

一切为了人民健康

——记中部战区总医院党员突击队

■本报记者 陈小菁 通讯员 章丽萍 苗长昊

9月8日,武汉。
中部战区总医院重症医学科主任邹明在朋友圈晒出了自己的荣誉证书。凝视着证书上“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”这些字,邹明感慨万千。

那天,他的同事、在外出差的呼吸内科主治医师屈磊的手机上也收到一张荣誉证书照片。跟随扶贫医疗队行走在广西崇左的田间,屈磊感到浑身充满力量。

时间的指针拨回到今年春节,武汉大地新冠肺炎疫情突如其来。身处疫情一线的中部战区总医院,立即投入了战斗。

在这场抗疫斗争中,中部战区总医院2200多名医护人员自发组成党员突击队,义无反顾冲锋在一线,筑起阻击病毒的钢铁长城。

跨越时光,历经洗礼,医院门诊大楼前的石刻铭文愈发熠熠生辉——“一切为了人民健康”。

坚守—— 我们的阵地,我们的战位

新冠肺炎疫情发生后,中部战区总医院发热门诊患者急剧增加。

农历小年夜,正在老家休假的重症医学科主任邹明,突然接到医院卫勤部部长何君打来的电话:“武汉不明原因感染的肺炎疫情加重,请你带队支援武汉市肺科医院,紧急扩建ICU。”

军令如山,邹明购买火车票,奔赴一线。

高铁上,邹明向科里全体人员发出动员令。护士长陈燕收悉后,立即报了名。从报名到准备好出行被装,只用了15分钟。快捷的准备、坚决的行动,彰显着一名共产党员的担当。

看到每间病房都处于随时可收治患者的状态,疾病预防控制科主任王琼书终于松了口气。连续3天紧锣密鼓的布置,他和战友高标准完成了病区“三区三通道”的规范化改造。

鲜红的党旗,在疫情防控一线飘扬。佩戴党徽的医护人员,始终冲在最前面。

感染科护士王艳推迟了婚期,穿上防护服返回战位;休假在家的医护人员舒纯、王欢辗转2000多公里“逆行”返岗;还在哺乳期的护士卞迪和王欢欢,把孩子托付给家人,直奔一线……

抗击疫情初期,科里收治了一位老年重症患者,症状反反复复,感染科主任江晓静一直放心不下。这位主攻病毒学的医学博士,有着几十年的临床经验。只要是她值班,她都要换上防护服,到重症监护室查看这位患者的病情。

不久,江晓静牵头拟制的新型冠状病毒诊疗方案出台,成为中部战区总医院前期的救治依据。

1月24日,军队支援湖北医疗队来了,支援医院的物资车辆来了……来自全国人民的援助,托起生的希望。

一束光或许微不足道,但依然具有驱散黑暗、照亮前路的力量。“咱们共举薪火,就一定能把这座英雄的城市重新照亮。”这句歌词,唱出了所有人的心声。

逆行—— 我们的样子,人民 军医该有的样子

1月21日晚,重症医学科主任邹明、护士长刘孟丽,带领38名医护人员出征支援武汉市肺科医院。

已有37年军龄的刘孟丽,从医31年,参加过抗击非典等多项重大任务。70多天里,刘孟丽和战友们战斗在这家专科医院。48名重症、危重症患者的病情病史,刘孟丽牢牢记在心上。

无数次“生死救援”的经历,让邹明对赢得抗疫斗争的胜利充满信心。但他坦言,那些惊心动魄的场景,至今仍历历在目。

那天,邹明查房时发现一名新收治患者的心跳和呼吸急剧减弱。他立即为患者按压心脏,插管上呼吸机……一番紧张救治,最终把患者从死亡线上拉了回来。

“共产党员、人民军医,无论哪个身份,在危急时刻都没有理由后退半步。”邹明的话,令医护人员动容。

大年初一,医院派出第二支医疗队支援武汉市第七医院。急诊科主治医师方庆来深情抱了抱襁褓中的女儿,转身出征。她知道,作为一名共产党员,危急时刻更要把职责和使命扛在肩头。

“用生命践行使命。”面对突如其来的疫情,医院全体医护人员用忠诚与勇敢、仁心与大爱,诠释了人民军医应有的样子。

信心是可以传导的。尽管隔着厚厚的防护服,患者依然能感受到医护人员的信心和力量:“没有一个冬天不可逾越,春天一定会来临。”

那段日子,感染二科主任张勇记住了老专家靳桂明的一句话:“我们的初心就是救人,我们要和患者一起挺住。”从战火硝烟中走来,靳桂明深知“守望生命”的含义。在这没有硝烟的战场上,她更知道军医肩上的担子有多重。

许多刚到医院工作的年轻人,是通过院史馆里的一张老照片认识的靳桂明。照片上,靳桂明和战友正在阵地救护所全力抢救伤员……

此次抗疫,已退休6年多的靳桂明重返“战场”。这位老兵的冲锋,让年轻的“90后”“00后”医护人员懂得了自己肩上的分量有多重。

本色—— 匆忙的脚步背后, 是柔软而坚定的心

午夜时分,中部战区总医院依旧灯火通明。

医院走廊里的脚步依然匆匆。医护人员早已习惯了这种节奏。

短 评

疫情肆虐,来势汹汹。白衣为甲,逆行出征。在疫情面前,中部战区总医院党员突击队自觉弘扬革命英雄主义精神,扛起如山使命,为人民群众筑起一道守护生命和健康的铜墙铁壁。

逆行出征 幸好有你

■陈小菁

人民至上,生命至上。中部战区总医院党员突击队舍生死挽救生命,把忠诚和担当写在人民心坎之上,立起了新时代共产党员的精神风范。

在这场惊心动魄的抗疫斗争中,中部战区总医院党员突击队不放弃一

个生命,不放弃一线希望,最大限度保护了人民生命安全和身体健康,人的生命、人的价值、人的尊严得到悉心呵护。他们用大爱守护生命,不愧为最美的天使,不愧为新时代最可爱的人。

问电话、连线一次慰问视频等方式,并结合“军营开放日”活动组织军人家属座谈会,进一步争取军属对军人工作的理解支持。

为增强官兵的幸福感、获得感,该局整理印发包括休假探亲、医疗保险等6类福利待遇清单供官兵查阅,持续抓好军队人员福利待遇落实。同时,该局还大力推进随军家属就业、子女上学等一系列保障工作,帮助官兵解决后顾之忧,力争让暖心措施惠及全体官兵,为官兵营造了轻装上阵、全力攻坚的履职环境。

陆军装备部驻西安地区某军代局推动暖心举措向一线延伸 心理服务让官兵轻装上阵

本报讯 曹珂、石川报道:9月上旬,陆军装备部驻西安地区某军代局聚焦官兵思想实际,邀请地方心理学教授以“心理健康的理念与维护”为主题开展心理健康讲座。这是该局推动暖心举措

向一线官兵延伸的一个缩影。

今年以来,该局部分官兵处于高强度、满负荷的工作状态,一些官兵出现心理压力过大等问题。为了帮助官兵缓解心理压力,他们定期推送心理

辅导视频、邀请心理专家为官兵进行心理调适,帮助他们疏解心理压力、保持阳光心态。

他们还把心理辅导工作延伸到官兵家庭,组织官兵写一封慰问信、打一个慰



近日,北部战区海军某舰艇训练中心组织舰艇编队训练。图为编队航行占领攻击阵位。

邹向民摄

强军论坛

自律方能行稳致远

■杨克功

树贵自直,人贵自律。自律,是对自我的严格约束和对欲求的自我控制,是一种积极的人生态度,自律能够使人更好地完善自我、行稳致远。

康德说:“自律使我们与众不同,自律令我们活得更高级。也正是自律,使我们获得更自由的人生。”坚守原则、行动自律,方能长久地获得自由。若是没有自律意识,一味追求无约束,最后反而会失去自由。正如果“落马”贪官在忏悔录中写道:“自律的底线一破再破,就彻底地迷失了自我,把本该自己掌握的命运拱手交给了别人……”这样的事让人感叹,倘若平时能多一点自律,或许面对抉择时就更清醒,人生就会有不一样的结果。

陈云同志曾说:“如果别的同志尊重你,说你的工作做得很好,那就要小心。说你好,你的肩膀不要觉得轻松了,轻松了就要摔跤。”肩膀不松、自我检点就是要做到自律。对待事业,我们要经常反思,初心还在不在、斗志还强不强、干劲还足不足,不能在和风暖阳和欢呼喝彩中丧失斗志,陷入安于现状、贪图享乐的思想陷阱。要保持警惕,不能躺在功劳簿上沾沾自喜,要时常督促自己保持“扶马加鞭未下鞍”的劲头不懈奋斗。对军人党员干部来说,工作中做到自律更加重要,要以身作则做好表率,时刻想到身后有兵、心中有民,始终真心诚意为官兵做好事、办实事、解难事,如此才能赢得官兵的衷心爱戴,形成良好的示范效应。

思想的滑坡是最危险的滑坡,思想的变质是最根本的变质。高尚的品行修养是党员干部的立身之本,需要终身自省自励、锤炼修行。对军人而言,标定自律的坐标,自觉用优秀文化先进思想武装自己,对个人在军营更好地成长进步、对部队建设发展和战斗力水平提升,都有重要意义。想要一块土地不生杂草,最好的办法是在上面种上庄稼。广大官兵应不断学习、提升自己,在自省自励中,不断发现缺点不足,培养坚强的意志、长久的定力。唯有始终对自己高标准严要求,才能在蓬勃发展的强军事业中贡献力量、实现价值。

行稳致远需要自律。纪律规矩是最好的“防火墙”,唯有自觉把言行放置在法规纪律框架之内,才能走得远、走得稳。面对他人的怂恿、欲望的引诱,守住初心、抵御诱惑,既靠他律,更重自律。“道自微而生,祸自微而成。”越是私底下、细微处,越要注重自律、洁身自好。许多贪腐分子都是从自觉无关紧要的“小口子”“小礼物”开始,最终一发不可收拾地滑向深渊。制度是个圈,自由在里边。只有严格遵守各项制度规矩和法律法规,方能获得真正的自由。

(作者单位:信息工程大学)



9月10日,武警广西总队某大队组织官兵进行强化训练。

本报特约通讯员 余海洋摄

武警济南支队创新方式筑牢网络安全防线 智能“体检”,让手机更“健康”

本报讯 李青、记者邹琪报道:“经检测,该部手机符合网络安全要求,可以发放‘健康手机’使用许可条形码……”9月上旬,武警济南支队运用手机管控设备为官兵的手机进行“体检”。

为营造军营良好网络环境,该支队积极创新手机管控方式,坚持筑牢网络安全防线。

由于网络具有开放性等特点,官兵在使用手机时存在一定的泄密风险,电信诈骗、网络诈骗等隐患也逐渐暴露,智能手机的管理使用成为常态化抓好网络安全管理的重点和难点。为此,该支队创新方法手段,引入手机管控设备,对官兵手机进行智能检测分析。据了解,该设备具有数据检索、数据恢复等功能,可以根据关键词搜索检测通信记录是否存在涉密信息,通过检测异常收支情况

辨别是否存在涉赌、涉贷问题,全方位建立网上“监察哨”“警戒哨”。

在做好手机安全检查的同时,该支队把手机安全纳入部队日常教育,组织官兵认真学习相关规定,对通报的事故发生案件进行深入剖析并展开讨论交流,引导官兵深入了解手机安全的重要性。同时,该支队邀请军地安全专家进行宣讲辅导,现场演示手机网络电信诈骗、远程遥控、窃取信息等安全漏洞产生的过程,提高官兵手机安全防护技能。

严格手机管理宜“疏”不宜“堵”。在切实做好手机安全管理工作的基础上,针对官兵合理的手机使用需求,该支队在广泛听取基层官兵意见的基础上,修订管理规定,改进管理模式,保证官兵手机使用时间,为官兵训练生活提供了便利。

