上巡逻,根本来不及支援。突然,沙盘上一处黄灯亮起,一小队官兵迅速沿黄灯指示的捷径向敌后穿插,“蓝军”被打了个措手不及。不过,对照地图,笔者却并未找到这条“捷径”。“这是我们根据地形图,结合日常巡逻新开辟的小道。”四级军士长唐桂林说,“在阵地待了这么多年,知道这一片山区到底啥样!”

唐桂林巡山时发现了不少地图上未标注,但完全可以开辟道路的地段。他将情况逐级上报,“捷径”就此诞生。推演过程中,还有不少类似的地图上未标注的“关键点”。有的是一处山坳,有的则是几个山洞……官兵正是利用这些“要地”隐蔽设伏,不断给“蓝军”沉重打击。“红军”逐渐掌握战场主动权,但“蓝军”实力也不俗。随着“蓝军”预备队加

入战斗,他们终于突破第一道防线,在一处山坳与“红军”激烈“交火”。此时,笔者忽然发现,这时营部参谋手中的“红军”模拟实力陡增。见笔者一脸疑惑,李昊专门带路前往实地,“炼钢场”3个大字映入眼帘。这里,障碍、深坑、混凝土墙等训练设施一应俱全。

“我们平时就在这里摸爬滚打,战场环境烂熟于胸,打起仗来,还会增派人员依托这些设施构筑坚固防线。”李昊一脸自豪地说。沙盘推演结束,他们的训练也进入到实兵对抗阶段。营警卫力量按照推演设想部署,营指挥所几分钟内迅速转移至地下“龙宫”……

一营的训练经常在沙盘与训练场之间转换,各类作战方案也不断修订完善。

人民武警报 8月28日

演训场复盘不留情

■沈晓飞 黄畅 吴先德

“成一路纵队,跟我上!”浙西一处陌生山林中,武警浙江总队衢州支队一场不打招呼的战斗演练悄然打响。受领任务后,某中队中队长刘洋信心十足,迅速带领3个战斗小组向“暴恐分子”藏匿地点奔去。

兵不可一日不练。现场督训的该支队领导介绍说,在陌生地域、恶劣天气条件下从严施训,旨在锤炼官兵应对突发情况的制胜能力。演训现场,只见山林间几道人影一闪而过,全副武装的特战官兵如下山猛虎,破门突入,识别人质、搜寻目标、果断射击……很快,“暴恐分子”被一举歼灭,人质成功获救。

然而,让人意想不到的,任务完成后,支队领导没有立即组织撤收,而是与参训官兵一起对刚刚演训中的处置战法进行复盘研究。“如果你们是‘暴徒’,会怎样和对手周旋?选择什么位置藏匿?用何种方法对抗‘暴恐分子’不是摆设,不会乖乖束手就擒。”突如其来的一番追问,让官兵陷入

沉思。“受领任务后,我们只当是一次常态化演训,并没有完全当作实战来看待。”特战队员谢晨中反思道。“如果我是‘暴徒’,肯定不会站在窗户边、屋顶旁这些容易暴露的地方。我会选择既有利于发起攻击又不会轻易暴露的位置藏匿。”班长但得林说道。“我会在可能突入的地方安装上爆炸物。”刘洋说,“利用对手急于解救人质的心理,让对方遭受重创……”

围绕这场战斗,大家你一言我一语,各抒己见、查摆问题,对一串串问号的回答,让大家更清晰地认识到演训与实战的差距。

随后,导调组重新出情况,现场指挥员带领官兵进行新一轮“战斗”。他们还组织特战队员轮流扮演“暴恐分子”,逐环节、逐内容进行研练。如此一来,官兵不仅摸清了自身短板,还形成了共识:想要先敌一步胜敌一筹,必须摸透对手的心理和想法。平时多跟自己过不去,上了战场才能更有底气。该支队领导说,想要完成

好党和人民赋予的新时代使命任务,绝不能停留在四平八稳的成功处置上,而应什么难练什么、什么缺补什么、敌人怕什么就来什么,真正练就出奇制胜的妙招、胜敌一筹的高招和一击制敌的绝招。

“这样的演训才像打仗,真过瘾!”训练结束后,刘洋摘下防弹头盔和护具,满头汗水顺着脸颊滴落。“贴近实战的对抗演训,把官兵逼到了极限、训到了极致,强烈的本领恐慌感油然而生。撤收归营后,我们还将组织官兵进一步反思梳理问题清单,制订精准补差训练计划。”



“针线包”又回来了

武警上海总队执勤第五支队开展“厉行节约,反对浪费”专题教育,引导官兵自觉践行“光盘行动”,找回“针线包”“百宝箱”,营造“勤俭节约、人人有责”的氛围。图为8月30日,战士在休息时间学习缝补衣物。李宏伟摄