

全国乒乓球锦标赛,樊振东力克老对手马龙,第三次问鼎男单——

收获的 不止是冠军

■文 元 本报记者 仇建辉

长镜头

樊振东大战马龙,一场久违的巅峰对决,在全国乒乓球锦标赛的男单决赛中再次上演。最终,经过7局苦战,樊振东以4比3险胜“老大哥”马龙,继2014年、2016年之后第三次问鼎男单冠军。

乒乓球全锦赛是国内历史最悠久、规模最大、竞技水平最高的乒乓球传统赛事,往年由于与国际乒联的赛事在时间上冲突,国家队一线主力往往无法全员参赛。今年由于受疫情影响,国际赛事处于暂停状态,国乒球员全部参加了这次全锦赛。特别是男单比赛聚集了目前国家队所有高手,堪称是一次世界级的对抗。当然,这次赛事也被看作是中国乒乓球队备战明年釜山世锦赛和东京奥运会的一次大练兵。

马龙、樊振东、梁靖崑、王楚钦,国乒目前的四大主力包揽男单四强席位。经过半决赛的对决,最终马龙和樊振东顺利击败王楚钦、梁靖崑,挺进决赛。31岁的马龙在本届全锦赛上表现相当不俗,他参加了男单、男双和男团三项比赛,男双搭档许昕夺冠,男团代表北京队闯进决赛,遗憾不敌广东队斩获银牌。

樊振东在男双和混双比赛中均未能取得理想成绩,男单成了他最后的机会。半决赛,对于樊振东来说也是一场硬仗。他在首局落败的情况下,以4比1逆转击败梁靖崑,报了2019年世乒赛和今年8月国乒奥运模拟赛中两次不敌对手的“一箭之仇”。

决赛中,马龙又是一座樊振东必须要翻越的“大山”。此前,樊振东在两人的交手中胜少负多,屡屡在局面占优的情况下错失良机。2017年世乒赛决赛,樊振东在决胜局中以9比7领先,却被马龙翻盘的画面还历历在目。这一次,樊振东显然希望让改变发生。

两大高手,巅峰对决,胜负只在毫厘之间。比赛进行得异常胶着,也印证了这点。当樊振东以11比5先下一城后,马龙随即还以颜色,以14比12扳回一局。当马龙乘胜追击以11比3反超之后,樊振东立刻发力以11比5再度把双方拉回同一起跑线。第五局,经验丰富的马龙打出一个6比1的小高潮,并以11比6拿到赛点,关键时刻没有放弃的樊振东以11比9赢下第六局,将比赛拖入决胜局。



从1比1到2比2,再到3比3,关键的决胜局,樊振东把握住了机会,以11比7锁定胜利,第三次加冕冠军。巧合的是,2014年初出茅庐的樊振东首次夺得全锦赛男单金牌,击败的也是马龙。

能够战胜马龙夺冠,樊振东这一路走得殊为不易。“比赛的确很难打,不管是半决赛对阵梁靖崑,还是和龙龙的决赛,都是一度感觉要扛不住了。”幸运的是,樊振东终究还是一分一分地扛了下来,直至站上冠军领奖台。对于他来说,本次比赛收获的不止是冠军:“现在不止是技术上,在动脑上、战

术上也花了很大精力去研究,比赛一场比一场打得好,看到自己这段时间的积累与进步,觉得自己经受了考验,得到了很多有价值的东西。”

通过这次比赛,我们也可以看到樊振东的进步。在比赛中处变不惊,调整能力变强,不管是开局落后,还是局中被对手反超,樊振东都会紧咬比赛,全力以赴不放弃。其次,就是善打逆风球。领先时乘胜追击,大家都擅长,落后时如何破局,这才是顶尖球员与普通球员的主要区别。如今,樊振东处理逆风球的能力有了明显的进步。最后,用脑子打球则是一个更重要的变化。刚出道时,樊振东往往依靠凶狠的进攻和超强的体能来击溃对手,如今愈发成熟后,23岁的樊振东希望依靠精准的球路和多变的战术来赢得胜利。

年少成名,天赋超群,樊振东一直被国乒未来的领军人物,被外界寄予厚望。然而,或许正是因为承担了太多的期待和赞誉,这两年樊振东的状态出现了一些起伏,成绩也不太稳定。在备战东京奥运会的关键期,樊振东通过击败几大高手来为自己重树信心,这无疑是一个好消息。

东京奥运会后,马龙、许昕等一批老将将要淡出国乒一线,男乒的大旗自然会落到樊振东的肩上,他需要尽快去完善自己,超越自己。本次全锦赛,他强势击败梁靖崑和马龙两大高手,锻炼价值和意义要远大于冠军本身。

11月,乒乓球世界杯将在山东威海开战,届时樊振东、马龙和陈梦、孙颖莎将代表中国队参与角逐。相信在经历了全锦赛的鏖战后,他们定会在世界杯上拿出更好的状态,迎接世界高手的挑战。

上图:樊振东在全锦赛男单决赛中击球。

19岁波兰小将斯维亚特克首夺大满贯桂冠,法网连续五年诞生新的女单冠军——

青春拼搏正当时

■秋 锦 本报记者 马晶

聚议厅

在巴黎的阳光下,21岁的肯宁和19岁的斯维亚特克,在本赛季法网女单决赛中隔网相对。这是继2008年澳网,莎拉波娃与伊万诺维奇争夺冠军后,最年轻的大满贯女单决赛对阵。最终,年纪更小、排名更低的斯维亚特克拿下冠军。这也是法网赛场连续五年诞生新的女单冠军。

拿下法网女单冠军,斯维亚特克成为首位夺得大满贯单打冠军的波兰球员。同时,她也成为1992年塞莱斯之后最年轻的法网女单冠军。

近年来,罗兰·加洛斯球场频频诞生诸如奥斯塔彭科、万卓索娃等天才少女,素有“黑马温床”之称。一战成名,用来形容斯维亚特克在本届法网女单赛场上的表现再贴切不过。

自2019年转战职业网坛后,斯维亚特克还从未获得过任何一项赛事的单打冠军,唯一一次决赛经历是在去年瑞士卢加诺网球公开赛上。两周前,没有人能想到这个世界排名仅仅54位的波兰姑娘能捧走苏珊·朗格伦杯。凭借夺得法网冠军收获的2000分,她在最新一期的WTA排名上飙升37位,来到第17位,首次闯进世界前20名。

底线攻击力强、移动速度快、球路多变是斯维亚特克的打法特点。在本届法网比赛中,从首轮6比1、6比2战胜去年法网女单亚军万卓索娃,到半决赛6比2、6比1淘汰资格赛选手波多罗斯卡,在通往决赛之路的六场比赛里,她甚至没有让一个对手拿到超过4局。即便是面对去年击败自己的赛会头号种子哈勒普,斯维亚特克也仅仅让对手拿到了3局。

心理素质好,是斯维亚特克的另一大优势。其实在女单决赛中,她并不是完全没有遭到挑战。在首盘取得3比0的领先后,肯宁凭借接发球局的强势表现,迅速将比分追成3比3平。第二盘开



局阶段她率先被破发。在成功回破后,尽管肯宁通过医疗暂停进行调整,斯维亚特克在重新上场后仍能快速找回手感。球商超高、状态稳定,是法网后不少名宿对这位19岁小将的褒奖。

可以说,斯维亚特克在本届法网上的表现正是新一代女子选手的代表。自从威廉姆斯姐妹用极具侵略性的力量型打法改变了“技术流”的格局,女子网坛涌现出一批追求力量的球员。在那之后很长的一段时间里,不少90后的女子球员纷纷模仿威廉姆斯姐妹的打法,过度重视力量训练,因而常常陷入到用蛮力的怪圈。

在近几年,以大阪直美、斯维亚特克等为代表的新生代选手则给人耳目一新的感觉。受到力量型打法的影响,她们在启蒙阶段就重视对力量的训练,

体谈

在竞技世界里有一个特别有意思的现象——那就是两位优秀的运动员,他们互相竞争、相互赶超,可说是相爱相杀;他们又互相成就、相互激励,可谓是一荣俱荣、一损俱损。

在足球场上,有梅西和C罗;在羽毛球场上,有林丹和李宗伟;在田径场上,有博尔特和加特林;在乒乓球桌上,有马龙和樊振东;在网球场上,有费德勒和纳达尔。

2020年法网男单决赛,面对本赛季战绩不俗的世界第一德约科维奇,纳达尔以6比0、6比2和7比5直落三盘,成功卫冕法网冠军的同时也创造了一系列纪录。职业生涯第999场胜利,法网第100场胜利,第13个法网冠军,第20个大满贯冠军,纳达尔的2020法网之旅堪称传奇。

对于34岁的纳达尔来说,这座冠军有着非同寻常的意义——不仅是追平了费德勒的20个大满贯冠军,更是他重回赛场最强势的宣告。

如果没有费德勒,纳达尔或许会赢下更多的大满贯奖杯,但含金量未必会有这么高。如果没有纳达尔,费德勒创纪录的20个大满贯冠军也会失色不少。竞技体育充满了残酷的竞争,但在这些顶尖球员之间我们也看到了温情的一面。

在纳达尔拿下法网冠军后,费德勒第一时间表达了祝贺,同时还展望了未来:“我希望20个大满贯,对于我们都是一段全新旅程的起点。”

英雄之间,总是惺惺相惜。“我永远对我的朋友纳达尔致以最高的敬意,多年来他是我最强的对手,我也相信我们彼此促进,让对方成为了更好的球员。”费德勒的言语间充满了欣赏,“因此,祝贺他拿下第20个大满贯冠军,对我来说也是一份动力。”

由此,费纳之间的对抗,将会进入到一个全新的阶段:接下来,无论谁在大满贯奖杯上更进一步,就能独享历史第一人的荣耀。从年龄以及状态来看,纳达尔无疑是更加具有竞争力的那一个,不过费德勒也有机会继续改写纪录。

在刚刚过去的这个周末,F1大奖赛德国站比赛在纽伯格林赛道落下帷幕,梅赛德斯车队的车手汉密尔顿拿下冠军,追平了七届世界冠军舒马赫的91个分站赛冠军纪录。英国车手汉密尔顿正在用冠军不断为自己铺就一

条通往新一代车王之路。

对手与朋友

■夏一博 李天文

在竞技体育的世界里,无敌注定是寂寞的。因为有最顶尖的对手,才能书写最巅峰的对决,成就最伟大的球员。

竞技舞台上,高手之间的对决会彼此一种惺惺相惜的感觉,一如费德勒非常感激多年来纳达尔在赛场上和他的较量,正是因为他们对于彼此来说,更多的是一种精神上的激励和鞭策。

场上是对手,场下是朋友。从年轻时开始,相互之间展开激烈竞争,为了能够赢得胜利,彼此都在不断提升自己。到后来,他们又开始彼此成全,一方成为另一方坚持下去的动力。

因为有了伟大的对手,他们从不敢懈怠,在你追我赶中不断超越自我,才能缔造如此交相辉映的黄金时代。

上图:斯维亚特克法网夺冠后与奖杯合影。

体教融合,怎么融

■方伟光

体育在学生生涯里的比重和角色,势必就要减少文化课的分量,能落到实处吗?这不仅需要时间,更需要切实可行的方案。

其实,体教结合并不是一个新鲜概念。早在20世纪80年代,体教结合的概念就曾一度呼声很高。不过,这么多年体教结合之路走得异常艰辛,效果也不甚明显。

最近提出的体教融合立足于促进青少年身心健康,旨在加强学校体育工作。与之前的体教结合有着不同的着眼点与侧重点。以往体教结合、体教融合,主要是指竞技体育的后备人才培养。这次提出的体教融合,主要指加强青少年学生的体育锻炼。

我国学校体育一度处于说起来重要、忙起来次要、考起来不要的尴尬局面。我国青少年体质20多年持续下滑,校园里“小眼镜”“小胖墩”比例不少。每年进行的大学生体质测试对于许多学生来说困难较大,有的男生引体向上一个也拉不起来,800米或1000米跑更是让不少学生倍感压力……

体育本来就是教育中不可分割的一部分。如果在人才培养体系中人为地把二者割裂开来,那培养出来的人,自然很难成为“合格的”“健全的”。

那么,体教融合究竟该如何着手?

“体教融合,不光是把体育和教育两个部门的资源简单相加,主要是一种理念变革。这种理念要达到以文化人、以体育人的目的,使体育在育人方面的综合功能和价值得到更大的释放,发挥更重要的作用。”国家体育总局副局长李建明说。因此,体教融合是指体育和教育在价值、功能和目的上的充分融合,共同作用于青少年的发展。

体教融合,理念先行。全国所有的大中小学都需要树立健康第一的教育理念。体育和教育部门要在学校体育教育的教学机制、教育理念、教学方法、教学条件以及社会参与等方面进行联动,一体化设计,一体化推进,一体化落实。与此同时,还需要确立学校体育的重要地位,体育部门要主动融入学校体育,在提高体育课程质量、开展业余训练、举办赛事等方面发挥作用。此外,还应积极对接社会、市场,推动更多社会组织助力青少年健康成长,力争使体育与教育的融合产生“1+1>2”的效果。

体教融合,是一个系统工程,绝非一朝一夕之功。只要在正确的道路上,我们就不怕走得慢。有时候慢一点,可以更从容一点,以致走得更顺,走得更远。

新闻分析

“体育课也要留作业了?”

这消息,前些日子可谓是刷爆了朋友圈。

9月22日,教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰表示:语文要布置作业,将来体育课也必须布置作业。现在要把文化课的作业减下来,但是体育课作业必须加上去,这样才能确保我们的学生掌握运动的技能。

体教融合,大势所趋。近年来,青少年体质健康和竞技体育后备人才培养问题为各方广泛关注。日前,国家体育总局和教育部联合印发《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》,对推进体教融合提出了8个方面的具体措施。

体育教育,不能流于形式,要切实执行,作业要有,考试要考,竞赛要办。然而,问题也来了,要有体育作业,要增加

新华社发